

Sport

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Bezirk München •Tourenprogramm•

Juli.2019
bis
März.2020



Bergsteigen Klettern Wandern Skitouren



Canyoning MTB Radtouren Sport Wassersport

Geschäftsstelle

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16

81379 München

Tel.: 089-201 57 77

Fax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Homepage: www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Geschäftszeiten

Donnerstag 10:00 - 18:00 Uhr

Impressum

Herausgeber:

NaturFreunde Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16 · 81379 München

Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Redaktion (V.i.S.d.P.):

Sissi Wieland, Thomas Huttenlocher

Fotos: Eigenarchiv, wenn nicht anders angegeben

Eigendruck im Selbstverlag



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Bau und Verkehr



www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Inhaltsverzeichnis

Tourenrückblick - Frühjahr 2019.....	4	MTB- & Radwander-Angebote.....	33
Allgemeine Toureninfos.....	5	Wassersport-Angebote	37
Tourenbewertung	6	Rettung und Infos im Alpenraum	40
Tourenführer Bergsteigen.....	8	Haftung & Teilnahmebedingungen.....	41
Allgemeine Angebote	10	Anmeldung für Minderjährige	42
Verleih der mobilen Kletterwand	13	Mitgliedsantrag.....	43
Tourenangebote.....	14		
Tourenvorschau.....	24		
Tourenführer Wandern	28		
Wander-Angebote	28		
Tourenführer MTB & Radwandern	33		

Jahreskalender mit Übersicht der Sporttermine in der Heftmitte zum Herausnehmen.

Vorwort

**Liebe NaturFreundinnen und NaturFreunde,
liebe Bergsteigerinnen und Bergsteiger,**

auch wenn wir im Voralpenland bereits die 25°C-Marke geknackt haben, so ist der Winter in den Bergen immer noch nicht vorbei. Der Wintereinbruch im Januar kam heftig und mit Ansage. In fünf bayerischen Landkreisen wurde wegen der Schneemassen Katastrophenalarm ausgerufen; in Österreich, insbesondere im benachbarten Tirol war es ebenso schlimm. Binnen weniger Stunden fiel meterhoch der Schnee, Straßen waren in kürzester Zeit nicht mehr passierbar, Orte teilweise für mehrere Tage nicht mehr erreichbar. Zeitweise galt im kompletten Alpenraum die Lawinenwarnstufe 4 und 5. Das Wetter und auch die Schneemassen stabilisierten sich zum Glück ab Februar und bescherten beste Skitourenverhältnisse, die in höheren Lagen bis in den April anhielten. Das Osterwochenende läutete zwar gefühlt bereits den Sommer ein, aber das nächste Tief beschert uns jetzt – Ende April - im Bergland nochmals Schnee.



Zur Erinnerung: „2018 war extrem“. Möglicherweise wird 2019 wettertechnisch noch extremer. Wir werden sehen, welche Wetterkapriolen uns das laufende Jahr noch so bringt.

Aufgrund von unvorhersehbarer Wetter- und Tourenverhältnissen werden sich kurzfristige Änderungen der ausgeschriebenen Touren manchmal nicht vermeiden lassen, aber wir versuchen weiterhin so flexibel wie möglich darauf zu reagieren.

Wir freuen uns auf viele gemeinsame und unvergessliche Touren mit Euch!

*Für das gesamte Referat Bergsteigen
Berg frei!*

Thomas Huttenlocher



Das Referat Bergsteigen ist auch zu finden unter:
<https://www.facebook.com/naturfreunde.muenchen.bergsport/>

GRAPHISCHE WERBUNG

SIEBDRUCK • TEXTILDRUCK • DIGITALDRUCK

- Textildruck
(T-Shirts, Sweater, Poloshirts, Caps, uvm.)
- Aufkleber + Etiketten
- Bandenwerbung
- Werbeplanen in vielen Farben und Größen
- Fahrzeug- und Schaufensterbeschriftung
- Firmenschilder + Leuchtkästen
- Geschäftsdrucksachen



**Wir bedrucken,
besticken oder beflocken
Textilien mit Ihren Logos
und Motiven
zu günstigen Preisen!**
(auch Kleinauflagen und Einzelstücke)

Hohenbrunner Strasse 9 · 85640 Putzbrunn
Fon 089 / 6 01 00 31 · Fax 089 / 6 01 77 94
www.graphische-werbung.de

Tourenrückblick - Frühjahr 2019

Stellvertretend für die vielen schönen Skitouren ...



Winterzelten / Basecamp-Training



Biken in Finale Ligure



Winterklettersteig



Start in die Alpinklettersaison



Allgemeine Toureninfos

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt beim zuständigen Tourenführer/ Übungsleiter/ Verantwortlichen; dieser ist ersichtlich aus der jeweiligen Ausschreibung.

Anzahlung:

Anzahlungen werden vor Ort mit der Unterkunft verrechnet. Unter Verwendungszweck unbedingt Tourennummer angeben. Bereits bei Anmeldung ist die Teilnehmergebühr fällig.

Teilnehmergebühr:

Bei den Teilnehmergebühren handelt es sich um eine Führungs- bzw. Organisationspauschale. Sie beinhaltet, außer wenn ausdrücklich in der Ausschreibung angegeben, nicht die Kosten für Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Bergbahnen etc.

Vereinskonto:

NaturFreunde Bezirk München e.V.
Bank: Stadtparkasse München
IBAN: DE 27 7015 0000 0000 1594 42
BIC: SSKMDEMXX

Anreise:

Die Anreise zu den Veranstaltungen und Touren erfolgt in der Regel im privaten PKW. Die Bildung von Fahrgemeinschaften wird angestrebt. Die Fahrtkosten werden unter den Teilnehmern aufgeteilt. Es sollten nur ausgewiesene Parkplätze benutzt werden.

Lärm / Abfall:

Auch in größeren Gruppen sollte man sich ohne Lärm in der Natur bewegen – aus Rücksicht auf Wildtiere und andere Natursuchende. In der Natur sollte man keine Spuren hinterlassen, schon gar nicht in der sensiblen Hochgebirgswelt. Weggeworfener Abfall gefährdet Tiere die sich daran verletzen oder daran ersticken können.

Tourenbewertung

Alle Touren werden nach drei Punkten klassifiziert:



Kondition



Bergerfahrung



Technik

Jeweils in den Schwierigkeitsgraden von **1 bis 5** in der entsprechenden Sportart. Die genaue Erklärung steht auf der nächsten Doppelseite.

Tourenbewertung

	Kondition	Bergerfahrung	Technik	
			Fels	Skitour
1	Bis zu 1 Std. Bis zu 300 Hm	Keine Bergerfahrung erforderlich.	Sportklettern bis 3c Alpinklettern bis UIAA I-II Wassereisklettern WI 1 Mixedklettern M 2	Aufstieg: Keine Vorkenntnisse erforderlich. Abfahrt: Beherrschung des Stemschwungs in unpräpariertem Gelände.
2	Bis zu 3 Std. Bis zu 600 Hm	Erste Bergerfahrung erforderlich.	Sportklettern bis 4c Alpinklettern bis UIAA III Wassereisklettern WI 2 Mixedklettern M 4	Aufstieg: Erste Skitouren- erfahrung Vorhanden. Abfahrt: Sicheres Abfahren in unpräpariertem Gelände.
3	Bis zu 5 Std. Bis zu 1000 Hm	Bergerfahrung erforderlich. Nicht für Anfänger geeignet.	Sportklettern bis 5c Alpinklettern bis UIAA IV Wassereisklettern WI 3 Mixedklettern M 5	Aufstieg: Sichere Aufstiegs- technik, auch Spitzkehren; Gipfelanstieg zu Fuß. Abfahrt: Beherrschen des Parallelschwungs; Spurfahren.
4	Bis zu 7 Std. Bis zu 1400 Hm	Große Bergerfahrung erforderlich. Nur für selbstständige Alpinisten.	Sportklettern bis 6a Alpinklettern bis UIAA V Wassereisklettern WI 4 Mixedklettern M 6	Aufstieg: Sichere Aufstiegs- technik, auch Spitzkehren, ggf. angeseilt, Gipfelanstieg mit Steigeisen. Abfahrt: Beherrschen des Parallelschwungs in allen Schneearten; Spurfahren, Abfahren am Seil.
5	Bis zu 9 Std. Bis zu 1800 Hm	Sehr große Bergerfahrung erforderlich. Nur für absolut selbstständige Alpinisten.	Sportklettern 6b und schwerer Alpinklettern bis UIAA VI Seilfreies gehen bis UIAA III Wassereisklettern WI 5 Mixedklettern M 8	Aufstieg: Sichere Aufstiegs- technik, auch Spitzkehren, ggf. angeseilt, Gipfelanstieg mit Steigeisen bis UIAA 3. Abfahrt: Nur für absolut sichere Skifahrer in allen Schneearten; Spurfahren, Abfahren am Seil.

