

Sport

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Bezirk München •Tourenprogramm•

März bis
September 2022



Bergsteigen Klettern Wandern Skitouren



Canyoning MTB Radtouren Sport Wassersport

Geschäftsstelle

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16

81379 München

Tel.: 089-201 57 77

Fax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Homepage: www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Geschäftszeiten

Donnerstag 10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Impressum

Herausgeber:

NaturFreunde Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16 · 81379 München

Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Redaktion (V.i.S.d.P.):

Sissi Wieland, Thomas Huttenlocher, Marc Möller

Stand: 01.03.2022

Fotos: Eigenarchiv, wenn nicht anders angegeben

Eigendruck im Selbstverlag



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Bau und Verkehr



Hier gibt es
auch die
NaturFreunde
Programme
Jugend, Kultur,
Senioren



www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Inhaltsverzeichnis

Tourenrückblick.....	4	Tourenführer Wassersport.....	31
Allgemeine Toureninfos.....	5	Wassersport-Angebote	32
Tourenbewertung	6	Rettung und Infos im Alpenraum	36
Tourenführer Bergsteigen.....	8	Haftung & Teilnahmebedingungen.....	37
Allgemeine Angebote	10	Anmeldung für Minderjährige	38
Verleih der mobilen Kletterwand	13	Mitgliedsantrag.....	39
Tourenangebote.....	14		
Tourenführer Wandern	18		
Wander-Angebote	18		
Tourenführer MTB & Radwandern	28		
MTB- & Radwander-Angebote.....	28		

Jahreskalender mit Übersicht der Sporttermine in der Heftmitte zum Herausnehmen.

Vorwort

Liebe NaturFreund:innen, liebe Bergsteiger:innen,

seit zwei Jahren leidet das Vereinsleben nun unter der Corona-Pandemie. Von den ganzen notwendigen Maßnahmen und Beschränkungen sind leider auch viele unserer Touren direkt oder indirekt betroffen gewesen und konnten nicht stattfinden. Die Hoffnung auf ein schnelles Ende der Pandemie sank von „Welle“ zu „Welle“. Falls ich richtig mitgezählt habe, dann stecken wir, aktuell mit Rekordzahlen, immer noch in der Fünften. Irrwitzigerweise sollen ab dem 20. März 2022 aber alle tiefgreifenden Schutzmaßnahmen entfallen. Der Begriff „Freedom Day“ wurde bereits in diesem Zusammenhang genannt. Es wäre ja zu schön, um wahr zu sein!



Wie wurden wir doch eingeschränkt: Aufenthalts-, Ausgangs- und Reisebeschränkungen, Maskenpflicht, 2G/3G (mit oder ohne „+“) und einiges andere mehr. Keiner von uns hätte wohl damit gerechnet, dass nach zwei Jahren Pandemie noch Schlimmeres kommen könnte, bis am 24. Februar 2022 russische Truppen das Staatsgebiet der Ukraine angegriffen haben. Das was wir im 21. Jahrhundert nicht für möglich gehalten haben – ein Angriffskrieg in Europa – ist nun bittere Realität geworden. Plötzlich stellt man fest, dass neben zurückgewonnener „Freiheit(en)“ noch etwas Wichtigeres in direktem Zusammenhang steht – **FRIEDEN!**

Nichtsdestotrotz wollen wir versuchen aus sportlicher Sicht wieder in Richtung Normalität zu gehen – sofern die aktuelle Lage es uns natürlich zulässt. Bei gemeinsamen Touren soll insbesondere wieder der (lang vermisste) persönliche Austausch im Vordergrund stehen.

An dieser Stelle möchte ich mich nicht nur bei den Trainer:innen im Team für ihre ehrenamtliche Kraftanstrengung in dieser Zeit bedanken, sondern auch bei all den Interessierten und Teilnehmenden für das Verständnis, falls die ein oder andere Tour mal wieder ausfallen sollte oder verschoben werden muss.

*Für das gesamte Referat Bergsteigen
Berg frei!*

Thomas Huttenlocher



© stoppt-den-krieg.de

Lagebedingte Anpassungen im Tourenprogramm können dem Veranstaltungskalender auf unserer Bezirkshomepage (www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de) entnommen werden!

GRAPHISCHE WERBUNG

SIEBDRUCK • TEXTILDRUCK • DIGITALDRUCK

Textildruck

(T-Shirts, Sweater, Poloshirts, Caps, uvm.)

Aufkleber + Etiketten

Bandenwerbung

Werbeplanen in vielen Farben und Größen

Fahrzeug- und Schaufensterbeschriftung

Firmenschilder + Leuchtkästen

Geschäftsdrucksachen



**Wir bedrucken,
besticken oder beflocken
Textilien mit Ihren Logos
und Motiven
zu günstigen Preisen!**
(auch Kleinauflagen und Einzelstücke)

Hohenbrunner Strasse 9 · 85640 Putzbrunn
Fon 089 / 6 01 00 31 · Fax 089 / 6 01 77 94
www.graphische-werbung.de

Tourenrückblick Winter 2021/2022



Allgemeine Toureninfos

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt beim zuständigen Tourenführer/ Übungsleiter/ Verantwortlichen; dieser ist ersichtlich aus der jeweiligen Ausschreibung.

Anzahlung:

Anzahlungen werden vor Ort mit der Unterkunft verrechnet. Unter Verwendungszweck unbedingt Tourennummer angeben. Bereits bei Anmeldung ist die Teilnehmergebühr fällig.

Teilnehmergebühr:

Bei den Teilnehmergebühren handelt es sich um eine Führungs- bzw. Organisationspauschale. Sie beinhaltet, außer wenn ausdrücklich in der Ausschreibung angegeben, nicht die Kosten für Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Bergbahnen etc.

Vereinskonto:

NaturFreunde Bezirk München e.V.
Bank: Stadtparkasse München
IBAN: DE 27 7015 0000 0000 1594 42
BIC: SSKMDEMMXX

Anreise:

Die Anreise zu den Veranstaltungen und Touren erfolgt in der Regel im privaten PKW. Die Bildung von Fahrgemeinschaften wird angestrebt. Die Fahrtkosten werden unter den Teilnehmern aufgeteilt. Es sollten nur ausgewiesene Parkplätze benutzt werden.

Lärm / Abfall:

Auch in größeren Gruppen sollte man sich ohne Lärm in der Natur bewegen – aus Rücksicht auf Wildtiere und andere Natursuchende. In der Natur sollte man keine Spuren hinterlassen, schon gar nicht in der sensiblen Hochgebirgswelt. Weggeworfener Abfall gefährdet Tiere die sich daran verletzen oder daran ersticken können.

Tourenbewertung

Alle Touren werden nach drei Punkten klassifiziert:



Kondition



Bergerfahrung



Technik

Jeweils in den Schwierigkeitsgraden von **1 bis 5** in der entsprechenden Sportart. Die genaue Erklärung steht auf der nächsten Doppelseite.

Tourenbewertung

	Kondition	Bergerfahrung	Technik	
			Fels	Skitour
1	Bis zu 1 Std. Bis zu 300 Hm	Keine Bergerfahrung erforderlich.	Sportklettern bis 3c Alpinklettern bis UIAA I-II Wassereisklettern WI 1 Mixedklettern M 2	Aufstieg: Keine Vorkenntnisse erforderlich. Abfahrt: Beherrschung des Stemschwungs in unpräpariertem Gelände.
2	Bis zu 3 Std. Bis zu 600 Hm	Erste Bergerfahrung erforderlich.	Sportklettern bis 4c Alpinklettern bis UIAA III Wassereisklettern WI 2 Mixedklettern M 4	Aufstieg: Erste Skitourenerfahrung Vorhanden. Abfahrt: Sicheres Abfahren in unpräpariertem Gelände.
3	Bis zu 5 Std. Bis zu 1000 Hm	Bergerfahrung erforderlich. Nicht für Anfänger geeignet.	Sportklettern bis 5c Alpinklettern bis UIAA IV Wassereisklettern WI 3 Mixedklettern M 5	Aufstieg: Sichere Aufstiegs-technik, auch Spitzkehren; Gipfelanstieg zu Fuß. Abfahrt: Beherrschen des Parallelschwungs; Spurfahren.
4	Bis zu 7 Std. Bis zu 1400 Hm	Große Bergerfahrung erforderlich. Nur für selbstständige Alpinisten.	Sportklettern bis 6a Alpinklettern bis UIAA V Wassereisklettern WI 4 Mixedklettern M 6	Aufstieg: Sichere Aufstiegs-technik, auch Spitzkehren, ggf. angeseilt, Gipfelanstieg mit Steigeisen. Abfahrt: Beherrschen des Parallelschwungs in allen Schneearten; Spurfahren, Abfahren am Seil.
5	Bis zu 9 Std. Bis zu 1800 Hm	Sehr große Bergerfahrung erforderlich. Nur für absolut selbstständige Alpinisten.	Sportklettern 6b und schwerer Alpinklettern bis UIAA VI Seilfreies gehen bis UIAA III Wassereisklettern WI 5 Mixedklettern M 8	Aufstieg: Sichere Aufstiegs-technik, auch Spitzkehren, ggf. angeseilt, Gipfelanstieg mit Steigeisen bis UIAA 3. Abfahrt: Nur für absolut sichere Skifahrer in allen Schneearten; Spurfahren, Abfahren am Seil.

