

Sport

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Bezirk München •Tourenprogramm•

Januar
Februar? bis

September 2021



Bergsteigen Klettern Wandern Skitouren



Canyoning MTB Radtouren Sport Wassersport

Geschäftsstelle

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16

81379 München

Tel.: 089-201 57 77

Fax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Homepage: www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Geschäftszeiten

Donnerstag 10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Impressum

Herausgeber:

NaturFreunde Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16 · 81379 München

Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Redaktion (V.i.S.d.P.):

Sissi Wieland, Thomas Huttenlocher

Fotos: Eigenarchiv, wenn nicht anders angegeben

Eigendruck im Selbstverlag



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Bau und Verkehr



www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Inhaltsverzeichnis

Tourenrückblick.....	4	MTB- & Radwander-Angebote.....	32
Allgemeine Toureninfos.....	5	Tourenführer Wassersport.....	35
Tourenbewertung	6	Wassersport-Angebote	36
Tourenführer Bergsteigen.....	8	Rettung und Infos im Alpenraum	40
Allgemeine Angebote	10	Haftung & Teilnahmebedingungen.....	41
Verleih der mobilen Kletterwand	13	Anmeldung für Minderjährige	42
Tourenangebote.....	14	Mitgliedsantrag.....	43
Tourenvorschau.....	29		
Tourenführer Wandern	30		
Wander-Angebote	30		
Tourenführer MTB & Radwandern	32		

Jahreskalender mit Übersicht der Sporttermine in der Heftmitte zum Herausnehmen.

Vorwort

**Liebe NaturFreundinnen und NaturFreunde,
liebe Bergsteigerinnen und Bergsteiger,**

seit gut einem Jahr wird unser tägliches Leben mehr oder weniger durch das Coronavirus (SARS-CoV-2 / Covid-19) begleitet bzw. sogar bestimmt. Sich mit den ständig ändernden Regelungen insbesondere den Aufenthalts-, Ausgangs- und Reisebeschränkungen zu arrangieren fällt nicht jedem leicht und doch sind sie notwendig.



Im letzten Jahr mussten wir eine Vielzahl unserer Touren und Veranstaltungen coronabedingt absagen. Einiges fand aufgrund bestehender Hygiene- und Abstandsbestimmungen zumindest in kleinerem Rahmen statt. Obwohl wir alle immer noch nicht wissen, wie sich die Situation insgesamt entwickeln wird, möchten wir Euch auch in diesem Jahr (unter Vorbehalt) ein abwechslungsreiches Tourenprogramm anbieten. Aber auch in der Hoffnung, dass die Kontaktbeschränkungen bald wieder gelockert werden, so tragen wir doch auch **große Verantwortung füreinander**. Wir sollten mit zurückgewonnenen „Freiheiten“ umsichtig umgehen: Nur weil etwas wieder erlaubt ist, muss es nicht unbedingt „richtig“ sein.

Outdoor-Touren sind nach wie vor möglich, aber haltet Euch in allen Bereichen bitte an die Abstands- und Hygieneregeln – damit ist schon sehr viel gewonnen!

Wenn die Zeit gekommen ist, dann freut sich unser gesamtes Team wieder auf viele gemeinsame und unvergessliche Touren mit Euch.

*Für das gesamte Referat Bergsteigen
Berg frei!*

Thomas Huttenlocher



Lagebedingte Anpassungen im Tourenprogramm können dem Veranstaltungskalender auf unserer Bezirkshomepage (www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de) entnommen werden. Aufgrund des „Lockdowns“ finden vorerst **bis zum 14.02.2021 keine Veranstaltungen** statt!

GRAPHISCHE WERBUNG

SIEBDRUCK • TEXTILDRUCK • DIGITALDRUCK

Textildruck

(T-Shirts, Sweater, Poloshirts, Caps, uvm.)

Aufkleber + Etiketten

Bandenwerbung

Werbeplänen in vielen Farben und Größen

Fahrzeug- und Schaufensterbeschriftung

Firmenschilder + Leuchtkästen

Geschäftsdrucksachen



**Wir bedrucken,
besticken oder beflocken
Textilien mit Ihren Logos
und Motiven
zu günstigen Preisen!**
(auch Kleinauflagen und Einzelstücke)

Hohenbrunner Strasse 9 • 85640 Putzbrunn
Fon 089 / 6 01 00 31 • Fax 089 / 6 01 77 94
www.graphische-werbung.de

Tourenrückblick

Wilder Kaiser – Ellmauer Halt



Wilder Kaiser –
Fleischbank



Alpinklettern im Dammkar



Alpinklettern in den
Bayerischen Voralpen



Zugspitze via Höllental



Großglockner
via Stüdlgrat



Allgemeine Toureninfos

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt beim zuständigen Tourenführer/ Übungsleiter/ Verantwortlichen; dieser ist ersichtlich aus der jeweiligen Ausschreibung.

Anzahlung:

Anzahlungen werden vor Ort mit der Unterkunft verrechnet. Unter Verwendungszweck unbedingt Tourennummer angeben. Bereits bei Anmeldung ist die Teilnehmergebühr fällig.

Teilnehmergebühr:

Bei den Teilnehmergebühren handelt es sich um eine Führungs- bzw. Organisationspauschale. Sie beinhaltet, außer wenn ausdrücklich in der Ausschreibung angegeben, nicht die Kosten für Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Bergbahnen etc.

Vereinskonto:

NaturFreunde Bezirk München e.V.
Bank: Stadtparkasse München
IBAN: DE 27 7015 0000 0000 1594 42
BIC: SSKMDEMMXX

Anreise:

Die Anreise zu den Veranstaltungen und Touren erfolgt in der Regel im privaten PKW. Die Bildung von Fahrgemeinschaften wird angestrebt. Die Fahrtkosten werden unter den Teilnehmern aufgeteilt. Es sollten nur ausgewiesene Parkplätze benutzt werden.

Lärm / Abfall:

Auch in größeren Gruppen sollte man sich ohne Lärm in der Natur bewegen – aus Rücksicht auf Wildtiere und andere Natursuchende. In der Natur sollte man keine Spuren hinterlassen, schon gar nicht in der sensiblen Hochgebirgswelt. Weggeworfener Abfall gefährdet Tiere die sich daran verletzen oder daran ersticken können.

Tourenbewertung

Alle Touren werden nach drei Punkten klassifiziert:



Kondition



Bergerfahrung



Technik

Jeweils in den Schwierigkeitsgraden von **1 bis 5** in der entsprechenden Sportart. Die genaue Erklärung steht auf der nächsten Doppelseite.

Tourenbewertung

	Kondition	Bergerfahrung	Technik	
			Fels	Skitour
1	Bis zu 1 Std. Bis zu 300 Hm	Keine Bergerfahrung erforderlich.	Sportklettern bis 3c Alpinklettern bis UIAA I-II Wassereisklettern WI 1 Mixedklettern M 2	Aufstieg: Keine Vorkenntnisse erforderlich. Abfahrt: Beherrschung des Stemschwungs in unpräpariertem Gelände.
2	Bis zu 3 Std. Bis zu 600 Hm	Erste Bergerfahrung erforderlich.	Sportklettern bis 4c Alpinklettern bis UIAA III Wassereisklettern WI 2 Mixedklettern M 4	Aufstieg: Erste Skitouren- erfahrung Vorhanden. Abfahrt: Sicheres Abfahren in unpräpariertem Gelände.
3	Bis zu 5 Std. Bis zu 1000 Hm	Bergerfahrung erforderlich. Nicht für Anfänger geeignet.	Sportklettern bis 5c Alpinklettern bis UIAA IV Wassereisklettern WI 3 Mixedklettern M 5	Aufstieg: Sichere Aufstiegs- technik, auch Spitzkehren; Gipfelanstieg zu Fuß. Abfahrt: Beherrschen des Parallelschwungs; Spurfahren.
4	Bis zu 7 Std. Bis zu 1400 Hm	Große Bergerfahrung erforderlich. Nur für selbstständige Alpinisten.	Sportklettern bis 6a Alpinklettern bis UIAA V Wassereisklettern WI 4 Mixedklettern M 6	Aufstieg: Sichere Aufstiegs- technik, auch Spitzkehren, ggf. angeseilt, Gipfelanstieg mit Steigeisen. Abfahrt: Beherrschen des Parallelschwungs in allen Schneearten; Spurfahren, Abfahren am Seil.
5	Bis zu 9 Std. Bis zu 1800 Hm	Sehr große Bergerfahrung erforderlich. Nur für absolut selbstständige Alpinisten.	Sportklettern 6b und schwerer Alpinklettern bis UIAA VI Seilfreies gehen bis UIAA III Wassereisklettern WI 5 Mixedklettern M 8	Aufstieg: Sichere Aufstiegs- technik, auch Spitzkehren, ggf. angeseilt, Gipfelanstieg mit Steigeisen bis UIAA3. Abfahrt: Nur für absolut sichere Skifahrer in allen Schneearten; Spurfahren, Abfahren am Seil.