	Technik				
	Wanden/Hochtouren	Klettersteig	MTB	Freeride	Canyoning
1	Gehen auf befestigten Wegen	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Schwierigkeit A	Kein besonderes fahrtechnisches Können nötig	Anfängerlevel Hangneigung nie über 30 Grad offenes Gelände	Leicht kurze Schwimm- strecken, Seil nötig, gehen im einf. Gelände
2	Gehen meist auf befestigten Wegen, kurzzeitig auch wegloses Gelände	Allgemeine Sportlichkeit Armkraft vorhanden Schwierigkeit B	Sicheres Bremsen, sauberes Schalten am Berg	Wenig techn. Schwierigkeiten Hangneigung nie über 35 Grad	Wenig schwierig Schwimmstrecken, ca. 10m, 15m abseilen, Kletterstellen
3	Befestigte Wege und wegloses Gelände wechseln sich ab kurze Gletscherpassagen möglich	Gute Armkraft vorhanden Kletterkönnen Schwierigkeit C	Fahrtechnische Grundkenntnisse nötig, Hindernisse können überrollt werden	Technische Abschnitte Hangneigung anhaltend 35 Grad mit kurzen steileren Stücken	Ziemlich schwierig Schwimmstrecken ca. 50m, 30m abseilen, UIAA 3
4	Hauptsächlich wegloses Gelände Gletscherpassagen bis 45 Grad Sicheres gehen mit Steigeisen UIAA 2	Sehr gute Armkraft vorhanden, auch über längere Zeit Sportkletter- erfahrung Lange überhän- gende Passagen Schwierigkeit D	Fortgeschrittene Fahrtechnik nötig, flache Absätze und Treppen, leichte Spitzkehren	Enge Rinnen steile Hänge, anhaltend 40-45 Grad.	Schwierig lange Schwimm- strecken, abseilen mehr als 30m, UIAA 5
5	Wegloses Gelände Gletscherpassagen über 45 Grad Beherrschen der Stei- geisentechnik Kletterei nach UIAA 3	Sehr gute Armkraft vorhanden, auch über längere Zeit Sportkletter- erfahrung Lange überhän- gende Passagen Schwierigkeit E	Verblockt, hohe Absätze, enge Spitzkehren, sehr gute Bike- Beherrschung nötig	Sehr steiles Gelände Anhaltend 45 Grad und steiler	Äußerst schwierig Wildwasser- probleme, lange Abseilstellen, UIAA 6

Tourenführer Bergsteigen



Greßirer, Hans

*Trainer C Bergwandern
Nordic Walking Trainer
Natura-2000-Scout*

E-Mail: bergsport50plus@nfbm.de
Tel.: 089-708987 Fax: 089-70065387
Mobil: 0170-5043421



Du ?

*Hier könnte auch Dein
Name stehen*

Falls Du Interesse an der Trainerarbeit hast, melde Dich einfach bei uns!



Heidemann, Leo

Trainer C Alpinklettern

E-Mail: leo@nfj-muenchen.de
Mobil: 0151-70089413



Heinrich, Florian

*Ausbilder künstliche
Kletteranlagen
Trainer C Alpinklettern*

E-Mail: kontakt@florian-heinrich.de
Tel.: 089-12135803



Herold, Dagmar

*Trainer C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern*

E-Mail: dagmar@herold-heimstetten.de
Mobil: 0174-3038821



Herold, Kalli

*Trainer C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern*

E-Mail: kalli@herold-heimstetten.de
Mobil: 0172-8916165



Hofmann, Goggo

*Trainer C Hochtouren
Trainer C Skihochtouren*

E-Mail: angohof@web.de
Tel.: 089-45205473



Hörgl, Franziska

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: franziska.mundigl@gmx.de
Mobil: 0176-24154206



Hörgl, Rainer

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: rainer@metzgersepp.de
Tel.: 08170-9984922



Huttenlocher, Thomas

*Trainer C Alpinklettern
Trainer C Hochtouren*

E-Mail: bergfrei@alpenjodel.de
Tel.: 089-18913488



Krüger, Ines

*Trainer C Alpinklettern
Trainer C Sportklettern*

E-Mail: krueger.in@gmx.de
Mobil: 0179-5121646



Rhode, Juliane

Trainer C Sportklettern

E-Mail: rhode.juliane@gmail.com
Tel.: 089- 20970486



Rhode, Sebastian

*Trainer C Skitouren
Variantenführer*

E-Mail: sebrhode@gmail.com
Tel.: 089-20970486



Sander, Raphael

*Trainer B Alpinklettern
Trainer B Hochtouren
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: raphael.sander@gmx.de
Mobil: 0170-4867907



Seidl, Rudi

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: ruse.dachau@gmail.com
Mobil: 0172-3132967



Stranzinger, Michael

*Trainer C Hochtouren
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: klettern@nfj-muenchen.de
Mobil: 0179-2283538



Wieland, Klaus

*Trainer C Alpinklettern
Trainer C Mountainbike
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: klaus@elektro-wieland.de
Mobil: 0171-6419116

Referat Bergsteigen

Allgemeine Angebote

A:mail **E-Mail-Verteiler**
bergsport@nfbm.de

Keine Tour mehr verpassen!

Das Referat Bergsteigen des Bezirks München der Naturfreunde bietet für alle Bergsportinteressenten und Gebirgsfreunde viele verschiedene Aktivitäten an. Alle Kurse und Touren werden von ausgebildeten Trainern (Stufe C bzw. B) geleitet. Das breite Angebot beinhaltet ein- und mehrtägige Touren und Ausflüge für verschiedenste Ansprüche – von der gemütlichen Genusswanderung mit ausgeprägtem Einkehrschwung bis zur mehrtägigen Hochtour. Für jedes Niveau ist etwas dabei, also runter von der Couch und rauf auf den Berg!

Beim **Schnupperklettern** können Interessierte und Neugierige sich ausprobieren und im Anschluss einen Kletterkurs besuchen. Bei entsprechendem Können kann auch der Kletterschein erworben werden. Um nicht aus der Übung zu kommen, um sich mit anderen Kletterbegeisterten auszutauschen und um zu trainieren gibt es auch einen **regelmäßigen Klettertreff**.



Wer danach dann den Schritt von der Kletterhalle an den Fels wagen möchte, kann dies bei einer der Familienkletterfreizeiten tun und im Anschluss einen der **Alpin-Kletterkurse** besuchen.

Die **Kletterfreizeiten** bieten aber nicht nur pures Klettervergnügen für Junge und Junggebliebene, Familien, Singles, Genusskletterer und Ehrgeizige, sondern auch ein vielfältiges Rahmenprogramm aus gemeinsamen Ausflügen, Wanderungen und Rad-/Mountainbiketouren. Die Sommersaison nutzen wir aber auch, um Klettersteige zu erklimmen, über Gletscher zu wandern und hohe Berge zu besteigen.



Auch die Kinder kommen bei uns nicht zu kurz: Bei den **Kinder- und Familienbergfreizeiten** gehen wir zusammen zum Klettern, Bergwandern, Zelt'In oder wagen uns gemeinsam an Klettersteige. Und zur Beruhigung für all diejenigen, die nicht gerne zu Fuß gehen: natürlich geht's auch per Mountainbike bergauf und bergab. Vom einfachen Fahrtechniktraining bis zum Singletail quer über die Alpen.

Doch natürlich sind wir auch im Winter unterwegs:

Egal ob auf **Skitour, Schneeschuhwanderung** oder beim **Freeriden**.



Auch hier gibt es ein modulares Kurskonzept vom Skitourenkurs für Anfänger bis hin zur Skihochtour in vergletschertem Hochgebirge.

Ausreden gibt's also keine mehr!

Wir würden uns freuen, wenn Du bald bei einem unserer Angebote vorbeischaust. Informationen über das Kursprogramm sowie über unsere Touren findest du hier im Programm.

Gerne informieren wir Dich regelmäßig via E-Mail über anstehende Touren aus diesem Programm oder über kurzfristig angebotene Touren.

Um Dich anzumelden sende einfach eine E-Mail an:

bergsport@nfbm.de

A:climb **Regelmäßiger Klettertreff** jeden Dienstag ab 18:00 Uhr

Art:	Training
Beschreibung:	Jeden Dienstag ab 18:00 Uhr treffen sich die NaturFreunde zum Klettern im High-East. Wer mitmachen will, kann einfach vorbeikommen.
Voraussetzung / Können:	Kletterschein Basic oder vergleichbares Können
Ort / Treffpunkt:	Kletterhalle High-East (D-85551 Kirchheim/Heimstetten, Sonnenallee 2)
Anreise:	Eigenverantwortlich
Altersgruppe:	Ab 16 Jahren
Gebühr:	für NF-Mitglieder vergünstigter Halleneintritt von 9,- €
Organisator:	Dagmar und Kalli Herold; Raphael Sander
Sonstiges:	Bei Bedarf können wir neue Kletterer betreuen. Hierfür unbedingt vorher anmelden!

