

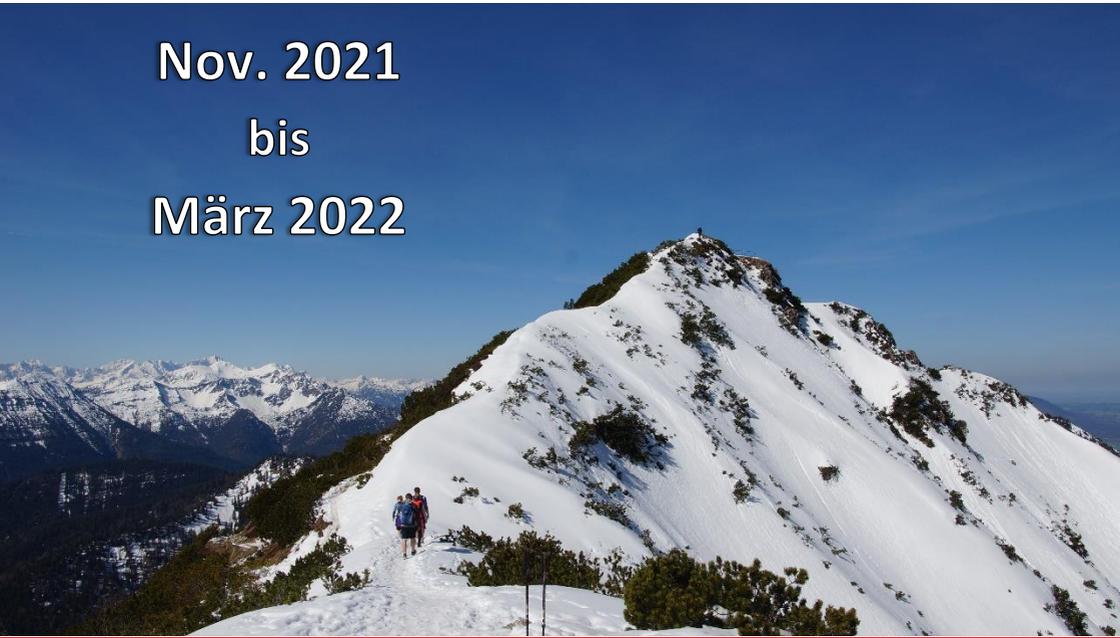
NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Sport

Bezirk München
•Tourenprogramm•

Nov. 2021
bis
März 2022



Bergsteigen Klettern Wandern Skitouren



Canyoning MTB Radtouren Sport Wassersport

Inhaltsverzeichnis

Tourenrückblick	4	MTB- & Radwander-Angebote.....	21
Allgemeine Toureninfos	5	Wassersport-Angebote	25
Tourenbewertung	6	Rettung und Infos im Alpenraum	32
Tourenführer Bergsteigen.....	8	Haftung & Teilnahmebedingungen.....	33
Allgemeine Angebote.....	10	Anmeldung für Minderjährige	34
Verleih der mobilen Kletterwand.....	13	Mitgliedsantrag.....	35
Tourenangebote	14		
Tourenvorschau	18		
Tourenführer Wandern.....	20		
Wander-Angebote	20		
Tourenführer MTB & Radwandern	21		

Jahreskalender mit Übersicht der Sporttermine in der Heftmitte zum Herausnehmen.

GRAPHISCHE WERBUNG

SIEBDRUCK • TEXTILDRUCK • DIGITALDRUCK

Textildruck

(T-Shirts, Sweater, Poloshirts, Caps, uvm.)

Aufkleber + Etiketten

Bandenwerbung

Werbeplänen in vielen Farben und Größen

Fahrzeug- und Schaufensterbeschriftung

Firmenschilder + Leuchtkästen

Geschäftsdrucksachen



Wir bedrucken,
besticken oder beflocken
Textilien mit Ihren Logos
und Motiven
zu günstigen Preisen!
(auch Kleinauflagen und Einzelstücke)

Hohenbrunner Strasse 9 • 85640 Putzbrunn

Fon 089 / 6 01 00 31 • Fax 089 / 6 01 77 94

www.graphische-werbung.de

Vorwort

*Liebe NaturFreundinnen und NaturFreunde,
liebe Bergsteigerinnen und Bergsteiger,*

für diejenigen, die es noch nicht erfahren haben: Ich bin Marc und organisiere mit Tom seit ein paar Monaten das Referat Bergsteigen. Ich freue mich sehr darauf und bin gespannt, was uns in Zukunft so alles erwartet 😊

Obwohl das Jahr 2021 auch wieder ganz klar durch die Pandemie geprägt ist, konnten viele Veranstaltungen durchgeführt werden – von Mountainbiken über Kletterwochenenden bis hin zu Höhlentouren war wieder eine große Bandbreite des uns geliebten Bergsports machbar.

Auch wenn es so aussieht, dass uns Maßnahmen zur Eindämmung weiter begleiten werden, blicken wir dennoch optimistisch in die Zukunft: Mit verschiedenen Skitour-Schmankerln, Radelmöglichkeiten und Wassersportangeboten in den nächsten Monaten erwartet euch eine große Auswahl an Naturfreunde-Veranstaltungen. Wir hoffen, dass diese zum einen durchführbar sind und zum anderen von euch auch entsprechend angenommen werden.

Aufgrund von unvorhersehbarer Wetter- und Tourenverhältnissen werden sich kurzfristige Änderungen der ausgeschriebenen Touren manchmal nicht vermeiden lassen, aber wir versuchen weiterhin so flexibel wie möglich darauf zu reagieren.

Wir freuen uns auf viele gemeinsame und unvergessliche Touren mit Euch!

*Für das gesamte Referat Bergsteigen
Berg frei!*

Marc Möller



Das Referat Bergsteigen ist auch zu finden unter:
<https://www.facebook.com/naturfreunde.muenchen.bergsport/>

Tourenrückblick

Klettern im
Zillertal



Outdoorwochenende



Biken nach Venedig



Kletterwoche
in Arco



Allgemeine Toureninfos

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt beim zuständigen Tourenführer/ Übungsleiter/ Verantwortlichen; dieser ist ersichtlich aus der jeweiligen Ausschreibung.

Anzahlung:

Anzahlungen werden vor Ort mit der Unterkunft verrechnet. Unter Verwendungszweck unbedingt Tourennummer angeben. Bereits bei Anmeldung ist die Teilnehmergebühr fällig.

Teilnehmergebühr:

Bei den Teilnehmergebühren handelt es sich um eine Führungs- bzw. Organisationspauschale. Sie beinhaltet, außer wenn ausdrücklich in der Ausschreibung angegeben, nicht die Kosten für Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Bergbahnen etc.

Vereinskonto:

NaturFreunde Bezirk München e.V.
Bank: Stadtparkasse München
IBAN: DE 27 7015 0000 0000 1594 42
BIC: SSKMDEMXX

Anreise:

Die Anreise zu den Veranstaltungen und Touren erfolgt in der Regel im privaten PKW. Die Bildung von Fahrgemeinschaften wird angestrebt. Die Fahrtkosten werden unter den Teilnehmern aufgeteilt. Es sollten nur ausgewiesene Parkplätze benutzt werden.

