



Berg
frei!

*Liebe NaturFreundinnen,
liebe NaturFreunde,*

dem Bezirk ist es gelungen, die Ortgruppe Halserspitz vor der Auflösung, aufgrund des fehlenden Vorsitzenden zu retten.

Genau aus diesem Grund möchte ich Euch, nochmal auf unsere Bezirksklausur am 30. März im Bootshaus hinweisen. Auf der Klausur sollen u.a. über diese Themen diskutiert werden, um in Zukunft unseren Verein vor dem Verschwinden zu bewahren.

Auch möchte ich auf den 14. September hinweisen, an diesem Samstag wollen wir unsere Wimbachgries zum 100 jährigen hochleben lassen, eine Einladung folgt.

So und jetzt mit Elan hinein ins NaturFreundejahr, macht mit, nur gemeinsam macht es Spaß.

Wo?

Bei den NaturFreunden – "Natürlich!"

Berg frei,

Rainer Hörgl,
Vorsitzender NaturFreunde Bezirk München

Aktuelles aus der Bezirksjugend

Kaum hat das neue Jahr begonnen, ist auch schon wieder einiges los. Statt zu wenig Schnee gab es heuer zu viel. So viel, dass sogar einige unserer Bergsportveranstaltungen abgesagt werden mussten. Aber das ist nicht so schlimm, denn unser neues Programm für 2019 ist brechend voll, da gibt es noch genug Möglichkeiten, die Berge unsicher zu machen. Unser aktuelles Bergsportprogramm findet ihr übrigens auf unserer Homepage.



Und auch bei der Jugend stehen

wieder viele Termine an. Ostern geht es, dann hoffentlich ohne Schnee, nach Arco zum Klettern. Ende April Eröffnen wir am Bootshaus die Grillsaison mit unserem großen An grillen und am 1. Mai gibt es wieder zahlreiche Veranstaltungen am Bootshaus und am Marienplatz. Und wer mal ohne Eltern klettern gehen möchte, für den gibt es im Mai ein Kletterwochenende für Jugendliche.

Ich wünsche ich euch viel Spaß beim Lesen!

Chrissi

Kinder- und Jugendleitung



Termine

Bezirk

- Sa 23.03. Arbeitstour Schönau/Erl
Sa 30.03. Bezirksklausur Bootshaus
(Änderung auf 1 Tag und anderer Ort)
Mi 01.05. Maifeier am Marienplatz und Bootshaus
Sa 29.06. Familien-Sommerfest im Bootshaus
-

Bergsteigen

- Jeden Montag Lauftreff und Zirkeltraining
Mi 13.03. Trainertreffen im Bootshaus
So 07.04. Start in die Alpinklettersaison
Fr. 19.04.- Sa 27.04. Familienkletterkurs in Arco
So 28.04. Frühjahrsskitour
Sa 04.05.- So 05.05. Jugendlkletterwochenende im Inntal
Sa 11.05. Bike- und Frühjahrsskitour
So 12.05. Klettersteig in den bayr. Alpen / Tirol
Sa 18.05.-So 19.05. Alpine Klettergrundlagen / Kurs
Mo 20.05. Alpinklettern am Buchstein
Sa 15.06.-Sa 22.06. Outdoorkletter-Camp
-

Mountainbike / Radfahren

- So 07.04. Radwanderung entlang der Glonn T.1
So 14.04. Radwanderung entlang der Glonn T.2
Sa 13.04. MTB Schulung f. Frauen
So 14.04. MTB Schulung Allgemein
So 19.05. Mit dem Radl zum Spargel
Sa 08.06.-Di 11.06. Radwanderungen im Bayr. Wald/Böhmerwald
-

Wandern

- Sa 16.03. Schneerosenwanderung
Fr 10.05. Hüttenwanderung mit Kleinkindern
Sa 25.05. Blütenwanderung Himmelmoosalm
Sa 01.06. Hüttenwanderung mit Kleinkindern
Fr 28.06.-So 30.06. Familienwochenende mit Kleinkindern
-

Wassersport

- Ab Mai bis Sept. Mittwochs ab 18 Uhr Training / Bootshaus
So 14.04. Oberer Ammer
Do 30.05. Donaufest Niederalteich
So 02.06. Obere Isar
So 07.07. Kajakschnupperkurs
Mo 15.07./Di 16.07./
Do 18.07./So 21.07. Kajakkurs Bootshaus
-

KUSS

Kultur

- Mi 12.06. Historische Stadtführung Schloss Nymphenburg
Fr 14.06. Historische Stadtführung Kasernen, Exerzierplätze, rechtsradikale Feldlager
Sa 22.06. Tageskulturfahrt nach Weißenburg