A:circuit **Laufftreff und Zirkeltraining** voraussichtlich ab 07.10.2019 jeden Montag 18:30 bis 19:30 Uhr Laufftreff 19:30 bis 20:30 Uhr Zirkeltraining

Art:	Training
Beschreibung:	Ideales Kraftausdauertraining der wichtigsten Muskelgruppen zur Vorbereitung auf's Skifahren und Tourengehen. Intensives Stretching am Ende der Stunde.
Voraussetzung / Können:	Allgemeine Sportlichkeit
Ort / Treffpunkt:	Wilhelmsgymnasium (D-80538 München, Thierschstraße 46) 18:30 Uhr: Laufftreff an der Isar; 19:30 Uhr: Zirkeltraining in der Turnhalle;
Anreise:	Öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad
Teilnehmerzahl:	Min. 1 Person
Altersgruppe:	Ab 10 Jahren
Gebühr:	Keine
Organisator:	Raphael Sander, Klaus Wieland, Susanne Herbst
Sonstiges:	Jeden Montag außer in den Schulferien! Laufftreff oder Zirkeltraining können auch separat besucht werden.

A:run **Berglauftraining (seit 29.04.2019)** jeden Montag um 19:00 Uhr

Art:	Training
Beschreibung:	Wegloses Laufen in steilem Gelände und spezielles Treppentraining an Münchens steilster Treppe.
Voraussetzung / Können:	45 Minuten Dauerlauf
Ort / Treffpunkt:	Olympiapark / beim alten Trambahnhäuschen in der Ackermannstraße
Anreise:	Öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad
Teilnehmerzahl:	Min. 1 Person
Altersgruppe:	Ab 10 Jahren
Gebühr:	Keine
Organisator:	Raphael Sander
Sonstiges:	Findet bei jedem Wetter statt

Verleih der mobilen Kletterwand

Allgemeines: Die Kletterwand des Landesverband Bayern steht allen Ortsgruppen kostenlos, allen anderen gegen Gebühr, zur Verfügung. Sie muss selbst abgeholt und wieder zurückgebracht werden.

Die Kletterwand ist auf einem Anhänger (2000 kg gebremst) verstaut. Eine TÜV-Abnahme ist nicht nötig. Die Nutzung der Kletterwand ist im Rahmen der Vereinsversicherung abgesichert.

Für die Beaufsichtigung müssen mind. ein FÜL sowie zusätzlich zwei weitere geeignete Personen zur Verfügung stehen. Eine rechtzeitige Reservierung ist dringend angeraten.

Größe: Grundfläche etwa 6 x 6 m, Höhe etwa 6 m

Routen: 2 Routen im 3. - 4. Schwierigkeitsgrad

Aufbau: Für den Aufbau sind bei 4 - 5 Personen etwa 1,5 Stunden einzuplanen. Eine Aufbauanleitung und eine Anleitung zum Beladen des Anhängers sind vorhanden.

Reservierung: NaturFreundeJugend Deutschlands Bezirk München

E-Mail: kletterwand@nfj-muenchen.de

Buchungskalender unter: www.nfj-muenchen.de

oder über Rainer Hörgl, Tel. 08170-9984922, Mobil 0179-7616411



Tourenangebote

B.07051 **Canyoningtour** Freitag 05.07.2019



- Art:** Canyoning
- Beschreibung:** Springen, Rutschen, Abseilen in einer Schlucht
- Voraussetzung / Können:** Kondition für eine Tour von 4 bis 6 Stunden; gute Schwimmtechnik; gute körperliche Fitness; Beherrschen der Abseiltechnik; keinerlei gesundheitliche Einschränkungen. Bei Unsicherheiten wegen persönlichem Können bitte vorab melden.
- Ort / Treffpunkt:** Bayerischer Alpenraum oder im angrenzenden Tirol. Wird je nach Witterung und Wasserstand kurzfristig festgelegt.
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 10 Personen
- Altersgruppe:** Ab 15 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 20 € / Gäste 30 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Dagmar und Kalli Herold
- Sonstiges:** Ausrüstung: Neoprenanzug, Neoprensocken, Canyoning-Sitzgurt kann gegen Gebühr ausgeliehen werden. Feste knöchelhohe Schuhe, Helm, Abseilachter, Schraubkarabiner.
Anmeldeschluss: 14.06.2019

B.07131 **Berchtesgadener Hochthron »Doriweg«** Samstag 13.07.2019



- Art:** Alpinklettern
- Beschreibung:** Kombinierte Berg- und Kletterfahrt am Berchtesgadener Hochthron; Zustieg ca. 800 Hm; Kletterei 8 Seillängen / 210 m, überwiegend UIAA IV+ / max. V+
- Voraussetzung / Können:** Kletterschein Professional (Outdoor) oder vergleichbare Kenntnisse. Bei Unsicherheiten wegen persönlichem Können bitte vorab melden.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 2 max. 4 Personen
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 15 € / Gäste 30 €
- Organisator:** Leo Heidemann
- Sonstiges:** Anmeldeschluss: 01.07.2019



B.07141 **Klettersteigtour** Sonntag 14.07.2019



- Art:** Klettersteigtour
- Beschreibung:** Klettersteigtour in den Bayerischen Alpen oder im angrenzenden Tirol.
- Voraussetzung / Können:** Klettersteige bis Schwierigkeit C
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** min. 4 Personen
max. 12 Personen
- Altersgruppe:** Ab 15 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 10 € / Gäste 20 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Rainer Hörgl; Rudi Seidl
- Sonstiges:** Detaillierte Informationen nach Anmeldung.
Anmeldeschluss: 30.06.2019



B.07201 **Klettersteigtour** Samstag 20.07.2019



- Art:** Klettersteigtour
- Beschreibung:** Klettersteigtour in den Bayerischen Alpen oder im angrenzenden Tirol.
- Voraussetzung / Können:** Klettersteige bis Schwierigkeit C
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** min. 4 Personen
max. 12 Personen
- Altersgruppe:** Ab 15 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 10 € / Gäste 20 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Rainer Hörgl; Rudi Seidl
- Sonstiges:** Detaillierte Informationen nach Anmeldung.
Anmeldeschluss: 30.06.2019



B.07211 Hochtouren rund um die Franz-Senn-Hütte
Sonntag 21.07. – Mittwoch 24.07.2019



- Art:** Hochtouren (mittelschwer)
Beschreibung: Hochtouren rund um die Franz-Senn-Hütte.
Voraussetzung / Können: Sicheres Beherrschen der Steigeisentechnik im Eis; Kletterkönnen mit Bergstiefeln im Fels bis UIAA II.
Ort / Treffpunkt: Stubaital / München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 2 max. 4 Personen
Altersgruppe: Ab 18 Jahren
Gebühr: Mitglieder 60 € / Gäste 90 €
Organisator: Raphael Sander
Sonstiges: Hochtourenausrüstung gemäß Übersicht und Absprache.
Anmeldeschluss: 05.07.2019

B.07291 Abenteuer Höhlenfahrt
Montag 29.07.2019



- Art:** Erlebnispädagogische Höhlentour
Beschreibung: Gemeinsam zum Ziel kommen, Abenteuer erleben und viel Spaß haben!
Voraussetzung / Können: Allgemeine Sportlichkeit; einzelne Kletterstellen, kurze enge Passagen und Dunkelheit (mit Stirnlampen) müssen bewältigt werden; Konzept für Kinder mit intensivpädagogischem Förderbedarf und engem Betreuungsschlüssel (3 Erwachsene, 6 Kinder); Teilnahme nach Vorgespräch mit Sorgeberechtigten.
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 max. 6 Personen
Altersgruppe: von 8 - 11 Jahren
Gebühr: Mitglieder 10 € / Gäste 20 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Florian Heinrich, Thomas Huttenlocher
Sonstiges: Helm und Stirnlampe erforderlich. Leihausrüstung kann nach rechtzeitiger Absprache organisiert werden.
Anmeldeschluss: 15.07.2019

B.08311 Klettersteiglehrgang Hallstätter See
Samstag 31.08. – Samstag 07.09.2019



- Art:** Klettersteigtouren
Beschreibung: Eine Woche lang Klettersteiggehen unter fachlicher Betreuung. Für Fortgeschrittene werden -je nach Bedarf- an 2 bis 3 Tagen Klettersteigtouren außerhalb des Kursbetriebes angeboten.
Voraussetzung / Können: Klettersteige der Schwierigkeiten A-C, Kondition für bis zu 10 Std.
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: Selbstorganisierte Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 max. 20 Personen
Altersgruppe: Ab 15 Jahren
Gebühr: Mitglieder 80 € / Gäste 160 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Franziska und Rainer Hörgl; Rudi Seidl
Sonstiges: Campingplatz wird von uns organisiert und reserviert.
Anmeldeschluss: 14.07.2019