Lärm / Abfall:

Auch in größeren Gruppen sollte man sich ohne Lärm in der Natur bewegen – aus Rücksicht auf Wildtiere und andere Naturschende. In der Natur sollte man keine Spuren hinterlassen, schon gar nicht in der sensiblen Hochgebirgswelt. Weggeworfener Abfall gefährdet Tiere die sich daran verletzen oder daran ersticken können.

Tourenbewertung

Alle Touren werden nach drei Punkten klassifiziert:



Kondition



Bergerfahrung



Technik

Jeweils in den Schwierigkeitsgraden von **1 bis 5** in der entsprechenden Sportart. Die genaue Erklärung steht auf der nächsten Doppelseite.

Tourenbewertung

	Kondition	Bergerfahrung	Technik	
				
			Fels	Skitour
1	Bis zu 1 Std. Bis zu 300 Hm	Keine Bergerfahrung erforderlich.	Sportklettern bis 3c Alpinklettern bis UIAA I–II Wassereisklettern WI 1 Mixedklettern M 2	Aufstieg: Keine Vorkenntnisse erforderlich. Abfahrt: Beherrschung des Stemmschwungs in unpräpariertem Gelände.
2	Bis zu 3 Std. Bis zu 600 Hm	Erste Bergerfahrung erforderlich.	Sportklettern bis 4c Alpinklettern bis UIAA III Wassereisklettern WI 2 Mixedklettern M 4	Aufstieg: Erste Skitourenenerfahrung Vorhanden. Abfahrt: Sicheres Abfahren in unpräpariertem Gelände.
3	Bis zu 5 Std. Bis zu 1000 Hm	Bergerfahrung erforderlich. Nicht für Anfänger geeignet.	Sportklettern bis 5c Alpinklettern bis UIAA IV Wassereisklettern WI 3 Mixedklettern M 5	Aufstieg: Sichere Aufstiegs-technik, auch Spitzkehren; Gipfelanstieg zu Fuß. Abfahrt: Beherrschen des Parallelschwungs; Spurfahren.
4	Bis zu 7 Std. Bis zu 1400 Hm	Große Bergerfahrung erforderlich. Nur für selbstständige Alpinisten.	Sportklettern bis 6a Alpinklettern bis UIAA V Wassereisklettern WI 4 Mixedklettern M 6	Aufstieg: Sichere Aufstiegs-technik, auch Spitzkehren, ggf. angeseilt, Gipfelanstieg mit Steigeisen. Abfahrt: Beherrschen des Parallelschwungs in allen Schneearten; Spurfahren, Abfahren am Seil.
5	Bis zu 9 Std. Bis zu 1800 Hm	Sehr große Bergerfahrung erforderlich. Nur für absolut selbstständige Alpinisten.	Sportklettern 6b und schwerer Alpinklettern bis UIAA VI Seilfreies gehen bis UIAA III Wassereisklettern WI 5 Mixedklettern M 8	Aufstieg: Sichere Aufstiegs-technik, auch Spitzkehren, ggf. angeseilt, Gipfelanstieg mit Steigeisen bis UIAA3. Abfahrt: Nur für absolut sichere Skifahrer in allen Schneearten; Spurfahren, Abfahren am Seil.

Technik



Wanden/Hochtouren	Klettersteig	MTB	Freeride	Canyoning	
Gehen auf befestigten Wegen	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Schwierigkeit A	Kein besonderes fahrtechnisches Können nötig	Anfängerlevel Hangneigung nie über 30 Grad offenes Gelände	Leicht kurze Schwimmstrecken, Seil nötig, gehen im einf. Gelände	1
Gehen meist auf befestigten Wegen, kurzzeitig auch wegloses Gelände	Allgemeine Sportlichkeit Armkraft vorhanden Schwierigkeit B	Sicheres Bremsen, sauberes Schalten am Berg	Wenig techn. Schwierigkeiten Hangneigung nie über 35 Grad	Wenig schwierig Schwimmstrecken, ca. 10m, 15m abseilen, Kletterstellen	2
Befestigte Wege und wegloses Gelände wechseln sich ab kurze Gletscherpassagen möglich	Gute Armkraft vorhanden Kletterkönnen Schwierigkeit C	Fahrtechnische Grundkenntnisse nötig, Hindernisse können überrollt werden	Technische Abschnitte Hangneigung anhaltend 35 Grad mit kurzen steilen Stücken	Ziemlich schwierig Schwimmstrecken ca. 50m, 30m abseilen, UIAA 3	3
Hauptsächlich wegloses Gelände Gletscherpassagen bis 45 Grad Sicheres gehen mit Steigeisen UIAA 2	Sehr gute Armkraft vorhanden, auch über längere Zeit Sportklettererfahrung Lange überhängende Passagen Schwierigkeit D	Fortgeschrittene Fahrtechnik nötig, flache Absätze und Treppen, leichte Spitzkehren	Enge Rinnen steile Hänge, anhaltend 40-45 Grad.	Schwierig lange Schwimmstrecken, abseilen mehr als 30m, UIAA 5	4
Wegloses Gelände Gletscherpassagen über 45 Grad Beherrschen der Steigeisentechnik Kletterei nach UIAA 3	Sehr gute Armkraft vorhanden, auch über längere Zeit Sportklettererfahrung Lange überhängende Passagen Schwierigkeit E	Verblockt, hohe Absätze, enge Spitzkehren, sehr gute Bike-Beherrschung nötig	Sehr steiles Gelände Anhaltend 45 Grad und steiler	Äußerst schwierig Wildwasserprobleme, lange Abseilstellen, UIAA 6	5

Tourenführer Bergsteigen



Greßirer, Hans

*Trainer C Bergwandern
Nordic Walking Trainer
Natura-2000-Scout*

E-Mail: bergsport50plus@nfbm.de
Tel.: 089-7089 87 Fax: 089-7006 5387
Mobil: 0170-5043 421



Haidacher, Steffen

Trainer C Skitouren

E-Mail: steffen.haidacher@gmx.de
Mobil: 0179-7354 939



Heidemann, Leo

Trainer B Alpinklettern

E-Mail: leo@nfj-muenchen.de
Mobil: 0151-7008 9413



Heinrich, Florian

*Ausbilder künstliche
Kletteranlagen
Trainer B Alpinklettern*

E-Mail: kontakt@florian-heinrich.de
Tel.: 089-1213 5803



Herold, Dagmar

*Trainer C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern*

E-Mail: dagmar@herold-heimstetten.de
Mobil: 0174-3038 821



Herold, Kalli

*Trainer C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern*

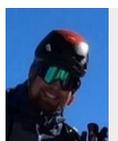
E-Mail: kalli@herold-heimstetten.de
Mobil: 0172-8916 165