	Technik				
	Wanden/Hochtouren	Klettersteig	MTB	Freeride	Canyoning
1	Gehen auf befestigten Wegen	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Schwierigkeit A	Kein besonderes fahrtechnisches Können nötig	Anfängerlevel Hangneigung nie über 30 Grad offenes Gelände	Leicht kurze Schwimm- strecken, Seil nötig, gehen im einf. Gelände
2	Gehen meist auf befestigten Wegen, kurzzeitig auch wegloses Gelände	Allgemeine Sportlichkeit Armkraft vorhanden Schwierigkeit B	Sicheres Bremsen, sauberes Schalten am Berg	Wenig techn. Schwierigkeiten Hangneigung nie über 35 Grad	Wenig schwierig Schwimmstrecken, ca. 10m, 15m abseilen, Kletterstellen
3	Befestigte Wege und wegloses Gelände wechseln sich ab kurze Gletscherpassagen möglich	Gute Armkraft vorhanden Kletterkönnen Schwierigkeit C	Fahrtechnische Grundkenntnisse nötig, Hindernisse können überrollt werden	Technische Abschnitte Hangneigung anhaltend 35 Grad mit kurzen steileren Stücken	Ziemlich schwierig Schwimmstrecken ca. 50m, 30m abseilen, UIAA 3
4	Hauptsächlich wegloses Gelände Gletscherpassagen bis 45 Grad Sicheres gehen mit Steigeisen UIAA 2	Sehr gute Armkraft vorhanden, auch über längere Zeit Sportkletter- erfahrung Lange überhän- gende Passagen Schwierigkeit D	Fortgeschrittene Fahrtechnik nötig, flache Absätze und Treppen, leichte Spitzkehren	Enge Rinnen steile Hänge, anhaltend 40-45 Grad.	Schwierig lange Schwimm- strecken, abseilen mehr als 30m, UIAA 5
5	Wegloses Gelände Gletscherpassagen über 45 Grad Beherrschen der Stei- geisentechnik Kletterei nach UIAA 3	Sehr gute Armkraft vorhanden, auch über längere Zeit Sportkletter- erfahrung Lange überhän- gende Passagen Schwierigkeit E	Verblockt, hohe Absätze, enge Spitzkehren, sehr gute Bike- Beherrschung nötig	Sehr steiles Gelände Anhaltend 45 Grad und steiler	Äußerst schwierig Wildwasser- probleme, lange Abseilstellen, UIAA 6

Tourenführer Bergsteigen



Greßirer, Hans

*Trainer C Bergwandern
Nordic Walking Trainer
Natura-2000-Scout*

E-Mail: bergsport50plus@nfbm.de
Tel.: 089-708987 Fax: 089-70065387
Mobil: 0170-5043421



Hartl, Andreas

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: bergerlebnis1@web.de
Tel.: ---



Heidemann, Leo

Trainer B Alpinklettern

E-Mail: leo@nfj-muenchen.de
Mobil: 0151-70089413



Heinrich, Florian

*Ausbilder künstliche
Kletteranlagen
Trainer B Alpinklettern*

E-Mail: kontakt@florian-heinrich.de
Tel.: 089-12135803



Herold, Dagmar

*Trainer C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern*

E-Mail: dagmar@herold-heimstetten.de
Mobil: 0174-3038821



Herold, Kalli

*Trainer C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern*

E-Mail: kalli@herold-heimstetten.de
Mobil: 0172-8916165



Hofmann, Goggo

*Trainer C Hochtouren
Trainer C Skihochtouren*

E-Mail: angohof@web.de
Tel.: 089-45205473



Möller, Marc

Trainer C Skitouren

E-Mail: marc-moeller@gmx.net
Tel.: 0151-18252839



Hörgl, Franziska

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: franziska.mundigl@gmx.de
Mobil: 0176-24154206



Hörgl, Rainer

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: rainer@metzgersepp.de
Tel.: 08170-9984922



Huttenlocher, Thomas

*Trainer B Alpinklettern
Trainer B Hochtouren*

E-Mail: bergfrei@alpenjodel.de
Tel.: 089-23050621



Krüger, Ines

*Trainer C Alpinklettern
Trainer C Sportklettern*

E-Mail: krueger.in@gmx.de
Mobil: 0179-5121646



Rhode, Juliane

Trainer C Sportklettern

E-Mail: rhode.juliane@gmail.com
Tel.: 089-20970486



Rhode, Sebastian

*Trainer C Skitouren
Variantenführer*

E-Mail: sebrhode@gmail.com
Tel.: 0151-40767993



Sander, Raphael

*Trainer B Alpinklettern
Trainer B Hochtouren
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: raphael.sander@gmx.de
Mobil: 0170-4867907



Seidl, Rudi

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: ruse.dachau@gmail.com
Mobil: 0172-3132967



Stranzinger, Michael

*Trainer C Hochtouren
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: klettern@nfj-muenchen.de
Mobil: 0179-2283538



Wieland, Klaus

*Trainer C Alpinklettern
Trainer C Mountainbike
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: klaus@elektro-wieland.de
Mobil: 0171-6419116

Referat Bergsteigen

Allgemeine Angebote

A:mail **E-Mail-Verteiler**
bergsport@nfbm.de

Keine Tour mehr verpassen!

Das Referat Bergsteigen des Bezirks München der Naturfreunde bietet für alle Bergsportinteressenten und Gebirgsfreunde viele verschiedene Aktivitäten an. Alle Kurse und Touren werden von ausgebildeten Trainern (Stufe C bzw. B) geleitet. Das breite Angebot beinhaltet ein- und mehrtägige Touren und Ausflüge für verschiedenste Ansprüche – von der gemütlichen Genusswanderung mit ausgeprägtem Einkehrschwung bis zur mehrtägigen Hochtour. Für jedes Niveau ist etwas dabei, also runter von der Couch und rauf auf den Berg!

Beim **Schnupperklettern** können Interessierte und Neugierige sich ausprobieren und im Anschluss einen Kletterkurs besuchen. Bei entsprechendem Können kann auch der Kletterschein erworben werden. Um nicht aus der Übung zu kommen, um sich mit anderen Kletterbegeisterten auszutauschen und um zu trainieren gibt es auch einen **regelmäßigen Klettertreff**.



Wer danach dann den Schritt von der Kletterhalle an den Fels wagen möchte, kann dies bei einer der Familienkletterfreizeiten tun und im Anschluss einen der **Alpin-Kletterkurse** besuchen.

Die **Kletterfreizeiten** bieten aber nicht nur pures Klettervergnügen für Junge und Junggebliebene, Familien, Singles, Genusskletterer und Ehrgeizige, sondern auch ein vielfältiges Rahmenprogramm aus gemeinsamen Ausflügen, Wanderungen und Rad-/Mountainbiketouren. Die Sommersaison nutzen wir aber auch, um Klettersteige zu erklimmen, über Gletscher zu wandern und hohe Berge zu besteigen.



Auch die Kinder kommen bei uns nicht zu kurz: Bei den **Kinder- und Familienbergfreizeiten** gehen wir zusammen zum Klettern, Bergwandern, Zelt'In oder wagen uns gemeinsam an Klettersteige. Und zur Beruhigung für all diejenigen, die nicht gerne zu Fuß gehen: natürlich geht's auch per Mountainbike bergauf und bergab. Vom einfachen Fahrtechniktraining bis zum Singletail quer über die Alpen.

Doch natürlich sind wir auch im Winter unterwegs:

Egal ob auf **Skitour, Schneeschuhwanderung** oder beim **Freeriden**.



Auch hier gibt es ein modulares Kurskonzept vom Skitourenkurs für Anfänger bis hin zur Skihochtour in vergletschertem Hochgebirge.

Ausreden gibt's also keine mehr!

Wir würden uns freuen, wenn Du bald bei einem unserer Angebote vorbeischaust. Informationen über das Kursprogramm sowie über unsere Touren findest du hier im Programm.

Gerne informieren wir Dich regelmäßig via E-Mail über anstehende Touren aus diesem Programm oder über kurzfristig angebotene Touren.