	Technik				
	Wanden/Hochtouren	Klettersteig	MTB	Freeride	Canyoning
1	Gehen auf befestigten Wegen	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Schwierigkeit A	Kein besonderes fahrtechnisches Können nötig	Anfängerlevel Hangneigung nie über 30 Grad offenes Gelände	Leicht kurze Schwimmstrecken, Seil nötig, gehen im einf. Gelände
2	Gehen meist auf befestigten Wegen, kurzzeitig auch wegloses Gelände	Allgemeine Sportlichkeit Armkraft vorhanden Schwierigkeit B	Sicheres Bremsen, sauberes Schalten am Berg	Wenig techn. Schwierigkeiten Hangneigung nie über 35 Grad	Wenig schwierig Schwimmstrecken, ca. 10m, 15m abseilen, Kletterstellen
3	Befestigte Wege und wegloses Gelände wechseln sich ab kurze Gletscherpassagen möglich	Gute Armkraft vorhanden Kletterkönnen Schwierigkeit C	Fahrtechnische Grundkenntnisse nötig, Hindernisse können überrollt werden	Technische Abschnitte Hangneigung anhaltend 35 Grad mit kurzen steileren Stücken	Ziemlich schwierig Schwimmstrecken ca. 50m, 30m abseilen, UIAA 3
4	Hauptsächlich wegloses Gelände Gletscherpassagen bis 45 Grad Sicheres gehen mit Steigeisen UIAA 2	Sehr gute Armkraft vorhanden, auch über längere Zeit Sportklettererfahrung Lange überhängende Passagen Schwierigkeit D	Fortgeschrittene Fahrtechnik nötig, flache Absätze und Treppen, leichte Spitzkehren	Enge Rinnen steile Hänge, anhaltend 40-45 Grad.	Schwierig lange Schwimmstrecken, abseilen mehr als 30m, UIAA 5
5	Wegloses Gelände Gletscherpassagen über 45 Grad Beherrschen der Steigeisentechnik Kletterei nach UIAA 3	Sehr gute Armkraft vorhanden, auch über längere Zeit Sportklettererfahrung Lange überhängende Passagen Schwierigkeit E	Verblockt, hohe Absätze, enge Spitzkehren, sehr gute Bike-Beherrschung nötig	Sehr steiles Gelände Anhaltend 45 Grad und steiler	Äußerst schwierig Wildwasserprobleme, lange Abseilstellen, UIAA 6

Tourenführer Bergsteigen



Greßirer, Hans

*Trainer C Bergwandern
Nordic Walking Trainer
Natura-2000-Scout*

E-Mail: bergsport50plus@nfbm.de
Tel.: 089-708987 Fax: 089-
Mobil: 0170-5043421



Haidacher, Steffen

Trainer C Skitouren

E-Mail: steffen.haidacher@gmx.de
Tel.: 0179-7354939



Hartl, Andreas

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: bergerlebnis1@web.de
Tel.: ---



Heinrich, Florian

*Ausbilder künstliche
Kletteranlagen
Trainer B Alpinklettern*

E-Mail: kontakt@florian-heinrich.de
Tel.: 089-12135803



Herold, Dagmar

*Trainer C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern*

E-Mail: dagmar@herold-heimstetten.de
Mobil: 0174-3038821



Herold, Kalli

*Trainer C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern*

E-Mail: kalli@herold-heimstetten.de
Mobil: 0172-8916165



Heidemann, Leo

Trainer B Alpinklettern

E-Mail: leo@nfj-muenchen.de
Mobil: 0151-70089413



Hofmann, Goggo

*Trainer C Hochtouren
Trainer C Skihochtouren*

E-Mail: angohof@web.de
Tel.: 089-45205473



Hörgl, Franziska

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: franziska.mundigl@gmx.de
Mobil: 0176-24154206



Hörgl, Rainer

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: rainer@metzgersepp.de
Tel.: 08170-9984922



Huttenlocher, Thomas

*Trainer B Alpinklettern
Trainer B Hochtouren*

E-Mail: bergfrei@alpenjodel.de
Tel.: 089-23050621



Möller, Marc

Trainer C Skitouren

E-Mail: marc-moeller@gmx.net
Tel.: 0151-18252839



Rhode, Juliane

Trainer C Sportklettern

E-Mail: rhode.juliane@gmail.com
Tel.: 089-20970486



Rhode, Sebastian

*Trainer C Skitouren
Variantenführer*

E-Mail: sebrhode@gmail.com
Tel.: 0151-40767993



Sander, Raphael

*Trainer B Alpinklettern
Trainer B Hochtouren
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: raphael.sander@gmx.de
Mobil: 0170-4867907



Seidl, Rudi

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: ruse.dachau@gmail.com
Mobil: 0172-3132967



Stranzinger, Michael

*Trainer C Hochtouren
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: klettern@nfj-muenchen.de
Mobil: 0179-2283538



Wieland, Klaus

*Trainer C Alpinklettern
Trainer C Mountainbike
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: klaus@elektro-wieland.de
Mobil: 0171-6419116

Referat Bergsteigen

Allgemeine Angebote

A:mail **E-Mail-Verteiler**
bergsport@nfbm.de

Keine Tour mehr verpassen!

Das Referat Bergsteigen des Bezirks München der Naturfreunde bietet für alle Bergsportinteressenten und Gebirgsfreunde viele verschiedene Aktivitäten an. Alle Kurse und Touren werden von ausgebildeten Trainern (Stufe C bzw. B) geleitet. Das breite Angebot beinhaltet ein- und mehrtägige Touren und Ausflüge für verschiedenste Ansprüche – von der gemütlichen Genusswanderung mit ausgeprägtem Einkehrschwung bis zur mehrtägigen Hochtour. Für jedes Niveau ist etwas dabei, also runter von der Couch und rauf auf den Berg!

Beim **Schnupperklettern** können Interessierte und Neugierige sich ausprobieren und im Anschluss einen Kletterkurs besuchen. Bei entsprechendem Können kann auch der Kletterschein erworben werden. Um nicht aus der Übung zu kommen, um sich mit anderen Kletterbegeisterten auszutauschen und um zu trainieren gibt es auch einen **regelmäßigen Klettertreff**.



Wer danach dann den Schritt von der Kletterhalle an den Fels wagen möchte, kann dies bei einer der Familienkletterfreizeiten tun und im Anschluss einen der **Alpin-Kletterkurse** besuchen.

Die **Kletterfreizeiten** bieten aber nicht nur pures Klettervergnügen für Junge und Junggebliebene, Familien, Singles, Genusskletterer und Ehrgeizige, sondern auch ein vielfältiges Rahmenprogramm aus gemeinsamen Ausflügen, Wanderungen und Rad-/Mountainbiketouren. Die Sommersaison nutzen wir aber auch, um Klettersteige zu erklimmen, über Gletscher zu wandern und hohe Berge zu besteigen.



Auch die Kinder kommen bei uns nicht zu kurz: Bei den **Kinder- und Familienbergfreizeiten** gehen wir zusammen zum Klettern, Bergwandern, Zelt'In oder wagen uns gemeinsam an Klettersteige. Und zur Beruhigung für all diejenigen, die nicht gerne zu Fuß gehen: natürlich geht's auch per Mountainbike bergauf und bergab. Vom einfachen Fahrtechniktraining bis zum Singletail quer über die Alpen.

Doch natürlich sind wir auch im Winter unterwegs:

Egal ob auf **Skitour, Schneeschuhwanderung** oder beim **Freeriden**.



Auch hier gibt es ein modulares Kurskonzept vom Skitourenkurs für Anfänger bis hin zur Skihochtour in vergletschertem Hochgebirge.

Ausreden gibt's also keine mehr!

Wir würden uns freuen, wenn Du bald bei einem unserer Angebote vorbeischaust. Informationen über das Kursprogramm sowie über unsere Touren findest du hier im Programm.

Gerne informieren wir Dich regelmäßig via E-Mail über anstehende Touren aus diesem Programm oder über kurzfristig angebotene Touren.