Umwelt

- Di 11.06. Wanderung durch die Ickinger und Pupplinger Au

Senioren

- Mi 06.03 / 03.04. / 08.05. / 05.06.
Seniorenstammtisch
Mi 13.03. Wanderung Poing nach Anzing
Mi 27.03. Wanderung an der renaturierten Isar
Mi 10.04. Wanderung Deisenhofen-Deiningener Weiher
Do 25.04. Rundwanderung Glonn
Mi 15.05. Wanderung Murnauer Moos
Sa 18.05. Senioren-Kulturfahrt nach Straubing
Mi 12.06. Wanderung an der Amper
Do 27.06. Kräuter-Erlebnis-Park

Soziales / Familiengruppe

- Do. 07.03. / 21.03. / 04.04. / 18.04.
Treffen der Familiengruppe im Bootshaus
Fr 17.05. – Wanderungen am Lech mit
So 19.05. Übernachtung Vinzenz-Behr-Hütte
Fr 24.05. –
So 26.05. Bienen und Berge in der Schönau
Sa 29.06. Klettern mit und ohne Handicap
Sa 13.07. Klettern mit und ohne Handicap
-

Reparatur-Café

- immer Sonntags 14:00 - 17:00 Uhr im Bootshaus,
Zentralländstr. 16
31.03. / 28.04. / 25.05. / 30.06. / 28.07.
-

AK-Change

- Dienstags ab 19:00 Uhr im Bootshaus,
Zentralländstr. 16
19.03. / 16.04. / 21.05. / 18.06.

Infos und Anmeldung in der Geschäftsstelle
unter: info@nfbm.de



Was war

Skitour Brünsteinschanze Vogelsang



Trotz schlecht angesagtem Wetter haben sich einige hartgesottene für die Skitour am 6.1. zur Brünsteinschanze angemeldet. Das Wetter war wirklich schlecht vorhergesagt: Kein Funke Hoffnung auf Sonne, sondern andauernder Schneefall mit der begleitenden schlechten Sicht und Kälte. Aber die vergangenen Tage mit ihren unermüdlichen Schneemassen haben die Vorfreude aller Skitourengeher geweckt.

Der Treffpunkt war ausgemacht, angekommen ist keiner. Schon die Hinfahrt war nicht nur in Bezug auf die Fahrkünste bei geschlossener Schneedecke spannend, sondern auch in Bezug auf aktuelle Streckensperrungen. Kurz vor dem Ziel erhalten wir von anderen Teilnehmern die frohe Botschaft, dass die Gebirgsstraße Tatzelwurm nördlich Richtung A8 gesperrt ist. Für die Naturfreunde kein Durchkommen. Meine Gruppe fährt aber über Schliersee weiter südlich zum Tatzelwurm. Ist die Straße dort wohl auch gesperrt? Wir darauf verzichtet es herauszufinden, da wir lieber eine gemeinsame Tour machen wollten und kurzerhand umgeplant haben. Nach kurzer Diskussion wurde es dann die Pistenskitour im Sudelfeld auf den Vogelsang.

Bis wir dort tatsächlich ankommen, schieben wir Mädels noch ein paar Autos zur Seite, weil wir so hilfsbereit sind...

und endlich weiterkommen möchten. Es hat sich doch gelohnt die Schneeketten frühzeitig anzulegen. Endlich am Treffpunkt angekommen lässt die A8-Gruppe noch etwas auf sich warten, da sie einen großen Schlenker zurückfahren muss. Wir machen uns gemächlich fertig und gehen langsam los. Vorbei an den Alpinfahrern, die darauf hoffen, dass die Lifte möglicherweise doch fahren. Aber das tun sie heute nicht mehr. Zu viel Wind.

Es geht den ersten leeren Hang hinauf. Peeling inklusive. So Mancher hat sicherlich angefangen sich zu fragen, was er da macht. Der Wind pfeift durch alle Löcher. Eigentlich wollten wir abfellen und mit der zweiten Gruppe dann noch einmal gemeinsam unten starten, aber am Hang stehen bleiben ist unangenehm und die

zweite Gruppe widmet sich jetzt auch dem Aufstieg. Wir suchen Unterschlupf hinter einer Bergwachthütte und finden ein windverschontes Plätzchen.

Einige Schlucke heißen Tee später treffen nun endlich alle Naturfreunde zusammen. Die folgende Strecke ist deutlich windstill und führt an der Speckalm vorbei hinauf zum Vogelsang. Endlich kommt die Abfahrt, auf die sich alle so gefreut haben. Feinster Schnee und eine warme Einkehr auf der Speckalm runden diese schöne Skitour ab. Alle Zweifel sind vergessen.

Ivonne Kubitz



Was war

Gerührt und Geschüttelt...

