

Sport

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Bezirk München •Tourenprogramm•

Januar.2020
bis
September.2020



Bergsteigen Klettern Wandern Skitouren



Canyoning MTB Radtouren Sport Wassersport

Geschäftsstelle

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16

81379 München

Tel.: 089-201 57 77

Fax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Homepage: www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Geschäftszeiten

Donnerstag 10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Impressum

Herausgeber:

NaturFreunde Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16 · 81379 München

Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Redaktion (V.i.S.d.P.):

Sissi Wieland, Thomas Huttenlocher

Fotos: Eigenarchiv, wenn nicht anders angegeben

Eigendruck im Selbstverlag



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Bau und Verkehr



www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Inhaltsverzeichnis

Tourenrückblick – Herbst 2019.....	4	MTB- & Radwander-Angebote.....	35
Allgemeine Toureninfos.....	5	Tourenführer Wassersport.....	39
Tourenbewertung	6	Wassersport-Angebote	40
Tourenführer Bergsteigen.....	8	Rettung und Infos im Alpenraum	44
Allgemeine Angebote	10	Haftung & Teilnahmebedingungen.....	45
Verleih der mobilen Kletterwand	13	Anmeldung für Minderjährige	46
Tourenangebote.....	14	Mitgliedsantrag.....	47
Tourenvorschau.....	30		
Skitourenreise Norwegen 2021	31		
Tourenführer Wandern	32		
Wander-Angebote	32		
Tourenführer MTB & Radwandern	35		

Jahreskalender mit Übersicht der Sporttermine in der Heftmitte zum Herausnehmen.

Vorwort

Liebe NaturFreundinnen und NaturFreunde, liebe Bergsteigerinnen und Bergsteiger,

ich möchte an dieser Stelle auf etwas aufmerksam machen. Es ist ja noch gar nicht so lange her - *es war im Jahr 2018* - als die Bayerische Staatsregierung durch den massiven Widerstand der Bevölkerung sowie diverser Naturschutzverbände zur Einsicht gebracht und der Bau der umstrittenen Skischaukel am Riedberger Horn (vorerst) auf Eis gelegt wurde.



Nun - *im Jahr 2019* - hegen Seilbahnbetreiber in Österreich den Plan, die beiden Gletscherskigebiete Pitztal und Ötztal durch ein gigantisches Bauvorhaben miteinander zu verbinden. Eine „Allianz für die Seele der Alpen“, darunter auch die Naturfreunde Österreich, informieren unter <https://www.seele-der-alpen.at/> detailliert über dieses naturzerstörerische Megaprojekt. Es obliegt natürlich jedem selbst sich darüber eine eigene Meinung zu bilden und sich entsprechend gegen die Zerstörung unberührter (Hoch)Gebirgslandschaft einzusetzen.

Hoffen wir, dass uns unsere Alpen noch lange erhalten bleiben. Unser gesamtes Team würde sich freuen, Euch die Schönheit der Alpen, insbesondere unsere heimischen Berge, im Rahmen einer Tour zeigen zu dürfen. Passende Angebote findet Ihr sicherlich in diesem Tourenprogramm.

*Für das gesamte Referat Bergsteigen
Berg frei!*



Thomas Huttenlocher



Das Referat Bergsteigen ist auch zu finden unter:
<https://www.facebook.com/naturfreunde.muenchen.bergsport/>



Tourenrückblick – Herbst 2019

Allgemeine Toureninfos

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt beim zuständigen Tourenführer/ Übungsleiter/ Verantwortlichen; dieser ist ersichtlich aus der jeweiligen Ausschreibung.

Anzahlung:

Anzahlungen werden vor Ort mit der Unterkunft verrechnet. Unter Verwendungszweck unbedingt Tourennummer angeben. Bereits bei Anmeldung ist die Teilnehmergebühr fällig.

Teilnehmergebühr:

Bei den Teilnehmergebühren handelt es sich um eine Führungs- bzw. Organisationspauschale. Sie beinhaltet, außer wenn ausdrücklich in der Ausschreibung angegeben, nicht die Kosten für Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Bergbahnen etc.

Vereinskonto:

NaturFreunde Bezirk München e.V.
Bank: Stadtparkasse München
IBAN: DE 27 7015 0000 0000 1594 42
BIC: SSKMDEMMXX

Anreise:

Die Anreise zu den Veranstaltungen und Touren erfolgt in der Regel im privaten PKW. Die Bildung von Fahrgemeinschaften wird angestrebt. Die Fahrtkosten werden unter den Teilnehmern aufgeteilt. Es sollten nur ausgewiesene Parkplätze benutzt werden.

Lärm / Abfall:

Auch in größeren Gruppen sollte man sich ohne Lärm in der Natur bewegen – aus Rücksicht auf Wildtiere und andere Natursuchende. In der Natur sollte man keine Spuren hinterlassen, schon gar nicht in der sensiblen Hochgebirgswelt. Weggeworfener Abfall gefährdet Tiere die sich daran verletzen oder daran ersticken können.

Tourenbewertung

Alle Touren werden nach drei Punkten klassifiziert:



Kondition



Bergerfahrung



Technik

Jeweils in den Schwierigkeitsgraden von **1 bis 5** in der entsprechenden Sportart. Die genaue Erklärung steht auf der nächsten Doppelseite.

Klettersteigwoche Salzkammergut

Loferer Steinberge - Mitterhorn

Mieminger Kette - Ehrwalder Sonnenspitze

Wilder Kaiser – Hintere Goinger Halt



Tourenbewertung

	Kondition	Bergerfahrung	Technik	
			Fels	Skitour
1	Bis zu 1 Std. Bis zu 300 Hm	Keine Bergerfahrung erforderlich.	Sportklettern bis 3c Alpinklettern bis UIAA I-II Wassereisklettern WI 1 Mixedklettern M 2	Aufstieg: Keine Vorkenntnisse erforderlich. Abfahrt: Beherrschung des Stemschwungs in unpräpariertem Gelände.
2	Bis zu 3 Std. Bis zu 600 Hm	Erste Bergerfahrung erforderlich.	Sportklettern bis 4c Alpinklettern bis UIAA III Wassereisklettern WI 2 Mixedklettern M 4	Aufstieg: Erste Skitouren- erfahrung Vorhanden. Abfahrt: Sicheres Abfahren in unpräpariertem Gelände.
3	Bis zu 5 Std. Bis zu 1000 Hm	Bergerfahrung erforderlich. Nicht für Anfänger geeignet.	Sportklettern bis 5c Alpinklettern bis UIAA IV Wassereisklettern WI 3 Mixedklettern M 5	Aufstieg: Sichere Aufstiegs- technik, auch Spitzkehren; Gipfelanstieg zu Fuß. Abfahrt: Beherrschen des Parallelschwungs; Spurfahren.
4	Bis zu 7 Std. Bis zu 1400 Hm	Große Bergerfahrung erforderlich. Nur für selbstständige Alpinisten.	Sportklettern bis 6a Alpinklettern bis UIAA V Wassereisklettern WI 4 Mixedklettern M 6	Aufstieg: Sichere Aufstiegs- technik, auch Spitzkehren, ggf. angeseilt, Gipfelanstieg mit Steigeisen. Abfahrt: Beherrschen des Parallelschwungs in allen Schneearten; Spurfahren, Abfahren am Seil.
5	Bis zu 9 Std. Bis zu 1800 Hm	Sehr große Bergerfahrung erforderlich. Nur für absolut selbstständige Alpinisten.	Sportklettern 6b und schwerer Alpinklettern bis UIAA VI Seilfreies gehen bis UIAA III Wassereisklettern WI 5 Mixedklettern M 8	Aufstieg: Sichere Aufstiegs- technik, auch Spitzkehren, ggf. angeseilt, Gipfelanstieg mit Steigeisen bis UIAA 3. Abfahrt: Nur für absolut sichere Skifahrer in allen Schneearten; Spurfahren, Abfahren am Seil.