Um Dich anzumelden sende einfach eine E-Mail an:

bergsport@nfbm.de

A:climb **Regelmäßiger Klettertreff** jeden Dienstag ab 18:00 Uhr

Art:	Training
Beschreibung:	Jeden Dienstag ab 18:00 Uhr treffen sich die NaturFreunde zum Klettern im High-East. Wer mitmachen will, kann einfach vorbeikommen.
Voraussetzung / Können:	Kletterschein Basic oder vergleichbares Können
Ort / Treffpunkt:	Kletterhalle High-East (D-85551 Kirchheim/Heimstetten, Sonnenallee 2)
Anreise:	Eigenverantwortlich
Altersgruppe:	Ab 16 Jahren
Gebühr:	für NF-Mitglieder vergünstigter Halleneintritt
Organisator:	Dagmar und Kalli Herold; Raphael Sander
Sonstiges:	Bei Bedarf können wir neue Kletterer betreuen. Hierfür unbedingt vorher <u>anmelden!</u>

A:circuit **Zirkeltraining / Skigymnastik** noch bis April, jeden Montag 19:30 bis 20:30 Uhr



Art:	Training
Beschreibung:	Ideales Kraftausdauertraining der wichtigsten Muskelgruppen zur Vorbereitung auf's Skifahren und Tourengehen. Intensives Stretching am Ende der Stunde.
Voraussetzung / Können:	Allgemeine Sportlichkeit
Ort / Treffpunkt:	~~~~ derzeit nur ONLINE via ZOOM-Meeting ~~~~
Teilnehmerzahl:	Min. 1 Person
Altersgruppe:	Ab 10 Jahren
Gebühr:	Keine
Organisator:	Raphael Sander, Susanne Herbst

A:run **Berglauftraining** Ab 25.04.2022, jeden Montag um 18:30 Uhr



Art:	Training
Beschreibung:	Wegloses Laufen in steilem Gelände und spezielles Treppentraining an Münchens steilster Treppe.
Voraussetzung / Können:	45 Minuten Dauerlauf
Ort / Treffpunkt:	Olympiapark / beim alten Trambahnhäuschen in der Ackermannstraße
Anreise:	Öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad
Teilnehmerzahl:	Min. 1 Person
Altersgruppe:	Ab 10 Jahren
Gebühr:	Keine
Organisator:	Raphael Sander
Sonstiges:	Findet bei jedem Wetter statt

Verleih der mobilen Kletterwand

Allgemeines: Die Kletterwand des Landesverband Bayern steht allen Ortsgruppen kostenlos, allen anderen gegen Gebühr, zur Verfügung. Sie muss selbst abgeholt und wieder zurückgebracht werden.

Die Kletterwand ist auf einem Anhänger (2000 kg gebremst) verstaut. Eine TÜV-Abnahme ist nicht nötig. Die Nutzung der Kletterwand ist im Rahmen der Vereinsversicherung abgesichert.

Für die Beaufsichtigung müssen mind. ein FÜL sowie zusätzlich zwei weitere geeignete Personen zur Verfügung stehen. Eine rechtzeitige Reservierung ist dringend angeraten.

Größe: Grundfläche etwa 6 x 6 m, Höhe etwa 6 m

Routen: 2 Routen im 3. - 4. Schwierigkeitsgrad

Aufbau: Für den Aufbau sind bei 4 - 5 Personen etwa 1,5 Stunden einzuplanen. Eine Aufbauanleitung und eine Anleitung zum Beladen des Anhängers sind vorhanden.

Reservierung: NaturFreundeJugend Deutschlands Bezirk München

E-Mail: kletterwand@nfj-muenchen.de

Buchungskalender unter: www.nfj-muenchen.de

oder über Rainer Hörgl, Tel. 08170-9984922, Mobil 0179-7616411



Tourenangebote

B.03251 Skitourentage in Kolm Saigurn Freitag 25.03. – Montag 28.03.2022



- Art:** Skitouren
- Beschreibung:** Ausbaufähige Skitouren je nach Laune, Wetter- und Schneelage.
- Voraussetzung / Können:** Entsprechende Skitourenenerfahrung und sicheres Skifahrenkönnen in allen Schneelagen.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 10 Personen
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 40 € / Gäste 80 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Goggo Hofmann
- Sonstiges:** Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung erforderlich. Unterbringung im Naturfreundehaus in Mehrbettzimmern mit Etagedusche, (HP). Anmeldeschluss: 07.03.2022, die Anmeldung wird mit Überweisung der TN-Gebühr gültig.

B.04101 Start in die Alpinklettersaison Sonntag 10.04.2022



- Art:** Alpinklettern
- Beschreibung:** Einfache Klettertour im Voralpenland zum Wiedereinstieg nach der Winterpause.
- Voraussetzung / Können:** Kletterschein Professional (Outdoor) oder vergleichbare Kenntnisse / Kondition für Tourendauer von insg. 6 Stunden; UIAA IV
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** 2 Personen / Trainer
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 15 € / Gäste 30 €
- Organisator:** Thomas Huttenlocher
- Sonstiges:** Anmeldeschluss: 27.03.2022

B.04151 Kletterkurs in Arco für Familien, Jugendliche und Erwachsene Freitag 15.04. – Samstag 23.04.2022



- Art:** Kletterkurs
- Beschreibung:** Von der Grundlagenausbildung bis zum freien Klettern ist alles möglich. Die Inhalte des Kurses werden auf die Vorkenntnisse der Teilnehmer abgestimmt. Übernachtet wird auf einem Campingplatz in Arco.
- Voraussetzung / Können:** Spaß sich in der freien Natur zu bewegen.
- Ort / Treffpunkt:** Campeggio Arco (Italien)
- Anreise:** Erfolgt in Eigenverantwortung.
Für benötigte Mitfahrgelegenheiten bitte melden.
- Teilnehmerzahl:** Min. 10 max. 50 Personen. Es entscheidet der Eingang der verbindlichen schriftlichen Anmeldungen.
- Altersgruppe:** 0 – 99 Jahre (Jugend, Familien, Erwachsene)
- Gebühr:** Mitglieder ca. 280 € / Gäste ca. 336 €; inkl. Ü/HP (Kinder und Jugend günstiger)
- Organisator:** Michael Stranzinger / Bezirksjugend München
- Sonstiges:** Genauere Infos, Kontaktdaten und die Anmeldung findest du unter www.nfj-muenchen.de oder bekommst du auf Anfrage über arco@nfj-muenchen.de. Anmeldeschluss: 19.03.2022

B.05021 Überschreitung der Kampenwand Montag 02.05.2022



- Art:** Alpinklettern
- Beschreibung:** Der „Chiemgau-Klassiker“! Sehr reizvolle Gratkletterei mit grandiosem Ausblick über den Chiemsee. Je nach Variante und Sicherheitsbedürfnis ca. 470 Klettermeter auf 11 Seillängen.
- Voraussetzung / Können:** Kletterschein Professional (Outdoor) oder vergleichbare Kenntnisse / Kondition für Tourendauer von insg. 7 Stunden; UIAA IV
- Ort / Treffpunkt:** Aschau im Chiemgau / nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 2 max. 4 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 10 € / Gäste 20 €
- Organisator:** Thomas Huttenlocher
- Sonstiges:** Teilnahme nur nach Vorgespräch. Anmeldeschluss: 24.04.2022

B.06111 Outdoor-Kletter-Camp
Samstag 11.06. – Samstag 18.06.2022



- Art:** Outdoorkletterwoche
- Beschreibung:** Gemeinsamer Spaß beim Klettern und Radeln. Nach Rücksprache bieten wir auch Schnupper-Canyoning an. Hierzu ist vorab unbedingt eine Anmeldung erforderlich (ggf. Zusatzkosten!).
- Voraussetzung / Können:** Allgemeine Sportlichkeit
- Ort / Treffpunkt:** Berchtesgadener Land
- Anreise:** Eigenanreise, nach Möglichkeit in Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 18 max. 45 Personen
- Altersgruppe:** Sportangebot ab 8 Jahren
- Gebühr:** Einmalige Anmeldepauschale von 20 € zzgl.:
bei Anmeldung bis zum 29.04.2022:
Mitglieder 70 € / Gäste 140 € / Jugend ½ Preis
bei Anmeldung ab dem 30.04.2022 (nach Verfügbarkeit):
Mitglieder 105 € / Gäste 210 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Dagmar, Kalli und Kilian Herold / Raphael Sander / Klaus Wieland
- Sonstiges:** Übernachtung: Campingplatz mit Selbstverpflegung!
Kletterausrüstung kann nach Absprache zum Teil gestellt werden.
Mountainbike/geländegängiges Fahrrad empfehlenswert.
Für nähere Infos bitte melden. Anmeldeschluss: 29.04.2022

B.07041 Alpine „Longline“ in den Bayerischen Alpen
Montag 04.07.2022



- Art:** Alpinklettern
- Beschreibung:** Lange alpine Mehrseillänge mit einer Kletterlänge von ca. 700m; überwiegend UIAA IV (Stelle UIAA IV+/V); Zustieg ca. 400 Hm.
- Voraussetzung / Können:** Kletterschein Professional (Outdoor) oder vergleichbare Kenntnisse / Kondition für Tourendauer von insg. 9 Stunden; UIAA IV
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaft
- Teilnehmerzahl:** Max. 2 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 30 € / Gäste 60 €
- Organisator:** Thomas Huttenlocher
- Sonstiges:** Teilnahme nur nach Vorgespräch. Anmeldeschluss: 16.06.2022