Hofmann, Goggo

*Trainer C Hochtouren
Trainer C Skihochtouren*

E-Mail: angohof@web.de
Tel.: 089-4520 5473



Möller, Marc

Trainer C Skitouren

E-Mail: marc-moeller@gmx.net
Mobil: 0151-1825 2839

**Hörgl, Franziska***Trainer C Bergsteigen*E-Mail: franziska.mundigl@gmx.de

Mobil: 0176-2415 4206

**Hörgl, Rainer***Trainer C Bergsteigen*E-Mail: rainer@metzgersepp.de

Tel.: 08170-9984 922

**Huttenlocher, Thomas***Trainer B Alpinklettern**Trainer B Hochtouren*E-Mail: bergfrei@alpenjodel.de

Tel.: 089-1891 3488

**Krüger, Ines***Trainer C Alpinklettern**Trainer C Sportklettern*E-Mail: krueger.in@gmx.de

Mobil: 0179-5121 646

**Rhode, Juliane***Trainer C Sportklettern*E-Mail: rhode.juliane@gmail.com

Tel.: 089- 2097 0486

**Rhode, Sebastian***Trainer C Skitouren**Variantenführer*E-Mail: sebrhode@gmail.com

Tel.: 089-2097 0486

**Sander, Raphael***Trainer B Alpinklettern**Trainer B Hochtouren**Trainer B Skihochtouren*E-Mail: raphael.sander@gmx.de

Mobil: 0170-4867 907

**Seidl, Rudi***Trainer C Bergsteigen*E-Mail: ruse.dachau@gmail.com

Mobil: 0172-3132 967

**Stranzinger, Michael***Trainer C Hochtouren**Trainer B Skihochtouren*E-Mail: klettern@nfj-muenchen.de

Mobil: 0179-2283 538

**Wieland, Klaus***Trainer C Alpinklettern**Trainer C Mountainbike**Trainer B Skihochtouren*E-Mail: klaus@elektro-wieland.de

Mobil: 0171-6419 116

Referat Bergsteigen

Allgemeine Angebote

A:mail **E-Mail-Verteiler**
bergsport@nfbm.de



Keine Tour mehr verpassen!

Das Referat Bergsteigen des Bezirks München der Naturfreunde bietet für alle Bergsportinteressenten und Gebirgsfreunde viele verschiedene Aktivitäten an. Alle Kurse und Touren werden von ausgebildeten Trainern (Stufe C bzw. B) geleitet. Das breite Angebot beinhaltet ein- und mehrtägige Touren und Ausflüge für verschiedenste Ansprüche – von der gemütlichen Genusswanderung mit ausgeprägtem Einkehrschwung bis zur mehrtägigen Hochtour. Für jedes Niveau ist etwas dabei, also runter von der Couch und rauf auf den Berg!

Beim **Schnupperklettern** können Interessierte und Neugierige sich ausprobieren und im Anschluss einen Kletterkurs besuchen. Bei entsprechendem Können kann auch der Kletterschein erworben werden. Um nicht aus der Übung zu kommen, um sich mit anderen Kletterbegeisterten auszutauschen und um zu trainieren gibt es auch einen **regelmäßigen Klettertreff**.

Wer danach dann den Schritt von der Kletterhalle an den Fels wagen möchte, kann dies bei einer der Familienkletterfreizeiten tun und im Anschluss einen der **Alpin-Kletterkurse** besuchen.

Die **Kletterfreizeiten** bieten aber nicht nur pures Klettervergnügen für Junge und Junggebliebene, Familien, Singles, Genusskletterer und Ehrgeizige, sondern auch ein vielfältiges Rahmenprogramm aus gemeinsamen Ausflügen, Wanderungen und Rad-/Mountainbiketouren. Die Sommersaison nutzen wir aber auch, um Klettersteige zu erklimmen, über Gletscher zu wandern und hohe Berge zu besteigen.





Auch die Kinder kommen bei uns nicht zu kurz: Bei den **Kinder- und Familienbergfreizeiten** gehen wir zusammen zum Klettern, Bergwandern, Zelt'In oder wagen uns gemeinsam an Klettersteige. Und zur Beruhigung für all diejenigen, die nicht gerne zu Fuß gehen: natürlich geht's auch per Mountainbike bergauf und bergab. Vom einfachen Fahrtechniktraining bis zum Singletrail quer über die Alpen.

Doch natürlich sind wir auch im Winter unterwegs:

Egal ob auf **Skitour**, **Schneeschuwwanderung** oder beim **Freeriden**.



Auch hier gibt es ein modulares Kurskonzept vom Skitourenkurs für Anfänger bis hin zur Skihochtour in vergletschertem Hochgebirge.

Ausreden gibt's also keine mehr!

Wir würden uns freuen, wenn Du bald bei einem unserer Angebote vorbeischaust. Informationen über das Kursprogramm sowie über unsere Touren findest du hier im Programm.

Gerne informieren wir Dich regelmäßig via E-Mail über anstehende Touren aus diesem Programm oder über kurzfristig angebotene Touren.

Um Dich anzumelden sende einfach eine E-Mail an:

bergsport@nfbm.de



A:climb **Regelmäßiger Klettertreff** jeden Dienstag ab 18:00 Uhr

Art:	Training
Beschreibung:	Jeden Dienstag ab 18:00 Uhr treffen sich die NaturFreunde zum Klettern im High-East. Wer mitmachen will, kann einfach vorbeikommen.
Voraussetzung / Können:	Kletterschein Basic oder vergleichbares Können
Ort / Treffpunkt:	Kletterhalle High-East (D-85551 Kirchheim/Heimstetten, Sonnenallee 2)
Anreise:	Eigenverantwortlich
Altersgruppe:	Ab 16 Jahren
Gebühr:	für NF-Mitglieder vergünstigter Halleneintritt von 9,- €
Organisator:	Dagmar und Kalli Herold; Raphael Sander
Sonstiges:	Bei Bedarf können wir neue Kletterer betreuen. Hierfür unbedingt vorher anmelden!

A:circuit **Lauftreff und Zirkeltraining** jeden Montag 19:00 Uhr Zirkeltraining



Art:	Training
Beschreibung:	Ideales Kraftausdauertraining der wichtigsten Muskelgruppen zur Vorbereitung auf's Skifahren und Tourengehen. Intensives Stretching am Ende der Stunde.
Voraussetzung / Können:	Allgemeine Sportlichkeit
Ort / Treffpunkt:	Online via Zoom Meeting ID: 325 747 1229 PW: Ptya65
Teilnehmerzahl:	Min. 1 Person
Altersgruppe:	Ab 10 Jahren
Gebühr:	Keine
Organisator:	Raphael Sander, Klaus Wieland, Susanne Herbst
Sonstiges:	Jeden Montag außer in den Schulferien!

A:run **Berglauftraining (ab 25.04.2022)**
jeden Montag um 18:30 Uhr



Art:	Training
Beschreibung:	Wegloses Laufen in steilem Gelände und spezielles Treppentraining an Münchens steilster Treppe.
Voraussetzung / Können:	45 Minuten Dauerlauf
Ort / Treffpunkt:	Olympiapark / beim alten Trambahnhäuschen in der Ackermannstraße
Anreise:	Öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad
Teilnehmerzahl:	Min. 1 Person
Altersgruppe:	Ab 10 Jahren
Gebühr:	Keine
Organisator:	Raphael Sander
Sonstiges:	Findet bei jedem Wetter statt

A:aid **Erste-Hilfe-Kurs im Bootshaus**
am Sa. 15.01.2022 von 8:00 bis 15:45 Uhr

Art:	Erste Hilfe Kurs
Ort / Treffpunkt:	Bootshaus, Zentralländstraße 16, 81379 München
Teilnehmerzahl:	Max. 20 Personen, aktuelle Regelungen aufgrund der Coronapandemie sind zu beachten.
Gebühr:	42 € für NaturFreunde-Mitglieder, 55 € für Gäste, Jugendliche 35 €
Organisator:	Rainer Hörgl
Sonstiges:	Der Teilnehmerbeitrag ist <u>nach</u> Anmeldebestätigung auf unser Konto zu überweisen. Auf Wunsch unserer Wassersportler wird unser Kursleiter Benno Eggert auch speziell auf Ertrinkungsunfälle eingehen. Anmeldung zwingend erforderlich unter info@nfbm.de , Information unter 0179-7616 411.