	Technik				
	Wänden/Hochtouren	Klettersteig	MTB	Freeride	Canyoning
1	Gehen auf befestigten Wegen	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Schwierigkeit A	Kein besonderes fahrtechnisches Können nötig	Anfängerlevel Hangneigung nie über 30 Grad offenes Gelände	Leicht kurze Schwimm- strecken, Seil nötig, gehen im einf. Gelände
2	Gehen meist auf befestigten Wegen, kurzzeitig auch wegloses Gelände	Allgemeine Sportlichkeit Armkraft vorhanden Schwierigkeit B	Sicheres Bremsen, sauberes Schalten am Berg	Wenig techn. Schwierigkeiten Hangneigung nie über 35 Grad	Wenig schwierig Schwimmstrecken, ca. 10m, 15m abseilen, Kletterstellen
3	Befestigte Wege und wegloses Gelände wechseln sich ab kurze Gletscherpassagen möglich	Gute Armkraft vorhanden Kletterkönnen Schwierigkeit C	Fahrtechnische Grundkenntnisse nötig, Hindernisse können überrollt werden	Technische Abschnitte Hangneigung anhaltend 35 Grad mit kurzen steileren Stücken	Ziemlich schwierig Schwimmstrecken ca. 50m, 30m abseilen, UIAA 3
4	Hauptsächlich wegloses Gelände Gletscherpassagen bis 45 Grad Sicheres gehen mit Steigeisen UIAA 2	Sehr gute Armkraft vorhanden, auch über längere Zeit Sportkletter- erfahrung Lange überhän- gende Passagen Schwierigkeit D	Fortgeschrittene Fahrtechnik nötig, flache Absätze und Treppen, leichte Spitzkehren	Enge Rinnen steile Hänge, anhaltend 40-45 Grad.	Schwierig lange Schwimm- strecken, abseilen mehr als 30m, UIAA 5
5	Wegloses Gelände Gletscherpassagen über 45 Grad Beherrschen der Stei- geisentechnik Kletterei nach UIAA 3	Sehr gute Armkraft vorhanden, auch über längere Zeit Sportkletter- erfahrung Lange überhän- gende Passagen Schwierigkeit E	Verblockt, hohe Absätze, enge Spitzkehren, sehr gute Bike- Beherrschung nötig	Sehr steiles Gelände Anhaltend 45 Grad und steiler	Äußerst schwierig Wildwasser- probleme, lange Abseilstellen, UIAA 6

Tourenführer Bergsteigen



Greßirer, Hans

*Trainer C Bergwandern
Nordic Walking Trainer
Natura-2000-Scout*

E-Mail: bergsport50plus@nfbm.de
Tel.: 089-708987 Fax: 089-70065387
Mobil: 0170-5043421



Hartl, Andreas

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: bergerlebnis1@web.de
Tel.: ---



Hörgl, Franziska

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: franziska.mundigl@gmx.de
Mobil: 0176-24154206



Hörgl, Rainer

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: rainer@metzgersepp.de
Tel.: 08170-9984922



Huttenlocher, Thomas

*Trainer B Alpinklettern
Trainer B Hochtouren*

E-Mail: bergfrei@alpenjodel.de
Tel.: 089-18913488



Krüger, Ines

*Trainer C Alpinklettern
Trainer C Sportklettern*

E-Mail: krueger.in@gmx.de
Mobil: 0179-5121646



Heidemann, Leo

Trainer C Alpinklettern

E-Mail: leo@nfj-muenchen.de
Mobil: 0151-70089413



Heinrich, Florian

*Ausbilder künstliche
Kletteranlagen
Trainer C Alpinklettern*

E-Mail: kontakt@florian-heinrich.de
Tel.: 089-12135803



Rhode, Juliane

Trainer C Sportklettern

E-Mail: rhode.juliane@gmail.com
Tel.: 089- 20970486



Rhode, Sebastian

*Trainer C Skitouren
Variantenführer*

E-Mail: sebrhode@gmail.com
Tel.: 0151-40767993



Herold, Dagmar

*Trainer C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern*

E-Mail: dagmar@herold-heimstetten.de
Mobil: 0174-3038821



Herold, Kalli

*Trainer C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern*

E-Mail: kalli@herold-heimstetten.de
Mobil: 0172-8916165



Sander, Raphael

*Trainer B Alpinklettern
Trainer B Hochtouren
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: raphael.sander@gmx.de
Mobil: 0170-4867907



Seidl, Rudi

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: ruse.dachau@gmail.com
Mobil: 0172-3132967



Hofmann, Goggo

*Trainer C Hochtouren
Trainer C Skihochtouren*

E-Mail: angohof@web.de
Tel.: 089-45205473



Du ?

*Hier könnte auch Dein
Name stehen*

Falls Du Interesse an der Trainerarbeit
hast, melde Dich einfach bei uns!



Stranzinger, Michael

*Trainer C Hochtouren
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: klettern@nfj-muenchen.de
Mobil: 0179-2283538



Wieland, Klaus

*Trainer C Alpinklettern
Trainer C Mountainbike
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: klaus@elektro-wieland.de
Mobil: 0171-6419116

Referat Bergsteigen

Allgemeine Angebote

A:mail **E-Mail-Verteiler**
bergsport@nfbm.de

Keine Tour mehr verpassen!

Das Referat Bergsteigen des Bezirks München der Naturfreunde bietet für alle Bergsportinteressenten und Gebirgsfreunde viele verschiedene Aktivitäten an. Alle Kurse und Touren werden von ausgebildeten Trainern (Stufe C bzw. B) geleitet. Das breite Angebot beinhaltet ein- und mehrtägige Touren und Ausflüge für verschiedenste Ansprüche – von der gemütlichen Genusswanderung mit ausgeprägtem Einkehrschwung bis zur mehrtägigen Hochtour. Für jedes Niveau ist etwas dabei, also runter von der Couch und rauf auf den Berg!

Beim **Schnupperklettern** können Interessierte und Neugierige sich ausprobieren und im Anschluss einen Kletterkurs besuchen. Bei entsprechendem Können kann auch der Kletterschein erworben werden. Um nicht aus der Übung zu kommen, um sich mit anderen Kletterbegeisterten auszutauschen und um zu trainieren gibt es auch einen **regelmäßigen Klettertreff**.



Wer danach dann den Schritt von der Kletterhalle an den Fels wagen möchte, kann dies bei einer der Familienkletterfreizeiten tun und im Anschluss einen der **Alpin-Kletterkurse** besuchen.

Die **Kletterfreizeiten** bieten aber nicht nur pures Klettervergnügen für Junge und Junggebliebene, Familien, Singles, Genusskletterer und Ehrgeizige, sondern auch ein vielfältiges Rahmenprogramm aus gemeinsamen Ausflügen, Wanderungen und Rad-/Mountainbiketouren. Die Sommersaison nutzen wir aber auch, um Klettersteige zu erklimmen, über Gletscher zu wandern und hohe Berge zu besteigen.



Auch die Kinder kommen bei uns nicht zu kurz: Bei den **Kinder- und Familienbergfreizeiten** gehen wir zusammen zum Klettern, Bergwandern, Zelt'In oder wagen uns gemeinsam an Klettersteige. Und zur Beruhigung für all diejenigen, die nicht gerne zu Fuß gehen: natürlich geht's auch per Mountainbike bergauf und bergab. Vom einfachen Fahrtechniktraining bis zum Singletail quer über die Alpen.

Doch natürlich sind wir auch im Winter unterwegs:

Egal ob auf **Skitour, Schneeschuhwanderung** oder beim **Freeriden**.



Auch hier gibt es ein modulares Kurskonzept vom Skitourenkurs für Anfänger bis hin zur Skihochtour in vergletschertem Hochgebirge.

Ausreden gibt's also keine mehr!

Wir würden uns freuen, wenn Du bald bei einem unserer Angebote vorbeischaust. Informationen über das Kursprogramm sowie über unsere Touren findest du hier im Programm.

Gerne informieren wir Dich regelmäßig via E-Mail über anstehende Touren aus diesem Programm oder über kurzfristig angebotene Touren.

Um Dich anzumelden sende einfach eine E-Mail an:

bergsport@nfbm.de

A:climb **Regelmäßiger Klettertreff** jeden Dienstag ab 18:00 Uhr

Art:	Training
Beschreibung:	Jeden Dienstag ab 18:00 Uhr treffen sich die NaturFreunde zum Klettern im High-East. Wer mitmachen will, kann einfach vorbeikommen.
Voraussetzung / Können:	Kletterschein Basic oder vergleichbares Können
Ort / Treffpunkt:	Kletterhalle High-East (D-85551 Kirchheim/Heimstetten, Sonnenallee 2)
Anreise:	Eigenverantwortlich
Altersgruppe:	Ab 16 Jahren
Gebühr:	für NF-Mitglieder vergünstigter Halleneintritt
Organisator:	Dagmar und Kalli Herold; Raphael Sander
Sonstiges:	Bei Bedarf können wir neue Kletterer betreuen. Hierfür unbedingt vorher <u>anmelden!</u>

A:circuit **Laufftreff und Zirkeltraining** seit 07.10.2019 jeden Montag 18:30 bis 19:30 Uhr Laufftreff 19:30 bis 20:30 Uhr Zirkeltraining



Art:	Training
Beschreibung:	Ideales Kraftausdauertraining der wichtigsten Muskelgruppen zur Vorbereitung auf's Skifahren und Tourengehen. Intensives Stretching am Ende der Stunde.
Voraussetzung / Können:	Allgemeine Sportlichkeit
Ort / Treffpunkt:	Örtlichkeit bzw. Treffpunkt <u>bitte vorher erfragen</u> , da es zu Änderungen im Hallenbelegungsplan der LH München gekommen ist. 18:30 Uhr: Laufftreff; 19:30 Uhr: Zirkeltraining in der Turnhalle;
Anreise:	Öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad
Teilnehmerzahl:	Min. 1 Person
Altersgruppe:	Ab 10 Jahren
Gebühr:	Keine
Organisator:	Raphael Sander, Klaus Wieland, Susanne Herbst
Sonstiges:	Jeden Montag <u>außer in den Schulferien!</u> Laufftreff oder Zirkeltraining können auch separat besucht werden.