Um Dich anzumelden sende einfach eine E-Mail an:

bergsport@nfbm.de

A:climb **Regelmäßiger Klettertreff** jeden Dienstag ab 18:00 Uhr

Art:	Training
Beschreibung:	Jeden Dienstag ab 18:00 Uhr treffen sich die NaturFreunde zum Klettern im High-East. Wer mitmachen will, kann einfach vorbeikommen.
Voraussetzung / Können:	Kletterschein Basic oder vergleichbares Können
Ort / Treffpunkt:	Kletterhalle High-East (D-85551 Kirchheim/Heimstetten, Sonnenallee 2)
Anreise:	Eigenverantwortlich
Altersgruppe:	Ab 16 Jahren
Gebühr:	für NF-Mitglieder vergünstigter Halleneintritt
Organisator:	Dagmar und Kalli Herold; Raphael Sander
Sonstiges:	Bei Bedarf können wir neue Kletterer betreuen. Hierfür unbedingt vorher <u>anmelden!</u>

A:circuit **Zirkeltraining / Skigymnastik** seit 05.10.2020 jeden Montag 19:30 bis 20:30 Uhr



Art:	Training
Beschreibung:	Ideales Kraftausdauertraining der wichtigsten Muskelgruppen zur Vorbereitung auf's Skifahren und Tourengehen. Intensives Stretching am Ende der Stunde.
Voraussetzung / Können:	Allgemeine Sportlichkeit
Ort / Treffpunkt:	~~~~ derzeit nur ONLINE via ZOOM-Meeting ~~~~
Anreise:	Öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad
Teilnehmerzahl:	Min. 1 Person
Altersgruppe:	Ab 10 Jahren
Gebühr:	Keine
Organisator:	Raphael Sander, Susanne Herbst

A:run **Berglauftraining (vsl. ab Mitte April 2021)** jeden Montag um 19:00 Uhr



Art:	Training
Beschreibung:	Wegloses Laufen in steilem Gelände und spezielles Treppentraining an Münchens steilster Treppe.
Voraussetzung / Können:	45 Minuten Dauerlauf
Ort / Treffpunkt:	Olympiapark / beim alten Trambahnhäuschen in der Ackermannstraße
Anreise:	Öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad
Teilnehmerzahl:	Min. 1 Person
Altersgruppe:	Ab 10 Jahren
Gebühr:	Keine
Organisator:	Raphael Sander
Sonstiges:	Findet bei jedem Wetter statt

Verleih der mobilen Kletterwand

Allgemeines: Die Kletterwand des Landesverband Bayern steht allen Ortsgruppen kostenlos, allen anderen gegen Gebühr, zur Verfügung. Sie muss selbst abgeholt und wieder zurückgebracht werden.

Die Kletterwand ist auf einem Anhänger (2000 kg gebremst) verstaut. Eine TÜV-Abnahme ist nicht nötig. Die Nutzung der Kletterwand ist im Rahmen der Vereinsversicherung abgesichert.

Für die Beaufsichtigung müssen mind. ein FÜL sowie zusätzlich zwei weitere geeignete Personen zur Verfügung stehen. Eine rechtzeitige Reservierung ist dringend angeraten.

Größe: Grundfläche etwa 6 x 6 m, Höhe etwa 6 m

Routen: 2 Routen im 3. - 4. Schwierigkeitsgrad

Aufbau: Für den Aufbau sind bei 4 - 5 Personen etwa 1,5 Stunden einzuplanen. Eine Aufbauanleitung und eine Anleitung zum Beladen des Anhängers sind vorhanden.

Reservierung: NaturFreundeJugend Deutschlands Bezirk München
E-Mail: kletterwand@nfj-muenchen.de
Buchungskalender unter: www.nfj-muenchen.de
oder über Rainer Hörgl, Tel. 08170-9984922, Mobil 0179-7616411



Tourenangebote

B.LD#1 »After-Lockdown-Hallenklettertag« (nach kurzfristiger Vereinbarung)



- Art:** Sportklettern
- Beschreibung:** Wieder „zusammen“ ins Klettern und kommen: Aufwärmen, Dehnen, entspannt Anklettern, Sicherungs-Update, einfache Technik-Inputs, Ratschen – jeder ist willkommen!
- Voraussetzung / Können:** Selbständiges Vorstiegsklettern und- sichern
- Ort / Treffpunkt:** Kletterhalle in München / nach Vereinbarung
- Anreise:** Öffentliche Verkehrsmittel
- Teilnehmerzahl:** Min. 2 max. 8 Personen
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis (zzgl. Halleneintritt/Leihgebühr Ausrüstung; kann nach Absprache eventuell gestellt werden)
- Organisator:** Florian Heinrich
- Sonstiges:** Anmeldung ab sofort per Email mit Angabe Mobilnummer zwecks kurzfristiger Terminfindung. Je nach aktueller Corona-Lage mit angepasstem Hygienekonzept.

B.01231 Skitour Stuibensee (mit Biwak) Samstag 23.01. – Sonntag 24.01.2021



- Art:** Skitour mit Übernachtung (Biwak)
- Beschreibung:** Wie überlebe ich in Schnee und Eis, wenn wegen Wetterumschwung oder anderen Schwierigkeiten keine Talabfahrt mehr möglich ist!
- Voraussetzung / Können:** Sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 Personen / Trainer
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 20 € / Gäste 40 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Klaus Wieland
- Sonstiges:** Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung. Genaue Ausrüstungsbesprechung nach Anmeldeschluss: 17.01.2021

B.02061 Skitouren Obernberg Samstag 06.02. – Sonntag 07.02.2021



- Art:** Skitouren
- Beschreibung:** Je nach Wetter- und Schneelage wollen wir Skitouren in der Region Obernberg am Brenner genießen.
- Voraussetzung / Können:** Entsprechende Skitourenenerfahrung und sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen erforderlich.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 Personen / Trainer
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 10 € / Gäste 20 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Klaus Wieland
- Sonstiges:** Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung. Anmeldeschluss: 31.01.2021

B.02141 Skitourentage Angerberg Sonntag 14.02. – Samstag 20.02.2021



- Art:** Skitouren
- Beschreibung:** Je nach Wetter- und Schneelage wollen wir Skitouren im Kaisergebirge genießen.
- Voraussetzung / Können:** Entsprechende Skitourenenerfahrung und sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen erforderlich.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 8 Personen
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
⇒ Preis pro Tag der Teilnahme!
- Organisator:** Klaus Wieland
- Sonstiges:** Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung. Übernachtung auf dem Naturfreundehaus OG Brunnstein (Angerberg / Tirol); Selbstverpflegung/Essensgemeinschaften möglich. Anmeldeschluss: 01.02.2021

B.03131 Skitouren St. Jodok – Schmirn – Olperer
Samstag 13.03. – Samstag 20.03.2021



- Art:** Skitouren
- Beschreibung:** Je nach Wetter- und Schneelage wollen wir Skitouren in der Region St. Jodok am Brenner – Schmirn – Olperer genießen.
- Voraussetzung / Können:** Entsprechende Skitourenenerfahrung und sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen erforderlich.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 Personen / Trainer
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 40 € / Gäste 80 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Klaus Wieland
- Sonstiges:** Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung.
Anmeldeschluss: 01.03.2021



B.03261 Skitourentage in Kolm Saigurn
Freitag 26.03. – Montag 29.03.2021



- Art:** Skitouren
- Beschreibung:** Ausbaufähige Skitouren je nach Laune, Wetter- und Schneelage.
- Voraussetzung / Können:** Entsprechende Skitourenenerfahrung und sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 10 Personen
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 40 € / Gäste 80 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Goggo Hofmann
- Sonstiges:** Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung.
Anmeldeschluss: 21.02.2021

B.04021 Kletterkurs in Arco
für Jugendliche und Familien
Freitag 02.04. – Samstag 10.04.2021



- Art:** Kletterkurs für Jugendliche, Junggebliebene und Familien
- Beschreibung:** Von der Grundlagenausbildung bis zum freien Klettern ist alles möglich. Die Inhalte des Kurses werden auf die Vorkenntnisse der Teilnehmer abgestimmt. Übernachtet wird auf einem Campingplatz in Arco.
- Voraussetzung / Können:** Spaß sich in der freien Natur zu bewegen.
- Ort / Treffpunkt:** Campeggio Arco (Italien)
- Anreise:** Erfolgt in Eigenverantwortung.
Für benötigte Mitfahrgelegenheiten bitte melden.
- Teilnehmerzahl:** Min. 10 max. 25 Personen. Es entscheidet der Eingang der verbindlichen schriftlichen Anmeldungen.
- Altersgruppe:** 0 – 99 Jahre (Jugend, Familien, Erwachsene)
- Gebühr:** Mitglieder ca. 259 € / Gäste ca. 308 €; inkl. Ü/HP (Kinder und Jugend günstiger)
- Organisator:** Michael Stranzinger / Bezirksjugend München
- Sonstiges:** Genauere Infos, Kontaktdaten und die Anmeldung findest du unter www.nfj-muenchen.de oder bekommst du auf Anfrage über arco@nfj-muenchen.de. Anmeldeschluss: 10.03.2021