B.09211 Schulterberg
Samstag 21.09.2019



- Art:** Bergtour
- Beschreibung:** Von Achenwald am Dollmansbach Richtung Juifen und weiter ohne Markierung auf vergessenen Wegen zum Schulterberg.
- Voraussetzung / Können:** Allgemeine Bergausrüstung / Trittsicherheit; 860 Hm.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 Personen
- Altersgruppe:** Ab 8 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Stefan & Johanna Deubler
- Sonstiges:** Auf Wunsch kann Übernachtung für Anschlusstour am Folgetag, 22.09.2019, organisiert werden. Anmeldeschluss: 13.09.2019



B.09221 Reitstein am Achensee
Sonntag 22.09.2019



- Art:** Bergtour
- Beschreibung:** Von Achenwald am Klamm bach bis zum Ende der Forststraße, dann kurz weglos zum Grat hinauf und auf wenig begangenen alten Wegen über den Reitstein nach Glashütte.
- Voraussetzung / Können:** Allgemeine Bergausrüstung / Trittsicherheit; 800 Hm.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 Personen
- Altersgruppe:** Ab 8 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Stefan & Johanna Deubler
- Sonstiges:** Anmeldeschluss: 13.09.2019



B.10261 Kletterkurs in Arco
für Jugendliche und Familien
Samstag 26.10. – Samstag 02.11.2019



- Art:** Kletterkurs für Jugendliche, Junggebliebene und Familien
- Beschreibung:** Von der Grundlagenausbildung bis zum freien Klettern ist alles möglich. Übernachtet wird auf einem Campingplatz in Arco.
- Voraussetzung / Können:** Spaß sich in der freien Natur zu bewegen.
- Ort / Treffpunkt:** Campeggio Arco (Italien)
- Anreise:** Erfolgt in Eigenverantwortung.
Für benötigte Mitfahrgelegenheiten bitte melden.
- Teilnehmerzahl:** Min. 10 max. 25 Personen
- Altersgruppe:** 0 – 99 Jahre (Jugend, Familien, Erwachsene)
- Gebühr:** Mitglieder ca. 222 € / Gäste ca. 264 €; inkl. Ü/HP (Kinder und Jugend günstiger)
- Organisator:** Michael Stranzinger / Bezirksjugend München
- Sonstiges:** Genauere Infos, Kontaktdaten und die Anmeldung findest du unter www.nfj-muenchen.de oder bekommst du auf Anfrage über arco@nfj-muenchen.de.
Anmeldeschluss: 26.09.2019

B.12071 Skitoureneröffnung
Samstag 07.12.2019



- Art:** Skitour
- Beschreibung:** Einfache Skitour zum Saisonstart
- Voraussetzung / Können:** Sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 6 Personen / Trainer
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Goggo Hofmann, Raphael Sander
- Sonstiges:** Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung.
Anmeldeschluss: 01.12.2019

Übersicht der Tourenangebote

B.01041 Klettersteig »s`Schuasta Gangl« Mittwoch 04.01.2020



- Art:** Klettersteigtour (Winterbegehung)
- Beschreibung:** Eine Unternehmung der besonderen Art. Der kurze aber reizvolle Klettersteig auf die Steinplatte wird bei entsprechenden, winterlichen Verhältnissen zur richtigen Herausforderung. Zustieg je nach Verhältnissen ggf. mit Schneeschuhen oder Tourenski. Abstieg/Abfahrt über die Piste im Skigebiet.
- Voraussetzung / Können:** Klettersteige bis Schwierigkeit C/D; Erfahrung im Winterbergsteigen sowie ggf. im Schneeschuhgehen.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** max. 4 Personen / Trainer
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 15 € / Gäste 30 €
- Organisator:** Rainer Hörgl und Rudi Seidl
- Sonstiges:** Detaillierte Informationen nach Anmeldung.
Anmeldeschluss: 28.12.2019

B.01181 Skitourenkurs für Fortgeschrittene Samstag 18.01. – Sonntag 19.01.2020



- Art:** Skitourenkurs für Fortgeschrittene und Wiederholer
- Beschreibung:** Vermittlung grundlegender Kenntnisse bei Skitouren inkl. Lawnenkunde. Der Schwerpunkt liegt auf der Verschüttetensuche.
- Voraussetzung / Können:** Absolvierter Skitourengrundkurs; Skifahren in allen Schneelagen; Kondition für 3 bis 4 Stunden Aufstieg.
- Ort / Treffpunkt:** Kitzbühler Alpen / nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 6 max. 8 Personen / Trainer
- Altersgruppe:** Ab 14 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 40 € / Gäste 60 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Raphael Sander, Marc Möller
- Sonstiges:** Naturfreundehaus OG Brunnstein (A-6320 Angerberg, Dorf 57); Gemeinsame Selbstverpflegung, Ausrüstung kann teilweise ausgeliehen werden. Vorherige Absprache notwendig.
Anmeldeschluss: 03.01.2020

JULI 2019			AUGUST 2019			SEPTEMBER 2019		
1	Mo		1	Do		1	So	Klettersteiglehrgang MTB Radlzamba
2	Di		2	Fr		2	Mo	Klettersteiglehrgang
3	Mi		3	Sa		3	Di	Klettersteiglehrgang
4	Do		4	So		4	Mi	Klettersteiglehrgang
5	Fr	Canyoning	5	Mo		5	Do	Klettersteiglehrgang
6	Sa	W Familienwochenende	6	Di		6	Fr	Klettersteiglehrgang
7	So	W Familienwochenende WS6 Kajakschnupperkurs	7	Mi		7	Sa	Klettersteiglehrgang
8	Mo		8	Do		8	So	
9	Di		9	Fr		9	Mo	
10	Mi		10	Sa		10	Di	
11	Do		11	So		11	Mi	
12	Fr		12	Mo		12	Do	
13	Sa	Alpinklettern am Hochthron	13	Di		13	Fr	
14	So	Klettersteigtour	14	Mi		14	Sa	
15	Mo	WS7 Kajakkurs (1. Tag)	15	Do	Bike & Hike Kufsteiner Land WS8 Verl. Wochenende	15	So	WS10 Loisach (Griesenschlucht)
16	Di	WS7 Kajakkurs (2. Tag)	16	Fr	Bike & Hike Kufsteiner Land WS8 Verl. Wochenende	16	Mo	
17	Mi		17	Sa	Bike & Hike Kufsteiner Land WS8 Verl. Wochenende	17	Di	
18	Do	WS7 Kajakkurs (3. Tag)	18	So	Bike & Hike Kufsteiner Land WS8 Verl. Wochenende	18	Mi	
19	Fr	W Wimbachgries	19	Mo		19	Do	
20	Sa	W Wimbachgries Klettersteigtour	20	Di		20	Fr	
21	So	W Wimbachgries; HT Franz-Senn-Hütte; WS7 Abschlussfahrt	21	Mi		21	Sa	BT Schulterberg
22	Mo	HT Franz-Senn-Hütte	22	Do		22	So	BT Reitstein am Achensee
23	Di	HT Franz-Senn-Hütte	23	Fr		23	Mo	
24	Mi	HT Franz-Senn-Hütte	24	Sa		24	Di	
25	Do		25	So	WS9 Rissbach	25	Mi	
26	Fr		26	Mo		26	Do	
27	Sa		27	Di		27	Fr	
28	So		28	Mi		28	Sa	WS11 Abpaddeln
29	Mo	Höhlenfahrt	29	Do		29	So	
30	Di		30	Fr		30	Mo	
31	Mi		31	Sa	Klettersteiglehrgang MTB Radlzamba			

Stand: 27.04.2019

OKTOBER 2019			NOVEMBER 2019			DEZEMBER 2019		
1	Di		1	Fr	Klettern Arco	1	So	MTB Adventsradeln
2	Mi		2	Sa	Klettern Arco	2	Mo	
3	Do	R Herbstzauber am Bodensee	3	So		3	Di	
4	Fr	R Herbstzauber am Bodensee	4	Mo		4	Mi	
5	Sa	R Herbstzauber am Bodensee W Wendelstein	5	Di		5	Do	
6	So	R Herbstzauber am Bodensee	6	Mi		6	Fr	
7	Mo		7	Do		7	Sa	Skitourenöffnung
8	Di		8	Fr		8	So	W Hemmersuppenalm
9	Mi		9	Sa		9	Mo	
10	Do		10	So		10	Di	
11	Fr		11	Mo		11	Mi	
12	Sa	R Sylvensteinsee	12	Di		12	Do	
13	So	R Sylvensteinsee	13	Mi		13	Fr	
14	Mo		14	Do		14	Sa	
15	Di		15	Fr		15	So	
16	Mi		16	Sa		16	Mo	
17	Do		17	So		17	Di	
18	Fr		18	Mo		18	Mi	
19	Sa		19	Di		19	Do	
20	So		20	Mi		20	Fr	
21	Mo		21	Do		21	Sa	
22	Di		22	Fr		22	So	
23	Mi		23	Sa		23	Mo	
24	Do		24	So		24	Di	
25	Fr		25	Mo		25	Mi	
26	Sa	Klettern Arco	26	Di		26	Do	
27	So	Klettern Arco	27	Mi		27	Fr	
28	Mo	Klettern Arco	28	Do		28	Sa	
29	Di	Klettern Arco	29	Fr		29	So	
30	Mi	Klettern Arco	30	Sa		30	Mo	
31	Do	Klettern Arco				31	Di	