Verleih der mobilen Kletterwand

Allgemeines: Die Kletterwand des Landesverband Bayern steht allen Ortsgruppen kostenlos, allen anderen gegen Gebühr, zur Verfügung. Sie muss selbst abgeholt und wieder zurückgebracht werden. Die Kletterwand ist auf einem Anhänger (2000 kg gebremst) verstaут. Eine TÜV-Abnahme ist nicht nötig. Die Nutzung der Kletterwand ist im Rahmen der Vereinsversicherung abgesichert.

Für die Beaufsichtigung müssen mind. ein FÜL sowie zusätzlich zwei weitere geeignete Personen zur Verfügung stehen. Eine rechtzeitige Reservierung ist dringend angeraten.

Größe: Grundfläche etwa 6 x 6 m, Höhe etwa 6 m

Routen: 2 Routen im 3. - 4. Schwierigkeitsgrad

Aufbau: Für den Aufbau sind bei 4 - 5 Personen etwa 1,5 Stunden einzuplanen. Eine Aufbauanleitung und eine Anleitung zum Beladen des Anhängers sind vorhanden.

Reservierung: NaturFreundeJugend Deutschlands Bezirk München

E-Mail: kletterwand@nfj-muenchen.de

Buchungskalender unter: www.nfj-muenchen.de

oder über Rainer Hörgl, Tel. 08170-9984922, Mobil 0179-7616411



Tourenangebote

B.01211 Skitourenkurs für Fortgeschrittene

Samstag 22.01. – Sonntag 23.01.2022



Art:	Skitourenkurs für Fortgeschrittene und Wiederholer
Beschreibung:	Vermittlung grundlegender Kenntnisse bei Skitouren. Der Schwerpunkt liegt auf der Systematischen Schneedecken Diagnose (SSD).
Voraussetzung / Können:	Skifahren in allen Schneelagen. Kondition für 3- 4 Std. Aufstieg Absolvierter Skitourengrundkurs
Ort / Treffpunkt:	Kitzbühler Alpen
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 6 max. 8 Personen / Trainer
Altersgruppe:	Ab 14 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 40 € / Gäste 60 € / Jugend ½ Preis
Organisator:	Raphael Sander, Marc Möller
Sonstiges:	Vrs! Naturfreundehaus Angerberg, Anreise Freitag Gemeinsame Selbstverpflegung Ausrüstung kann teilweise ausgeliehen werden. Vorherige Absprache notwendig. Anmeldschluss: 03.01.2022



Übersicht der Tourenangebote

OKTOBER 2021			NOVEMBER 2021			DEZEMBER 2021		
1	Fr		1	Mo	Klettern Arco	1	Mi	
2	Sa		2	Di	Klettern Arco	2	Do	
3	So		3	Mi	Klettern Arco	3	Fr	
4	Mo		4	Do	Klettern Arco	4	Sa	
5	Di		5	Fr	Klettern Arco	5	So	MTB Adventsradeln
6	Mi		6	Sa	Klettern Arco	6	Mo	
7	Do		7	So		7	Di	
8	Fr		8	Mo		8	Mi	
9	Sa		9	Di		9	Do	
10	So	Obere Wettersteinspitze	10	Mi		10	Fr	
11	Mo		11	Do		11	Sa	
12	Di		12	Fr		12	So	
13	Mi		13	Sa		13	Mo	
14	Do		14	So		14	Di	
15	Fr		15	Mo		15	Mi	
16	Sa		16	Di		16	Do	
17	So		17	Mi		17	Fr	
18	Mo		18	Do		18	Sa	
19	Di		19	Fr		19	So	
20	Mi		20	Sa		20	Mo	
21	Do		21	So		21	Di	
22	Fr		22	Mo		22	Mi	
23	Sa		23	Di		23	Do	
24	So		24	Mi		24	Fr	
25	Mo		25	Do		25	Sa	
26	Di		26	Fr		26	So	
27	Mi		27	Sa		27	Mo	
28	Do		28	So		28	Di	
29	Fr		29	Mo		29	Mi	
30	Sa	Radltour Königsdorfer Runde Klettern Arco	30	Di		30	Do	
31	So	Klettern Arco				31	Fr	

JANUAR 2022			FEBRUAR 2022			MÄRZ 2022		
1	Sa		1	Di		1	Di	Skitourentage Angerberg
2	So		2	Mi		2	Mi	Skitourentage Angerberg
3	Mo		3	Do		3	Do	Skitourentage Angerberg
4	Di		4	Fr		4	Fr	Skitourentage Angerberg
5	Mi		5	Sa		5	Sa	Skitourentage Angerberg
6	Do		6	So		6	So	Skitourentage Angerberg
7	Fr		7	Mo		7	Mo	
8	Sa	MTB Finale Ligure	8	Di		8	Di	
9	So	MTB Finale Ligure	9	Mi		9	Mi	
10	Mo	MTB Finale Ligure	10	Do		10	Do	
11	Di	MTB Finale Ligure	11	Fr		11	Fr	
12	Mi	MTB Finale Ligure	12	Sa		12	Sa	
13	Do	MTB Finale Ligure	13	So		13	So	
14	Fr	MTB Finale Ligure	14	Mo		14	Mo	
15	Sa	MTB Finale Ligure Erste Hilfe Kurs	15	Di		15	Di	
16	So		16	Mi		16	Mi	
17	Mo		17	Do		17	Do	
18	Di		18	Fr		18	Fr	
19	Mi		19	Sa	Tagesskitour	19	Sa	
20	Do		20	So	Winterpaddeln	20	So	
21	Fr		21	Mo		21	Mo	
22	Sa	ST-Kurs Fortgeschrittene / SSD	22	Di		22	Di	
23	So	ST-Kurs Fortgeschrittene / SSD	23	Mi		23	Mi	
24	Mo		24	Do		24	Do	
25	Di		25	Fr		25	Fr	ST Kolm Saigurn
26	Mi		26	Sa	Skitourentage Angerberg	26	Sa	ST Kolm Saigurn
27	Do		27	So	Skitourentage Angerberg	27	So	ST Kolm Saigurn
28	Fr		28	Mo	Skitourentage Angerberg	28	Mo	ST Kolm Saigurn
29	Sa					29	Di	
30	So					30	Mi	
31	Mo					31	Do	

Tourenvorschau



Tourendetails auf Anfrage / Organisator: bergsport@naturfreunde-bezirk-muenchen.de

NaturFreunde Bezirk München e.V. · Zentralländstraße 16 · 81379 München
Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07 · E-Mail: info@nfbm.de