B.04241 Berg re-entry
Samstag 24.04.2021



- Art:** Bergtour
- Beschreibung:** Wiedereinstieg nach der Wintersaison. Technisch wenig anspruchsvolle Bergtour. Das Ziel richtet sich nach den vorherrschenden Bedingungen. Vom Restschnee lassen wir uns nicht aufhalten.
- Voraussetzung / Können:** Kondition für Auf- und Abstieg von ca. 1.000 Höhenmetern
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** Bahn / Bus / In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 2 Personen
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Andreas Hartl
- Sonstiges:** Anmeldeschluss: 01.04.2021



B.05081 Bike & Ski: Soiernspitze
Samstag 08.05.2021



- Art:** Frühjahrsskitour (mit MTB-Zufahrt)
- Beschreibung:** Bike- & Ski-Tour im westlichen Karwendel auf die Soiernspitze.
- Voraussetzung / Können:** MTB für Zufahrt / sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 12 Personen
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Klaus Wieland
- Sonstiges:** Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung. Anmeldeschluss: 02.05.2021

B.05091 Überschreitung der Kampenwand
Sonntag 09.05.2021



- Art:** Alpinklettern
- Beschreibung:** Der „Chiemgau-Klassiker“! Sehr reizvolle Gratkletterei mit grandiosem Ausblick über den Chiemsee. Je nach Variante und Sicherheitsbedürfnis ca. 470 Klettermeter auf 11 Seillängen.
- Voraussetzung / Können:** Kletterschein Professional (Outdoor) oder vergleichbare Kenntnisse / Kondition für Tourendauer von insg. 7 Stunden; UIAA IV
- Ort / Treffpunkt:** Aschau im Chiemgau / nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 2 max. 4 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 15 € / Gäste 30 €
- Organisator:** Thomas Huttenlocher
- Sonstiges:** Teilnahme nur nach Vorgespräch. Anmeldeschluss: 11.04.2021



B.05171 Buchstein »Südwandschmankerl«
Montag 17.05.2021



- Art:** Alpinklettern
- Beschreibung:** Kombinierte Berg- und Kletterfahrt zum Roß- und Buchstein; Zustieg ca. 600 Hm, Kletterei 5 Seillängen / 150 m; überwiegend UIAA V, max. VI- (im Nachstieg).
- Voraussetzung / Können:** Kletterschein Professional (Outdoor) oder vergleichbare Kenntnisse / Kondition für Tourendauer von insg. 6 Stunden; UIAA V
- Ort / Treffpunkt:** Bayerwald / Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaft
- Teilnehmerzahl:** 2 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 15 € / Gäste 30 €
- Organisator:** Florian Heinrich
- Sonstiges:** Teilnahme nur nach Vorgespräch. Anmeldeschluss: 06.05.2021

B.05221 Abenteuer Höhlenfahrt
Samstag 22.05.2021



Art: Höhlentour
Beschreibung: Erkundung einer Höhle in den Bayerischen Alpen. Hierbei stehen das gemeinsame Abenteuer, gegenseitige Unterstützung und die Naturerfahrung im Vordergrund. Auch für Jugendliche geeignet.
Voraussetzung / Können: Allgemeine Sportlichkeit; einzelne Kletterstellen und gelegentlich kurze enge Passagen müssen bewältigt werden.
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 max. 7 Personen
Altersgruppe: Ab 12 Jahren
Gebühr: Mitglieder 10 € / Gäste 20 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Florian Heinrich
Sonstiges: Helm und Stirnlampe erforderlich. Leihausrüstung kann nach rechtzeitiger Absprache organisiert werden.
 Anmeldeschluss: 08.05.2021

B.05291 Outdoor-Kletter-Camp
Samstag 29.05. – Samstag 05.06.2021



Art: Outdoorkletterwoche
Beschreibung: Gemeinsamer Spaß beim Klettern und Radeln. Nach Rücksprache bieten wir auch Schnupper-Canyoning an. Hierzu ist vorab unbedingt eine Anmeldung erforderlich (ggf. Zusatzkosten!).
Voraussetzung / Können: Allgemeine Sportlichkeit
Ort / Treffpunkt: Voraussichtlich im Zillertal
Anreise: Eigenanreise, nach Möglichkeit in Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 18 max. 45 Personen
Altersgruppe: Sportangebot ab 8 Jahren
Gebühr: Einmalige Anmeldepauschale von 20 € zzgl.
 bei Anmeldung bis zum 15.04.2021:
 Mitglieder 70 € / Gäste 140 € / Jugend ½ Preis
 bei Anmeldung ab dem 15.04.2021 (nach Verfügbarkeit):
 Mitglieder 105 € / Gäste 210 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Dagmar und Kalli Herold, Raphael Sander
Sonstiges: Übernachtung: Campingplatz mit Selbstverpflegung!
 Kletterausrüstung kann nach Absprache zum Teil gestellt werden.
 Mountainbike/geländegängiges Fahrrad empfehlenswert.
 Für nähere Infos bitte melden. Anmeldeschluss: 15.04.2021

Übersicht der Tourenangebote

JANUAR 2021		FEBRUAR 2021		MÄRZ 2021	
1	Fr	1	Mo	1	Mo
2	Sa	2	Di	2	Di
3	So	3	Mi	3	Mi
4	Mo	4	Do	4	Do
5	Di	5	Fr	5	Fr
6	Mi	6	Sa	6	Sa
7	Do	7	So	7	So
8	Fr	8	Mo	8	Mo
9	Sa	9	Di	9	Di
10	So	10	Mi	10	Mi
11	Mo	11	Do	11	Do
12	Di	12	Fr	12	Fr
13	Mi	13	Sa	13	Sa
14	Do	14	So	14	So
15	Fr	15	Mo	15	Mo
16	Sa	16	Di	16	Di
17	So	17	Mi	17	Mi
18	Mo	18	Do	18	Do
19	Di	19	Fr	19	Fr
20	Mi	20	Sa	20	Sa
21	Do	21	So	21	So
22	Fr	22	Mo	22	Mo
23	Sa	23	Di	23	Di
24	So	24	Mi	24	Mi
25	Mo	25	Do	25	Do
26	Di	26	Fr	26	Fr
27	Mi	27	Sa	27	Sa
28	Do	28	So	28	So
29	Fr	29	Mo	29	Mo
30	Sa	30	Di	30	Di
31	So	31	Mi	31	Mi

Stand: 01.01.2021

APRIL 2021		MAI 2021		JUNI 2021	
1 Do		1 Sa		1 Di	Outdoor-Kletter-Camp
2 Fr	Klettern Arco	2 So	MTB-Fahrtraining WS1 Anpaddeln	2 Mi	Outdoor-Kletter-Camp
3 Sa	Klettern Arco	3 Mo		3 Do	Outdoor-Kletter-Camp
4 So	Klettern Arco	4 Di		4 Fr	Outdoor-Kletter-Camp
5 Mo	Klettern Arco	5 Mi		5 Sa	Outdoor-Kletter-Camp
6 Di	Klettern Arco	6 Do		6 So	
7 Mi	Klettern Arco	7 Fr		7 Mo	
8 Do	Klettern Arco	8 Sa	Bike & Ski Soiernspitze R zum Spargl	8 Di	
9 Fr	Klettern Arco	9 So	Alpinklettertour	9 Mi	
10 Sa	Klettern Arco	10 Mo		10 Do	
11 So		11 Di		11 Fr	
12 Mo		12 Mi		12 Sa	WS4 Wildwasserfahrt/Österreich
13 Di		13 Do	WS2 Donaufest	13 So	WS4 Wildwasserfahrt/Österreich
14 Mi		14 Fr		14 Mo	
15 Do		15 Sa		15 Di	
16 Fr		16 So	WS3 Tagesfahrt	16 Mi	
17 Sa	Rad München-Prag	17 Mo	Alpinklettertour	17 Do	
18 So	Rad München-Prag	18 Di		18 Fr	Grundlagenkurs Alpinklettern
19 Mo	Rad München-Prag	19 Mi		19 Sa	Grundlagenkurs Alpinklettern
20 Di	Rad München-Prag	20 Do		20 So	Grundlagenkurs Alpinklettern
21 Mi	Rad München-Prag	21 Fr		21 Mo	
22 Do	Rad München-Prag	22 Sa	Abenteuer Höhlenfahrt	22 Di	MTB München-Venedig
23 Fr	Rad München-Prag	23 So		23 Mi	MTB München-Venedig
24 Sa	Rad München-Prag, Berg re-entry	24 Mo		24 Do	MTB München-Venedig
25 So	Rad München-Prag	25 Di		25 Fr	MTB München-Venedig
26 Mo		26 Mi		26 Sa	MTB München-Venedig
27 Di		27 Do		27 So	MTB München-Venedig WS5 Kajak-Schnuppertag
28 Mi		28 Fr		28 Mo	
29 Do		29 Sa	Outdoor-Kletter-Camp	29 Di	
30 Fr		30 So	Outdoor-Kletter-Camp	30 Mi	
		31 Mo	Outdoor-Kletter-Camp		