...wurde beim Kurs „Naturkosmetik - selbst gemacht“, der Ende Januar im Bootshaus stattfand. Kursleiterin Manuela Schrödl erzeugt als passionierte Imkerin die für verschiedene Rezepturen notwendigen Ausgangsprodukte wie Ho-

nig und Bienenwachs selbst. Zusammen mit acht Teilnehmerinnen wurde nach einer Einführung zum Thema zügig mit der Produktion begonnen. Die Teilnehmerinnen konnten es kaum erwarten die frisch erworbenen Kenntnisse umzusetzen.

Gestartet wurde mit einer vergleichsweise einfach herzustellenden Wind- und Wetter-Salbe und einer Lippenpflegesalbe, die in passende Stiftdosen gegossen wurde. Hier waren ein ruhiges Händchen und die richtige Temperatur gefragt.

Die Herstellung von Cremes (dabei werden ölige und wässrige Bestandteile gemischt) erforderte dann etwas mehr Konzentration, damit beim Abwiegen, Erwärmen, Vermengen und Abkühlen alles richtig aufeinander abgestimmt wird. Sheabutter, Kakaobutter, Mandelöl, Olivenöl, Bienenwachs und, und, und ... aus einer Vielzahl von Ausgangsprodukten wurden die weiteren Cremes und Gesichtswässer erzeugt, so auch die Adieu-Falten-Creme, die großen Anklang fand. Eines stand für alle Teilnehmerinnen am Ende des kurzweiligen Abends fest: es macht Riesenspaß und sollte unbedingt wieder einmal stattfinden. Herzlichen Dank, liebe Manu, dass Du trotz knapper Freizeit und zahlreichen anderen Terminen den Workshop abgehalten hast.

Johanna Deubler



Unser Schafkopfturnier feiert Geburtstag

Seit einem halben Jahrhundert veranstalten die Münchener NaturFreunde jedes Jahr im November, wenn die Tage kürzer und die Nächte länger werden, das inner- und außerhalb unseres Vereins beliebte Preisschafkopfen. Ein fünfzigjähriges Jubiläum ist schon ein besonderes Ereignis und Anlass für einen kleinen Rückblick.

Ort der Austragung war viele Jahre die von der OG München Süd bewirtschaftete Klaus im Schindergaben, die einen gemütlichen Rahmen dafür bot. Seit einigen Jahren findet das Turnier im Bootshaus des Bezirks statt. Auch hier fühlten sich die Teilnehmer recht wohl.

Ausgerichtet wurde die Veranstaltung von Anfang an von den Watzännern und Watzfrauen der OG München Süd. Ins Leben gerufen hat sie unser Fredi Staudinger, der sie 20 Jahre leitete; dann übernahmen 10 Jahre Anneliese und Aldo



Zucon die Organisation, und die letzten 20 Jahre lag sie in den Händen von Brigitte und Franz Pechlof. Viel Arbeit hängt damit zusammen, wie z.B. das Zusammenstellen der Geschenkkörbe für den Sieger und die Plätze 2 und 3, nicht zu vergessen der Trostpreis für den Letzten, das sogenannte „Sauschwanzl“. Aber auch die Sorge für das leibliche Wohl gehört dazu, Kaffee und Kuchen am Nachmittag, eine zünftige Brotzeit nach der ersten Runde. Auch diesmal fehlte es den vierzig Kartlern an nichts, so dass

sie in 10 Partien in bester Laune um den Sieg spielten.

Damit alles so gut klappt, bedarf es aber auch einer Reihe von fleißigen Helfern und Helferinnen. Ihnen allen recht herzlichen Dank, ganz besonders aber unseren rührigen Organisatoren für ihr langjähriges Engagement.

Eduard Eben



*Fotografie
Rudolf Seidl*

Ihr Fotograf für magische Momente.
Tel. 0172/3132967
info@meine-hoch-zeit.de
Rudi Seidl
OG Hochkopf-Obersending

Wintersonnwendfeier

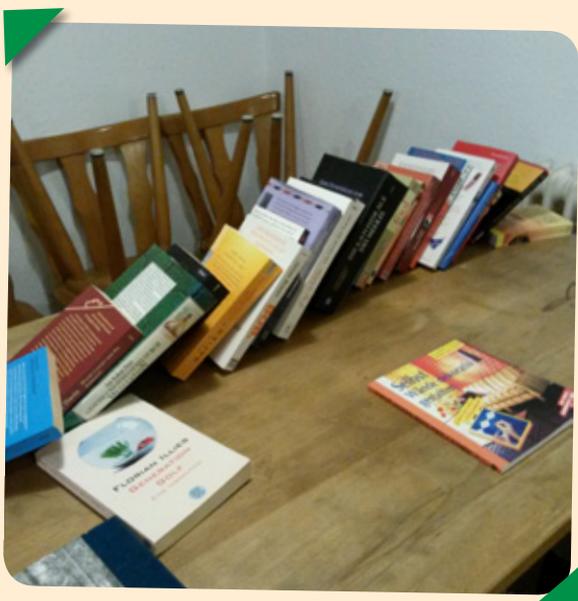
Kurz vor Weihnachten fand unsere all-jährliche Wintersonnwendfeier statt. Von weihnachtlichem Wetter war leider nichts zu sehen, statt Schnee gab es pünktlich zum Beginn um Drei Uhr Re-



gen. Aber davon ließen sich die zahlreichen Besucher natürlich nicht abhalten, zumal wir diesmal auch drinnen sitzen konnten. Dort konnten wir auch den neuen Pächter des Biergartens kennenlernen. Er schenkte neben Geträn-

ken auch leckeren Glühwein und Punsch aus.