B.02191 **Tagesskitour** Samstag 19.02.2022



Art:	Tagesskitour
Beschreibung:	Gemütliche Skitour in den Bayrischen Voralpen
Voraussetzung / Können:	Skifahren in allen Schneelagen. Kondition für 3- 4 Std. Aufstieg
Ort / Treffpunkt:	Nach Vereinbarung
Anreise:	In Fahrgemeinschaften, wenn möglich
Teilnehmerzahl:	Min. 4 max. 8 Personen
Altersgruppe:	Ab 14 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator:	Marc Möller
Sonstiges:	Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung. Anmeldeschluss: 01.02.2022



B.02261 Skitourentage Angerberg Tirol
Samstag 26.02. – Sonntag 06.03.2022



Art:	Skitouren
Beschreibung:	Je nach Wetter- und Schneelage wollen wir Skitouren im Kaiser genießen.
Voraussetzung / Können:	Skitourenenerfahrung erforderlich, sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen erforderlich;
Ort / Treffpunkt:	Übernachtung auf dem Brunnsteinhaus in Angerberg Tirol; Selbstversorgerhaus, Essensgemeinschaften möglich;
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 4 max. 8 Personen
Altersgruppe:	Ab 16 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis pro teilnehmender Tag
Organisator:	Klaus Wieland
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 19.02.2022

B.03251 Skitourentage in Kolm Saigurn
Freitag 25.03. – Montag 28.03.2022



Art:	Skitouren
Beschreibung:	Ausbaufähige Skitouren je nach Laune, Wetter- und Schneelage.
Voraussetzung / Können:	Skitourenenerfahrung und sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen.
Ort / Treffpunkt:	Nach Vereinbarung
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 4 max. 10 Personen
Altersgruppe:	Ab 16 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 40 € / Gäste 80 € / Jugend ½ Preis
Organisator:	Goggo Hofmann
Sonstiges:	Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallsausrüstung, Unterbringung im Naturfreundehaus in Mehrbettzimmern mit Etagedusche, (HP), Anmeldeschluss: 07.03.2022, die Anmeldung wird mit Überweisung der TN-Gebühr gültig

Tourenführer Wandern



Deubler, Stefan

*Trainer C Mountainbike
Wanderleiter*

E-Mail: s.deubler@arcor.de

Tel.: 08131-79963



Greßirer, Hans

*Trainer C Bergwandern
Nordic Walking Trainer
Natura-2000-Scout*

E-Mail: bergsport50plus@nfbm.de

Tel.: 089-708987 Fax: 089-70065387

Mobil: 0170-5043421



Krüger, Ines

*Trainer C Alpinklettern
Trainer C Sportklettern*

E-Mail: krueger.in@gmx.de

Mobil: 0179-5121646



Du ?

*Hier könnte auch Dein
Name stehen*

Falls Du Interesse an der Trainerarbeit hast,
melde Dich einfach bei uns!

Wander-Angebote

Aktuell haben wir leider keine Wander-Angebote!



- Kunsttransporte
- Verpackung
- Umzugszubehör
- Einlagerungen

Mobil: 0179 / 761 64 11

Mail: info@der-weiße-handschuh.de
NaturFreunde-Mitglied OG-Giesing

Tourenführer MTB & Radwandern



Deubler, Stefan

*Trainer C Mountainbike
Wanderleiter*

E-Mail: s.deubler@arcor.de

Tel.: 08131-79963



Wieland, Klaus

*Trainer C Alpinklettern
Trainer C Mountainbike
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: klaus@elektro-wieland.de

Mobil: 0171-6419116



Deubler, Johanna

Teamer Radtouren

Tel.: 08131-79963



Du ?

*Hier könnte auch Dein
Name stehen*

Falls Du Interesse an der Trainerarbeit hast,
melde Dich einfach bei uns!

MTB- & Radwander-Angebote

R.12051 Mountainbike-Adventsradeln

Sonntag 05.12.2021



Art:	Mountainbiketour am Blomberg oder Herzogstand
Beschreibung:	Bei einer schönen Mountainbiketour und Glühwein- und Platzerlpause den 1. Advent genießen.
Voraussetzung / Können:	MTB / sauberes Schalten am Berg / Beherrschen der Scheibenbremse Bergab
Ort / Treffpunkt:	Nach Vereinbarung
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 4 Personen max. 12 Personen
Altersgruppe:	Ab 14 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator:	Klaus Wieland
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 25.11.2021

R.01081 MTB-Tage Final Ligure oder Punta Ala
Samstag 08.01.2022 – Samstag 15.01.2022



Art:	MTB-Touren
Beschreibung:	MTB-Tage in Final Ligure, Südfrankreich oder Punta Ala, Italien.
Voraussetzung / Können:	MTB // Trittsicherheit / Kondition für 6-7 Stunden;
Ort / Treffpunkt:	Nach Vereinbarung
Anreise:	In Fahrgemeinschaften, wenn möglich!
Teilnehmerzahl:	Max. 7 Personen
Altersgruppe:	Ab 18 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 70 € / Gäste 140 €
Organisator:	Klaus Wieland
Sonstiges:	Anmeldeschluss: Kurzfristig, je nach Corona-Regelung!

R.04301 Mit dem Radl zum Spargl
Samstag 30.04.2022



Art:	Radwanderung
Beschreibung:	Von Petershausen geht es leicht hügelig vorbei am Wallfahrtort Maria Beinberg nach Kühbach zum Spargelessen. Über die Burgkirche Wittelsbach und die Altoquelle radeln wir nach Altomünster zur S-Bahn.
Voraussetzung / Können:	Kondition für Tagesstour von ca. 60 km, sicheres Fahren auf Feld- und Wirtschaftswegen.
Ort / Treffpunkt:	Petershausen S-Bahnhof 9:15 Uhr
Anreise:	S-Bahn
Teilnehmerzahl:	Min. 4 Personen
Altersgruppe:	Ab 12 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator:	Stefan und Johanna Deubler
Sonstiges:	Anmeldung bis 24.04.2022



R.05071 Radwanderreise München Prag
Samstag 07.05.2022 – Sonntag 15.05.2022



- Art:** Radwanderung
- Beschreibung:** Radwanderreise von München nach Prag. Ca. 460 km und ca. 2500 Hm, überwiegend entlang von Fluß- und Bahntrassenradwegen.
- Voraussetzung / Können:** Kondition für Tagesetappen bis 85 km, sicheres Fahren auf Feld- und Wirtschaftswegen mit Transport des eigenen Gepäcks.
- Ort / Treffpunkt:** München, Marienplatz Fischbrunnen 9:00 Uhr
- Anreise:** Individuell
- Teilnehmerzahl:** Min. 8 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 90 € / Gäste 180 €, nur Führungs- und Organisationsgebühr
- Organisator:** Stefan und Johanna Deubler
- Sonstiges:** Anmeldung bis 27.03.2022



R.06251 Von den Loisachquellen bis zur Mündung
Samstag 25.06.2022 – Sonntag 26.06.2022