B.08021 Abenteuer Höhlenfahrt
Dienstag 02.08.2022



- Art:** Erlebnispädagogische Höhlentour
- Beschreibung:** Gemeinsam zum Ziel kommen, Abenteuer erleben und viel Spaß haben!
- Voraussetzung / Können:** Allgemeine Sportlichkeit; einzelne Kletterstellen, kurze enge Passagen und Dunkelheit (mit Stirnlampen) müssen bewältigt werden; Konzept für Kinder mit intensivpädagogischem Förderbedarf und engem Betreuungsschlüssel (3 Erwachsene, 6 Kinder); Teilnahme nach Vorgespräch mit Sorgeberechtigten.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 6 Personen
- Altersgruppe:** von 8 - 11 Jahren
- Gebühr:** Kinder: Mitglieder 5 € / Gäste 10 €
- Organisator:** Florian Heinrich, Thomas Huttenlocher
- Sonstiges:** Helm und Stirnlampe erforderlich. Leihausrüstung kann nach rechtzeitiger Absprache organisiert werden.
Anmeldeschluss: 17.07.2022

B.08271 Klettersteiglehrgang Osttirol / Lienz
Samstag 27.08. – Samstag 03.09.2022



- Art:** Klettersteigtouren
- Beschreibung:** Eine Woche lang Klettersteiggehen unter fachlicher Betreuung. Für Fortgeschrittene werden -je nach Bedarf- an 2 bis 3 Tagen Klettersteigtouren außerhalb des Kursbetriebes angeboten.
- Voraussetzung / Können:** Klettersteige der Schwierigkeiten A-C, Kondition für bis zu 10 Std.
- Ort / Treffpunkt:** Camping Falken
(A-9900 Lienz, Falkenweg 7)
- Anreise:** Selbstorganisierte Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 20 Personen
- Altersgruppe:** Ab 15 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 80 € / Gäste 160 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Franziska und Rainer Hörgl; Rudi Seidl
- Sonstiges:** Campingplatz wird von uns organisiert und reserviert.
Anmeldeschluss: 23.07.2022

Tourenführer Wandern



Greßirer, Hans

Trainer C Bergwandern
Nordic Walking Trainer
Natura-2000-Scout

E-Mail: hans.gressirer@bn-muenchen.de
Tel.: 089-708987 Fax: 089-70065387
Mobil: 0170-5043421
Netbox: 089-70009327



Rackl, Beate

Trainer C Bergwandern

E-Mail: info@happy-beaty.de
Tel.: 0177-1707575



Du ?

Hier könnte auch Dein
Name stehen

Falls Du Interesse an der Trainerarbeit
hast, melde Dich einfach bei uns!

Wander-Angebote

**W.05011 Lachyoga-Wanderung:
Lachend auf die Lacherspitze
Sonntag 01.05.2022**



Art:

Wanderung

Beschreibung:

Lachend steigen wir auf die Lacherspitze, denn Lachen ist die beste Medizin! Unsere Rundtour startet mit einer kurzen Einführung ins Lachyoga. Auf unserem Weg zur Lacherspitze halten wir mehrmals an idyllischen Plätzen und trainieren unsere Lachmuskeln mit spielerischen und kreativen Lach- und Atemübungen. So stärken wir nicht nur Lunge, Herz und Kreislauf, sondern bauen auch Stresshormone ab und Glückshormone auf! Durch die Bewegung in der Natur wird diese Wirkung noch verstärkt. Mit Leichtigkeit und Freude kehren wir in den Alltag zurück. Leichte Bergwanderung, reine Gehzeit ca. 3,5 Std., 650 hm, 9 km.



Übersicht der Tourenangebote

JANUAR 2022		FEBRUAR 2022		MÄRZ 2022		
1	Sa	1	Di	1	Di	Skitourentage Angerberg
2	So	2	Mi	2	Mi	Skitourentage Angerberg
3	Mo	3	Do	3	Do	Skitourentage Angerberg
4	Di	4	Fr	4	Fr	Skitourentage Angerberg
5	Mi	5	Sa	5	Sa	Skitourentage Angerberg
6	Do	6	So	6	So	Skitourentage Angerberg
7	Fr	7	Mo	7	Mo	
8	Sa	8	Di	8	Di	
9	So	9	Mi	9	Mi	
10	Mo	10	Do	10	Do	
11	Di	11	Fr	11	Fr	
12	Mi	12	Sa	12	Sa	
13	Do	13	So	13	So	
14	Fr	14	Mo	14	Mo	
15	Sa	15	Di	15	Di	
16	So	16	Mi	16	Mi	
17	Mo	17	Do	17	Do	
18	Di	18	Fr	18	Fr	
19	Mi	19	Sa	19	Sa	
20	Do	20	So	20	So	
21	Fr	21	Mo	21	Mo	
22	Sa	22	Di	22	Di	
23	So	23	Mi	23	Mi	
24	Mo	24	Do	24	Do	
25	Di	25	Fr	25	Fr	Skitourentage Kolm Saigurn
26	Mi	26	Sa	26	Sa	Skitourentage Angerberg Skitourentage Kolm Saigurn
27	Do	27	So	27	So	Skitourentage Angerberg WS1 Winterpaddeln Skitourentage Kolm Saigurn
28	Fr	28	Mo	28	Mo	Skitourentage Angerberg Skitourentage Kolm Saigurn
29	Sa			29	Di	
30	So			30	Mi	
31	Mo			31	Do	

Stand: 01.01.2022

APRIL 2022			MAI 2022			JUNI 2022		
1	Fr		1	So	Bikepacker-Tour in den Mai W Lachyoga / Lacherspitze	1	Mi	
2	Sa	MTB „Königsdorfer Runde“	2	Mo	Alpinklettern Kampenwand	2	Do	
3	So		3	Di		3	Fr	
4	Mo		4	Mi		4	Sa	
5	Di		5	Do		5	So	
6	Mi		6	Fr		6	Mo	
7	Do		7	Sa	Radwanderreise München-Prag	7	Di	
8	Fr		8	So	Radwanderreise München -Prag	8	Mi	
9	Sa		9	Mo	Radwanderreise München -Prag	9	Do	
10	So	Start in die Alpinklettersaison	10	Di	Radwanderreise München -Prag	10	Fr	
11	Mo		11	Mi	Radwanderreise München -Prag	11	Sa	Outdoor-Kletter-Camp
12	Di		12	Do	Radwanderreise München -Prag	12	So	Outdoor-Kletter-Camp WS6 Tagesfahrt
13	Mi		13	Fr	Radwanderreise München -Prag	13	Mo	Outdoor-Kletter-Camp
14	Do		14	Sa	Radwanderreise München -Prag	14	Di	Outdoor-Kletter-Camp
15	Fr	Klettern Arco	15	So	Radwanderreise München -Prag	15	Mi	Outdoor-Kletter-Camp
16	Sa	Klettern Arco	16	Mo		16	Do	Outdoor-Kletter-Camp
17	So	Klettern Arco	17	Di		17	Fr	Outdoor-Kletter-Camp
18	Mo	Klettern Arco	18	Mi		18	Sa	Outdoor-Kletter-Camp
19	Di	Klettern Arco	19	Do		19	So	
20	Mi	Klettern Arco	20	Fr		20	Mo	
21	Do	Klettern Arco	21	Sa	W Wildkräuter / Bad Heilbrunn	21	Di	W Natura-2000 Panzerwiese und Hartelholz
22	Fr	Klettern Arco	22	So	WS3 Tagesfahrt	22	Mi	
23	Sa	Klettern Arco	23	Mo		23	Do	
24	So	WS2 Anpaddeln	24	Di		24	Fr	
25	Mo		25	Mi		25	Sa	R Loisachquellen→Isarmündung WS6 Wildwasserfahrt
26	Di		26	Do	WS4 Donaufest	26	So	R Loisachquellen→Isarmündung WS6 Wildwasserfahrt
27	Mi		27	Fr		27	Mo	
28	Do		28	Sa		28	Di	W Natura-2000 Nymphenburger Schlosspark
29	Fr		29	So		29	Mi	
30	Sa	R zum Spargl Bikepacker-Tour in den Mai	30	Mo		30	Do	
			31	Di	W Natura-2000 Südliche Fröttmaninger Heide			