A:run **Berglauftraining (ab vsl. 27.04.2020)** jeden Montag um 19:00 Uhr



Art:	Training
Beschreibung:	Wegloses Laufen in steilem Gelände und spezielles Treppentraining an Münchens steilster Treppe.
Voraussetzung / Können:	45 Minuten Dauerlauf
Ort / Treffpunkt:	Olympiapark / beim alten Trambahnhäuschen in der Ackermannstraße
Anreise:	Öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad
Teilnehmerzahl:	Min. 1 Person
Altersgruppe:	Ab 10 Jahren
Gebühr:	Keine
Organisator:	Raphael Sander
Sonstiges:	Findet bei jedem Wetter statt

Verleih der mobilen Kletterwand

Allgemeines: Die Kletterwand des Landesverband Bayern steht allen Ortsgruppen kostenlos, allen anderen gegen Gebühr, zur Verfügung. Sie muss selbst abgeholt und wieder zurückgebracht werden.

Die Kletterwand ist auf einem Anhänger (2000 kg gebremst) verstaut. Eine TÜV-Abnahme ist nicht nötig. Die Nutzung der Kletterwand ist im Rahmen der Vereinsversicherung abgesichert.

Für die Beaufsichtigung müssen mind. ein FÜL sowie zusätzlich zwei weitere geeignete Personen zur Verfügung stehen. Eine rechtzeitige Reservierung ist dringend angeraten.

Größe: Grundfläche etwa 6 x 6 m, Höhe etwa 6 m

Routen: 2 Routen im 3. - 4. Schwierigkeitsgrad

Aufbau: Für den Aufbau sind bei 4 - 5 Personen etwa 1,5 Stunden einzuplanen. Eine Aufbauanleitung und eine Anleitung zum Beladen des Anhängers sind vorhanden.

Reservierung: NaturFreundeJugend Deutschlands Bezirk München

E-Mail: kletterwand@nfj-muenchen.de

Buchungskalender unter: www.nfj-muenchen.de

oder über Rainer Hörgl, Tel. 08170-9984922, Mobil 0179-7616411



Tourenangebote

B.01041 Klettersteig »s´Schuasta Gangl« Mittwoch 04.01.2020



- Art:** Klettersteigtour (Winterbegehung)
- Beschreibung:** Eine Unternehmung der besonderen Art. Der kurze aber reizvolle Klettersteig auf die Steinplatte wird bei entsprechenden, winterlichen Verhältnissen zur richtigen Herausforderung. Zustieg je nach Verhältnissen ggf. mit Schneeschuhen oder Tourenski. Abstieg/Abfahrt über die Piste im Skigebiet.
- Voraussetzung / Können:** Klettersteige bis Schwierigkeit C/D; Erfahrung im Winterbergsteigen sowie ggf. im Schneeschuhgehen.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** max. 4 Personen / Trainer
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 15 € / Gäste 30 €
- Organisator:** Rainer Hörgl und Rudi Seidl
- Sonstiges:** Detaillierte Informationen nach Anmeldung.
Anmeldeschluss: 28.12.2019

B.01181 Skitourenkurs für Fortgeschrittene Samstag 18.01. – Sonntag 19.01.2020



- Art:** Skitourenkurs für Fortgeschrittene und Wiederholer
- Beschreibung:** Vermittlung grundlegender Kenntnisse bei Skitouren inkl. Lawnenkunde. Der Schwerpunkt liegt auf der Verschüttetensuche.
- Voraussetzung / Können:** Absolvierter Skitourengrundkurs; Skifahren in allen Schneelagen; Kondition für 3 bis 4 Stunden Aufstieg.
- Ort / Treffpunkt:** Kitzbühler Alpen / nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 6 max. 8 Personen / Trainer
- Altersgruppe:** Ab 14 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 40 € / Gäste 60 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Raphael Sander, Marc Möller
- Sonstiges:** Naturfreundehaus Schönau (A-6343 Erl/Tirol, Schönau 16); Gemeinsame Selbstverpflegung, Ausrüstung kann teilweise ausgeliehen werden. Vorherige Absprache notwendig.
Anmeldeschluss: 03.01.2020

B.01251 Skitour Roter Stein Samstag 25.01.2020



- Art:** Tagesskitour
- Beschreibung:** Rassige Skitour auf den Roten Stein (2.366m) / Lechtaler Alpen
- Voraussetzung / Können:** Sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 12 Personen
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Klaus Wieland
- Sonstiges:** Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung.
Anmeldeschluss: 19.01.2020

B.02151 Freeridetour Samstag 15.02.2020



- Art:** Gemeinschaftstour Freeride
- Beschreibung:** Je nach Schneelage werden wir das Hinterland der Tannheimer Berge erkunden. Wenn die Bedingungen passen, könnte die ein oder andere Rinne bzw. steilere Abfahrt auf dem Programm stehen.
- Voraussetzung / Können:** Sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen. Kondition für 2 bis 3 Stunden Aufstieg.
- Ort / Treffpunkt:** Wird je nach Schnee- und Wetterlage kurzfristig festgelegt.
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 5 Personen / Trainer
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 15 € / Gäste 30 €
- Organisator:** Sebastian Rhode
- Sonstiges:** Ausrüstung: Freeride-Ski mit Steighilfe oder Tourenski & Felle, Schuhe mit Gehfunktion und Profilsohle, komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung, Rucksack mit Skibefestigung für Tragestrecken. Anmeldeschluss: 31.01.2020

B.02221 Winterbergsteigen
Samstag 22.02.2020



- Art:** Bergtour
- Beschreibung:** Winterbergtour - Gipfel und Ziel nach Schnee- und Wetterlage.
- Voraussetzung / Können:** Erfahrung im Winterbergsteigen sowie ggf. im Schneeschuhgehen. Kondition für Tourendauer von ca. 6 - 8 Stunden.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** max. 4 Personen / Trainer
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Rainer Hörgl und Rudi Seidl
- Sonstiges:** Detaillierte Informationen nach Anmeldung.
Anmeldeschluss: 18.02.2020



B.02222 Iglu & Biwak
Samstag 22.02. – Sonntag 23.02.2020

geänderter
Termin!!



- Art:** Iglubau und Biwak in der Praxis
- Beschreibung:** Wir wollen gemeinsam ein Iglu/Biwak bauen und dort dann auch eine Nacht verbringen.
- Voraussetzung / Können:** Gesteigerte Abenteuerlust, gute körperliche Verfassung.
- Ort / Treffpunkt:** Wird nach aktueller Schneelage festgelegt.
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 6 Personen / Trainer
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 10 € / Gäste 20 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Klaus Wieland, Florian Heinrich
- Sonstiges:** Eine genaue Ausrüstungsbesprechung erfolgt nach dem Anmeldeschluss → 15.01.2020

B.02241 Skitourentage Angerberg
Montag 24.02. – Sonntag 01.03.2020



- Art:** Skitouren
- Beschreibung:** Je nach Wetter- und Schneelage wollen wir Skitouren im Kaisergebirge genießen.
- Voraussetzung / Können:** Entsprechende Skitourenenerfahrung und sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen erforderlich.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Absprache
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 10 Personen
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
⇒ Preis pro Tag der Teilnahme!
- Organisator:** Klaus Wieland
- Sonstiges:** Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung.
Übernachtung auf dem Naturfreundehaus OG Brunnstein (Angerberg / Tirol); Selbstverpflegung.
Anmeldeschluss: 01.02.2020

B.03061 Skitourentage in Kolm Saigurn
Freitag 06.03. – Montag 09.03.2020



- Art:** Skitouren
- Beschreibung:** Ausbaufähige Skitouren je nach Laune, Wetter- und Schneelage.
- Voraussetzung / Können:** Entsprechende Skitourenenerfahrung und sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 10 Personen
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 40 € / Gäste 80 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Goggo Hofmann
- Sonstiges:** Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung.
Anmeldeschluss: 17.02.2020

B.03251 Skitourentage in Namlos
Mittwoch 25.03. – Montag 30.03.2020



- Art:** Skitouren
Beschreibung: Ausbaufähige Skitouren je nach Laune, Wetter- und Schneelage.
Voraussetzung / Können: Entsprechende Skitourenenerfahrung und sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen.
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 max. 10 Personen
Altersgruppe: Ab 16 Jahren
Gebühr: Mitglieder 60 € / Gäste 120 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Goggo Hofmann
Sonstiges: Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung.
Anmeldeschluss: 02.03.2020



B.04261 Start in die Alpinklettersaison
Sonntag 26.04.2020



- Art:** Alpinklettern
Beschreibung: Einfache Klettertour im Voralpenland zum Wiedereinstieg nach der Winterpause.
Voraussetzung / Können: Kletterschein Professional (Outdoor) oder vergleichbare Kenntnisse / Kondition für Tourendauer von insg. 6 Stunden; UIAA IV
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: 2 Personen / Trainer
Altersgruppe: Ab 18 Jahren
Gebühr: Mitglieder 15 € / Gäste 30 €
Organisator: Thomas Huttenlocher
Sonstiges: Anmeldeschluss: 29.03.2020
(*Teilnahmevorrrecht für diejenigen, die bislang noch nicht mit dabei waren*)

B.05101 Frühjahrsskitour Griesner Kar
Sonntag 10.05.2020



- Art:** Tagesskitour
Beschreibung: Gemeinsame Skitour ins Griesner Kar (Wilder Kaiser).
Voraussetzung / Können: Entsprechende Skitourenenerfahrung und sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen erforderlich.
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 max. 12 Personen
Altersgruppe: Ab 16 Jahren
Gebühr: Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Klaus Wieland
Sonstiges: Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung.
Anmeldeschluss: 25.04.2020