Stand: 01.01.2021

JULI 2021		AUGUST 2021		SEPTEMBER 2021	
1 Do		1 So		1 Mi	Klettersteiglehrgang Ötztal
2 Fr		2 Mo	Abenteuer Höhlenfahrt	2 Do	Klettersteiglehrgang Ötztal
3 Sa		3 Di		3 Fr	Klettersteiglehrgang Ötztal
4 So	Alpinklettertour	4 Mi		4 Sa	Klettersteiglehrgang Ötztal
5 Mo		5 Do		5 So	
6 Di		6 Fr		6 Mo	
7 Mi		7 Sa		7 Di	
8 Do		8 So		8 Mi	
9 Fr		9 Mo		9 Do	WS7 Wildwasserfahrt/Alpen
10 Sa		10 Di		10 Fr	WS7 Wildwasserfahrt/Alpen
11 So		11 Mi		11 Sa	WS7 Wildwasserfahrt/Alpen
12 Mo	WS6 Kajakkurs (1. Tag)	12 Do		12 So	WS7 Wildwasserfahrt/Alpen
13 Di	WS6 Kajakkurs (2. Tag)	13 Fr		13 Mo	
14 Mi		14 Sa		14 Di	
15 Do	WS7 Kajakkurs (3. Tag)	15 So		15 Mi	
16 Fr	Sunset-Climb	16 Mo		16 Do	
17 Sa		17 Di		17 Fr	
18 So	WS7 Kajakkurs (Abschlussfahrt)	18 Mi		18 Sa	
19 Mo		19 Do		19 So	
20 Di		20 Fr		20 Mo	WS8 Tagesfahrt
21 Mi		21 Sa		21 Di	
22 Do		22 So		22 Mi	
23 Fr		23 Mo		23 Do	
24 Sa		24 Di		24 Fr	
25 So		25 Mi		25 Sa	
26 Mo		26 Do		26 So	
27 Di		27 Fr		27 Mo	
28 Mi		28 Sa	Klettersteiglehrgang Ötztal	28 Di	
29 Do		29 So	Klettersteiglehrgang Ötztal	29 Mi	
30 Fr		30 Mo	Klettersteiglehrgang Ötztal	30 Do	
31 Sa		31 Di	Klettersteiglehrgang Ötztal		

- E-Check
- Altbau- und Neubauintallation
- Lichtgestaltung
- Überspannungsschutz

Tel: 089 / 89 22 00 77
 Mobil: 0171 / 64 19 116
 info@elektro-wieland.de

Berg frei, Euer NaturFreunde-Mitglied
 Klaus Wieland



NaturFreunde Bezirk München e.V.
 Zentralländstraße 16 · 81379 München
 Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07
 E-Mail: info@nfbm.de



Der weisse Handschuh



Rainer Hörgl

- Kunsttransporte
- Verpackung
- Umzugszubehör
- Einlagerungen

Mobil: 0179 / 761 64 11
 Mail: info@der-weisse-handschuh.de
 NaturFreunde-Mitglied OG-Giesing

B.06181 Grundlagenkurs Alpinklettern Freitag 18.06. – Sonntag 20.06.2021



- Art:** Kurs
- Beschreibung:** Von Freitagnachmittag bis Sonntagabend werden wichtige Grundlagen fürs alpine Klettern vermittelt - von „Z“ wie Zustieg über „T“ wie Topo lesen bis „A“ wie Abseilen.
- Voraussetzung / Können:** Kletterschein Professional (Outdoor) oder vergleichbare Kenntnisse / Kondition für Zustieg von ca. 700 Hm.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 2 max. 6 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 40 € / Gäste 60 €
 (Übernachtung und Verpflegung nicht inbegriffen)
- Organisator:** Leo Heidemann
- Sonstiges:** Erforderliche Ausrüstung kann nach Absprache teilweise gestellt werden. Anmeldeschluss: 09.05.2021



B.07041 Alpine „Longline“ in den Bayerischen Alpen Sonntag 04.07.2021



- Art:** Alpinklettern
- Beschreibung:** Lange alpine Mehrseillänge mit einer Kletterlänge von ca. 700m; überwiegend UIAA IV (Stelle UIAA IV+/V); Zustieg ca. 400 Hm.
- Voraussetzung / Können:** Kletterschein Professional (Outdoor) oder vergleichbare Kenntnisse / Kondition für Tourendauer von insg. 9 Stunden; UIAA IV
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaft
- Teilnehmerzahl:** Max. 2 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 30 € / Gäste 60 €
- Organisator:** Thomas Huttenlocher
- Sonstiges:** Teilnahme nur nach Vorgespräch. Anmeldeschluss: 20.06.2021

**B.07161 »Sunset-Climb«
Freitag 16.07.2021**



- Art:** Alpinklettern
Beschreibung: Abendliche Genuss-Klettertour mit Gipfelbrotzeit zum Sonnenuntergang und nächtlichem Abstieg.
Voraussetzung / Können: Kletterschein Professional (Outdoor) oder vergleichbare Kenntnisse / Kondition für Tourendauer von insg. 5 Stunden; UIAA IV
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: In Fahrgemeinschaft
Teilnehmerzahl: Max. 2 Personen
Altersgruppe: Ab 18 Jahren
Gebühr: Mitglieder 15 € / Gäste 30 €
Organisator: Thomas Huttenlocher
Sonstiges: Anmeldeschluss: 04.07.2021



**B.08021 Abenteuer Höhlenfahrt
Montag 02.08.2021**



- Art:** Erlebnispädagogische Höhlentour
Beschreibung: Gemeinsam zum Ziel kommen, Abenteuer erleben und viel Spaß haben!
Voraussetzung / Können: Allgemeine Sportlichkeit; einzelne Kletterstellen, kurze enge Passagen und Dunkelheit (mit Stirnlampen) müssen bewältigt werden; Konzept für Kinder mit intensivpädagogischem Förderbedarf und engem Betreuungsschlüssel (3 Erwachsene, 6 Kinder); Teilnahme nach Vorgespräch mit Sorgeberechtigten.
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 max. 6 Personen
Altersgruppe: von 8 - 11 Jahren
Gebühr: Kinder: Mitglieder 5 € / Gäste 10 €
Organisator: Florian Heinrich, Thomas Huttenlocher
Sonstiges: Helm und Stirnlampe erforderlich. Leihausrüstung kann nach rechtzeitiger Absprache organisiert werden.
Anmeldeschluss: 19.07.2021



B.08281 Klettersteiglehrgang Ötztal Samstag 28.08. – Samstag 04.09.2021



- Art:** Klettersteigtouren
- Beschreibung:** Eine Woche lang Klettersteiggehen unter fachlicher Betreuung. Für Fortgeschrittene werden -je nach Bedarf- an 2 bis 3 Tagen Klettersteigtouren außerhalb des Kursbetriebes angeboten.
- Voraussetzung / Können:** Klettersteige der Schwierigkeiten A-C, Kondition für bis zu 10 Std.
- Ort / Treffpunkt:** Camping Ötztal
(A-6444 Längenfeld, Unterlängenfeld 220)
- Anreise:** Selbstorganisierte Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 20 Personen
- Altersgruppe:** Ab 15 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 80 € / Gäste 160 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Franziska und Rainer Hörgl; Rudi Seidl
- Sonstiges:** Campingplatz wird von uns organisiert und reserviert.
Anmeldeschluss: 24.07.2021



Tourenvorschau

B.09#1 Alpine Mehrseillängen am Untersberg September 2021



- Art:** Alpinklettern
- Beschreibung:** Zwei alpine Mehrseillängen im 5. Schwierigkeitsgrad (UIAA) an zwei Tagen mit Hüttenübernachtung.
- Voraussetzung / Können:** Kletterschein Professional (Outdoor) oder vergleichbare Kenntnisse; Kondition für Tourendauer von insg. ca. 8 Stunden.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 2 max. 4 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 60 € / Gäste 120 €
(Übernachtung und Verpflegung nicht inbegriffen)
- Organisator:** Leo Heidemann
- Sonstiges:** Teilnahme nur nach Vorgespräch. Alpinkletterausrüstung gemäß Absprache. Anmeldeschluss: 15.07.2021

B.10#1 Obere Wettersteinspitze (2.297m) Oktober 2021



- Art:** Bergtour (schwer)
- Beschreibung:** Einsame Bergtour im Wettersteingebirge mit lang anhaltender ungesicherter Kraxelei im I. Schwierigkeitsgrad; Ausgangspunkt ist der Ferchensee.
- Voraussetzung / Können:** Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit; große Kondition für Auf- und Abstieg von 1300 Hm; Kletterkönnen im Fels nach UIAA I
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Max. 4 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 10 € / Gäste 20 €
- Organisator:** Andreas Hartl
- Sonstiges:** Ausrüstung: Bergausrüstung inkl. Steinschlaghelm.
Anmeldeschluss: 01.09.2021

Tourenführer Wandern



Greßirer, Hans (Dipl. Bw.)