Nachmittags gab es Süßes, und bei frisch gebackenen Auszognen, Quarkkeulchen und Gebäck saßen und standen wir gemütlich zusammen und tauschten uns über Neuigkeiten, Pläne für die Weihnachtsferien und Ereignisse aus dem vergangenen Jahr aus. Sobald es dunkel wurde, entzündeten wir das Wintersonnwendfeuer, an dem wir uns in den, zum Glück längeren, Regenspauzen wärmen konnten. Sobald die letzten Auszognen aufgegessen waren, wurde auch schon der Grill angeschmissen. Mit leckeren Bratwürstln, Fisch, Fleisch, Grillkäse und Salaten wurde schließlich auch der Letzte mehr als satt. Wie immer war es ein sehr gemütlicher Abend, an dem Jung und Alt aus allen Ortsgruppen zusammen kam, um das Jahr mit den Naturfreunden ausklingen zu lassen.



An dieser Stelle einen herzlichen Dank an die vielen Helfer, die beim Aufbau, Backen, Grillen und Aufräumen geholfen haben!

Silvester auf der Hütt'n

Am 30.12. trafen wir uns in Germering und machten uns zu neunt auf den Weg zur Hütt'n, um Silvester mal anders zu



feiern. Entgegen des vortägigen Wetterberichtes lag bereits Schnee am Parkplatz. Nachdem auch die letzten die erste Zwischenstation erreicht hatten gab es für alle eine Stärkung auf der Aueralm. Danach hatten wir genug Kraft, um den gefühlten halben Meter Schnee auf dem restlichen Weg zu bewältigen. Am nächsten Tag bauten wir ein Iglu vor der über Nacht komplett eingeschneiten Hütte und warteten auf die Nachhut. Zum Abendessen gab es den schon heiß ersehnten

Schweinsbraten, danach warteten wir auf das neue Jahr. Pünktlich um Mitternacht stießen wir mit Bowle an und zündeten leises Feuerwerk im Schnee. Um zwei Uhr machten die ersten schlapp, um fünf lagen dann auch die letzten im Schlafrum. Während sich die meisten aufgrund von Verpflichtungen in der zivilisierten Welt (mit Strom und warmem Wasser) schon am Neujahrstag an den Abstieg wagten, kamen die letzten Yetis am zweiten Januar gegen elf Uhr abends nach Hause – schön wars!

Daniel Seidl

Die Jugendleitung stellt sich vor: Conny

Hallo an euch alle und danke an Philipp für die schöne Überleitung von der letzten Ausgabe.....

Ich bin nun also die Conny, in deren Fußstapfen Philipp weiterlaufen möchte. Aber mal von Anfang an: Mein Name ist Conny Stranzinger und ich gehöre mit meinen 48 Jahren nicht zum alten Eisen der NaturFreundeJugend. Zu den NaturFreunden bin ich mit ca. 20 gekommen – durch Freunde. Hüttenwochenenden, lustige Unternehmungen Faschingsfeiern im Schindergraben... - da wollte ich dabei sein. Und dann war ich einige Zeit später auch schon in der Jugendleitung als Schriftführerin engagiert, was ich bis heute bin.

Bei den NaturFreunden hab ich dann den Michi, meinen Mann, kennengelernt

und wir haben erstmal zusammen mit Rainer die legendären Arco-Kletterfreizeiten für Jugendliche und später Familien ins Leben gerufen. Und dann eine eigene Familie gegründet, unsere Kinder Moritz und Felix sind somit auch ein fester Bestandteil unserer NaturFreunde-Unternehmungen geworden. Egal ob Hütte, Arco, Rad-In, Klettern oder auch mal 'ne Sitzung, wir sind mit Spaß dabei.