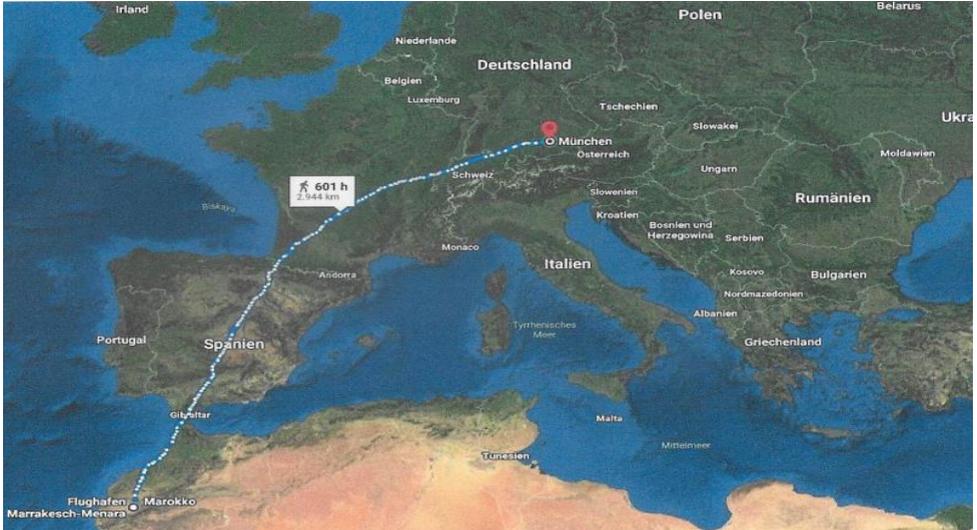


- Art:** Radwanderungen
- Beschreibung:** Nach Anreise mit dem Zug geht von Lermoos zu den Loisachquellen und dann immer am Fluss entlang bis zur Mündung in die Isar. Übernachtet wird in der Umgebung von Kochel.
- Voraussetzung / Können:** Kondition für Tagestour von ca. 60 km, sicheres Fahren auf Feld- und Wirtschaftswegen.
- Ort / Treffpunkt:** München Hbf 7:00 Uhr (genaue Uhrzeit wird vorher bekanntgegeben)
- Anreise:** DB
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 Personen
- Altersgruppe:** Ab 12 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 20 € / Gäste 40 € / Jugend ½ Preis (nur Führungsgebühr)
- Organisator:** Stefan & Johanna Deubler
- Sonstiges:** Anmeldung bis 29.05.2022

R.01041 **Radelei mit Gravelbike –
von Marokko nach München**
April – Mai 2022



Art: MTB-Touren
Beschreibung: Bei Interesse bitte bei Klaus melden! Es ist auch ein Zwischeneinstieg möglich.
Organisator: Klaus Wieland



- E-Check
- Altbau- und Neubauinstallation
- Lichtgestaltung
- Überspannungsschutz

Tel: 089 / 89 22 00 77
Mobil: 0171 / 64 19 116
info@elektro-wieland.de

Berg frei, Euer NaturFreunde-Mitglied
Klaus Wieland



Elektroinstallation
Lichtgestaltung
EIB - Bustechnik

Wassersport-Angebote



Organisation aller Touren: Leonhard Meixner

- Anmeldung und Auskunft:** per E-Mail: kanu.nfd.bezirk-muenchen@freenet.de
Tel.: 089-873892
Anmeldung soweit nicht anderweitig vermerkt, bis zum Mittwoch vor der jeweiligen Tour.
- Gebühren:** soweit nicht anderweitig vermerkt, unentgeltlich
- Ort/Treffpunkt:** i.a. Treffen im Bootshaus II, Zentralländstr. 16, und Anfahrt in Fahrgemeinschaften.
- Sonstiges:** Alle Fahrten (mit Ausnahme des Kajakkurses) werden im Sinne einer alpinen Gefahrengemeinschaft durchgeführt.
WW: Wildwasser mit Angabe des Schwierigkeitsgrades von I – VI
ZW: Zahmwasser

Definition gemäß dem Deutschen Kanu-Verband und ICF						
Grad	I un- schwierig	II mäßig schwierig	III schwierig	IV sehr schwierig	V äußerst schwie- rig	VI Grenze der Befahrbarkeit
Sicht	frei	freie Durchfahrten	übersichtliche Durchfahrten	Durchfahrten nicht ohne weiteres erkennbar, Erkundung meist nötig	Erkundung unerlässlich	
Wasser	regelmäßiger Stromzug, regelmäßige Wellen, kleine Schwälle	unregelmäßiger Stromzug, unregelmäßige Wellen, mittlere Schwälle, schwache Walzen, Wirbel, Presswasser	hohe unregelmäßige Wellen, größere Schwälle, Walzen, Wirbel, Presswasser	hohe andauernde Schwälle, kräftige Walzen, Wirbel, Presswasser	extreme Schwälle, extreme Walzen, Wirbel, Presswasser	im Allgemeinen unmöglich bei bestimmten Wasserständen eventuell fahrbar, hohes Risiko
Flussbett	einfache Hindernisse	einfache Hindernisse, im Stromzug, kleinere Stufen	einzelne Blöcke, Stufen, andere Hindernisse im Stromzug	Blöcke versetzt im Stromzug, höhere Stufen mit Rücksog	enge Verblockungen, hohe Gefällstufen mit schwierigen Ein- und Ausfahrten	

WS Trainingsabende im Winter
immer sonntags 18:00 – 20:00 im Zeitraum
17.10.2021 bis 3.4.2022

Art:	Training
Beschreibung:	Wintertraining im Schwimmbad. Trainingsinhalte: Kenterrolle, Ausgleichsschläge, Ziehschläge und Kanupolo
Voraussetzung / Können:	Alle Level
Ort / Treffpunkt:	Schulschwimmbad an der Flurstraße 10, 81675 München
Gebühr:	Entweder als Einzelbeitrag pro Termin oder als Saisonkarte. Die Einzelbeiträge sind: NF-Jugend: 2,5€, NF-Erwachsene: 3,5€, NF-Familien 7,5€ und nicht-NF-Erwachsene: 6€
Organisator:	kanu@nfj-muenchen.de
Sonstiges:	Bitte 10min früher da sein. Findet nicht in den Schulferien statt.

WS Trainingsabende im Sommer
Wochentage noch nicht festgelegt, Start immer gegen
17:45 Mai – September 2022

Art:	Training
Beschreibung:	Trainingsabende in der Floßgasse München-Thalkirchen. Trainingsinhalte: Kehrwasser fahren, Seilfähren, Surfen und weitere Fahrtechniken.
Voraussetzung / Können:	Alle Level
Ort / Treffpunkt:	Bootschau II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Organisator:	kanu@nfj-muenchen.de
Sonstiges:	Die Wochentage werden entsprechend der dann vorherrschenden Corona-Situation im Frühling festgelegt.

WS 1 Winterpaddeln
Sonntag 20.02.2022

Art: Training
Beschreibung: Kajaktour auf dem Starnberger See, hoffentlich mit den ersten Sonnenstrahlen der Saison.
Voraussetzung / Können: Anfänger-Level (WW 0)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: Fahrgemeinschaft
Organisator: Rolf, Kontakt über kanu@nfj-muenchen.de
Sonstiges: Findet nur bei schönem Wetter statt.

WS 2 Anpaddeln
Sonntag 24.04.2022

Art: Tagesfahrt
Beschreibung: Erste Kajaktour des Jahres auf einem oberbayrischen Fluss.
Voraussetzung / Können: Anfänger-Level (WW I-II)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: Fahrgemeinschaft
Organisator: kanu@nfj-muenchen.de
Sonstiges: Auswahl des Flusses je nach Wasserstand kurz vor der Ausfahrt.