Trainer C Bergwandern

Nordic Walking Trainer

Natura-2000-Scout

*Landesfachgruppenleiter Arten- und Biotopschutz
der NaturFreunde Deutschlands, Landesverband Bayern e.V.*

E-Mail: hans.gressirer@naturfreunde-bayern.de

Tel.: 089-708987 Fax: 089-70065387

Mobil: 0170-5043421

Wander-Angebote

W.05041 Naturführung durch die Panzerwiese und das Hartelholz Dienstag 04.05.2021



- Art:** Natura-2000-Wanderung
- Beschreibung:** Durch die vielfältige Landschaft des NSG Panzerwiese/Hartelholz. Die Panzerwiese besticht durch die weitläufigen Heideflächen und stellt ein großräumiges Relikt der ursprünglich weit ausgedehnten Münchner Heidelandschaft dar. Das Hartelholz ist eine natürliche Waldentwicklung zum Eichen-Kiefernwald auf dem ursprünglichen Heidestandort. Die lichten Waldteile, die offenen Heideflächen und die Waldsäume mit wärmeliebenden Tier- und Pflanzenarten führen auf engstem Raum zu einer außerordentlich großen Arten- und Lebensraumvielfalt.
- Voraussetzung / Können:** Interesse an naturkundlichen Erklärungen im Rahmen der Wanderung. Ausdauer für eine ca. dreieinhalbstündige Rundwanderung über etwa 6-8 km.
- Ort / Treffpunkt:** U-Bahn-Station Dülferstraße (Linie U2), 10:00 Uhr
- Anreise:** Öffentliche Verkehrsmittel
- Teilnehmerzahl:** Min. 5 max. 15 Personen
- Gebühr:** NF- Mitglieder sowie BUND 5 € / Gäste 9 €

Organisator: Hans Greßirer
(Infos bzw. Anmeldung über:
hans.gressirer@naturfreunde-bayern.de)

Sonstiges: Ggf. etwas zum Trinken und einen kleinen Imbiss mitnehmen!
Wanderschuhe und eine der Witterung angemessene Kleidung und Ausrüstung sind ebenso notwendig wie der Sonnenschutz!
Für eine Teilnahme ist eine bestätigte Anmeldung obligatorisch.
Anmeldeschluss: 02.05.2021 (bis 18 Uhr)



W.05181 Naturführung durch den Nymphenburger Schlosspark Dienstag 18.05.2021



- Art:** Natura-2000-Wanderung
- Beschreibung:** Neben der kulturellen Bedeutung des Schlossparks darf dessen Bedeutung für den Naturschutz nicht übersehen werden. Ist doch der Nymphenburger Schlosspark bedeutender Teil des Landschaftsschutzgebietes „Nymphenburg“ und zudem Teil des europäischen Biotopverbundsystems Natura 2000 unter der Bezeichnung Natura-2000-Gebiet „Nymphenburger Park mit Allee und Kapuzinerhölzl“.
- Voraussetzung / Können:** Interesse an naturkundlichen Erklärungen im Rahmen der Wanderung.
- Ort / Treffpunkt:** Haltestelle Amalienburgstraße, 09:00 Uhr
- Anreise:** Öffentliche Verkehrsmittel
(Trambahn sowie Buslinien 143, 158, 162 und 180)
Abstellmöglichkeiten für Fahrräder sind in beschränktem Umfang vorhanden!
- Gebühr:** NF- Mitglieder sowie BUND 5 € / Gäste 9 €
- Organisator:** Hans Greßirer
(Infos bzw. Anmeldung über:
hans.gressirer@naturfreunde-bayern.de)
- Sonstiges:** Für eine Teilnahme ist eine bestätigte Anmeldung obligatorisch.
Anmeldeschluss: 16.05.2021 (bis 18 Uhr)

Tourenführer MTB & Radwandern



Deubler, Stefan
*Trainer C Mountainbike
 Wanderleiter*
 E-Mail: s.deubler@arcor.de
 Tel.: 08131-79963



Wieland, Klaus
*Trainer C Alpinklettern
 Trainer C Mountainbike
 Trainer B Skihochtouren*
 E-Mail: klaus@elektro-wieland.de
 Mobil: 0171-6419116



Deubler, Johanna
Teamer Radtouren
 Tel.: 08131-79963



Du ?
*Hier könnte auch Dein
 Name stehen*
 Falls Du Interesse an der Trainerarbeit
 hast, melde Dich einfach bei uns!

MTB- & Radwander-Angebote

R.04171 Radwanderreise München → Prag Samstag 17.04. – Sonntag 25.04.2021



Art: Radwanderung
Beschreibung: Radwanderreise von München über Regensburg nach Prag. Insgesamt ca. 460 km und ca. 2500 Hm, überwiegend entlang von Fluss- und Bahntrassen-Radwegen.
Voraussetzung / Können: Helmpflicht / Kondition für Tagesetappen bis zu 85 km; sicheres Fahren auf Feld- und Wirtschaftswegen mit Transport des eigenen Gepäcks.
Ort / Treffpunkt: München, Marienplatz am Fischbrunnen, 09:00 Uhr
Anreise: individuell
Teilnehmerzahl: Min. 8 Personen
Altersgruppe: Ab 18 Jahren
Gebühr: Mitglieder 90 € / Gäste 180 €; (nur Führungs- und Organisationsgebühr)
Organisator: Stefan & Johanna Deubler
Sonstiges: Anmeldeschluss: 12.02.2021

R.05021 MTB-Fahrtechnik-Kurs Sonntag 02.05.2021



Art: MTB-Kurs
Beschreibung: Richtiges Schalten, richtiges Bremsen und die richtige Haltung beim Fahren mit dem MTB im Gelände will gelernt sein.
Voraussetzung / Können: MTB / sauberes Schalten am Berg
Ort / Treffpunkt: Bikepark Samerberg; ab 09:00 Uhr (D-83122 Samerberg, Hochriesstr. 69) ⇒ Alternativ: Vereinsgelände der NaturFreunde Gersthofen
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 max. 12 Personen
Altersgruppe: Ab 14 Jahren
Gebühr: Mitglieder 10 € / Gäste 16 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Klaus Wieland
Sonstiges: Anmeldeschluss: 18.04.2021

R.05081 Mit dem Radl zum Spargl Samstag 08.05.2021



Art: Radwanderung
Beschreibung: Von Petershausen geht es leicht hügelig vorbei am Wallfahrort Maria Beinberg nach Kühbach zum Spargelessen. Über die Burgkirche Wittelsbach und die Altoquelle radeln wir nach Altomünster zur S-Bahn.
Voraussetzung / Können: Helmpflicht / Kondition für Tagestour von ca. 60 km; sicheres Fahren auf Feld- und Wirtschaftswegen.
Ort / Treffpunkt: Petershausen S-Bahnhof, 09:15 Uhr
Anreise: Mit der S-Bahn
Teilnehmerzahl: Min. 4 Personen
Altersgruppe: Ab 12 Jahren
Gebühr: Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Stefan & Johanna Deubler
Sonstiges: Anmeldeschluss: 30.04.2021

R.06221 **MTB: München → Venedig**
Dienstag 22.06. – Sonntag 27.06.2021



Art: MTB-Tour
Beschreibung: Mit dem MTB von München nach Venedig und entspannt mit dem Zug zurück.
Voraussetzung / Können: Helmpflicht, MTB
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: individuell
Teilnehmerzahl: Min. 4 max. 12 Personen
Altersgruppe: Ab 16 Jahren
Gebühr: Mitglieder 30 € / Gäste 60 € / Jugend ½ Preis (nur Führungs- und Organisationsgebühr)
Organisator: Klaus Wieland
Sonstiges: Anmeldeschluss: 14.06.2021



Tourenführer Wassersport



Meixner, Leonhard
Trainer C Kanusport
 E-Mail: kanu.nfd.bezirk-muenchen@freenet.de
 Tel.: 089-873892



Kronthaler, Martin
Trainer C Kanusport
 E-Mail: kanu@nfj-muenchen.de
 Tel.: 089-71668850

Gebühren: unentgeltlich, soweit nicht anderweitig vermerkt

Sonstiges: Alle Fahrten (mit Ausnahme des Kajakkurses) werden im Sinne einer alpinen Gefahrengemeinschaft durchgeführt.