JANUAR 2020			FEBRUAR 2020			MÄRZ 2020		
1	Mi		1	Sa	Iglu & Biwak	1	So	
2	Do		2	So	Iglu & Biwak	2	Mo	
3	Fr		3	Mo		3	Di	
4	Sa	Winterklettersteig MTB Finale Ligure	4	Di		4	Mi	
5	So	MTB Finale Ligure	5	Mi		5	Do	
6	Mo	MTB Finale Ligure	6	Do		6	Fr	ST Kolm Saigurn
7	Di	MTB Finale Ligure	7	Fr		7	Sa	ST Kolm Saigurn
8	Mi	MTB Finale Ligure	8	Sa		8	So	ST Kolm Saigurn
9	Do	MTB Finale Ligure	9	So	W Huberspitz	9	Mo	ST Kolm Saigurn
10	Fr	MTB Finale Ligure	10	Mo		10	Di	
11	Sa	MTB Finale Ligure	11	Di		11	Mi	
12	So	W Buckelwiesen	12	Mi		12	Do	
13	Mo		13	Do		13	Fr	
14	Di		14	Fr		14	Sa	
15	Mi		15	Sa		15	So	
16	Do		16	So		16	Mo	
17	Fr		17	Mo		17	Di	
18	Sa	ST-Kurs Fortgeschrittene / LVS	18	Di		18	Mi	
19	So	ST-Kurs Fortgeschrittene / LVS	19	Mi		19	Do	
20	Mo		20	Do		20	Fr	
21	Di		21	Fr		21	Sa	
22	Mi		22	Sa	Winterbergsteigen	22	So	Schneerosenwanderung
23	Do		23	So		23	Mo	
24	Fr		24	Mo		24	Di	
25	Sa	ST Roter Stein	25	Di		25	Mi	ST Namlos
26	So		26	Mi		26	Do	ST Namlos
27	Mo		27	Do		27	Fr	ST Namlos
28	Di		28	Fr		28	Sa	ST Namlos
29	Mi		29	Sa		29	So	ST Namlos
30	Do					30	Mo	ST Namlos
31	Fr					31	Di	



Tourendetails auf Anfrage / Organisator: Thomas Huttenlocher (E-Mail: bergfrei@alpenjodel.de)

B:hk.2019 Hochkönig via »Königsjodler« ~Mitte August~



- Art:** Hochalpiner Klettersteig (schwer)
- Beschreibung:** Begehung eines der längsten Klettersteige Österreichs in hochalpinem Umfeld mit anschließender Übernachtung auf dem Matrashaus am Gipfel des Hochkönigs (2,941m).
- Voraussetzung / Können:** Entsprechende Erfahrung in Klettersteigen der Schwierigkeitsstufe D/E; Kondition für Tourendauer von bis zu 10 Stunden.
- Teilnehmerzahl:** Min. 2 max. 4 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 45 € / Gäste 90 €; zzgl. Übernachtung/Verpflegung
- Sonstiges:** Anmeldeschluss: 01.07.2019

B:wm.2019 Watzmann »Wiederroute« ~Mitte September~



- Art:** Alpine Bergtour (schwer)
- Beschreibung:** Landschaftlich sehr eindrucksvolle Tour auf die Watzmann-Mittelspitze über die »Wiederroute«, die oftmals auch als die „Kleine Ostwand“ bezeichnet wird.
- Voraussetzung / Können:** Alpine Erfahrung sowie absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich! Kletterkönnen mit Bergstiefeln im Fels bis UIAA III. Kondition für Tourendauer von bis zu 12 Stunden.
- Teilnehmerzahl:** Min. 2 max. 4 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 45 € / Gäste 90 €; zzgl. Übernachtung/Verpflegung
- Sonstiges:** Anmeldeschluss: 01.08.2019

NaturFreunde Bezirk München e.V. · Zentralländstraße 16 · 81379 München
Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07 · E-Mail: info@nfbm.de

B.01251 Skitour Roter Stein Samstag 25.01.2020



- Art:** Tagesskitour
- Beschreibung:** Rassige Skitour auf den Roten Stein (2.366m) / Lechtaler Alpen
- Voraussetzung / Können:** Sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 12 Personen
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Klaus Wieland
- Sonstiges:** Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung. Anmeldeschluss: 19.01.2020



B.02011 Iglu & Biwak Samstag 01.02. – Sonntag 02.02.2020



- Art:** Iglubau in der Praxis
- Beschreibung:** Wir wollen gemeinsam ein Iglu/Biwak bauen und dort dann auch eine Nacht verbringen.
- Voraussetzung / Können:** Gesteigerte Abenteuerlust, gute körperliche Verfassung.
- Ort / Treffpunkt:** Wird nach aktueller Schneelage festgelegt.
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 6 Personen / Trainer
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 10 € / Gäste 20 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Klaus Wieland, Florian Heinrich
- Sonstiges:** Eine genaue Ausrüstungsbesprechung erfolgt nach dem Anmeldeschluss → 15.01.2020

B.02221 Winterbergsteigen
Mittwoch 22.02.2020



- Art:** Bergtour
Beschreibung: Winterbergtour - Gipfel und Ziel nach Schnee- und Wetterlage.
Voraussetzung / Können: Erfahrung im Winterbergsteigen sowie ggf. im Schneeschuhgehen. Kondition für Tourendauer von ca. 6 - 8 Stunden.
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: max. 4 Personen / Trainer
Altersgruppe: Ab 16 Jahren
Gebühr: Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Rainer Höragl und Rudi Seidl
Sonstiges: Detaillierte Informationen nach Anmeldung.
Anmeldeschluss: 18.02.2020

B.03061 Skitourentage in Kolm Saigurn
Freitag 06.03. – Montag 09.03.2020



- Art:** Skitouren
Beschreibung: Ausbaufähige Skitouren je nach Laune, Wetter- und Schneelage.
Voraussetzung / Können: Entsprechende Skitourenenerfahrung und sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen.
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 max. 10 Personen
Altersgruppe: Ab 16 Jahren
Gebühr: Mitglieder 40 € / Gäste 80 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Goggo Hofmann
Sonstiges: Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung.
Anmeldeschluss: 17.02.2020

B.03251 Skitourentage in Namlos
Mittwoch 25.03. – Montag 30.03.2020



- Art:** Skitouren
Beschreibung: Ausbaufähige Skitouren je nach Laune, Wetter- und Schneelage.
Voraussetzung / Können: Entsprechende Skitourenenerfahrung und sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen.
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 max. 10 Personen
Altersgruppe: Ab 16 Jahren
Gebühr: Mitglieder 60 € / Gäste 120 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Goggo Hofmann
Sonstiges: Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung.
Anmeldeschluss: 02.03.2020



Tourenführer Wandern



Deubler, Stefan
 Trainer C Mountainbike
 Wanderleiter

E-Mail: s.deubler@arcor.de
 Tel.: 08131-79963



Greßirer, Hans
 Trainer C Bergwandern
 Nordic Walking Trainer
 Natura-2000-Scout

E-Mail: bergsport5oplus@nfbm.de
 Tel.: 089-708987 Fax: 089-70065387
 Mobil: 0170-5043421



Krüger, Ines
 Trainer C Alpinklettern
 Trainer C Sportklettern

E-Mail: krueger.in@gmx.de
 Mobil: 0179-5121646



Du ?
 Hier könnte auch Dein
 Name stehen

Falls Du Interesse an der Trainerarbeit hast, melde Dich einfach bei uns!

Wander-Angebote

W.06281 Familienwochenende
Samstag 06.07. – Sonntag 07.07.2019



Art: Wanderung [Unterwegs mit Kleinkindern]

Beschreibung: Zusammen mit der Familie ein Wochenende in den Bergen verbringen und gemeinsam einfache Wanderungen mit Kinderwagen oder Trageeinrichtung unternehmen.

Voraussetzung / Können: Allgemeine Sportlichkeit.