Mit den Kindern kamen dann die Veranstaltungen für die Kleineren, so ab 5 Jahre bis ins Teeny-Alter. Je nach Alter meiner Jungs habe ich dann viele Jahre die entsprechenden Veranstaltungen organisiert. Von Kiddi-Car über Stadtführungen bis hin zu Besichtigungen war viel dabei. Leider ist mit dem Ende der Grundschule dann das Interesse immer weniger, sodass meine Veranstaltungen weniger werden. Ich wünsche daher Philipp einen guten Weg in meinen Fußstapfen für seine Veranstaltungen ;-)

Genug geschrieben, kommt doch einfach mal vorbei und schaut, was wir so zu bieten haben



Liebe Grüße,
Conny

Jugend- jahreshaupt- versammlung

Wer: Alle Münchner NaturFreunde

Was: Die Jahreshauptversammlung der NaturFreundeJugend München – Hier berichten die Ortsgruppen über die Jugendarbeit des letzten Jahres, es werden Informationen ausgetauscht und die neue Jugendleitung wird gewählt. Wenn ihr Fragen dazu habt, schickt sie einfach an leitung@nfj-muenchen.de!

Wann: Mittwoch, 20. März 2019, 18:30 Uhr

Wo: Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16, München-Thalkirchen, U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

Sonstiges: Sprecht mit den Vorständen eurer Ortsgruppe, ob ihr ein Stimmrecht haben könnt. Bitte vorher bei leitung@nfj-muenchen.de anmelden, damit wir abschätzen können, wie viele Leute kommen.

Termine Wassersport

So, 7. Juli 2019:

Kajak-Schnupperkurs (Floßgasse Thalkirchen), Anmeldung bis 6. Juni 2019

Do., 15. / Fr., 16. /

So., 18. August (Kurs),

Mi., 21. August 2019 (Abschlussfahrt)

Kajakkurs (Floßgasse Thalkirchen), Anmeldung bis 13. Juni 2019

Infos und Anmeldung: wassersport@naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Angrillen zum Start in die Grillsaison

Wer: Jung und Alt

Was: Lecker Gebrilltes und nettes Beisammensein im Bootshaus. Wie jedes Jahr starten wir an diesem Tag in die Grillsaison. Für Grillgut und Getränke ist gesorgt, Salate und Nachspeisen für das Buffet bringt ihr bitte mit. Damit wir ein abwechslungsreiches und tolles Buffet haben werden, melde dich bitte an und teile uns mit, was du mitbringst.

Wann: Dienstag, 30. April 2019, ab 18 Uhr

Wo: Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16, München-Thalkirchen, U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

Kosten: Mitglieder: Jugend: 6 Euro Erwachsene: 9 Euro
Gäste: Jugend: 8 Euro Erwachsene: 12 Euro

Anmeldung: bis 27. April 2019 bei Franziska Hörgl, leitung@nfj-muenchen.de



Tag der Solidarität Klettern, Hüpfburg und Waffelbacken



Wer: Familien mit Kindern und Interessierte

Was: Klettern, Hüpfburg und Waffelbacken

Wann: Mittwoch, 1. Mai 2019, ab 12 Uhr

Wo: Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16, München-Thalkirchen, U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

Info: Franziska Hörgl, leitung@nfj-muenchen.de



Abenteuer im Regenwald

Wo: Jugendzeldorf am Rannasee
Wegscheid / Niederbayern

Wer: Mädchen und Jungs im Alter von 6 bis
17 Jahren

Kosten: Naturfreunde-Mitglieder: 180 €,
Nichtmitglieder: 250 €.

Antrag auf

Geschwisterermäßigung für NaturFreunde-
Mitglieder kann gestellt werden! Es besteht
die Möglichkeit einer Schnuppermitgliedschaft

Teilnehmerbetrag zahlbar bis spätestens
06.07.2019

Leistungen: Anreise mit dem Bus,
Unterkunft, Vollverpflegung, nette
ausgebildete Betreuer/innen (Juleica Stan-
dards des KJR), erfahrene Referenten, sachkundige Rettungsschwimmer, sämtli-
che Ausflüge und Eintritte, Bastelmaterial und Tee (gibt's ausreichend und kostenlos).

Teilnehmer:

Mindestteilnehmerzahl: 45

Maximalteilnehmerzahl: 70

Verpflegung: täglich frisch gekochte Gemeinschaftsverpflegung

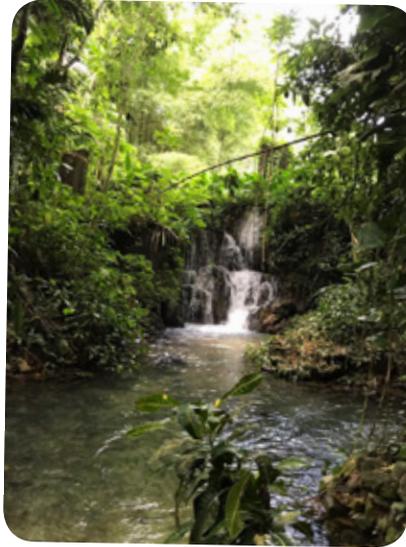
Allgemeines: Geschlafen wird
in Blockhütten und Zelten.