WS 3 **Kajak-Tagesfahrt auf die Ammer** Sonntag 22.05.2022

Art:	Tagesfahrt
Beschreibung:	Kajaktour auf einem oberbayrischen Fluss.
Voraussetzung / Können:	Fortgeschrittenen-Level (WW II-III)
Ort / Treffpunkt:	Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise:	Fahrgemeinschaft
Organisator:	kanu@nfj-muenchen.de
Sonstiges:	Kurzfristige wasserstandsabhängige Flussänderung möglich.

WS 4 **Donaufest** Donnerstag 26.05.2022

Art:	Tagesfahrt
Beschreibung:	Demonstrations-/Wanderfahrt auf der Donau von Mariaposching nach Niederalteich mit anschließender Kundgebung gegen die Verbauung der freifließenden Donau
Voraussetzung / Können:	Zahmwasser, Strecke ca. 25 km
Ort / Treffpunkt:	Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise:	Fahrgemeinschaft
Organisator:	Leonhard Meixner
Sonstiges:	Datum und Stattfinden nicht sicher



WS 5 Kajak-Tagesfahrt auf der oberen Isar Sonntag 12.06.2022

Art: Tagesfahrt
Voraussetzung / Können: Fortgeschritten Level: WW II (1x III)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: Fahrgemeinschaft
Organisator: kanu@nfj-muenchen.de
Sonstiges: Kurzfristige wasserstandsabhängige Flussänderung möglich.

WS 6 Wildwasserfahrt ins Lechtal Sa. 25.06. - So. 26.06.2022

Art: Mehrtagesfahrt
Voraussetzung / Können: Anfänger und Fortgeschrittenen-Level (WW I-II, 2x WW III)
Ort / Treffpunkt: Häselgehr, Tirol
Anreise: Fahrgemeinschaft
Organisator: kanu@nfj-muenchen.de
Sonstiges: Kurzfristige wasserstandsabhängige Flussänderung möglich.

WS 7 Kajakschnuppertag Sonntag 03.07.2022

Art: Anfängerkurs
Beschreibung: Floßgasse München Thalkirchen
Voraussetzung / Können: Schwimmkenntnisse
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Teilnehmerzahl: Max. 10
Altersgruppe: Ab 11 Jahre
Gebühr: 15€ für NF-Jugend, 20€ für NF-Erwachsene oder nicht-NF-Jugend, 25€ für nicht-NF-Erwachsene.
Organisator: kanu@nfj-muenchen.de
Sonstiges: Dieser Kurs ist identisch mit dem ersten Tag des Kajakanfängerkurses. Mitzubringen sind: Badeausrüstung und wasserfeste Schuhe.
Anmeldeschluss: 26.06.2022

WS 8 **Kajakkurs**

Mo. Di. Do. 11.07., 12.07., 14.07.2022,
Abschlussfahrt So. 17.07.2022

Art:	Anfängerkurs
Beschreibung:	Floßgasse München Thalkirchen
Voraussetzung / Können:	Schwimmkenntnisse
Ort / Treffpunkt:	Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Teilnehmerzahl:	Max. 10
Altersgruppe:	Ab 11 Jahre
Gebühr:	60€ für NF-Jugend, 70€ für NF-Erwachsene, 65€ für nicht-NF-Jugend, 75€ für nicht-NF-Erwachsene
Organisator:	kanu@nfj-muenchen.de
Sonstiges:	Kurs beinhaltet drei Übungsabende, Treffpunkt jeweils 17:00, und die ganztägige Abschlussfahrt auf einen Fluss in der Umgebung, Treffpunkt 10:00. Der erste Tag dieses Kurses ist identisch mit dem Kajakschnupperkurs. Mitzubringen sind: Badeausrüstung und wasserfeste Schuhe. Anmeldeschluss: 08.07.2022

WS 9 **Wildwasserfahrt in den Alpen**

Do. 08.09.- So. 11.09.2022

Art:	Mehrtagesfahrt
Voraussetzung / Können:	Fortgeschrittenen und Profi Level (WW II-IV)
Anreise:	Fahrgemeinschaft
Organisator:	kanu@nfj-muenchen.de
Sonstiges:	Wunschziel: Wildalpen

WS 10 Abpaddeln
Samstag 01.10.2022

- Art:** Tagesfahrt
- Beschreibung:** Letzte Kajaktour des Jahres auf einem oberbayrischen Fluss.
- Voraussetzung / Können:** Anfänger-Level (WW I-II)
- Ort / Treffpunkt:** Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
- Anreise:** Fahrgemeinschaft
- Organisator:** kanu@nfj-muenchen.de
- Sonstiges:** Auswahl des Flusses je nach Wasserstand kurz vor der Ausfahrt.



Rettung und Infos im Alpenraum

Bergrettung

Alle europäischen Länder	Mobilfunk	112
Bayern Rettungsleitstellen	Festnetz	112
Österreich	Alpinnotruf	140
Schweiz	Sanitätsnotruf	144
	Rettungshelikopter	14 14
Italien + Südtirol	Festnetz	118
Frankreich	zentraler Notruf	15
Rettungsleitstelle Chamonix	(PGHM)	0033-450-53 16 89

Alpine Auskunftstellen

Deutschland	Alpine Auskunft	0049-89-294940
Österreich	Alpine Auskunft	0043-512-587828
Südtirol	Alpine Auskunft	0039-0471-99 99 55
Frankreich	Office de Haute Montagne	0033-450-53 22 08

Lawinenlagebericht

(Ansaage)

(Persönliche Beratung)

Bayern	0049-89-9214-1210	
Tirol	0043-512-508 802 255	
Tirol (nur aus Österreich)	0043-800-800503	
Vorarlberg	0043-5574-201-1588	0043-5574-511 211 26
Salzburg		0043-662-8042-2170
Oberösterreich (nur aus Österreich)	0043-0800-50 1588	
Kärnten	0043-50536-1588	0043-664-6202229
Steiermark (nur aus Österreich)	0043-0800-31 1588	0043-316-242200
Niederösterreich		0043-316-242200
Schweiz	0041-81-417-0111	
Südtirol	0039-0471-271177	0039-0471-416140
Frankreich Inland	08-3668 1020	
Frankreich Ausland	0033-8926 81020	

Wetter-Infos

ZAMG-Wetterdienst Innsbruck	0049-89-295070	0043-512-291600 (Mo - Fr, 13-18 Uhr)
-----------------------------------	----------------------	---

Haftung & Teilnahmebedingungen

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit sowie für die Vollständigkeit, der in dieser Broschüre abgedruckten Informationen.

Besondere Hinweise zu den Veranstaltungen:

Die Anmeldung kann erfolgen: Persönlich, per Telefon, per Fax, per E-Mail. Nur schriftliche Anmeldungen werden auch schriftlich von uns bestätigt. Die Anmeldungen werden von den NaturFreunden Bezirk München e.V. in zeitlicher Reihenfolge angenommen.

Zahlung der Teilnehmergebühr / Anzahlung für Unterkunft:

Die Zahlung ist sofort nach Anmeldung fällig.