B.05161 Abenteuer Höhlenfahrt
Samstag 16.05.2020



- Art:** Höhlentour
Beschreibung: Erkundung einer Höhle in den Bayerischen Alpen. Hierbei stehen das gemeinsame Abenteuer, gegenseitige Unterstützung und die Naturerfahrung im Vordergrund. Gut für Jugendliche geeignet.
Voraussetzung / Können: Allgemeine Sportlichkeit; einzelne Kletterstellen und gelegentlich enge Passagen müssen bewältigt werden.
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 max. 7 Personen
Altersgruppe: Ab 14 Jahren
Gebühr: Mitglieder 10 € / Gäste 20 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Florian Heinrich, Klaus Wieland
Sonstiges: Helm und Stirnlampe erforderlich. Leihausrüstung kann nach rechtzeitiger Absprache organisiert werden.
Anmeldeschluss: 02.05.2020 (bei Florian Heinrich)

B.05171 Alpine Klettergrundlagen Sonntag 17.05.2020



- Art:** Kurs
- Beschreibung:** Der Kursinhalt umfasst Sicherungstechniken/-methoden für Auf-/Abstieg, Standplatzbau und Abseilen. Der Kurs findet im Gebirge statt und ist mit entsprechendem Zu- und Abstieg verbunden.
- Voraussetzung / Können:** Kletterschein Professional (Outdoor) oder vergleichbare Kenntnisse / Kondition für Zustieg von ca. 650 - 700 Hm.
- Ort / Treffpunkt:** „Kursterain“ wird kurzfristig festgelegt / nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** 6 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 20 € / Gäste 30 €
- Organisator:** Thomas Huttenlocher
- Sonstiges:** Erforderliche Ausrüstung kann nach Absprache teilweise gestellt werden. Anmeldeschluss: 05.04.2020 (*Teilnahmevorrrecht für diejenigen, die 2019 bereits am Hallenkurs teilgenommen haben.*)

B.06061 Outdoor-Kletter-Camp Samstag 06.06. – Samstag 13.06.2020



- Art:** Outdoorkletterwoche
- Beschreibung:** Gemeinsamer Spaß beim Klettern und Radeln. Nach Rücksprache bieten wir auch Schnupper-Canyoning an. Hierzu ist vorab unbedingt eine Anmeldung erforderlich (ggf. Zusatzkosten!).
- Voraussetzung / Können:** Allgemeine Sportlichkeit
- Ort / Treffpunkt:** Voraussichtlich im Zillertal
- Anreise:** Eigenanreise, nach Möglichkeit in Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 18 max. 45 Personen
- Altersgruppe:** Sportangebot ab 8 Jahren
- Gebühr:** Einmalige Anmeldepauschale von 20 € zzgl.:
bei Anmeldung bis zum 15.04.2020:
Mitglieder 70 € / Gäste 140 € / Jugend ½ Preis
bei Anmeldung ab dem 15.04.2020 (nach Verfügbarkeit):
Mitglieder 105 € / Gäste 210 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Raphael Sander, Dagmar und Kalli Herold
- Sonstiges:** Übernachtung: Campingplatz mit Selbstverpflegung!
Kletterausrüstung kann nach Absprache zum Teil gestellt werden.
Mountainbike/geländegängiges Fahrrad empfehlenswert.
Für nähere Infos bitte melden. Anmeldeschluss: 15.04.2020

B.06201 Jugendkletterwochenende im Inntal Samstag 20.06. – Sonntag 21.06.2020



- Art:** Kletterwochenende für Jugendliche, die das selbstständige Klettern und Sichern beherrschen
- Beschreibung:** Klettern ohne Eltern im Inntal. Wir sind von Samstag früh bis Sonntagabend unterwegs, geklettert wird im Inntal, übernachtet auf dem NaturFreundeHaus der OG Brunnstein, wo wir auch gemeinsam kochen werden.
- Voraussetzung / Können:** Kletterschein Basic (Nachstieg) oder vergleichbare Kenntnisse
- Ort / Treffpunkt:** NaturFreundeHaus OG Brunnstein / nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften (von uns organisiert)
- Teilnehmerzahl:** Min. 3 max. 8 Personen
- Altersgruppe:** 14 – 20 Jahre
- Gebühr:** Mitglieder: Jugend 35 €, Erwachsene 45 €;
Gäste: Jugend 45 €, Erwachsene 55 €;
inkl. Kletterbetreuung, Fahrtkosten, Übernachtung, Abendessen und Frühstück
- Organisator:** Leo Heidemann
- Sonstiges:** Anmeldeschluss: 04.06.2020



B.07181 Alpinklettern im Oberreintal
Samstag 18.07. – Montag 20.07.2020



- Art:** Alpinklettern
- Beschreibung:** Verlängertes Kletterwochenende im Oberreintal. Langer Zustieg, fantastische Gegend, absolute Alpinkletter-Klassiker.
- Voraussetzung / Können:** Kletterschein Professional (Outdoor) oder vergleichbare Kenntnisse im Alpinklettern. Ein „alpiner Fünfer“ (UIAA V) sollte geklettert werden können.
- Ort / Treffpunkt:** Wetterstein, Oberreintalhütte / nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 3 max. 6 Personen (je nach Können der TN)
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 45 € / Gäste 60 € / Jugend ½ Preis; zzgl. Kosten für Übernachtung auf der Oberreintalhütte (Selbstversorgung).
- Organisator:** Leo Heidemann
- Sonstiges:** Anmeldung und Teilnahme nur nach Vorgespräch!
 Anmeldeschluss: 01.07.2020



Übersicht der Tourenangebote

JANUAR 2020		FEBRUAR 2020		MÄRZ 2020		
1	Mi	1	Sa	1	So	ST Angerberg
2	Do	2	So	2	Mo	
3	Fr	3	Mo	3	Di	
4	Sa	4	Di	4	Mi	
5	So	5	Mi	5	Do	
6	Mo	6	Do	6	Fr	ST Kolm Saigurn
7	Di	7	Fr	7	Sa	ST Kolm Saigurn
8	Mi	8	Sa	8	So	ST Kolm Saigurn
9	Do	9	So	9	Mo	ST Kolm Saigurn
10	Fr	10	Mo	10	Di	
11	Sa	11	Di	11	Mi	
12	So	12	Mi	12	Do	
13	Mo	13	Do	13	Fr	
14	Di	14	Fr	14	Sa	
15	Mi	15	Sa	15	So	
16	Do	16	So	16	Mo	
17	Fr	17	Mo	17	Di	
18	Sa	18	Di	18	Mi	Trainertreffen
19	So	19	Mi	19	Do	
20	Mo	20	Do	20	Fr	
21	Di	21	Fr	21	Sa	
22	Mi	22	Sa	22	So	Schneerosenwanderung
23	Do	23	So	23	Mo	
24	Fr	24	Mo	24	Di	
25	Sa	25	Di	25	Mi	ST Namlos
26	So	26	Mi	26	Do	ST Namlos
27	Mo	27	Do	27	Fr	ST Namlos
28	Di	28	Fr	28	Sa	ST Namlos
29	Mi	29	Sa	29	So	ST Namlos
30	Do			30	Mo	ST Namlos
31	Fr			31	Di	

Stand: 22.11.2019

APRIL 2020			MAI 2020			JUNI 2020		
1	Mi		1	Fr		1	Mo	
2	Do		2	Sa		2	Di	
3	Fr		3	So		3	Mi	
4	Sa	MTB-Technik (Frauen)	4	Mo		4	Do	
5	So	MTB-Technik (Allgemein)	5	Di		5	Fr	
6	Mo		6	Mi		6	Sa	Outdoor-Kletter-Camp
7	Di		7	Do		7	So	Outdoor-Kletter-Camp
8	Mi		8	Fr		8	Mo	Outdoor-Kletter-Camp
9	Do		9	Sa	R zum Spargl MTB-Fahrtraining	9	Di	Outdoor-Kletter-Camp
10	Fr		10	So	ST Griesner Kar	10	Mi	Outdoor-Kletter-Camp
11	Sa		11	Mo		11	Do	Outdoor-Kletter-Camp
12	So		12	Di		12	Fr	Outdoor-Kletter-Camp WS5 Wildwasserfahrt/Österreich
13	Mo		13	Mi		13	Sa	Outdoor-Kletter-Camp WS5 Wildwasserfahrt/Österreich
14	Di		14	Do		14	So	WS5 Wildwasserfahrt/Österreich
15	Mi		15	Fr		15	Mo	
16	Do		16	Sa	Abenteuer Höhlenfahrt Rad München-Prag	16	Di	
17	Fr		17	So	Rad München-Prag, Alpine Klettergrundlagen, WS2 Tagesfahrt	17	Mi	
18	Sa		18	Mo	Rad München-Prag	18	Do	
19	So		19	Di	Rad München-Prag	19	Fr	
20	Mo		20	Mi	Rad München-Prag	20	Sa	Jugendkletterwochenende
21	Di		21	Do	Rad München-Prag WS3 Donaufest	21	So	Jugendkletterwochenende
22	Mi		22	Fr	Rad München-Prag	22	Mo	
23	Do		23	Sa	Rad München-Prag	23	Di	
24	Fr		24	So	Rad München-Prag WS4 Tagesfahrt	24	Mi	
25	Sa		25	Mo		25	Do	
26	So	Start in die Alpinklettersaison WS1 Anpaddeln	26	Di		26	Fr	
27	Mo	Jahreshauptversammlung	27	Mi		27	Sa	
28	Di		28	Do		28	So	WS6 Kajak-Schnuppertag
29	Mi		29	Fr		29	Mo	
30	Do		30	Sa		30	Di	
			31	So				