WW: Wildwasser mit Angabe des Schwierigkeitsgrades von I – VI

ZW: Zahmwasser

Definition gemäß dem Deutschen Kanu-Verband und ICF						
Grad	I un- schwierig	II mäßig schwierig	III schwierig	IV sehr schwierig	V äußerst schwierig	VI Grenze der Befahrbarkeit
Sicht	frei	freie Durchfahrten	übersichtliche Durchfahrten	Durchfahrten nicht ohne weiteres erkennbar, Erkundung meist nötig	Erkundung unerlässlich	im Allgemeinen unmöglich bei bestimmten Wasserständen eventuell fahrbar, hohes Risiko
Wasser	regelmäßiger Stromzug, regelmäßige Wellen, kleine Schwälle	unregelmäßiger Stromzug, unregelmäßige Wellen, mittlere Schwälle, schwache Walzen, Wirbel, Presswasser	hohe unregelmäßige Wellen, größere Schwälle, Walzen, Wirbel, Presswasser	hohe andauernde Schwälle, kräftige Walzen, Wirbel, Presswasser	extreme Schwälle, extreme Walzen, Wirbel, Presswasser	
Flussbett	einfache Hindernisse	einfache Hindernisse, im Stromzug, kleinere Stufen	einzelne Blöcke, Stufen, andere Hindernisse im Stromzug	Blöcke versetzt im Stromzug, höhere Stufen mit Rücksog	enge Verblockungen, hohe Gefällstufen mit schwierigen Ein- und Ausfahrten	

Wassersport-Angebote

WS-W Trainingsabende im Winter evtl. Februar – April 2021, immer sonntags 18:00 bis 20:00 Uhr

Art: Training
Beschreibung: Wintertraining im Schwimmbad.
Trainingsinhalte: Kenterrolle, Ausgleichsschläge, Ziehschläge und Kanupolo.
Voraussetzung / Können: Alle Level
Ort / Treffpunkt: Schulschwimmbad an der Flurstraße 10, 81675 München
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Findet nicht in den Schulferien statt.

WS-S Trainingsabende im Sommer Mai – September 2021, ab 17:30 Uhr (Wochentage noch nicht festgelegt!)

Art: Training
Beschreibung: Trainingsabende in der Floßgasse München-Thalkirchen.
Trainingsinhalte: Kehrwasser fahren, Seilfähren, Surfen und weitere Fahrtechniken.
Voraussetzung / Können: Alle Level
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Wochentage werden erst im Frühjahr 2021 festgelegt.

WS 1 Anpaddeln Sonntag 02.05.2021

Art: Tagesfahrt
Beschreibung: Erste Kajaktour des Jahres auf einem oberbayerischen Fluss.
Voraussetzung / Können: Anfänger-Level (WW I-II)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Leonhard Meixner
Sonstiges: Auswahl des Flusses je nach Wasserstand kurz vor der Ausfahrt.

WS 2 Donaufest Donnerstag 13.05.2021

Art: Tagesfahrt
Beschreibung: Demonstrations-/Wanderfahrt auf der Donau von Mariaposching nach Niederalteich mit anschließender Kundgebung gegen die Verbauung der freifließenden Donau.
Voraussetzung / Können: Zahmwasser; Strecke ca. 25 km
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Leonhard Meixner

WS 3 Kajak-Tagesfahrt Sonntag 16.05.2021

Art: Tagesfahrt
Voraussetzung / Können: Fortgeschrittenen-Level (WW II-III)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: kanu@nfj-muenchen.de
Sonstiges: Auswahl des Flusses je nach Wasserstand kurz vor der Ausfahrt.
Mögliche Ziele: Obere Isar, Mangfall, Ammer.

WS 4 Wildwasserfahrt nach Österreich Samstag 12.06. – Sonntag 13.06.2021

Art: Mehrtagesfahrt
Voraussetzung / Können: Anfänger- und Fortgeschrittenen-Level (WW I-III)
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Auswahl des Gebietes je nach Wasserstand kurz vor der Ausfahrt.
Mögliche Ziele: Lechtal (Favorit), Lofer, Engadin.



WS 5 **Kajak-Schnuppertag** Sonntag 27.06.2021

Art: Anfängerkurs
Voraussetzung / Können: Badeausrüstung und wasserfeste Schuhe / Schwimmkenntnisse
Ort / Treffpunkt: Floßgasse München-Thalkirchen / Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München → 14:00 Uhr
Teilnehmerzahl: Max. 10 Personen
Altersgruppe: Ab 11 Jahren
Gebühr: Mitglieder: 20 € (Jugend: 15 €)
Gäste: 25 € (Jugend: 20 €)
Organisator: kanu@nfj-muenchen.de
Sonstiges: Der Kurs ist identisch mit dem ersten Tag des Kajakanfängerkurses (12.07.2021)
Anmeldeschluss: 19.06.2021

WS 6 **Kajakkurs** (Mo) 12.07.2021, (Di) 13.07.2021, (Do) 15.07.2021 Abschlussfahrt (So) 18.07.2021

Art: Anfängerkurs
Voraussetzung / Können: Badeausrüstung und wasserfeste Schuhe / Schwimmkenntnisse
Ort / Treffpunkt: Floßgasse München-Thalkirchen / Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Teilnehmerzahl: Max. 10 Personen
Altersgruppe: Ab 11 Jahren
Gebühr: Mitglieder: 70 € (Jugend: 60 €)
Gäste: 75 € (Jugend: 65 €)
Organisator: kanu@nfj-muenchen.de
Sonstiges: Kurs beinhaltet drei Übungsabende; Treffpunkt jeweils 16:30 Uhr. Abschlussfahrt auf Fluss in der Umgebung; Treffpunkt 10:00 Uhr. Der Kurs ist identisch mit dem Kajakschnuppertag (27.06.2021)
Anmeldeschluss: 03.07.2021

WS 7 **Wildwasserfahrt in den Alpen** Donnerstag 09.09. – Sonntag 12.09.2021

Art: Mehrtagesfahrt
Voraussetzung / Können: Fortgeschrittenen und Profi Level (WW II-IV)
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Auswahl des Gebietes je nach Wasserstand kurz vor der Ausfahrt. Mögliche Ziele: Ost-Tirol, Inn-Tal, Soca-Tal, Lofer, Engadin.

WS 8 **Kajak-Tagesfahrt** Sonntag 19.09.2021

Art: Tagesfahrt
Voraussetzung / Können: Anfänger- bis Fortgeschrittenen-Level (WW I-III)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: kanu@nfj-muenchen.de
Sonstiges: Auswahl des Flusses je nach Wasserstand kurz vor der Ausfahrt.

WS 9 **Abpaddeln** Samstag 09.10.2021

Art: Tagesfahrt
Beschreibung: Letzte Kajaktour des Jahres auf einem oberbayrischen Fluss.
Voraussetzung / Können: Anfänger-Level (WW I-II)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Leonhard Meixner
Sonstiges: Auswahl des Flusses je nach Wasserstand kurz vor der Ausfahrt.