Rücktritt durch den/die Teilnehmer:

Der/Die Teilnehmer/in kann jederzeit vor Beginn von der Teilnahme an der Veranstaltung zurücktreten. Die Erstattung der Teilnehmergebühr erfolgt jedoch nur, wenn die Abmeldung mindestens zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung erfolgt.

Rücktritt durch die NaturFreunde Bezirk München e.V.

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. können zurücktreten, falls:

- die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht wird.
- der verantwortliche Tourenführer/Übungsleiter ausfällt (z. B. wegen Krankheit).
- die Wettersituation oder andere Risiken eine Durchführung der Veranstaltung nicht zulassen.
Die Entscheidung hierüber obliegt allein dem verantwortlichen Tourenführer / Übungsleiter.
Die Schnee- und Lawinenlage wird vor Ort geprüft und endgültig beurteilt.
- ein Teilnehmer ungeachtet einer Abmahnung des verantwortlichen Tourenführers/Übungsleiters die Maßnahme nachhaltig stört oder andere Teilnehmer gefährdet.

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. behalten den vollen Anspruch auf die Teilnehmergebühr.

Haftung:

Die Haftung der NaturFreunde Bezirk München e.V. für Schäden jedweder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf Fälle beschränkt, in denen den NaturFreunden Bezirk München e.V. Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt wird. Es besteht eine Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass in unseren Teilnahmegebühren keine Reisegepäck- und Reiserücktrittsversicherung enthalten ist.

Ausschluss von Ansprüchen und Verjährung:

Ansprüche wegen nicht vertragsgemäßer Erbringung von Leistungen hat der/die Teilnehmer/in innerhalb von einem Monat schriftlich gegenüber den NaturFreunden Bezirk München e.V. geltend zu machen.

Bildrechte:

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass er nach §21 und §22 des KUG auf Bildmaterial, das während der Vereinsveranstaltung angefertigt wird, dargestellt wird. Die Einwilligung gilt unbeschränkt für die Veröffentlichung, Digital- oder Printform. Die Einwilligung ist zeitlich sowie örtlich nicht beschränkt. Sollte der Teilnehmer eine Ablichtung nicht wünschen, so hat er selbst dafür Sorge zu tragen, dass er sich nicht im Aufnahmebereich der Kamera befindet.

Anmeldung für Minderjährige

Veranstaltung _____

Datum _____

Wir melden uns hiermit verbindlich an:

Anreise am _____

Abreise am _____

Name _____

Vorname _____

geb. am _____

E-Mail _____

Straße, Hausnr. _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon _____

Mobil _____

Wir sind während der Maßnahme telefonisch erreichbar:

Krankenversicherung _____

Hausarzt _____

letzte Tetanus-Impfung am _____

Wichtig !!! Besondere Rücksichtnahme bei (z.B. Allergien/Medikamenten usw.):

Naturfreundemitglied? nein ja → OG: _____

Er/Sie/Ich kann und darf alleine bzw. selbständig:

Schwimmen ja nein

Radfahren ja nein

Klettern ja nein

Wandern ja nein

Kochen ja nein

Abspülen ja

Die Teilnahme an sämtlichen weiteren Aktivitäten wird hiermit erteilt. Diese Freizeit/Maßnahme beinhaltet keine 24 Std. Betreuung/Beaufsichtigung. Den Anweisungen der aufsichtsführenden Personen ist Folge zu leisten. Eine Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung besteht nur für Teilnehmer der ausgeschriebenen Maßnahmen und Mitglieder der NaturFreunde Deutschlands e.V. Darüber hinaus kann der Veranstalter nicht haftbar gemacht werden.

Die Freizeiten der NaturFreunde werden weitgehend in Selbstverwaltung der Teilnehmer durchgeführt. Die Sportlehrgänge stehen während der Ausbildungseinheiten unter der Leitung von qualifizierten Übungsleitern. Außerhalb dieser Ausbildungszeiten findet der Kletterbetrieb in Eigenverantwortung der Teilnehmer und ohne Betreuung statt.

Wir nehmen zur Kenntnis, dass die Freizeitleitung/Lehrgangleitung nicht für Vorkommnisse verantwortlich gemacht werden kann, die unsere Tochter/our Sohn entgegen den Anordnungen der Leitung und der Helfer unternimmt. Mir ist bekannt, dass der vollständige Teilnehmerbeitrag auch bei vorzeitiger Abreise fällig ist und nicht zurückerstattet werden kann.

Ort, Datum _____

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten _____

Mitgliedsantrag

Austritt aus dem Verband kann nur zum Jahresende und muss schriftlich unter Rückgabe des Mitgliedsausweises erfolgen. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren können nur mit Zustimmung eines Erziehungsberechtigten aufgenommen werden. Unter Anerkennung der Vereinsatzung erkläre ich hiermit meinen Beitritt zum Verein der

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Name _____ Vorname _____
geb. am _____ Geburtsort _____
Straße, Hausnr. _____ PLZ, Wohnort _____
Telefon _____ Telefax _____
E-Mail _____ Beruf _____

Sind Sie oder waren Sie früher Mitglied einer anderen Ortsgruppe der NaturFreunde?

nein ja, bei: _____

Für welche Sparte interessieren Sie sich besonders? (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- Wandern Bergsteigen Sportklettern Wintersport Kanu-Kajak
 Radtouren/MTB Gymnastik Reisen Kultur Fotografie Umweltschutz

Ort, Datum, Unterschrift (bei Kindern u. Jugendlichen unter 18 J.: Vor- u. Nachname d. Erziehungsberechtigten)

Bearbeitungsvermerke des Vereins:

angemeldet durch _____ genehmigt am _____
Ausweis ausgestellt _____ Mitgliedsnummer _____

Mitgliedsbeiträge für Zentralmitglieder

E-Mitglied	Einzelmitglied 18 Jahre und älter	75 € (60 €)*
F-Mitglied	Ehepaar / Lebensgemeinschaft m. Kindern, die unter gleicher Adresse gemeldet sind	110 € (90 €)*
K/J-Mitglied	Kinder/Jugendliche, Studenten, Auszubildende bis 27 Jahre	25 € (20 €)*

* Darüber hinaus wird eine Schnuppermitgliedschaft gültig für ein Jahr angeboten

Einzugsermächtigung

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige die NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. meinen Jahresbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Vorname und Nachname (Kontoinhaber) _____ IBAN = DE _____
Straße und Hausnummer _____ BIC (8 oder 11 Stellen) _____
Postleitzahl und Ort _____ Ort, Datum, Unterschrift _____

Sie erhalten von uns die Mitteilung der Gläubiger Identifikationsnummer und Ihre persönliche Mandatsreferenz sobald der Aufnahmeschein mit den Angaben der BIC und IBAN von Ihnen versehen ist.

Geschäftsstelle

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.
Zentralländstraße 16
81379 München

Tel.: 089-201 57 77

Fax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Homepage: www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de



Geschäftszeiten

Donnerstag 10:00 - 18:00 Uhr

Impressum

Herausgeber:

NaturFreunde Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16 · 81379 München

Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Redaktion (V.i.S.d.P.):

Sissi Wieland, Marc Möller

Stand: 06.12.2021

Fotos: Eigenarchiv, wenn nicht anders angegeben

Eigendruck im Selbstverlag



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Bau und Verkehr