Stand: 22.11.2019

JULI 2020			AUGUST 2020			SEPTEMBER 2020		
1	Mi		1	Sa		1	Di	
2	Do		2	So		2	Mi	
3	Fr		3	Mo		3	Do	WS8 Wildwasserfahrt/Alpen
4	Sa		4	Di		4	Fr	WS8 Wildwasserfahrt/Alpen
5	So		5	Mi		5	Sa	WS8 Wildwasserfahrt/Alpen
6	Mo		6	Do		6	So	WS8 Wildwasserfahrt/Alpen
7	Di		7	Fr		7	Mo	
8	Mi		8	Sa	HT Watzespitze/Kaunergrat	8	Di	
9	Do		9	So	HT Watzespitze/Kaunergrat	9	Mi	
10	Fr	Natura-2000 Wimbachgries	10	Mo	HT Watzespitze/Kaunergrat	10	Do	
11	Sa	Natura-2000 Wimbachgries	11	Di	(HT Watzespitze/Kaunergrat)	11	Fr	
12	So	Natura-2000 Wimbachgries	12	Mi		12	Sa	
13	Mo	WS7 Kajakkurs (1. Tag)	13	Do		13	So	
14	Di	WS7 Kajakkurs (2. Tag)	14	Fr		14	Mo	
15	Mi		15	Sa		15	Di	
16	Do	WS7 Kajakkurs (3. Tag)	16	So		16	Mi	
17	Fr	MTB Backpacker	17	Mo		17	Do	
18	Sa	MTB Backpacker, Alpinklettern Oberreintal	18	Di		18	Fr	
19	So	MTB Backpacker, Alpinklettern Oberreintal, WS7 Abschlussfahrt	19	Mi		19	Sa	
20	Mo	Alpinklettern Oberreintal	20	Do		20	So	WS9 Tagesfahrt
21	Di		21	Fr		21	Mo	
22	Mi		22	Sa	Klettersteiglehrgang Ötztal	22	Di	
23	Do		23	So	Klettersteiglehrgang Ötztal	23	Mi	
24	Fr		24	Mo	Klettersteiglehrgang Ötztal	24	Do	
25	Sa		25	Di	Klettersteiglehrgang Ötztal	25	Fr	
26	So		26	Mi	Klettersteiglehrgang Ötztal	26	Sa	
27	Mo		27	Do	Klettersteiglehrgang Ötztal	27	So	
28	Di	Abenteuer Höhlenfahrt	28	Fr	Klettersteiglehrgang Ötztal	28	Mo	
29	Mi		29	Sa	Klettersteiglehrgang Ötztal	29	Di	
30	Do		30	So		30	Mi	
31	Fr		31	Mo				

- E-Check
- Altbau- und Neubauintallation
- Lichtgestaltung
- Überspannungsschutz

Tel: 089 / 89 22 00 77
 Mobil: 0171 / 64 19 116
 info@elektro-wieland.de

Berg frei, Euer NaturFreunde-Mitglied
 Klaus Wieland



NaturFreunde Bezirk München e.V.
 Zentralländstraße 16 · 81379 München
 Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07
 E-Mail: info@nfbm.de



- Kunsttransporte
- Verpackung
- Umzugszubehör
- Einlagerungen

Mobil: 0179 / 761 64 11
 Mail: info@der-weisse-handschuh.de
 NaturFreunde-Mitglied OG-Giesing

B.07281 Abenteuer Höhlenfahrt Dienstag 28.07.2020



- Art:** Erlebnispädagogische Höhlentour
- Beschreibung:** Gemeinsam zum Ziel kommen, Abenteuer erleben und viel Spaß haben!
- Voraussetzung / Können:** Allgemeine Sportlichkeit; einzelne Kletterstellen, kurze enge Passagen und Dunkelheit (mit Stirnlampen) müssen bewältigt werden; Konzept für Kinder mit intensivpädagogischem Förderbedarf und engem Betreuungsschlüssel (3 Erwachsene, 7 Kinder); Teilnahme nach Vorgespräch mit Sorgeberechtigten.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 7 Personen
- Altersgruppe:** von 8 - 11 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 10 € / Gäste 20 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Florian Heinrich, Thomas Huttenlocher
- Sonstiges:** Helm und Stirnlampe erforderlich. Leihausrüstung kann nach rechtzeitiger Absprache organisiert werden.
 Anmeldeschluss: 15.06.2020



B.o8o81 Watzespitze (3.533m) via Ostgrat
Samstag 08.08. – Dienstag 11.08.2020



- Art:** Alpinklettern / Hochtouren (sehr schwer)
- Beschreibung:** Nach Hüttenzustieg und Akklimatisierungstour sowie einer leichteren Klettertour wollen wir den höchsten Gipfel des Kaunergrats – die Watzespitze – über den Ostgrat erklimmen. Die Kaunergrathütte soll uns hierbei als Stützpunkt dienen. Je nach tatsächlicher Tourdauer und „Restkondition“ erfolgt der Talabstieg (insg. knapp 2000 Hm) am Montag (10.08.) oder erst am Dienstag (11.08.).
- Voraussetzung / Können:** Entsprechende Kletter- und Hochtourenenerfahrung! Kletterkönnen im Fels/Urgestein bis UIAA IV sowie Kondition für Tagestouren bis zu 9 Std.
- Ort / Treffpunkt:** Kaunergrathütte (2.817 m) / nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 2 max. 4 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 90 € / Gäste 180 €; zzgl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten auf der Hütte
- Organisator:** Thomas Huttenlocher
- Sonstiges:** Teilnahme nur nach Vorgespräch. Kletter-/Hochtourenausrüstung gemäß Absprache. Anmeldeschluss: 14.06.2020



©2016 Stan Doronenko

B.o8221 Klettersteiglehrgang Ötztal
Samstag 22.08. – Samstag 29.08.2020



- Art:** Klettersteigtouren
- Beschreibung:** Eine Woche lang Klettersteiggehen unter fachlicher Betreuung. Für Fortgeschrittene werden -je nach Bedarf- an 2 bis 3 Tagen Klettersteigtouren außerhalb des Kursbetriebes angeboten.
- Voraussetzung / Können:** Klettersteige der Schwierigkeiten A-C, Kondition für bis zu 8 Std.
- Ort / Treffpunkt:** Camping Ötztal
(A-6444 Längenfeld, Unterlängenfeld 220)
- Anreise:** Selbstorganisierte Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 20 Personen
- Altersgruppe:** Ab 15 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 80 € / Gäste 160 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Franziska und Rainer Hörgl; Rudi Seidl
- Sonstiges:** Campingplatz wird von uns organisiert und reserviert. Anmeldeschluss: 23.07.2020



Tourenvorschau

B.og#1 Obere Wettersteinspitze (2.297m) September 2020



- Art:** Bergtour (schwer)
- Beschreibung:** Einsame Bergtour im Wettersteingebirge mit lang anhaltender ungesicherter Kraxelei im I. Schwierigkeitsgrad. Die Anreise erfolgt mit Bahn und Bus; Ausgangspunkt ist der Ferchensee.
- Voraussetzung / Können:** Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit; große Kondition für Auf- und Abstieg von 1300 Hm; Kletterkönnen im Fels nach UIAA I
- Ort / Treffpunkt:** Ferchensee, westlich von Mittenwald / Hauptbahnhof München
- Anreise:** Mit Bahn und Bus
- Teilnehmerzahl:** Max. 4 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 10 € / Gäste 20 €
- Organisator:** Andreas Hartl
- Sonstiges:** Ausrüstung: Bergausrüstung inkl. Steinschlaghelm.
Anmeldeschluss: 01.08.2020

B.og#2 Alpine Mehrseillänge im Kaisergebirge September 2020



- Art:** Alpinklettern
- Beschreibung:** Für alpine Einsteiger geeignete Kraxelei (bis max. UIAA IV) im Wilden Kaiser. Genaue Tourenauswahl erfolgt nach den aktuellen Verhältnissen und dem Können der Teilnehmer.
- Voraussetzung / Können:** Kletterschein Professional (Outdoor) oder vergleichbare Kenntnisse; Kondition für Tourendauer von insg. ca. 10 Stunden.
- Ort / Treffpunkt:** Wilder Kaiser / nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaft
- Teilnehmerzahl:** 2 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 30 € / Gäste 60 €;
- Organisator:** Thomas Huttenlocher
- Sonstiges:** Teilnahme nur nach Vorgespräch. Kletterausrüstung gemäß Absprache. Anmeldeschluss: 01.08.2020

Skitourenreise Norwegen 2021

- Beschreibung:** Wir möchten im März 2021 wieder für zwei Wochen (also mit je einer Gruppe pro Woche) nach Norwegen reisen, um dort gemeinsam Skitourenabenteuer der anderen Art zu erleben. Bei Interesse bitte zeitnah bis spätestens Juli 2020 melden, da eine sehr lange Vorplanung notwendig ist.
- Voraussetzung / Können:** Entsprechende Skitourenenerfahrung, sicheres Skifahrkönnen in mittelsteilem bis sehr steilem Gelände bei allen Schneelagen sowie gute Kondition für Aufstiege bis zu 5 Stunden erforderlich.
- Ort / Treffpunkt:** Norwegen
- Anreise:** Flugreise
- Teilnehmerzahl:** Max. 7 Personen / Woche
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Organisator:** Klaus Wieland
- Sonstiges:** Weitere Informationen folgen mit gesonderter Ausschreibung.
Anmeldeschluss: 01.07.2020



Tourenführer Wandern



Deubler, Stefan
Trainer C Mountainbike
Wanderleiter

E-Mail: s.deubler@arcor.de
Tel.: 08131-79963



Greßirer, Hans
Trainer C Bergwandern
Nordic Walking Trainer
Natura-2000-Scout

E-Mail: bergsport5oplus@nfbm.de
Tel.: 089-708987 Fax: 089-70065387
Mobil: 0170-5043421



Du ?
Hier könnte auch Dein
Name stehen

Falls Du Interesse an der Trainerarbeit
hast, melde Dich einfach bei uns!