Rettung und Infos im Alpenraum

Bergrettung

Alle europäischen Länder	Mobilfunk	112
Bayern Rettungsleitstellen	Festnetz	112
Österreich	Alpinotruf	140
Schweiz	Sanitätsnotruf	144
	Rettungshelikopter	14 14
Italien + Südtirol	Festnetz	118
Frankreich	zentraler Notruf	15
Rettungsleitstelle Chamonix	(PGHM)	0033-450-53 16 89

Alpine Auskunftstellen

Deutschland	Alpine Auskunft	0049-89-294940
Österreich	Alpine Auskunft	0043-512-587828
Südtirol	Alpine Auskunft	0039-0471-99 99 55
Frankreich	Office de Haute Montagne	0033-450-53 22 08

Lawinenlagebericht

(Ansage)

(Persönliche Beratung)

Bayern	0049-89-9214-1510	
Tirol	0043-512-508 802 255	
Tirol (nur aus Österreich)	0043-800-800503	
Vorarlberg	0043-5574-201-1588	0043-5574-511 211 26
Salzburg		0043-662-8042-2170
Oberösterreich (nur aus Österreich)	0043-0800-50 1588	
Kärnten	0043-50536-1588	0043-664-6202229
Steiermark (nur aus Österreich)	0043-0800-31 1588	0043-316-242200
Niederösterreich		0043-316-242200
Schweiz	0041-81-417-0111	
Südtirol	0039-0471-271177	0039-0471-416140
Frankreich Inland	08-3668 1020	
Frankreich Ausland	0033-8926 81020	

Wetter-Infos

ZAMG-Wetterdienst Innsbruck	0049-89-295070	0043-512-291600 (Mo - Fr, 13-18 Uhr)
-----------------------------	----------------	---

Haftung & Teilnahmebedingungen

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit sowie für die Vollständigkeit, der in dieser Broschüre abgedruckten Informationen.

Besondere Hinweise zu den Veranstaltungen:

Die Anmeldung kann erfolgen: Persönlich, per Telefon, per Fax, per E-Mail. Nur schriftliche Anmeldungen werden auch schriftlich von uns bestätigt. Die Anmeldungen werden von den NaturFreunden Bezirk München e.V. in zeitlicher Reihenfolge angenommen.

Zahlung der Teilnehmergebühr / Anzahlung für Unterkunft:

Die Zahlung ist sofort nach Anmeldung fällig.

Rücktritt durch den/die Teilnehmer:

Der/Die Teilnehmer/in kann jederzeit vor Beginn von der Teilnahme an der Veranstaltung zurücktreten. Die Erstattung der Teilnehmergebühr erfolgt jedoch nur, wenn die Abmeldung mindestens zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung erfolgt.

Rücktritt durch die NaturFreunde Bezirk München e.V.

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. können zurücktreten, falls:

- die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht wird.
- der verantwortliche Tourenführer/Übungsleiter ausfällt (z. B. wegen Krankheit).
- die Wettersituation oder andere Risiken eine Durchführung der Veranstaltung nicht zulassen.
Die Entscheidung hierüber obliegt allein dem verantwortlichen Tourenführer / Übungsleiter.
Die Schnee- und Lawinenlage wird vor Ort geprüft und endgültig beurteilt.
- ein Teilnehmer ungeachtet einer Abmahnung des verantwortlichen Tourenführers/Übungsleiters die Maßnahme nachhaltig stört oder andere Teilnehmer gefährdet.
- die vom verantwortlichen Tourenführer/Übungsleiter vorgeschriebene Ausrüstung mangelhaft ist oder unvollständig mitgeführt wird.

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. behalten den vollen Anspruch auf die Teilnehmergebühr.

Haftung:

Die Haftung der NaturFreunde Bezirk München e.V. für Schäden jedweder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf Fälle beschränkt, in denen den NaturFreunden Bezirk München e.V. Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt wird. Es besteht eine Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass in unseren Teilnahmegebühren keine Reisegepäck- und Reiserücktrittsversicherung enthalten ist. Der/Die Teilnehmer/in ist selbst dafür verantwortlich, dass die benötigte eigene Sicherheitsausrüstung den normativen Anforderungen entspricht und entsprechend geprüft ist.

Ausschluss von Ansprüchen und Verjährung:

Ansprüche wegen nicht vertragsgemäßer Erbringung von Leistungen hat der/die Teilnehmer/in innerhalb von einem Monat schriftlich gegenüber den NaturFreunden Bezirk München e.V. geltend zu machen.

Bildrechte:

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass er nach §21 und §22 des KUG auf Bildmaterial, das während der Vereinsveranstaltung angefertigt wird, dargestellt wird. Die Einwilligung gilt unbeschränkt für die Veröffentlichung, Digital- oder Printform. Die Einwilligung ist zeitlich sowie örtlich nicht beschränkt. Sollte der Teilnehmer eine Ablichtung nicht wünschen, so hat er selbst dafür Sorge zu tragen, dass er sich nicht im Aufnahmebereich der Kamera befindet.

Anmeldung für Minderjährige

Veranstaltung _____

Datum _____

Wir melden uns hiermit verbindlich an:

Anreise am _____ Abreise am _____

Name _____ Vorname _____

geb. am _____ E-Mail _____

Straße, Hausnr. _____ PLZ, Wohnort _____

Telefon _____ Mobil _____

Wir sind während der Maßnahme telefonisch erreichbar: _____

Krankenversicherung _____ Versicherungs-Nr. _____

Hausarzt _____ Tel. des Hausarztes _____

letzte Tetanus-Impfung am _____

Wichtig!!! Besondere Rücksichtnahme bei (z.B. Allergien/Medikamenten usw.):

Naturfreundemitglied? nein ja → OG: _____

Er/Sie/ich kann und darf alleine bzw. selbständig:

Schwimmen ja nein Radfahren ja nein

Klettern ja nein Wandern ja nein

Kochen ja nein Abspülen ja

Die Teilnahme an sämtlichen weiteren Aktivitäten wird hiermit erteilt. Diese Freizeit/Maßnahme beinhaltet keine 24 Std. Betreuung/Beaufsichtigung. Den Anweisungen der aufsichtsführenden Personen ist Folge zu leisten. Eine Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung besteht nur für Teilnehmer der ausgeschriebenen Maßnahmen und Mitglieder der NaturFreunde Deutschlands e.V. Darüber hinaus kann der Veranstalter nicht haftbar gemacht werden.

Die Freizeiten der NaturFreunde werden weitgehend in Selbstverwaltung der Teilnehmer durchgeführt. Die Sportlehrgänge stehen während der Ausbildungseinheiten unter der Leitung von qualifizierten Übungsleitern. Außerhalb dieser Ausbildungszeiten findet der Kletterbetrieb in Eigenverantwortung der Teilnehmer und ohne Betreuung statt.

Wir nehmen zur Kenntnis, dass die Freizeitleitung/Lehrgangleitung nicht für Vorkommnisse verantwortlich gemacht werden kann, die unsere Tochter/unsere Sohn entgegen den Anordnungen der Leitung und der Helfer unternimmt. Mir ist bekannt, dass der vollständige Teilnehmerbeitrag auch bei vorzeitiger Abreise fällig ist und nicht zurückerstattet werden kann.

Ort, Datum _____

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten _____

Mitgliedsantrag

Austritt aus dem Verband kann nur zum Jahresende und muss schriftlich unter Rückgabe des Mitgliedsausweises erfolgen. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren können nur mit Zustimmung eines Erziehungsberechtigten aufgenommen werden. Unter Anerkennung der Vereinssatzung erkläre ich hiermit meinen Beitritt zum Verein der

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Name _____ Vorname _____

geb. am _____ Geburtsort _____

Straße, Hausnr. _____ PLZ, Wohnort _____

Telefon _____ Telefax _____

E-Mail _____ Beruf _____

Sind Sie oder waren Sie früher Mitglied einer anderen Ortsgruppe der NaturFreunde?

nein ja, bei: _____

Für welche Sparte interessieren Sie sich besonders? (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Wandern Bergsteigen Sportklettern Wintersport Kanu-Kajak

Radtouren/MTB Gymnastik Reisen Kultur Fotografie Umweltschutz

Ort, Datum, Unterschrift (bei Kindern u. Jugendlichen unter 18 J.: Vor- u. Nachname d. Erziehungsberechtigten)

Bearbeitungsvermerke des Vereins:

angemeldet durch _____ genehmigt am _____

Ausweis ausgestellt _____ Mitgliedsnummer _____

Mitgliedsbeiträge für Zentralmitglieder

E-Mitglied Einzelmitglied 18 Jahre und älter 75 € (60 €)*

F-Mitglied Ehepaar / Lebensgemeinschaft m. Kindern, die unter gleicher Adresse gemeldet sind 110 € (90 €)*

K/J-Mitglied Kinder/Jugendliche, Studenten, Auszubildende bis 27 Jahre 25 € (20 €)*

* Darüber hinaus wird eine Schnuppermitgliedschaft gültig für ein Jahr angeboten

Einzugsermächtigung

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige die NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. meinen Jahresbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Vorname und Nachname (Kontoinhaber)

IBAN = DE

Straße und Hausnummer

BIC (8 oder 11 Stellen)

Postleitzahl und Ort

Ort, Datum, Unterschrift

Sie erhalten von uns die Mitteilung der Gläubiger Identifikationsnummer und Ihre persönliche Mandatsreferenz sobald der Aufnahmeschein mit den Angaben der BIC und IBAN von Ihnen versehen ist.