Ort / Treffpunkt: Naturfreundehaus Schönau (A-6343 Erl/Tirol, Schönau 16)

Anreise: Individuell ggf. in Fahrgemeinschaften

Teilnehmerzahl: Min. 4 Personen

Altersgruppe: Erwachsene mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren

Gebühr: Mitglieder 10 € / Gäste 20 €

Organisator: Ines Krüger

Sonstiges: Geländegängiger Kinderwagen / Buggy oder entsprechende Trageeinrichtung wird benötigt. Übernachtung in einem Naturfreunde-Haus mit Selbstverpflegung. Anmeldeschluss: 09.06.19

Details auf Anfrage bzw. nach Anmeldung

W.07191 Bergwandern im Bereich der Wimbachgrieshütte
Freitag 19.07. – Sonntag 21.07.2019



Art: Natura-2000-Wanderungen

Beschreibung:
Freitag: Geführter Aufstieg zur Wimbachgrieshütte durch die Wimbachklamm (ca.4 Std.) mit naturkundlichen Informationen zur Wimbachklamm und zum unteren Wimbachtal.
Samstag: Ganztägige Natura 2000 Bergwanderung im oberen Wimbachtal. Informationen zum Nationalpark Berchtesgaden (Flora, Fauna und Geologie). Dieser Programmpunkt erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Sachgebiet Umweltbildung der Nationalparkverwaltung Berchtesgaden.
Sonntag: Gemeinsamer Abstieg zur Wimbachbrücke mit naturkundlichen Informationen zum mittleren Wimbachtal. Anschließend Rückreise.

Voraussetzung / Können: Gesundheitliche Eignung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Ausdauer für Tagestouren im alpinen Gelände erforderlich.

Ort / Treffpunkt: Freitag, 19. Juli 2019, 13:30 Uhr:
 Nationalpark-Informationsstelle Wimbachbrücke
 (D-83486 Ramsau b. Berchtesgaden, Wimbachweg 2)

An-/Rückreise: Vorzugsweise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.
 Bahn bis Berchtesgaden und vom ZOB/Hauptbahnhof in Berchtesgaden Weiterfahrt mit der Buslinie 846 (Bus Richtung: Hintersee, Ramsau b. Berchtesgaden) bis zur Haltestelle Wimbachbrücke.

Teilnehmerzahl: Min. 8 max. 15 Personen

Gebühr: Mitglieder 30 € / Gäste 55 €; BUND-Mitglieder 35 €; Sonstige Kosten wie Übernachtungs-, Verpflegungskosten oder Reisekosten sind vom Teilnehmer selbst zu tragen. Es werden Übernachtungsplätze im Lager reserviert!

Organisator: Hans Greßirer
 Kooperationsveranstaltung mit dem Landesverband Bayern. Infos und Anmeldung ausschließlich über die Landesgeschäftsstelle (Tel. 0911-237050 bzw. info@naturfreunde-bayern.de)

Sonstiges: **Ausrüstung:** Allgemeine Bergausrüstung (feste Bergschuhe, Teleskopstöcke, wetterfeste Bergkleidung, Rucksack, Rettungsdecke, Kopfbedeckung, Sonnenschutz, Sitzkissen, Sonnenbrille, Toiletten-sachen, Rucksackapotheke, Hüttenschlafsack, Hausschuhe, Mütze und Handschuhe, Trinkflasche, Brotzeit für unterwegs). Den Mitgliedsausweis nicht vergessen!
Anmeldeschluss: 09.07.2019

W.10051 Wanderung auf den Wendelstein Samstag 05.10.2019



Art:	Wanderung
Beschreibung:	Aufstieg zum Wendelstein (2,5 Std.) über die Südroute; für Senioren und „Fußkranke“ alternativ Auffahrt mit der Seilbahn möglich.
Voraussetzung / Können:	Allgemeine Bergausrüstung / Trittsicherheit
Ort / Treffpunkt:	Parkplatz an der Sudelfeldstraße (1100m)
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 4 max. 20 Personen
Altersgruppe:	Ab 8 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator:	Rainer & Franziska Hörgl
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 03.10.2019



W.12081 Winterwanderung Hemmersuppenalm Sonntag 08.12.2019



Art:	Winterwanderung
Beschreibung:	Winterwanderung rund um die Hemmersuppenalm; falls kein Schnee liegt, geht es bis auf das Fellhorn.
Voraussetzung / Können:	Wanderung auf schneebedeckter Forststraße / Aufstieg von 500 Hm (ca. 2 ½ Std.)
Ort / Treffpunkt:	Nach Vereinbarung
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 4 Personen
Altersgruppe:	Ab 8 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator:	Stefan & Johanna Deubler
Sonstiges:	Evtl. Grödel bzw. Spikes erforderlich. Anmeldeschluss: 28.11.2019

W.01121 Winterwanderung Buckelwiesen Sonntag 12.01.2020



Art:	Winterwanderung
Beschreibung:	Winterwanderung über die Buckelwiesen zwischen Wallgau und Mittenwald. Bei geringer Schneelage geht es auf den Hohen Kranzberg.
Voraussetzung / Können:	Wandern auf schneebedeckter Forststraße; Tourdauer von ca. 3 ½ Std. (110 Hm; auf den Kranzberg ca. 500 Hm).
Ort / Treffpunkt:	Nach Vereinbarung
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 4 Personen
Altersgruppe:	Ab 8 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator:	Stefan & Johanna Deubler
Sonstiges:	Evtl. Grödel bzw. Spikes erforderlich. Anmeldeschluss: 03.01.2020



- Kunsttransporte
- Verpackung
- Umzugszubehör
- Einlagerungen

Mobil: 0179 / 761 64 11
Mail: info@der-weisse-handschuh.de
NaturFreunde-Mitglied OG-Giesing

W.02091 Winterwanderung zur Huberspitze
Sonntag 09.02.2020



- Art:** Winterwanderung
Beschreibung: Winterwanderung zur Huberspitze (ggf. mit Schlitten); je nach Verhältnissen weiter Richtung Gindelalmschneid.
Voraussetzung / Können: Wandern auf schneebedeckter Forststraße; Aufstieg von ca. 1 ½ Std. (300 Hm); Zugabe auf Wanderweg von bis zu 300 Hm.
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 Personen
Altersgruppe: Ab 8 Jahren
Gebühr: Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Stefan & Johanna Deubler
Sonstiges: Evtl. Grödel bzw. Spikes erforderlich.
 Anmeldeschluss: 31.01.2020

W.03221 Schneerosenwanderung
Sonntag, 22.03.2020



- Art:** Wanderung
Beschreibung: Schneerosenwanderung am Hintersteiner See.
Voraussetzung / Können: Wandern auf Forststraßen und leichten Wanderwegen; Aufstieg von ca. 3 ½ Std.
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 Personen
Altersgruppe: Ab 8 Jahren
Gebühr: Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Stefan & Johanna Deubler
Sonstiges: Anreise am Vortag mit Übernachtung im Naturfreundehaus Schönau (A-6343 Erl/Tirol, Schönau 16) möglich.
 Anmeldeschluss: 13.03.2020



Tourenführer MTB & Radwandern



Deubler, Stefan

*Trainer C Mountainbike
 Wanderleiter*

E-Mail: s.deubler@arcor.de
 Tel.: 08131-79963



Wieland, Klaus

*Trainer C Alpinklettern
 Trainer C Mountainbike
 Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: klaus@elektro-wieland.de
 Mobil: 0171-6419116



Deubler, Johanna

Teamer Radtouren

Tel.: 08131-79963



Du ?

*Hier könnte auch Dein
 Name stehen*

Falls Du Interesse an der Trainerarbeit hast, melde Dich einfach bei uns!

MTB- & Radwander-Angebote

R.08151 Bike & Hike im Kufsteiner Land
Donnerstag 15.08. – Sonntag 18.08.2019



- Art:** Bike & Hike
Beschreibung: Technisch leichte Touren mit dem MTB, zu Fuß und kombiniert bis 1000 Hm.
Voraussetzung / Können: MTB / sauberes Schalten am Berg sowie sicheres Fahren auf Feld- und Forstwegen und kurzen leichten Trails.
Ort / Treffpunkt: Naturfreundehaus Schönau (A-6343 Erl/Tirol, Schönau 16)
Anreise: In Fahrgemeinschaften bzw. Anreise mit der Bahn bis Oberaudorf oder Kufstein mit Abholung/Gepäcktransport. Anreise am Vorabend möglich.
Teilnehmerzahl: Min. 4 Personen
Altersgruppe: Ab 12 Jahren
Gebühr: Mitglieder 40 € / Gäste 80 € / Jugend ½ Preis; zzgl. Kosten für Übernachtung im NF-Haus und Verpflegung (Gasthaus oder Selbstversorgung).
Organisator: Stefan & Johanna Deubler
Sonstiges: Helmpflicht, verkehrssicheres MTB. Anmeldeschluss: 15.07.2019

R.08311 MTB: Radzamba für Familien
Samstag 31.08. – Sonntag 01.09.2019



- Art:** MTB-Touren
Beschreibung: Leichte MTB-Touren in der Umgebung von Kufstein.
Voraussetzung / Können: MTB / Trittsicherheit; Kondition für Touren von 1 – 2 Stunden.
Ort / Treffpunkt: Naturfreundehaus OG Brunnstein
(A-6320 Angerberg, Dorf 57)
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Max. 7 Personen
Altersgruppe: Ab 12 Jahren
Gebühr: Mitglieder 20 € / Gäste 40 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Klaus Wieland
Sonstiges: Übernachtung auf dem Naturfreundehaus OG Brunnstein
(Angerberg / Tirol); Selbstverpflegung.
Anmeldeschluss: 15.08.2019