Stand: 01.03.2022

JULI 2022			AUGUST 2022			SEPTEMBER 2022		
1	Fr		1	Mo		1	Do	Klettersteiglehang Osttirol
2	Sa		2	Di	Abenteuer Höhlenfahrt (Kids)	2	Fr	Klettersteiglehang Osttirol
3	So	WS7 Kajak-Schnuppertag	3	Mi		3	Sa	Klettersteiglehang Osttirol
4	Mo	Alpinklettern „Longline“	4	Do		4	So	
5	Di		5	Fr		5	Mo	
6	Mi		6	Sa		6	Di	
7	Do		7	So		7	Mi	
8	Fr		8	Mo		8	Do	WS9 Wildwasserfahrt
9	Sa		9	Di		9	Fr	WS9 Wildwasserfahrt W Künisches Gebirge
10	So		10	Mi		10	Sa	WS9 Wildwasserfahrt W Künisches Gebirge
11	Mo	WS8 Kajakkurs (1. Tag)	11	Do		11	So	WS9 Wildwasserfahrt W Künisches Gebirge
12	Di	WS8 Kajakkurs (2. Tag)	12	Fr		12	Mo	
13	Mi		13	Sa		13	Di	
14	Do	WS8 Kajakkurs (3. Tag)	14	So		14	Mi	
15	Fr		15	Mo		15	Do	
16	Sa		16	Di		16	Fr	
17	So	WS8 Kajakkurs (Abschlussfahrt)	17	Mi		17	Sa	
18	Mo		18	Do		18	So	
19	Di		19	Fr		19	Mo	
20	Mi		20	Sa		20	Di	
21	Do		21	So		21	Mi	
22	Fr		22	Mo		22	Do	
23	Sa		23	Di		23	Fr	
24	So		24	Mi		24	Sa	
25	Mo		25	Do		25	So	
26	Di		26	Fr		26	Mo	
27	Mi		27	Sa	Klettersteiglehang Osttirol	27	Di	
28	Do		28	So	Klettersteiglehang Osttirol	28	Mi	
29	Fr		29	Mo	Klettersteiglehang Osttirol	29	Do	
30	Sa		30	Di	Klettersteiglehang Osttirol	30	Fr	
31	So		31	Mi	Klettersteiglehang Osttirol			

- E-Check
- Altbau- und Neubauintallation
- Lichtgestaltung
- Überspannungsschutz

Tel: 089 / 89 22 00 77
 Mobil: 0171 / 64 19 116
 info@elektro-wieland.de

Berg frei, Euer NaturFreunde-Mitglied
 Klaus Wieland



NaturFreunde Bezirk München e.V.
 Zentralländstraße 16 · 81379 München
 Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07
 E-Mail: info@nfbm.de



Der weisse Handschuh



Rainer Hörgl

- Kunsttransporte
- Verpackung
- Umzugszubehör
- Einlagerungen

Mobil: 0179 / 761 64 11
 Mail: info@der-weisse-handschuh.de
 NaturFreunde-Mitglied OG-Giesing

Voraussetzung / Können: Mittlere Kondition; für den felsigen Gipfelaufbau ist Trittsicherheit erforderlich. Vorkenntnisse in (Lach-)Yoga nicht erforderlich!

Ort / Treffpunkt: Bayrischzell, Sudelfeld, Wanderparkplatz Wildalpjoch, 9:30 Uhr

Anreise: Um naturfreundliche Fahrgemeinschaften wird gebeten!
 Anreise auch mit der BOB und Wendelstein-Ringlinie möglich!

Teilnehmerzahl: Min. 6 max. 8 Personen

Gebühr: Mitglieder 15 / Gäste 25

Organisator: Beate Rackl
 (Infos: 0177-1707575 oder info@happy-beaty.de)
 (Anmeldung NaturFreunde GS Bayern: schoepf@nf-bayern.de)

Sonstiges: Ausrüstung:
 Bergwandrausrüstung (Wanderschuhe, Rucksack, unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche, ggf. Wanderstöcke), Wetterschutz (Jacke, Überhose, ggf. Regenschirm, Mütze, Handschuhe), Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift), ggf. Wechselkleidung, Verpflegung, ausreichend Getränke.
 Dies ist ein Angebot der NaturFreunde Erlebnis Akademie (NFA) Bayern. Anmeldeschluss: 15.04.2022

W.05211 Wildkräuter-Wanderung über Bad Heilbrunn Samstag 21.05.2022



Art: Wanderung

Beschreibung: Auf unserem Rundweg über Stallauer und Enzenauer Kopf erkunden wir gemeinsam die saisonalen Wildpflanzen und tauschen uns über deren mögliche Verwendung aus.
 Die ggf. gesammelten Wildpflanzen können wir bei der Gipfelrast zubereiten und frisch genießen. Die Teilnehmer erhalten ein Handout mit Porträts der Wildpflanzen und kleinen Rezepten.
 Leichte bis mittelschwierige Bergwanderung (T2), reine Gehzeit ca. 4,5 Std., 750 hm, 9 km. Nach Regentagen können die Wege sehr matschig sein!



Voraussetzung / Können: Mittlere Kondition

Ort / Treffpunkt: Bad Heilbrunn, Wander- und Besucherparkplatz, 8:30 Uhr
 (→ 83670 Bad Heilbrunn, Wörnerweg 6)

Anreise: Um naturfreundliche Fahrgemeinschaften wird gebeten!
 Anreise auch mit der DB/S-Bahn und Bus möglich!

Teilnehmer: Min. 8 max. 12 Personen

Gebühr: NF- Mitglieder 15 € / Gäste 25 €

Organisator: Beate Rackl
 (Infos: 0177-1707575 oder info@happy-beaty.de)
 (Anmeldung NaturFreunde GS Bayern: schoepf@nf-bayern.de)

Sonstiges:

Ausrüstung:

Bergwandrausrüstung (Wanderschuhe, Rucksack, unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche, ggf. Wanderstöcke), Wetterschutz (Jacke, Überhose, ggf. Regenschirm, Mütze, Handschuhe), Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift), ggf. Wechselkleidung, Verpflegung, ausreichend Getränke.

Nach der Wanderung besteht die Möglichkeit, den Kräuter-Erlebnis-Park zu besichtigen. Je nach Wunsch der Teilnehmer kann eine Führung organisiert werden. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob dies gewünscht wird. Dies ist ein Angebot der NaturFreunde Erlebnis Akademie (NFA) Bayern. Anmeldeschluss: 01.05.2022

W.05311 Frühjahrsexkursion Südliche Fröttmaninger Heide Dienstag 31.05.2022



Art: Natura-2000-Wanderung

Beschreibung: Die Münchner Niederterrassen Heiden auf Kalkschotter sind Teil der eiszeitlichen Schotterlandschaft im Norden Münchens (Kalkmagerrasen/lichten Kiefernwaldbeständen). Bei der Wanderung durch das NSG Fröttmaninger Heide gewinnen wir Einsichten in die Möglichkeiten und Grenzen der Vernetzung von Naturschutzgebieten in München und erhalten einen Überblick über die Lebensräume, Flora und Fauna der Heideflächen mit Wäldern und die Pflegeaktivitäten des Naturschutzes.

Voraussetzung / Können: Interesse an naturkundlichen Erklärungen im Rahmen der Wanderung. Ausdauer für eine ca. dreieinhalbstündige Rundwanderung (bis zu 10 km).

Ort / Treffpunkt: Vor dem »HeideHaus« am Admiralbogen 77, 16:00 Uhr

Anreise: Öffentliche Verkehrsmittel (Linie U6 - U-Bahn-Station Fröttmaning)

Teilnehmerzahl: Min. 5 max. 16 Personen

Gebühr: NF- Mitglieder sowie BUND 5 € / Gäste 9 €

Organisator: Hans Gressirer
(Infos bzw. Anmeldung über Netbox: 089-70009327 oder hans.gressirer@bn-muenchen.de)

Sonstiges: Ggf. etwas zum Trinken und einen kleinen Imbiss mitnehmen! Wanderschuhe und eine der Witterung angemessene Kleidung und Ausrüstung sind ebenso notwendig wie der Sonnenschutz! Für eine Teilnahme ist eine bestätigte Anmeldung obligatorisch. Anmeldeschluss: 27.05.2022

W.06211 Naturführung durch die Panzerwiese und das Hartelholz Dienstag 21.06.2022



Art: Natura-2000-Wanderung

Beschreibung: Wanderung durch die vielfältige Landschaft des NSG Panzerwiese/Hartelholz. Die Panzerwiese besticht durch die weitläufigen Heideflächen und stellt ein großräumiges Relikt der ursprünglich weit ausgedehnten Münchner Heidelandschaft dar. Das Hartelholz ist eine natürliche Waldentwicklung zum Eichen-Kiefernwald auf dem ursprünglichen Heidestandort. Die lichten Waldteile, die offenen Heideflächen und die Waldsäume mit wärmeliebenden Tier- und Pflanzenarten führen auf engstem Raum zu einer außerordentlich großen Arten- und Lebensraumvielfalt.

Voraussetzung / Können: Interesse an naturkundlichen Erklärungen im Rahmen der Wanderung. Ausdauer für eine ca. dreieinhalbstündige Rundwanderung über etwa 6-8 km.