Programm: Arbeitsgruppen und Workshops zum Thema Regenwald, sowie Sport-
turniere, Spiele und Lagerfeuer, also kurzum:
alles was Spaß macht und zu einer Sommer-
freizeit dazugehört.

Anmeldeschluss: 02.07.2019

Infos und Anmeldung bei:

Rainer Hörgl, Mobil: 0179 / 76 16 411 oder
Tel.: 08170 / 99 84 922 (mit AB), oder unter
sommerfreizeit@nfj-muenchen.de.



Impressum

Redaktion nfj nochmal (V.i.S.d.P.):

Chrissi Probst

Alle Fotos: NaturFreundeJugend

Jugendleitung:

Franziska Hörgl, Daniel Seidl, Chrissi
Probst

leitung@nfj-muenchen.de

Kasse:

Philipp von den Hoff

kasse@nfj-muenchen.de

Schriftführung:

Cornelia Stranzinger

Referat Sport/Bergsteigen:

Michael Stranzinger, Leo Heidemann,
Martin Kronthaler

sport@nfj-muenchen.de

Referat Öffentlichkeit / nfj-nochmal:

Leo Heidemann

nochmal@nfj-muenchen.de

IT-Beauftragter / Webmaster:

Leo Heidemann, Daniel Seidl

webmaster@nfj-muenchen.de

Referat Kultur:

Hier könnte dein Name stehen!

kultur@nfj-muenchen.de

Beisitzer:

Monika Schwarzbaur, Sonja Seidl,
Rainer Hörgl

www.nfj-muenchen.de

Bankverbindung der Jugend:

IBAN: DE96701500001001866530

BIC: SSKMDEMM

Kletterwand- verleih



Unsere Kletterwand des Landes-
verbandes Bayern wird von der Bezirksjugend München verwaltet.
Ausleihen kann sie jeder gegen eine
Gebühr von 100 €. Für NaturFreunde-
organisationen ist das Ausleihen
kostenfrei. Die Kletterwand ist auf
einem Anhänger (2000 kg gebremst)
verstaute. Für Übungsleiter und Auf-
bau müsst Ihr selbst sorgen, aber
natürlich sind wir auch da gerne be-
hilflich. Näheres auf unserer Home-
page: www.nfj-muenchen.de unter
Kletterwand, oder bei Rainer Hörgl,
Mobil: 0179/ 7616411.

Was war

Winterzelten stand im Bezirksprogramm...

... das ist doch eher was für die Jugend dachte ich und „verplante“ mich für a „normale“ Skitour.

Wie es aber nun mal so ist im Leben kommt alles anders als man denkt ;-)

Es war an einem Samstag an dem das Wetter nicht besser sein konnte für so ein Vorhaben. Mit gepacktem Rucksack, Schlafsack, Thermarestmatte und warme Socken inklusive traf ich am Treffpunkt auf Florian, der, zu meinem Erstaunen, am Rucksack Schneeschuhe fest gezurrt hatte.

Susi, Klaus und Raphi machten die Gruppe erst mal komplett. Das Trainsjoch sollte unser Ziel sein welches wir bei angenehmen Tempo und bestem Wetter erreichten. Wie gut, dass Klaus so a richtige Wolke auf seinem Rücken trug... als ob der ABS schon ausgelöst hatte... ;-)... nur viel, viel schwerer.

Angekommen wurde der Schlafplatz markiert, eingeebnet, festgetreten und die schon mal vorhandenen zwei Zelte aufgebaut. Robert und sein „Damenzelt“ fehlten jedoch noch also galt es die Zeit zu überbrücken.

Ein Sonnenuntergang am Gipfel sollte es für

Susi sein. Da wir aber noch reichlich Zeit und super Pulverschnee hatten fuhren wir erst zur „Last Hütte“ ab um dann eine



Sonnenuntergang Punktlandung zu setzen. Hut ab vor Florian, der ja als einziger alles mit Schneeschuhen ging.



Klaus buddelte in der Zwischenzeit im Schnee und baute unter Hilfenahme seiner Eissäge eine Mannshohe Schnee-

höhle die uns einen Windgeschützten und „warmen“ Gemeinschaftsraum bot. Die Zeit verging wie im Flug mit Teewasser kochen und nach und nach Schnee für diverse gefriergetrocknetes Trockenfutter zu schmelzen.

Je später der Abend... unser letzte Mann fand uns dann auch noch in der Schneehöhle, die Vollmondnacht erleichterte den letzten Zeltaufbau und wir Mädels hatten nun auch unseren Schlafplatz sicher... Große Erleichterung bei Susi und mir. Danke Robert.

Die Nacht empfand jeder a bisserl anders und mein gefrorenes Frühstücksbrot ließ erahnen, wie kalt Susi und meine erste Winterzeltnacht letztendlich war. Der tolle Sonnenaufgang entlohnte für so manches in der Nacht.