R.10031 Herbstzauber am Bodensee
Donnerstag 03.10. – Sonntag 06.10.2019



- Art:** Radwanderungen
Beschreibung: Tagestouren für Tourenradler und MTBler am westlichen Ende und im Hinterland des Bodensees; ca. 70 km, bis 400 Hm (MTB bis 1000 Hm)
Voraussetzung / Können: Sauberes Schalten am Berg sowie sicheres Fahren auf Feld- und Forstwegen (MTB-Touren mit kurzen leichten Trails).
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: In Fahrgemeinschaften. Öffentliche Anreise bis Allensbach; auf Wunsch Abholung am Bahnhof. Anreise am Vorabend möglich.
Teilnehmerzahl: Min. 4 Personen
Altersgruppe: Ab 12 Jahren
Gebühr: Mitglieder 40 € / Gäste 80 € / Jugend ½ Preis; zzgl. Kosten für Übernachtung und Verpflegung (Selbstversorgung / Gasthäuser).
Organisator: Stefan & Johanna Deubler
Sonstiges: Helmpflicht, verkehrssicheres Tourenrad/MTB, gültige Ausweispapire für CH. Übernachtung am Campingplatz Allensbach in Zelt, Wohnmobil, mietbaren Hütten oder Radlerzimmern.
Anmeldeschluss: 15.08.2019

R.10121 Gravelbike-/MTB-Touren
am Sylvensteinsee
Samstag 12.10. – Sonntag 13.10.2019



- Art:** Gravelbike- / MTB-Tour
Beschreibung: Mittelschwere, technisch leichte Touren rund um den Staffel und das Demeljoch.
Voraussetzung / Können: MTB / sauberes Schalten am Berg sowie sicheres Fahren auf Forstwegen und kurzen leichten Trails.
Ort / Treffpunkt: Fall / Camping-Wohnmobilstellplatz, 09:00 Uhr
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 Personen
Altersgruppe: Ab 12 Jahren
Gebühr: Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Stefan Deubler
Sonstiges: Helmpflicht, verkehrssicheres Gravelbike / MTB. In Fall gibt es einen Wohnmobilstellplatz und Übernachtungsmöglichkeiten, falls jemand beide Touren mitfahren will. Anmeldeschluss: 01.10.2019



R.12011 MTB: Adventsradeln
Sonntag 01.12.2019



- Art:** MTB-Tour
Beschreibung: Bei einer schönen MTB-Tour mit Glühwein- und Platzerlpause den 1. Advent genießen.
Voraussetzung / Können: MTB / sauberes Schalten am Berg, Beherrschen der Scheibenbremse bergab.
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 max. 12 Personen
Altersgruppe: Ab 14 Jahren
Gebühr: Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Klaus Wieland
Sonstiges: Anmeldeschluss: 31.11.2019



R.01041 **MTB-Tage in Finale Ligure**
Samstag 04.01. – Samstag 11.01.2020



Art: MTB-Touren
Beschreibung: Singletrails erster Güte und in allen Schwierigkeitsgraden an der ligurischen Küste.
Voraussetzung / Können: MTB / Trittsicherheit; Kondition für Tourendauer von 6-7 Stunden
Ort / Treffpunkt: Finale Ligure (Italien)
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 max. 7 Personen
Altersgruppe: Ab 18 Jahren
Gebühr: Mitglieder 70 € / Gäste 140 €
Organisator: Klaus Wieland
Sonstiges: Nur mit rechtzeitiger Anmeldung möglich!
 Anmeldeschluss: 01.11.2019



- E-Check
- Altbau- und Neubauintallation
- Lichtgestaltung
- Überspannungsschutz

Tel: 089 / 89 22 00 77
Mobil: 0171 / 64 19 116
info@elektro-wieland.de

Berg frei, Euer NaturFreunde-Mitglied
Klaus Wieland

WIELAND
ELEKTROINSTALLATION

Elektroinstallation
Lichtgestaltung
EIB - Bustechnik

Wassersport-Angebote



Organisation aller Touren: Leonhard Meixner

Anmeldung und Auskunft: per E-Mail: kanu.nfd.bezirk-muenchen@freenet.de
 Tel.: 089-873892
 Anmeldung soweit nicht anderweitig vermerkt, bis zum Mittwoch vor der jeweiligen Tour.

Gebühren: soweit nicht anderweitig vermerkt, unentgeltlich

Ort/Treffpunkt: i.a. Treffen im Bootshaus II, Zentralländstr. 16, und Anfahrt in Fahrgemeinschaften.

Sonstiges: Alle Fahrten (mit Ausnahme des Kajakkurses) werden im Sinne einer alpinen Gefahrengemeinschaft durchgeführt.
WW: Wildwasser mit Angabe des Schwierigkeitsgrades von I – VI
ZW: Zahmwasser

Definition gemäß dem Deutschen Kanu-Verband und ICF

	I	II	III	IV	V	VI
Grad	un-schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig	äußerst schwierig	Grenze der Befahrbarkeit
Sicht	frei	freie Durchfahrten	übersichtliche Durchfahrten	Durchfahrten nicht ohne weiteres erkennbar, Erkundung meist nötig	Erkundung unerlässlich	
Wasser	regelmäßiger Stromzug, regelmäßige Wellen, kleine Schwälle	unregelmäßiger Stromzug, unregelmäßige Wellen, mittlere Schwälle, schwache Walzen, Wirbel, Presswasser	hohe unregelmäßige Wellen, größere Schwälle, Walzen, Wirbel, Presswasser	hohe andauernde Schwälle, kräftige Walzen, Wirbel, Presswasser	extreme Schwälle, extreme Walzen, Wirbel, Presswasser	im Allgemeinen unmöglich bei bestimmten Wasserständen eventuell fahrbar, hohes Risiko
Flussbett	einfache Hindernisse	einfache Hindernisse, im Stromzug, kleinere Stufen	einzelne Blöcke, Stufen, andere Hindernisse im Stromzug	Blöcke versetzt im Stromzug, höhere Stufen mit Rücksog	enge Verblockungen, hohe Gefällstufen mit schwierigen Ein- und Ausfahrten	

WS Trainingsabende
Mai – September 2019, immer mittwochs ab 18:00 Uhr

Art: Training
Beschreibung: Trainingsabende in der Floßgasse München-Thalkirchen
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Organisator: Leonhard Meixner

WS 6 Kajakschnupperkurs
Sonntag 07.07.2019

Art: Anfängerkurs
Voraussetzung / Können: Schwimmkenntnisse
Ort / Treffpunkt: Floßgasse München-Thalkirchen /
Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Teilnehmerzahl: Max. 6 Personen
Altersgruppe: Ab 10 Jahren
Organisator: Leonhard Meixner
Sonstiges: Details und Gebühren siehe gesonderte Ausschreibung.
Anmeldeschluss: 29.05.2019

WS 7 Kajakkurs
(Mo) 15.07.2019, (Di) 16.07.2019, (Do) 18.07.2019
Abschlussfahrt (So) 21.07.2019

Art: Anfängerkurs
Voraussetzung / Können: Schwimmkenntnisse
Ort / Treffpunkt: Floßgasse München-Thalkirchen /
Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Teilnehmerzahl: Max. 6 Personen
Altersgruppe: Ab 10 Jahren
Organisator: Leonhard Meixner
Sonstiges: Details und Gebühren siehe gesonderte Ausschreibung.
Anmeldeschluss: 29.05.2019

WS 8 Verlängertes Wochenende
Donnerstag 15.08. – Sonntag 18.08.2019

Art: Mehrtagesfahrt mit Campen
Voraussetzung / Können: WW II und III
Anreise: Mit eigenem Fahrzeug
Organisator: Leonhard Meixner
Sonstiges: Näheres nach Anmeldung. Anmeldeschluss: 10.07.2019

WS 9 Rissbach
Sonntag 25.08.2019

Art: Tagesfahrt
Voraussetzung / Können: WW II - III (IV)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Leonhard Meixner

WS 10 Loisach (Griesenschlucht)
Sonntag 15.09.2019

Art: Tagesfahrt
Voraussetzung / Können: WW III - IV
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Leonhard Meixner

WS 11 Abpaddeln Isar oberhalb München
Sonntag 29.09.2019

Art: Tagesfahrt
Beschreibung: Von Mintraching bis Moosburg
Voraussetzung / Können: WW I (III)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Leonhard Meixner

Rettung und Infos im Alpenraum

Bergrettung

Alle europäischen Länder	Mobilfunk	112
Bayern Rettungsleitstellen	Festnetz	112
Österreich	Alpinnotruf	140
Schweiz	Sanitätsnotruf	144
	Rettungshelikopter	14 14
Italien + Südtirol	Festnetz	118
Frankreich	zentraler Notruf	15
Rettungsleitstelle Chamonix	(PGHM)	0033-450-53 16 89