Ort / Treffpunkt: U-Bahn-Station Dülferstraße (Linie U2), 16:30 Uhr

Anreise: Öffentliche Verkehrsmittel

Teilnehmerzahl: Min. 5 max. 16 Personen

Gebühr: NF- Mitglieder sowie BUND 5 € / Gäste 9 €

Organisator: Hans Gressirer
(Infos bzw. Anmeldung über Netbox: 089-70009327 oder hans.gressirer@bn-muenchen.de)

Sonstiges: Ggf. etwas zum Trinken und einen kleinen Imbiss mitnehmen! Wanderschuhe und eine der Witterung angemessene Kleidung und Ausrüstung sind ebenso notwendig wie der Sonnenschutz! Für eine Teilnahme ist eine bestätigte Anmeldung obligatorisch. Anmeldeschluss: 17.06.2022

W.06281 Naturführung durch den Nymphenburger Schlosspark Dienstag 28.06.2022



Art: Natura-2000-Wanderung

Beschreibung: Neben der kulturellen Bedeutung des Schlossparks darf dessen Bedeutung für den Naturschutz nicht übersehen werden. Ist doch der Nymphenburger Schlosspark bedeutender Teil des Landschaftsschutzgebietes „Nymphenburg“ und zudem Teil des europäischen Biotopverbundsystems Natura 2000 unter der Bezeichnung Natura-2000-Gebiet „Nymphenburger Park mit Allee und Kapuzinerhölzl“.

Voraussetzung / Können: Interesse an naturkundlichen Erklärungen im Rahmen der Wanderung.

Ort / Treffpunkt: Haltestelle Amalienburgstraße vor ehemaligem Kiosk, 16:00 Uhr

Anreise: Öffentliche Verkehrsmittel
(Trambahn Linie 17 sowie Buslinien 143, 158, 162 und 180)
Abstellmöglichkeiten für Fahrräder sind in beschränktem Umfang vorhanden!

Teilnehmerzahl: Min. 5 max. 16 Personen

Gebühr: NF- Mitglieder sowie BUND 5 € / Gäste 9 €

Organisator: Hans Gressirer
(Infos bzw. Anmeldung über Netbox: 089-70009327 oder hans.gressirer@bn-muenchen.de)

Sonstiges: Für eine Teilnahme ist eine bestätigte Anmeldung obligatorisch.
Anmeldeschluss: 24.06.2022

Organisator: Beate Rackl
(Infos: 0177-1707575 oder info@happy-beaty.de)
(Anmeldung NaturFreunde GS Bayern: schoepf@nf-bayern.de)

Sonstiges: Unterkunft:
Osser Schutzhaus, 1.285 m, ÜF 28,00 ;
Chamer Hütte, 1.289 m, ÜF 34,00 ;
Ausrüstung:
Bergwanderausrüstung (Wanderschuhe, Rucksack, unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche, ggf. Wanderstöcke), Wetterschutz (Jacke, Überhose, ggf. Regenschirm, Mütze, Handschuhe), Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift), ggf. Wechselkleidung, Stirnlampe/Taschenlampe, für Übernachtungen: Hüttenschlafsack, Waschzeug, kleines Handtuch (ggf. CoronaSchutzmaßnahmen beachten)
Dies ist ein Angebot der NaturFreunde Erlebnis Akademie (NFA) Bayern. Anmeldeschluss: 19.08.2022

W.09091 **Durch das Künische Gebirge zum König des Bayerischen Waldes** Freitag 09.09. – Sonntag 11.09.2022



Art: Wanderung

Beschreibung: Am ersten Tag wandern wir vom Treffpunkt aus über das Himmelreich vorbei am Bergkircherl „Maria Hilf“ (Wallfahrtskirchlein) zum „Busen der Mutter Gottes“, wie der Volksmund den Kleinen und Großen Osser nennt. Der lange zweite Tag bringt uns entlang des Grenzsteigs durch das Künische Gebirge zum Zwercheck; dort bestaunen wir das Naturkino, bevor wir weiter zum idyllischen Kleinen Arbersee wandern und schließlich den Kleinen Arber besteigen, wo unser Nachtquartier steht. Nach einem optionalen Abstecher zum Großen Arber erklimmen wir am dritten Tag weitere drei Tausender, bevor wir über die Einödhöfe zurück nach Lam absteigen.

1. Tag: reine Gehzeit ca. 3,5 Std., 800 hm, 7 km
2. Tag: reine Gehzeit ca. 6,5 Std., 1.000 hm, 20 km
3. Tag: reine Gehzeit ca. 5,5 Std., 400 hm, 18 km



Voraussetzung / Können: Die Tour erfordert eine gute Kondition und Trittsicherheit für Tagesetappen zwischen 3 und 7 Stunden mit bis zu 1.000 m Aufstieg pro Tag mit Gepäck.

Ort / Treffpunkt: 93462 Lam, Parkplatz P4 Kurpark, 13:00 Uhr

Anreise: Um naturfreundliche Fahrgemeinschaften wird gebeten!
Anreise auch mit der Bahn möglich!

Teilnehmerzahl: Min. 6 max. 8 Personen

Gebühr: Mitglieder 15 / Gäste 25 (ohne Unterkunft und Verpflegung)

W.09161 **Bergwanderung auf das Schneidjoch (1.811 m) mit Besichtigung der rätischen Inschriften** Freitag 16.09.2022



Art: Wanderung

Beschreibung: Das Schneidjoch ist ein einsamer Aussichtsgipfel im Schatten des Guffert. Unser Aufstieg führt unter dem Guffert vorbei bis zur Issalm, dort wechseln wir hinüber auf das Schneidjoch. Auf unserem Rückweg besichtigen wir ein europäisches Kulturgut, die nordetruskischen/rätischen Inschriften. Mittelschwierige lange Bergwanderung, reine Gehzeit ca. 6,5 Std., 1.150 hm, 16 km.



Voraussetzung / Können: Die Tour erfordert eine gute Kondition und Trittsicherheit

Ort / Treffpunkt: Steinberg am Rofan, Wanderparkplatz Waldfrieden, 9:00 Uhr

Anreise: Um naturfreundliche Fahrgemeinschaften wird gebeten!

Teilnehmerzahl: Min. 6 max. 8 Personen

Gebühr: Mitglieder 15 / Gäste 25

Organisator: Beate Rackl
(Infos: 0177-1707575 oder info@happy-beaty.de)
(Anmeldung NaturFreunde GS Bayern: schoepf@nf-bayern.de)

Sonstiges: Ausrüstung:
Bergwanderausrüstung (Wanderschuhe, Rucksack, unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche, ggf. Wanderstöcke), Wetterschutz (Jacke, Überhose, ggf. Regenschirm, Mütze, Handschuhe), Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift), ggf. Wechselkleidung, Verpflegung, ausreichend Getränke.
Dies ist ein Angebot der NaturFreunde Erlebnis Akademie (NFA) Bayern. Anmeldeschluss: 27.08.2022

Tourenführer MTB & Radwandern



Deubler, Stefan

Trainer C Mountainbike
Wanderleiter

E-Mail: s.deubler@arcor.de

Tel.: 08131-79963



Deubler, Johanna

Teamer Radtouren

Tel.: 08131-79963



Wieland, Klaus

Trainer C Alpinklettern
Trainer C Mountainbike
Trainer B Skihochtouren

E-Mail: klaus@elektro-wieland.de

Mobil: 0171-6419116



Du ?

Hier könnte auch Dein
Name stehen

Falls Du Interesse an der Trainerarbeit
hast, melde Dich einfach bei uns!

R.04301 Mit dem Radl zum Spargl Samstag 30.04.2022



- Art:** Radwanderung
- Beschreibung:** Von Petershausen geht es leicht hügelig vorbei am Wallfahrtsort Maria Beinberg nach Kühbach zum Spargelessen. Über die Burgkirche Wittelsbach und die Altoquelle radeln wir nach Altomünster zur S-Bahn.
- Voraussetzung / Können:** Helmpflicht / Kondition für Tagestour von ca. 60 km; sicheres Fahren auf Feld- und Wirtschaftswegen.
- Ort / Treffpunkt:** Petershausen S-Bahnhof, 09:15 Uhr
- Anreise:** Mit der S-Bahn
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 Personen
- Altersgruppe:** Ab 12 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Stefan & Johanna Deubler
- Sonstiges:** Anmeldeschluss: 24.04.2022

MTB- & Radwander-Angebote

R.04021 MTB: „Königsdorfer Runde“ Samstag 02.04.2022



- Art:** MTB-Tour
- Beschreibung:** Radltour mit dem MTB, ca. 45km, 3-5 Std. (auch mit dem E-Bike möglich)
- Voraussetzung / Können:** MTB / E-Bike
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 12 Personen
- Altersgruppe:** Ab 14 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Klaus Wieland
- Sonstiges:** Anmeldeschluss: 30.03.2022

R.04302 Bikepacker-Tour in den Mai Samstag 30.04. – Sonntag 01.05.2022



- Art:** Bikepacking-Tour
- Beschreibung:** Gravelbiketour entlang der Isar mit Übernachtung im Tarp (Plane). Ende der Tour: 1. Mai Feier am NF-Bootshaus, Thalkirchen.
- Voraussetzung / Können:** MTB oder Gravelbike / Trittsicherheit / Kondition für Tagestour von ca. 6-7 Stunden; Outdoor-Ausrüstung
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Teilnehmerzahl:** Min. 2 max. 6 Personen
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 10 € / Gäste 16 € / Jugend ½ Preis (pro Tag)
- Organisator:** Klaus Wieland
- Sonstiges:** Anmeldeschluss: 27.04.2022