Wander-Angebote

W.01121 Winterwanderung Buckelwiesen Sonntag 12.01.2020



- Art:** Winterwanderung
- Beschreibung:** Winterwanderung über die Buckelwiesen zwischen Wallgau und Mittenwald. Bei geringer Schneelage geht es auf den Hohen Kranzberg.
- Voraussetzung / Können:** Wandern auf schneebedeckter Forststraße; Tourdauer von ca. 3 ½ Std. (110 Hm; auf den Kranzberg ca. 500 Hm).
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 Personen
- Altersgruppe:** Ab 8 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Stefan & Johanna Deubler
- Sonstiges:** Evtl. Grödel bzw. Spikes erforderlich.
Anmeldeschluss: 03.01.2020



W.02091 Winterwanderung zur Huberspitze Sonntag 09.02.2020



- Art:** Winterwanderung
- Beschreibung:** Winterwanderung zur Huberspitze (ggf. mit Schlitten); je nach Verhältnissen weiter Richtung Gindelalmschneid.
- Voraussetzung / Können:** Wandern auf schneebedeckter Forststraße; Aufstieg von ca. 1 ½ Std. (300 Hm); Zugabe auf Wanderweg von bis zu 300 Hm.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 Personen
- Altersgruppe:** Ab 8 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Stefan & Johanna Deubler
- Sonstiges:** Evtl. Grödel bzw. Spikes erforderlich.
Anmeldeschluss: 31.01.2020

W.03221 Schneerosenwanderung Sonntag, 22.03.2020



- Art:** Wanderung
- Beschreibung:** Schneerosenwanderung am Hintersteiner See.
- Voraussetzung / Können:** Wandern auf Forststraßen und leichten Wanderwegen; Aufstieg von ca. 3 ½ Std.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 Personen
- Altersgruppe:** Ab 8 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Stefan & Johanna Deubler
- Sonstiges:** Anreise am Vortag mit Übernachtung im Naturfreundehaus Schönau (A-6343 Erl/Tirol, Schönau 16) möglich.
Anmeldeschluss: 13.03.2020



Bergwanderungen mit dem Schwerpunkt Natur und Umwelt im Bereich der Wimbachgrieshütte

Freitag 10.07.2020 – Sonntag 12.07.2020



- Art:** Natura-2000-Wanderungen
- Beschreibung:** Freitag: Geführter Aufstieg zur Wimbachgrieshütte durch die Wimbachklamm (ca.4 Std.) mit naturkundlichen Informationen zur Wimbachklamm und zum unteren Wimbachtal.
- Samstag: Ganztägige Natura 2000 Bergwanderung im oberen Wimbachtal. Informationen zum Nationalpark Berchtesgaden (Flora, Fauna und Geologie). Dieser Programmpunkt erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Sachgebiet Umweltbildung der Nationalparkverwaltung Berchtesgaden.
- Sonntag: Gemeinsamer Abstieg zur Wimbachbrücke mit naturkundlichen Informationen zum mittleren Wimbachtal. Anschließend Rückreise.
- Voraussetzung / Können:** Gesundheitliche Eignung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sowie Ausdauer für Tagestouren im alpinen Gelände erforderlich.
- Ort / Treffpunkt:** Freitag, 10. Juli 2020, 13:30 Uhr:
Nationalpark-Informationsstelle Wimbachbrücke
(D-83486 Ramsau b. Berchtesgaden, Wimbachweg 2)
- An-/Rückreise:** Vorzugsweise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.
Bahn bis Berchtesgaden und vom ZOB/Hauptbahnhof in Berchtesgaden Weiterfahrt mit der Buslinie 846 (Bus Richtung: Hintersee, Ramsau b. Berchtesgaden) bis zur Haltestelle Wimbachbrücke.
- Teilnehmerzahl:** Min. 9 max. 16 Personen
- Gebühr:** Mitglieder 30 € / Gäste 55 €;
Sonstige Kosten wie Übernachtungs-, Verpflegungskosten oder Reisekosten sind vom Teilnehmer selbst zu tragen.
Es werden Übernachtungsplätze im Lager reserviert!
- Organisator:** Hans Greßirer
Kooperationsveranstaltung mit dem Landesverband Bayern. Infos und Anmeldung ausschließlich über die Landesgeschäftsstelle (Tel. 0911-237050 bzw. info@naturfreunde-bayern.de)
- Sonstiges:** Ausrüstung:
Allgemeine Bergausrüstung (feste Bergschuhe, Teleskopstöcke, wetterfeste Bergkleidung, Rucksack, Rettungsdecke, Kopfbedeckung, Sonnenschutz, Sitzkissen, Sonnenbrille, Toilettensachen, Rucksackapotheke, Hüttenschlafsack, Hausschuhe, Mütze und Handschuhe, Trinkflasche, Brotzeit für unterwegs). Den Mitgliedsausweis nicht vergessen!
Anmeldeschluss: 02.07.2020

Tourenführer MTB & Radwandern



Deubler, Stefan

Trainer C Mountainbike
Wanderleiter

E-Mail: s.deubler@arcor.de

Tel.: 08131-79963



Wieland, Klaus

Trainer C Alpinklettern
Trainer C Mountainbike
Trainer B Skihochtouren

E-Mail: klaus@elektro-wieland.de

Mobil: 0171-6419116



Deubler, Johanna

Teamer Radtouren

Tel.: 08131-79963



Du ?

Hier könnte auch Dein
Name stehen

Falls Du Interesse an der Trainerarbeit
hast, melde Dich einfach bei uns!

MTB- & Radwander-Angebote

R.01041 **MTB-Tage in Finale Ligure**
Samstag 04.01. – Samstag 11.01.2020



- Art:** MTB-Touren
- Beschreibung:** Singletrails erster Güte und in allen Schwierigkeitsgraden an der ligurischen Küste.
- Voraussetzung / Können:** MTB / Trittsicherheit; Kondition für Tourendauer von 6-7 Stunden
- Ort / Treffpunkt:** Finale Ligure (Italien)
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 7 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 70 € / Gäste 140 €
- Organisator:** Klaus Wieland
- Sonstiges:** Nur mit rechtzeitiger Anmeldung möglich!
Anmeldeschluss: 01.11.2019

R.04041 **MTB-Technik-Schulung** 
 Termin 1: Samstag 04.04.2020, ab 9 Uhr (→ Frauen)
 R.04051 Termin 2: Sonntag 05.04.2020, ab 9 Uhr (→ Allgemein)

Art: MTB-Kurs
Beschreibung: Richtiges Schalten, richtiges Bremsen und die richtige Haltung beim Fahren mit dem MTB im Gelände will gelernt sein. Separater Termin nur für Frauen!
Voraussetzung / Können: MTB / sauberes Schalten am Berg
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: Individuell
Teilnehmerzahl: Min. 4 max. 12 Personen
Altersgruppe: Ab 14 Jahren
Gebühr: Mitglieder 10 € / Gäste 16 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Klaus Wieland
Sonstiges: Anmeldeschluss: 01.04.2020



R.05091 **Mit dem Radl zum Spargl** 
 Samstag 09.05.2020

Art: Radwanderung
Beschreibung: Von Petershausen geht es leicht hügelig vorbei am Wallfahrtsort Maria Beinberg nach Kühbach zum Spargelessen. Über die Burgkirche Wittelsbach und die Altoquelle radeln wir nach Altomünster zur S-Bahn.
Voraussetzung / Können: Helmpflicht / Kondition für Tagestour von ca. 60 km; sicheres Fahren auf Feld- und Wirtschaftswegen.
Ort / Treffpunkt: Petershausen S-Bahnhof, 09:15 Uhr
Anreise: Mit der S-Bahn
Teilnehmerzahl: Min. 4 Personen
Altersgruppe: Ab 12 Jahren
Gebühr: Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Stefan & Johanna Deubler
Sonstiges: Anmeldeschluss: 30.04.2020

R.05092 **MTB-Fahrtraining am Samerberg** 
 Samstag 09.05.2020

Art: MTB-Kurs
Beschreibung: Richtiges Schalten, richtiges Bremsen und die richtige Haltung beim Fahren mit dem MTB im Gelände will gelernt sein.
Voraussetzung / Können: MTB / sauberes Schalten am Berg
Ort / Treffpunkt: Bikepark Samerberg; ab 09:00 Uhr (D-83122 Samerberg, Hochriesstr. 69)
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 max. 12 Personen
Altersgruppe: Ab 14 Jahren
Gebühr: Mitglieder 10 € / Gäste 16 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Klaus Wieland
Sonstiges: Anmeldeschluss: 25.04.2020

Tourenführer Wassersport

R.05162 Radwanderreise München → Prag Samstag 16.05. – Sonntag 24.05.2020



Art: Radwanderung

Beschreibung: Radwanderreise von München über Regensburg nach Prag. Insgesamt ca. 460 km und ca. 2500 Hm, überwiegend entlang von Fluss- und Bahntrassen-Radwegen.