Alpine Auskunftstellen

Deutschland	Alpine Auskunft	0049-89-294940
Österreich	Alpine Auskunft	0043-512-587828
Südtirol	Alpine Auskunft	0039-0471-99 99 55
Frankreich	Office de Haute Montagne	0033-450-53 22 08

Lawinenlagebericht

(Ansage)

(Persönliche Beratung)

Bayern	0049-89-9214-1210	
Tirol	0043-512-508 802 255	
Tirol (nur aus Österreich)	0043-800-800503	
Vorarlberg	0043-5574-201-1588	0043-5574-511 211 26
Salzburg		0043-662-8042-2170
Oberösterreich (nur aus Österreich)	0043-0800-50 1588	
Kärnten	0043-50536-1588	0043-664-6202229
Steiermark (nur aus Österreich)	0043-0800-31 1588	0043-316-242200
Niederösterreich		0043-316-242200
Schweiz	0041-81-417-0111	
Südtirol	0039-0471-271177	0039-0471-416140
Frankreich Inland	08-3668 1020	
Frankreich Ausland	0033-8926 81020	

Wetter-Infos

ZAMG-Wetterdienst Innsbruck	0049-89-295070	0043-512-291600 (Mo - Fr, 13-18 Uhr)
-----------------------------	----------------	---

Haftung & Teilnahmebedingungen

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit sowie für die Vollständigkeit, der in dieser Broschüre abgedruckten Informationen.

Besondere Hinweise zu den Veranstaltungen:

Die Anmeldung kann erfolgen: Persönlich, per Telefon, per Fax, per E-Mail. Nur schriftliche Anmeldungen werden auch schriftlich von uns bestätigt. Die Anmeldungen werden von den NaturFreunden Bezirk München e.V. in zeitlicher Reihenfolge angenommen.

Zahlung der Teilnehmergebühr / Anzahlung für Unterkunft:

Die Zahlung ist sofort nach Anmeldung fällig.

Rücktritt durch den/die Teilnehmer:

Der/Die Teilnehmer/in kann jederzeit vor Beginn von der Teilnahme an der Veranstaltung zurücktreten. Die Erstattung der Teilnehmergebühr erfolgt jedoch nur, wenn die Abmeldung mindestens zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung erfolgt.

Rücktritt durch die NaturFreunde Bezirk München e.V.

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. können zurücktreten, falls:

- die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht wird.
- der verantwortliche Tourenführer/Übungsleiter ausfällt (z. B. wegen Krankheit).
- die Wettersituation oder andere Risiken eine Durchführung der Veranstaltung nicht zulassen.
Die Entscheidung hierüber obliegt allein dem verantwortlichen Tourenführer / Übungsleiter.
Die Schnee- und Lawinenlage wird vor Ort geprüft und endgültig beurteilt.
- ein Teilnehmer ungeachtet einer Abmahnung des verantwortlichen Tourenführers/Übungsleiters die Maßnahme nachhaltig stört oder andere Teilnehmer gefährdet.

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. behalten den vollen Anspruch auf die Teilnehmergebühr.

Haftung:

Die Haftung der NaturFreunde Bezirk München e.V. für Schäden jedweder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf Fälle beschränkt, in denen den NaturFreunden Bezirk München e.V. Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt wird. Es besteht eine Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass in unseren Teilnahmegebühren keine Reisegepäck- und Reiserücktrittsversicherung enthalten ist.

Ausschluss von Ansprüchen und Verjährung:

Ansprüche wegen nicht vertragsgemäßer Erbringung von Leistungen hat der/die Teilnehmer/in innerhalb von einem Monat schriftlich gegenüber den NaturFreunden Bezirk München e.V. geltend zu machen.

Bildrechte:

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass er nach §21 und §22 des KUG auf Bildmaterial, das während der Vereinsveranstaltung angefertigt wird, dargestellt wird. Die Einwilligung gilt unbeschränkt für die Veröffentlichung, Digital- oder Printform. Die Einwilligung ist zeitlich sowie örtlich nicht beschränkt. Sollte der Teilnehmer eine Ablichtung nicht wünschen, so hat er selbst dafür Sorge zu tragen, dass er sich nicht im Aufnahmebereich der Kamera befindet.

Anmeldung für Minderjährige

Veranstaltung _____

Datum _____

Wir melden uns hiermit verbindlich an:

Anreise am _____ Abreise am _____

Name _____ Vorname _____

geb. am _____ E-Mail _____

Straße, Hausnr. _____ PLZ, Wohnort _____

Telefon _____ Mobil _____

Wir sind während der Maßnahme telefonisch erreichbar: _____

Krankenversicherung _____ Versicherungs-Nr. _____

Hausarzt _____ Tel. des Hausarztes _____

letzte Tetanus-Impfung am _____

Wichtig!!! Besondere Rücksichtnahme bei (z.B. Allergien/Medikamenten usw.):

Naturfreundemitglied? nein ja → OG: _____

Er/Sie/ich kann und darf alleine bzw. selbständig:

Schwimmen ja nein Radfahren ja nein

Klettern ja nein Wandern ja nein

Kochen ja nein Abspülen ja

Die Teilnahme an sämtlichen weiteren Aktivitäten wird hiermit erteilt. Diese Freizeit/Maßnahme beinhaltet keine 24 Std. Betreuung/Beaufsichtigung. Den Anweisungen der aufsichtsführenden Personen ist Folge zu leisten. Eine Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung besteht nur für Teilnehmer der ausgeschriebenen Maßnahmen und Mitglieder der NaturFreunde Deutschlands e.V. Darüber hinaus kann der Veranstalter nicht haftbar gemacht werden.

Die Freizeiten der NaturFreunde werden weitgehend in Selbstverwaltung der Teilnehmer durchgeführt. Die Sportlehrgänge stehen während der Ausbildungseinheiten unter der Leitung von qualifizierten Übungsleitern. Außerhalb dieser Ausbildungszeiten findet der Kletterbetrieb in Eigenverantwortung der Teilnehmer und ohne Betreuung statt.

Wir nehmen zur Kenntnis, dass die Freizeitleitung/Lehrgangleitung nicht für Vorkommnisse verantwortlich gemacht werden kann, die unsere Tochter/unsere Sohn entgegen den Anordnungen der Leitung und der Helfer unternimmt. Mir ist bekannt, dass der vollständige Teilnehmerbeitrag auch bei vorzeitiger Abreise fällig ist und nicht zurückerstattet werden kann.

Ort, Datum _____

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten _____

Mitgliedsantrag

Austritt aus dem Verband kann nur zum Jahresende und muss schriftlich unter Rückgabe des Mitgliedsausweises erfolgen. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren können nur mit Zustimmung eines Erziehungsberechtigten aufgenommen werden. Unter Anerkennung der Vereinssatzung erkläre ich hiermit meinen Beitritt zum Verein der

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Name _____ Vorname _____

geb. am _____ Geburtsort _____

Straße, Hausnr. _____ PLZ, Wohnort _____

Telefon _____ Telefax _____

E-Mail _____ Beruf _____

Sind Sie oder waren Sie früher Mitglied einer anderen Ortsgruppe der NaturFreunde?

nein ja, bei: _____

Für welche Sparte interessieren Sie sich besonders? (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Wandern Bergsteigen Sportklettern Wintersport Kanu-Kajak

Radtouren/MTB Gymnastik Reisen Kultur Fotografie Umweltschutz

Ort, Datum, Unterschrift (bei Kindern u. Jugendlichen unter 18 J.: Vor- u. Nachname d. Erziehungsberechtigten)

Bearbeitungsvermerke des Vereins:

angemeldet durch _____ genehmigt am _____

Ausweis ausgestellt _____ Mitgliedsnummer _____

Mitgliedsbeiträge für Zentralmitglieder

E-Mitglied Einzelmitglied 18 Jahre und älter 75 € (60 €)*

F-Mitglied Ehepaar / Lebensgemeinschaft m. Kindern, die unter gleicher Adresse gemeldet sind 110 € (90 €)*

K/J-Mitglied Kinder/Jugendliche, Studenten, Auszubildende bis 27 Jahre 25 € (20 €)*

* Darüber hinaus wird eine Schnuppermitgliedschaft gültig für ein Jahr angeboten

Einzugsermächtigung

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige die NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. meinen Jahresbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Vorname und Nachname (Kontoinhaber)

IBAN = DE

Straße und Hausnummer

BIC (8 oder 11 Stellen)

Postleitzahl und Ort

Ort, Datum, Unterschrift

Sie erhalten von uns die Mitteilung der Gläubiger Identifikationsnummer und Ihre persönliche Mandatsreferenz sobald der Aufnahmeschein mit den Angaben der BIC und IBAN von Ihnen versehen ist.