R.05071 Radwanderreise München → Prag
Samstag 07.05. – Sonntag 15.05.2022



Art: Radwanderung
Beschreibung: Radwanderreise von München über Regensburg nach Prag. Insgesamt ca. 460 km und ca. 2500 Hm, überwiegend entlang von Fluss- und Bahntrassen-Radwegen.
Voraussetzung / Können: Helmpflicht / Kondition für Tagesetappen bis zu 85 km; sicheres Fahren auf Feld- und Wirtschaftswegen mit Transport des eigenen Gepäcks.
Ort / Treffpunkt: München, Marienplatz am Fischbrunnen, 09:00 Uhr
Anreise: individuell
Teilnehmerzahl: Min. 8 Personen
Altersgruppe: Ab 18 Jahren
Gebühr: Mitglieder 90 € / Gäste 180 €; (nur Führungs- und Organisationsgebühr)
Organisator: Stefan & Johanna Deubler
Sonstiges: Anmeldeschluss: 27.03.2022

R.06251 Von den Loisachquellen bis zur Isarmündung
Samstag 25.06. – Sonntag 26.06.2022



Art: Radwanderung
Beschreibung: Nach Anreise mit dem Zug geht es von Lermoos zu den Loisachquellen und dann immer am Fluss entlang bis zur Mündung in die Isar. Übernachtet wird in der Umgebung von Kochel.
Voraussetzung / Können: Helmpflicht / Kondition für Tagestour von ca. 60 km, sicheres Fahren auf Feld- und Wirtschaftswegen.
Ort / Treffpunkt: Start: München Hbf, ca. 7:00 Uhr (genaue Uhrzeit wird vorher bekanntgegeben)
Anreise: Deutsche Bahn
Teilnehmerzahl: Min. 4 Personen
Altersgruppe: Ab 12 Jahren
Gebühr: Mitglieder 20 / Gäste 40 / Jugend Preis (nur Führungsgebühr)
Organisator: Stefan & Johanna Deubler
Sonstiges: Anmeldeschluss: 29.05.2022

Tourenführer Wassersport



Meixner, Leonhard
Trainer C Kanusport
 E-Mail: kanu.nfd.bezirk-muenchen@freenet.de
 Tel.: 089-873892



Kronthaler, Martin
Trainer C Kanusport
 E-Mail: kanu@nfj-muenchen.de
 Tel.: ---

Gebühren: unentgeltlich, soweit nicht anderweitig vermerkt

Sonstiges: Alle Fahrten (mit Ausnahme des Kajakkurses) werden im Sinne einer alpinen Gefahrengemeinschaft durchgeführt.
WW: Wildwasser mit Angabe des Schwierigkeitsgrades von I – VI
ZW: Zahnwasser

Definition gemäß dem Deutschen Kanu-Verband und ICF						
Grad	I un- schwierig	II mäßig schwierig	III schwierig	IV sehr schwierig	V äußerst schwierig	VI Grenze der Befahrbarkeit
Sicht	frei	freie Durchfahrten	übersichtliche Durchfahrten	Durchfahrten nicht ohne weiteres erkennbar, Erkundung meist nötig	Erkundung unerlässlich	im Allgemeinen unmöglich bei bestimmten Wasserständen eventuell fahrbar, hohes Risiko
Wasser	regelmäßiger Stromzug, regelmäßige Wellen, kleine Schwälle	unregelmäßiger Stromzug, unregelmäßige Wellen, mittlere Schwälle, schwache Walzen, Wirbel, Presswasser	hohe unregelmäßige Wellen, größere Schwälle, Walzen, Wirbel, Presswasser	hohe andauernde Schwälle, kräftige Walzen, Wirbel, Presswasser	extreme Schwälle, extreme Walzen, Wirbel, Presswasser	
Flussbett	einfache Hindernisse	einfache Hindernisse, im Stromzug, kleinere Stufen	einzelne Blöcke, Stufen, andere Hindernisse im Stromzug	Blöcke versetzt im Stromzug, höhere Stufen mit Rücksog	enge Verblockungen, hohe Gefällstufen mit schwierigen Ein- und Ausfahrten	

Wassersport-Angebote

WS-W Trainingsabende im Winter seit 17.10.2021 bis 03.04.2022, immer sonntags 18:00 bis 20:00 Uhr

Art: Training
Beschreibung: Wintertraining im Schwimmbad.
Trainingsinhalte: Kenterrolle, Ausgleichsschläge, Ziehschläge und Kanupolo.
Voraussetzung / Können: Alle Level
Ort / Treffpunkt: Schulschwimmbad an der Flurstraße 10, 81675 München
Organisator: Lisa Kühn (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Findet nicht in den Schulferien statt.

WS-S Trainingsabende im Sommer Mai – September 2022, ab 17:45 Uhr (Wochentage noch nicht festgelegt!)

Art: Training
Beschreibung: Trainingsabende in der Floßgasse München-Thalkirchen.
Trainingsinhalte: Kehrwasser fahren, Seilfähren, Surfen und weitere Fahrtechniken.
Voraussetzung / Können: Alle Level
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Wochentage werden erst noch festgelegt.

WS 2 Anpaddeln Sonntag 24.04.2022

Art: Tagesfahrt
Beschreibung: Erste Kajaktour des Jahres auf einem oberbayrischen Fluss.
Voraussetzung / Können: Anfänger-Level (WW I-II)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Auswahl des Flusses je nach Wasserstand kurz vor der Ausfahrt.

WS 3 Tagesfahrt auf der Ammer Sonntag 22.05.2022

Art: Tagesfahrt
Voraussetzung / Können: Fortgeschrittenen-Level (WW II-III)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Kurzfristige wasserstandsabhängige Flussänderung möglich.

WS 4 Donaufest Donnerstag 26.05.2022

Art: Tagesfahrt
Beschreibung: Demonstrations-/Wanderfahrt auf der Donau von Mariaposching nach Niederalteich mit anschließender Kundgebung gegen die Verbauung der freifließenden Donau.
Voraussetzung / Können: Zahmwasser; Strecke ca. 25 km
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Leonhard Meixner



WS 5 Tagesfahrt auf der oberen Isar Sonntag 12.06.2022

Art: Tagesfahrt
Voraussetzung / Können: Fortgeschrittenen-Level (WW II / 1x WW III)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Kurzfristige wasserstandsabhängige Flussänderung möglich.

WS 6 Wildwasserfahrt im Lechtal Samstag 25.06. – Sonntag 26.06.2022

Art: Mehrtagesfahrt
Voraussetzung / Können: Anfänger- und Fortgeschrittenen-Level (WW I-II; 2x WW III)
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Kurzfristige wasserstandsabhängige Flussänderung möglich.

WS 7 Kajak-Schnuppertag Sonntag 03.07.2022

Art: Anfängerkurs
Voraussetzung / Können: Badeausrüstung und wasserfeste Schuhe / Schwimmkenntnisse
Ort / Treffpunkt: Floßgasse München-Thalkirchen /
Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München → 14:00 Uhr
Teilnehmerzahl: Max. 10 Personen
Altersgruppe: Ab 11 Jahren
Gebühr: Mitglieder: 20 € (Jugend: 15 €)
Gäste: 25 € (Jugend: 20 €)
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Anmeldeschluss: 26.06.2022

WS 8 Kajakkurs (Mo) 11.07.2022, (Di) 12.07.2022, (Do) 14.07.2022 Abschlussfahrt (So) 17.07.2022

Art: Anfängerkurs
Voraussetzung / Können: Badeausrüstung und wasserfeste Schuhe / Schwimmkenntnisse
Ort / Treffpunkt: Floßgasse München-Thalkirchen /
Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Teilnehmerzahl: Max. 10 Personen
Altersgruppe: Ab 11 Jahren
Gebühr: Mitglieder: 70 € (Jugend: 60 €)
Gäste: 75 € (Jugend: 65 €)
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Kurs beinhaltet drei Übungsabende; Treffpunkt jeweils 17:00 Uhr.
Abschlussfahrt auf Fluss in der Umgebung; Treffpunkt 10:00 Uhr.
Anmeldeschluss: 08.07.2022

WS 9 Wildwasserfahrt in den Alpen Donnerstag 08.09. – Sonntag 11.09.2022

Art: Mehrtagesfahrt
Voraussetzung / Können: Fortgeschrittenen und Profi Level (WW II-IV)
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Wunschziel: Wildalpen

WS 10 Abpaddeln Samstag 01.10.2022

Art: Tagesfahrt
Beschreibung: Letzte Kajaktour des Jahres auf einem oberbayrischen Fluss.
Voraussetzung / Können: Anfänger-Level (WW I-II)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Auswahl des Flusses je nach Wasserstand kurz vor der Ausfahrt.