Voraussetzung / Können: Helmpflicht / Kondition für Tagesetappen bis zu 85 km; sicheres Fahren auf Feld- und Wirtschaftswegen mit Transport des eigenen Gepäcks.

Ort / Treffpunkt: München, Marienplatz am Fischbrunnen

Anreise: individuell

Teilnehmerzahl: Min. 8 Personen

Altersgruppe: Ab 18 Jahren

Gebühr: Mitglieder 580 € / Gäste 650 €; inkl. Teilnehmergebühr, Übernachtung mit Frühstück sowie Zugticket für die Rückreise Prag → München.

Organisator: Stefan & Johanna Deubler

Sonstiges: Anmeldeschluss: 10.03.2020

R.07171 Backpacker-MTB-Tour Freitag 17.07. – Sonntag 19.07.2020



Art: MTB-Tour

Beschreibung: Radeln mit Sack und Pack entlang der Isar bis zu ihrem Ursprung. Übernachten wollen wir im Zelt – eben Sack und Pack mit dabei.

Voraussetzung / Können: MTB / Trittsicherheit; Kondition für Tourendauer von 6-7 Stunden

Ort / Treffpunkt: Bootshaus

Anreise: Mit dem MTB; Rückreise mit dem Zug.

Teilnehmerzahl: Max. 5 Personen

Altersgruppe: Ab 16 Jahren

Gebühr: Mitglieder 15 € / Gäste 30 €

Organisator: Klaus Wieland

Sonstiges: Entsprechende Outdoorausrüstung sollte vorhanden sein. Anmeldeschluss: 01.07.2020



Meixner, Leonhard

Trainer C Kanusport

E-Mail: kanu.nfd.bezirk-muenchen@freenet.de

Tel.: 089-873892



Kronthaler, Martin

Trainer C Kanusport

E-Mail: kanu@nfj-muenchen.de

Tel.: 089-71668850

Gebühren: unentgeltlich, soweit nicht anderweitig vermerkt

Sonstiges: Alle Fahrten (mit Ausnahme des Kajakkurses) werden im Sinne einer alpinen Gefahrengemeinschaft durchgeführt.

WW: Wildwasser mit Angabe des Schwierigkeitsgrades von I – VI

ZW: Zahnwasser

Definition gemäß dem Deutschen Kanu-Verband und ICF						
Grad	I un- schwierig	II mäßig schwierig	III schwierig	IV sehr schwierig	V äußerst schwierig	VI Grenze der Befahrbarkeit
Sicht	frei	freie Durchfahrten	übersichtliche Durchfahrten	Durchfahrten nicht ohne weiteres erkennbar, Erkundung meist nötig	Erkundung unerlässlich	im Allgemeinen unmöglich bei bestimmten Wasserständen eventuell fahrbar, hohes Risiko
Wasser	regelmäßiger Stromzug, regelmäßige Wellen, kleine Schwälle	unregelmäßiger Stromzug, unregelmäßige Wellen, mittlere Schwälle, schwache Walzen, Wirbel, Presswasser	hohe unregelmäßige Wellen, größere Schwälle, Walzen, Wirbel, Presswasser	hohe andauernde Schwälle, kräftige Walzen, Wirbel, Presswasser	extreme Schwälle, extreme Walzen, Wirbel, Presswasser	
Flussbett	einfache Hindernisse	einfache Hindernisse, im Stromzug, kleinere Stufen	einzelne Blöcke, Stufen, andere Hindernisse im Stromzug	Blöcke versetzt im Stromzug, höhere Stufen mit Rücksog	enge Verblockungen, hohe Gefällstufen mit schwierigen Ein- und Ausfahrten	

Wassersport-Angebote

WS Trainingsabende Mai – September 2020, immer mittwochs ab 17:30 Uhr (erstes Training am Mittwoch 06.05.2020)

Art: Training
Beschreibung: Trainingsabende in der Floßgasse München-Thalkirchen
Voraussetzung / Können: Alle Level
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)

WS 1 Anpaddeln Sonntag 26.04.2020

Art: Tagesfahrt
Beschreibung: Erste Kajaktour des Jahres auf einem oberbayrischen Fluss.
Voraussetzung / Können: Anfänger-Level (WW I-II)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Leonhard Meixner
Sonstiges: Auswahl des Flusses je nach Wasserstand kurz vor der Ausfahrt.

WS 2 Kajak-Tagesfahrt Sonntag 17.05.2020

Art: Tagesfahrt
Voraussetzung / Können: Fortgeschrittenen-Level (WW II-III)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Auswahl des Flusses je nach Wasserstand kurz vor der Ausfahrt.
Mögliche Ziele: Obere Isar, Ammer.

WS 3 Donaufest Donnerstag 21.05.2020

Art: Tagesfahrt
Beschreibung: Demonstrations-/Wanderfahrt auf der Donau von Mariaposching nach Niederalteich mit anschließender Kundgebung gegen die Verbauung der freifließenden Donau.
Voraussetzung / Können: Zahmwasser; Strecke ca. 25 km
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Leonhard Meixner

WS 4 Kajak-Tagesfahrt Sonntag 24.05.2020

Art: Tagesfahrt
Voraussetzung / Können: Anfänger bis Fortgeschrittenen-Level (WW I-III)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Auswahl des Flusses je nach Wasserstand kurz vor der Ausfahrt.
Mögliche Ziele: Obere Isar, Ammer.

WS 5 Wildwasserfahrt nach Österreich Freitag 12.06. – Sonntag 14.06.2020

Art: Mehrtagesfahrt
Voraussetzung / Können: Anfänger- und Fortgeschrittenen-Level (WW I-III)
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Auswahl des Gebietes je nach Wasserstand kurz vor der Ausfahrt.
Mögliche Ziele: Lofer, Engadin.

WS 6 Kajak-Schnuppertag Sonntag 28.06.2020

Art: Anfängerkurs
Voraussetzung / Können: Schwimmkenntnisse
Ort / Treffpunkt: Floßgasse München-Thalkirchen /
Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München → 14:00 Uhr
Teilnehmerzahl: Max. 10 Personen
Altersgruppe: Ab 11 Jahren
Gebühr: Mitglieder: 20 € (Jugend: 15 €)
Gäste: 25 € (Jugend: 20 €)
Organisator: kanu@nfj-muenchen.de
Sonstiges: Anmeldeschluss: 14.06.2020



WS 7 Kajakkurs (Mo) 13.07.2020, (Di) 14.07.2020, (Do) 16.07.2020 Abschlussfahrt (So) 19.07.2020

Art: Anfängerkurs
Voraussetzung / Können: Schwimmkenntnisse
Ort / Treffpunkt: Floßgasse München-Thalkirchen /
Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Teilnehmerzahl: Max. 10 Personen
Altersgruppe: Ab 11 Jahren
Gebühr: Mitglieder: 70 € (Jugend: 60 €)
Gäste: 75 € (Jugend: 65 €)
Organisator: kanu@nfj-muenchen.de
Sonstiges: Kurs beinhaltet drei Übungsabende; Treffpunkt jeweils 16:30 Uhr.
Abschlussfahrt auf Fluss in der Umgebung; Treffpunkt 10:00 Uhr.
Anmeldeschluss: 07.07.2020

WS 8 Wildwasserfahrt in den Alpen Donnerstag 03.09. – Sonntag 06.09.2020

Art: Mehrtagesfahrt
Voraussetzung / Können: Fortgeschrittenen und Profi Level (WW II-IV)
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Auswahl des Gebietes je nach Wasserstand kurz vor der Ausfahrt.
Mögliche Ziele: Ost-Tirol, Inn-Tal, Soca-Tal, Lofer, Engadin.

WS 9 Kajak-Tagesfahrt Sonntag 20.09.2020

Art: Tagesfahrt
Voraussetzung / Können: Anfänger- bis Fortgeschrittenen-Level (WW I-III)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Auswahl des Flusses je nach Wasserstand kurz vor der Ausfahrt.

WS 10 Abpaddeln Sonntag 04.10.2020

Art: Tagesfahrt
Beschreibung: Letzte Kajaktour des Jahres auf einem oberbayrischen Fluss.
Voraussetzung / Können: Anfänger-Level (WW I-II)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Leonhard Meixner
Sonstiges: Auswahl des Flusses je nach Wasserstand kurz vor der Ausfahrt.