Nach dem Frühstück (mein Brot taute auf dem Wasserkocher wieder auf, Dan-

ke Florian für den Tip...) durfte ich mit Klaus noch mal schnell im Pulverschnee zur „Last Hütte“ abfahren um beim Auf-

Was war



stieg die Füße wieder warm zu bekommen. Ein Dank an den Rest der Truppe die zwischenzeitlich den Zeltabbau übernahm.

Mit nicht ganz leichtem Gepäck meisterten alle die Abfahrt und ein Frühschoppen bei Weißwurst und Brez'n rundete die durchwegs gelungene Winterzeltaktion ab.

Ich freue mich schon auf nächste mal und werde dann aber meine Thermarestmatte auf beiden Seiten aufblasen ;-)

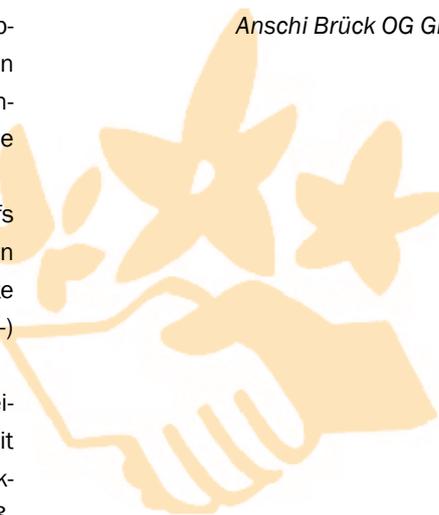
Eine lange „Kurzfassung“ einer wunderschönen Tour, mit tollen Erfahrungen, Eindrücken und jeder Menge Spaß.

Bezirkstouren, immer eine Reise wert.

@ Alex: Dir gute Besserung und nächstes mal bist dann hoffentlich auch dabei!

Berg frei

Anschi Brück OG Giesing



5 Fragen an



Leo Heidemann

seit 2009 Mitglied der Ortsgruppe München-Brünstein

Warum bist du NaturFreund geworden?

Daniela hat immer wieder von der Freizeit in Arco geschwärmt. Irgendwann hab ich gesagt, jetzt reicht's, ich fahr mit. Ich hatte damals gerade meine Lehre angefangen und konnte nur über's Wochenende mitfahren. Das Wetter war mies, aber die Gruppe war so toll, dass ich heimgekommen bin und gleich am nächsten Tag den Urlaub für's nächste Arco beantragt habe.

Welche NaturFreunde-Aktivitäten liebst du besonders?

Nach wie vor ist die Freizeit in Arco eines meiner persönlichen Highlights, aber auch andere Kletter- und Outdoorfreizeiten haben es mir angetan: Etwa das Klettern zur Himmelfahrt von der Landesjugend oder das Outdoorcamp der Bundesgruppe, das von den Lehrteams Bergsport und Wassersport angeboten wird und bei dem man (fast) alles, was in diese beiden Bereiche fällt, ausprobieren kann.

Gibt es einen Ort, den du besonders magst?

Nach über 10 Jahren, die ich jetzt mit nach Arco fahre, hat es jedes Mal etwas von „Heimkommen“, wenn ich mit Auto oder Motorrad vom Passo San Giovanni nach Nago rein fahre und das erste Mal der Gardasee und Arco vor mir auftauchen.

Worauf freust du dich dieses Jahr besonders?

Im Sommer geht's zuerst zur Trainerfortbildung nach Leutasch und kurz danach zum Outdoorcamp der Bundesgruppe ins Tessin.

Was könnte der Verein besser machen?

Aus meiner Arbeit in der Kinder- und Jugendleitung weiß ich, dass es sehr schwierig ist, Nachwuchs für die ehrenamtlichen Tätigkeiten zu finden. Wenn wir es schaffen würden, regelmäßig neue Leute nicht nur als Teilnehmer für die Freizeiten, sondern auch für die Ehrenämter zu gewinnen, würde das frischen Wind bringen, der meiner Meinung nach nicht nur der Gremienarbeit, sondern auch unseren Angeboten sehr gut täte.

Wir Gratulieren

Ortsgruppe München-Brünstein

Thomas Dieter 60 Jahre
Mitgliedschaft
Wieland Ludwig 70 Jahre Mitglied-
schaft, davon mehr
als 20 Jahre Vor-
stand und 20 Jahre
Hüttenwart



Ortsgruppe München-Giesing Brecherspitze

Die OG Giesing gratulierte ihren Jubilaren:

Berger Artur 60 Jahre
Förster Christl 60 Jahre
Kipp Heinz 60 Jahre
Küspert Günter 60 Jahre
Nachtrieb Rudolf 60 Jahre
Schade Rudolf 60 Jahre
Zintl Josef 60 Jahre
Kaiser Herrmann 50 Jahre
Stranzinger Andrea 25 Jahre
Stranzinger Robert 25 Jahre



Foto: Peter Hefter sen.