Rettung und Infos im Alpenraum

Bergrettung

Alle europäischen Länder	Mobilfunk	112
Bayern Rettungsleitstellen	Festnetz	112
Österreich	Alpinnotruf	140
Schweiz	Sanitätsnotruf	144
	Rettungshelikopter	14 14
Italien + Südtirol	Festnetz	118
Frankreich	zentraler Notruf	15
Rettungsleitstelle Chamonix	(PGHM)	0033-450-53 16 89

Alpine Auskunftstellen

Deutschland	Alpine Auskunft	0049-89-294940
Österreich	Alpine Auskunft	0043-512-587828
Südtirol	Alpine Auskunft	0039-0471-99 99 55
Frankreich	Office de Haute Montagne	0033-450-53 22 08

Lawinenlagebericht

(Ansage)

(Persönliche Beratung)

Bayern	0049-89-9214-1510	
Tirol	0043-512-508 802 255	
Tirol (nur aus Österreich)	0043-800-800503	
Vorarlberg	0043-5574-201-1588	0043-5574-511 211 26
Salzburg		0043-662-8042-2170
Oberösterreich (nur aus Österreich)	0043-0800-50 1588	
Kärnten	0043-50536-1588	0043-664-6202229
Steiermark (nur aus Österreich)	0043-0800-31 1588	0043-316-242200
Niederösterreich		0043-316-242200
Schweiz	0041-81-417-0111	
Südtirol	0039-0471-271177	0039-0471-416140
Frankreich Inland	08-3668 1020	
Frankreich Ausland	0033-8926 81020	

Wetter-Infos

ZAMG-Wetterdienst Innsbruck	0049-89-295070	0043-512-291600 (Mo - Fr, 13-18 Uhr)
-----------------------------	----------------	---

Haftung & Teilnahmebedingungen

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit sowie für die Vollständigkeit, der in dieser Broschüre abgedruckten Informationen.

Besondere Hinweise zu den Veranstaltungen:

Die Anmeldung kann erfolgen: Persönlich, per Telefon, per Fax, per E-Mail. Nur schriftliche Anmeldungen werden auch schriftlich von uns bestätigt. Die Anmeldungen werden von den NaturFreunden Bezirk München e.V. in zeitlicher Reihenfolge angenommen.

Zahlung der Teilnehmergebühr / Anzahlung für Unterkunft:

Die Zahlung ist sofort nach Anmeldung fällig.

Rücktritt durch den/die Teilnehmer:

Der/Die Teilnehmer/in kann jederzeit vor Beginn von der Teilnahme an der Veranstaltung zurücktreten. Die Erstattung der Teilnehmergebühr erfolgt jedoch nur, wenn die Abmeldung mindestens zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung erfolgt.

Rücktritt durch die NaturFreunde Bezirk München e.V.

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. können zurücktreten, falls:

- die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht wird.
- der verantwortliche Tourenführer/Übungsleiter ausfällt (*z. B. wegen Krankheit*).
- die Wettersituation oder andere Risiken eine Durchführung der Veranstaltung nicht zulassen.
Die Entscheidung hierüber obliegt allein dem verantwortlichen Tourenführer / Übungsleiter.
Die Schnee- und Lawinenlage wird vor Ort geprüft und endgültig beurteilt.
- ein Teilnehmer ungeachtet einer Abmahnung des verantwortlichen Tourenführers/Übungsleiters die Maßnahme nachhaltig stört oder andere Teilnehmer gefährdet.

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. behalten den vollen Anspruch auf die Teilnehmergebühr.

Haftung:

Die Haftung der NaturFreunde Bezirk München e.V. für Schäden jedweder Art, gleich aus welchen Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf Fälle beschränkt, in denen den NaturFreunden Bezirk München e.V. Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt wird. Es besteht eine Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass in unseren Teilnahmegebühren keine Reisegepäck- und Reiserücktrittsversicherung enthalten ist.

Ausschluss von Ansprüchen und Verjährung:

Ansprüche wegen nicht vertragsgemäßer Erbringung von Leistungen hat der/die Teilnehmer/in innerhalb von einem Monat schriftlich gegenüber den NaturFreunden Bezirk München e.V. geltend zu machen.

Bildrechte:

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass er nach §21 und §22 des KUG auf Bildmaterial, das während der Vereinsveranstaltung angefertigt wird, dargestellt wird. Die Einwilligung gilt unbeschränkt für die Veröffentlichung, Digital- oder Printform. Die Einwilligung ist zeitlich sowie örtlich nicht beschränkt. Sollte der Teilnehmer eine Ablichtung nicht wünschen, so hat er selbst dafür Sorge zu tragen, dass er sich nicht im Aufnahmebereich der Kamera befindet.

Anmeldung für Minderjährige

Veranstaltung _____

Datum _____

Wir melden uns hiermit verbindlich an:

Anreise am _____ Abreise am _____

Name _____ Vorname _____

geb. am _____ E-Mail _____

Straße, Hausnr. _____ PLZ, Wohnort _____

Telefon _____ Mobil _____

Wir sind während der Maßnahme telefonisch erreichbar: _____

Krankenversicherung _____ Versicherungs-Nr. _____

Hausarzt _____ Tel. des Hausarztes _____

letzte Tetanus-Impfung am _____

Wichtig!!! Besondere Rücksichtnahme bei (z.B. Allergien/Medikamenten usw.):

Naturfreundemitglied? nein ja → OG: _____

Er/Sie/ich kann und darf alleine bzw. selbständig:

Schwimmen ja nein Radfahren ja nein

Klettern ja nein Wandern ja nein

Kochen ja nein Abspülen ja

Die Teilnahme an sämtlichen weiteren Aktivitäten wird hiermit erteilt. Diese Freizeit/Maßnahme beinhaltet keine 24 Std. Betreuung/Beaufsichtigung. Den Anweisungen der aufsichtsführenden Personen ist Folge zu leisten. Eine Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung besteht nur für Teilnehmer der ausgeschriebenen Maßnahmen und Mitglieder der NaturFreunde Deutschlands e.V. Darüber hinaus kann der Veranstalter nicht haftbar gemacht werden.

Die Freizeiten der NaturFreunde werden weitgehend in Selbstverwaltung der Teilnehmer durchgeführt. Die Sportlehrgänge stehen während der Ausbildungseinheiten unter der Leitung von qualifizierten Übungsleitern. Außerhalb dieser Ausbildungszeiten findet der Kletterbetrieb in Eigenverantwortung der Teilnehmer und ohne Betreuung statt.

Wir nehmen zur Kenntnis, dass die Freizeitleitung/Lehrgangleitung nicht für Vorkommnisse verantwortlich gemacht werden kann, die unsere Tochter/unsere Sohn entgegen den Anordnungen der Leitung und der Helfer unternimmt. Mir ist bekannt, dass der vollständige Teilnehmerbeitrag auch bei vorzeitiger Abreise fällig ist und nicht zurückerstattet werden kann.

Ort, Datum _____

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten _____

Mitgliedsantrag

Austritt aus dem Verband kann nur zum Jahresende und muss schriftlich unter Rückgabe des Mitgliedsausweises erfolgen. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren können nur mit Zustimmung eines Erziehungsberechtigten aufgenommen werden. Unter Anerkennung der Vereinssatzung erkläre ich hiermit meinen Beitritt zum Verein der

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Name _____ Vorname _____

geb. am _____ Geburtsort _____

Straße, Hausnr. _____ PLZ, Wohnort _____

Telefon _____ Telefax _____

E-Mail _____ Beruf _____

Sind Sie oder waren Sie früher Mitglied einer anderen Ortsgruppe der NaturFreunde?

nein ja, bei: _____

Für welche Sparte interessieren Sie sich besonders? (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Wandern Bergsteigen Sportklettern Wintersport Kanu-Kajak

Radtouren/MTB Gymnastik Reisen Kultur Fotografie Umweltschutz

Ort, Datum, Unterschrift (bei Kindern u. Jugendlichen unter 18 J.: Vor- u. Nachname d. Erziehungsberechtigten)

Bearbeitungsvermerke des Vereins:

angemeldet durch _____ genehmigt am _____

Ausweis ausgestellt _____ Mitgliedsnummer _____

Mitgliedsbeiträge für Zentralmitglieder

E-Mitglied Einzelmitglied 18 Jahre und älter 75 € (60 €)*

F-Mitglied Ehepaar / Lebensgemeinschaft m. Kindern, die unter gleicher Adresse gemeldet sind 110 € (90 €)*

K/J-Mitglied Kinder/Jugendliche, Studenten, Auszubildende bis 27 Jahre 25 € (20 €)*

* Darüber hinaus wird eine Schnuppermitgliedschaft gültig für ein Jahr angeboten

Einzugsermächtigung

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige die NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. meinen Jahresbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Vorname und Nachname (Kontoinhaber)

IBAN = DE

Straße und Hausnummer

BIC (8 oder 11 Stellen)

Postleitzahl und Ort

Ort, Datum, Unterschrift

Sie erhalten von uns die Mitteilung der Gläubiger Identifikationsnummer und Ihre persönliche Mandatsreferenz sobald der Aufnahmeschein mit den Angaben der BIC und IBAN von Ihnen versehen ist.