Nachruf



Die Ortsgruppe Karwendel trauert um langjährige Mitglieder:

Werner Schneider

der seit 36 Jahren die Tischtennisgruppe der Ortsgruppe tatkräftig unterstützt hat. Er starb am 07.12.2018 an den Folgen eines Schlaganfalles.



Luise Fuchs

war 61 Jahre Mitglied in unserer Ortsgruppe. Gemeinsam mit ihrem Ehemann unternahm sie Reisen in entlegene Winkel der Welt. An ihre Reiseberichte und an ihr freundliches Wesen werden wir uns gerne erinnern.

Von beiden verabschieden wir uns mit einem letzten „Berg frei!“



- E-Check
- Altbau- und Neubauinstallation
- Lichtgestaltung
- Intelligente Haustechnik

Tel: 089 / 89 22 00 77
Mobil: 0171 / 64 19 116
info@elektro-wieland.de
Berg frei, Klaus Wieland



- Kunsttransporte
- Verpackung
- Umzugszubehör
- Einlagerungen

Mobil: 0179 761 64 11

Mail: info@der-weisse-handschuh.de

NaturFreundemitglied OG-Giesing und
West/Wetterstein



Impressum

Herausgeber:

NaturFreunde Bezirk München e.V.
Zentralländstraße 16 · 81379 München
Telefon: 089/201 57 77
Telefax: 089/202 15 07
info@naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Bankverbindung:

IBAN: DE27 7015 0000 0000 1594 42
BIC: SSKMDEMMXX

Geschäftszeiten:

Donnerstag: 10:00 bis 18:00 Uhr
Parteiverkehr: 16:00 bis 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Redaktion: Rainer Hörgl (V.i.S.d.P.)

Layout: NaturFreunde Bezirk München e.V.
Druck: Druckerei Westphal GmbH,
Auflage: 2000
Es gelten die Anzeigenpreise von 1.10.2018

Redaktionsschluss für die nächste
Ausgabe ist am 15. April 2019

NaturFreunde Verlagsartikel



Fleecemütze 7,95 €

Anti-Pilling Microfleece, Einheitsgröße, hellgrau, marine, rot



Kindershirt 6,50 €



Sicherheitsweste 5,25 €

EN 20471 zertifiziert
Verfügbare Größen: M und XL



Erwachsenen-Shirt 6,50 €



**Filz-Schopper ~~19,95 €~~
nur noch 16,00 €!**

Innenfach mit Reißverschluss



Erhältlich in folgenden Größen:
3-4 J. / 5-6 J. / 7-8 J.
9-11 J. / 12-14 J.



Taschenschirm 16,95 €

ca. 97 cm Durchmesser, geschlossen ca. 28 cm lang, ca. 352 g leicht, autom. öffnend und schließend, Windproof-System, Soft-Touch-Griff mit farbigen Griffingen (limette oder rot), Futteral mit Tragegurt. Das NF-Logo ist silberfarben aufgedruckt.



Erwachsenen-Shirt, hellblau 10,00 €



faltbar, mit Reißverschluss-vordertasche

Filz-Einkaufskorb ~~24,95 €~~, nur noch 20,00 €!



Armycap 19,50 €

Leichtes Cap in modischer „Military“-Form mit 3-fach gestepptem Schirm und silberfarbenem verstellbarem Klemmverschluss in der Farbe grau.



Victorinox, 12 Funktionen

Schweizer Offiziermesser 19,95 €



Shoppingtasche, Fa. Reistenthal 15,95 €

Volumen: 15 l, Reißverschluss, verschließbare Innentasche, wasserabweisend, Farben: schwarz oder dunkelblau/rot, silberfarbenes Logo



Isolierflasche, Edelstahl 15,95 €

ca. 0,75 ltr, farbig lackiert, doppelwandig, Anti-Rutsch-Matte mit Schnellverschluss, Logogravur



Grillschürze 16,95 €

mit NF-Logo und „für eine naturfreundliche Welt“ bestickt. Farbecht, waschbar bis 60 °C, Grammat 240 g/m². Größe 73 x 80 cm



Kugelschreiber „chrome“ aus rostfreiem Edelstahl, mattiert, NF-Logo-Gravur. Metall-Großraummiene, Notizbuch DIN A6, kariert, in exklusivem Geschenkkarton.

Lamy Schreibset (Sonderedition) 21,50 €



Frühstücksbrett „cut and eat“ 12,95 €

Maße: 240 x 160 x 12 mm. Extra scharfes Frühstücksmesser mit Wellenschliff. Schneidbrett aus Bambusholz. Das Messer wird durch einen Magneten perfekt in der gefrästen Mulde gehalten.