Rettung und Infos im Alpenraum

Bergrettung

Alle europäischen Länder	Mobilfunk	112
Bayern Rettungsleitstellen	Festnetz	112
Österreich	Alpinnotruf	140
Schweiz	Sanitätsnotruf	144
	Rettungshelikopter	14 14
Italien + Südtirol	Festnetz	118
Frankreich	zentraler Notruf	15
Rettungsleitstelle Chamonix	(PGHM)	0033-450-53 16 89

Alpine Auskunftstellen

Deutschland	Alpine Auskunft	0049-89-294940
Österreich	Alpine Auskunft	0043-512-587828
Südtirol	Alpine Auskunft	0039-0471-99 99 55
Frankreich	Office de Haute Montagne	0033-450-53 22 08

Lawinenlagebericht

(Ansage)

(Persönliche Beratung)

Bayern	0049-89-9214-1510	
Tirol	0043-512-508 802 255	
Tirol (nur aus Österreich)	0043-800-800503	
Vorarlberg	0043-5574-201-1588	0043-5574-511 211 26
Salzburg		0043-662-8042-2170
Oberösterreich (nur aus Österreich)	0043-0800-50 1588	
Kärnten	0043-50536-1588	0043-664-6202229
Steiermark (nur aus Österreich)	0043-0800-31 1588	0043-316-242200
Niederösterreich		0043-316-242200
Schweiz	0041-81-417-0111	
Südtirol	0039-0471-271177	0039-0471-416140
Frankreich Inland	08-3668 1020	
Frankreich Ausland	0033-8926 81020	

Wetter-Infos

ZAMG-Wetterdienst Innsbruck	0049-89-295070	0043-512-291600 (Mo - Fr, 13-18 Uhr)
-----------------------------	----------------	---

Haftung & Teilnahmebedingungen

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit sowie für die Vollständigkeit, der in dieser Broschüre abgedruckten Informationen.

Besondere Hinweise zu den Veranstaltungen:

Die Anmeldung kann erfolgen: Persönlich, per Telefon, per Fax, per E-Mail. Nur schriftliche Anmeldungen werden auch schriftlich von uns bestätigt. Die Anmeldungen werden von den NaturFreunden Bezirk München e.V. in zeitlicher Reihenfolge angenommen.

Zahlung der Teilnehmergebühr / Anzahlung für Unterkunft:

Die Zahlung ist sofort nach Anmeldung fällig.

Rücktritt durch den/die Teilnehmer:

Der/Die Teilnehmer/in kann jederzeit vor Beginn von der Teilnahme an der Veranstaltung zurücktreten. Die Erstattung der Teilnehmergebühr erfolgt jedoch nur, wenn die Abmeldung mindestens zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung erfolgt.

Rücktritt durch die NaturFreunde Bezirk München e.V.

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. können zurücktreten, falls:

- die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht wird.
- der verantwortliche Tourenführer/Übungsleiter ausfällt (z. B. wegen Krankheit).
- die Wettersituation oder andere Risiken eine Durchführung der Veranstaltung nicht zulassen.
Die Entscheidung hierüber obliegt allein dem verantwortlichen Tourenführer / Übungsleiter.
Die Schnee- und Lawinenlage wird vor Ort geprüft und endgültig beurteilt.
- ein Teilnehmer ungeachtet einer Abmahnung des verantwortlichen Tourenführers/Übungsleiters die Maßnahme nachhaltig stört oder andere Teilnehmer gefährdet.
- die vom verantwortlichen Tourenführer/Übungsleiter vorgeschriebene Ausrüstung mangelhaft ist oder unvollständig mitgeführt wird.

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. behalten den vollen Anspruch auf die Teilnehmergebühr.

Haftung:

Die Haftung der NaturFreunde Bezirk München e.V. für Schäden jedweder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf Fälle beschränkt, in denen den NaturFreunden Bezirk München e.V. Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt wird. Es besteht eine Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass in unseren Teilnahmegebühren keine Reisegepäck- und Reiserücktrittsversicherung enthalten ist. Der/Die Teilnehmer/in ist selbst dafür verantwortlich, dass die benötigte eigene Sicherheitsausrüstung den normativen Anforderungen entspricht und entsprechend geprüft ist.

Ausschluss von Ansprüchen und Verjährung:

Ansprüche wegen nicht vertragsgemäßer Erbringung von Leistungen hat der/die Teilnehmer/in innerhalb von einem Monat schriftlich gegenüber den NaturFreunden Bezirk München e.V. geltend zu machen.

Bildrechte:

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass er nach §21 und §22 des KUG auf Bildmaterial, das während der Vereinsveranstaltung angefertigt wird, dargestellt wird. Die Einwilligung gilt unbeschränkt für die Veröffentlichung, Digital- oder Printform. Die Einwilligung ist zeitlich sowie örtlich nicht beschränkt. Sollte der Teilnehmer eine Ablichtung nicht wünschen, so hat er selbst dafür Sorge zu tragen, dass er sich nicht im Aufnahmebereich der Kamera befindet.

Anmeldung für Minderjährige

Veranstaltung _____

Datum _____

Wir melden uns hiermit verbindlich an:

Anreise am _____ Abreise am _____

Name _____ Vorname _____

geb. am _____ E-Mail _____

Straße, Hausnr. _____ PLZ, Wohnort _____

Telefon _____ Mobil _____

Wir sind während der Maßnahme telefonisch erreichbar: _____

Krankenversicherung _____ Versicherungs-Nr. _____

Hausarzt _____ Tel. des Hausarztes _____

letzte Tetanus-Impfung am _____

Wichtig!!! Besondere Rücksichtnahme bei (z.B. Allergien/Medikamenten usw.):

Naturfreundemitglied? nein ja → OG: _____

Er/Sie/ich kann und darf alleine bzw. selbständig:

Schwimmen ja nein Radfahren ja nein

Klettern ja nein Wandern ja nein

Kochen ja nein Abspülen ja

Die Teilnahme an sämtlichen weiteren Aktivitäten wird hiermit erteilt. Diese Freizeit/Maßnahme beinhaltet keine 24 Std. Betreuung/Beaufsichtigung. Den Anweisungen der aufsichtsführenden Personen ist Folge zu leisten. Eine Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung besteht nur für Teilnehmer der ausgeschriebenen Maßnahmen und Mitglieder der NaturFreunde Deutschlands e.V. Darüber hinaus kann der Veranstalter nicht haftbar gemacht werden.

Die Freizeiten der NaturFreunde werden weitgehend in Selbstverwaltung der Teilnehmer durchgeführt. Die Sportlehrgänge stehen während der Ausbildungseinheiten unter der Leitung von qualifizierten Übungsleitern. Außerhalb dieser Ausbildungszeiten findet der Kletterbetrieb in Eigenverantwortung der Teilnehmer und ohne Betreuung statt.

Wir nehmen zur Kenntnis, dass die Freizeitleitung/Lehrgangleitung nicht für Vorkommnisse verantwortlich gemacht werden kann, die unsere Tochter/unsere Sohn entgegen den Anordnungen der Leitung und der Helfer unternimmt. Mir ist bekannt, dass der vollständige Teilnehmerbeitrag auch bei vorzeitiger Abreise fällig ist und nicht zurückerstattet werden kann.

Ort, Datum _____

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten _____

Mitgliedsantrag

Austritt aus dem Verband kann nur zum Jahresende und muss schriftlich unter Rückgabe des Mitgliedsausweises erfolgen. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren können nur mit Zustimmung eines Erziehungsberechtigten aufgenommen werden. Unter Anerkennung der Vereinssatzung erkläre ich hiermit meinen Beitritt zum Verein der

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Name _____ Vorname _____

geb. am _____ Geburtsort _____

Straße, Hausnr. _____ PLZ, Wohnort _____

Telefon _____ Telefax _____

E-Mail _____ Beruf _____

Sind Sie oder waren Sie früher Mitglied einer anderen Ortsgruppe der NaturFreunde?

nein ja, bei: _____

Für welche Sparte interessieren Sie sich besonders? (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Wandern Bergsteigen Sportklettern Wintersport Kanu-Kajak

Radtouren/MTB Gymnastik Reisen Kultur Fotografie Umweltschutz

Ort, Datum, Unterschrift (bei Kindern u. Jugendlichen unter 18 J.: Vor- u. Nachname d. Erziehungsberechtigten)

Bearbeitungsvermerke des Vereins:

angemeldet durch _____ genehmigt am _____

Ausweis ausgestellt _____ Mitgliedsnummer _____

Mitgliedsbeiträge für Zentralmitglieder

E-Mitglied Einzelmitglied 18 Jahre und älter 75 € (60 €)*

F-Mitglied Ehepaar / Lebensgemeinschaft m. Kindern, die unter gleicher Adresse gemeldet sind 110 € (90 €)*

K/J-Mitglied Kinder/Jugendliche, Studenten, Auszubildende bis 27 Jahre 25 € (20 €)*

* Darüber hinaus wird eine Schnuppermitgliedschaft gültig für ein Jahr angeboten

Einzugsermächtigung

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige die NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. meinen Jahresbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Vorname und Nachname (Kontoinhaber)

IBAN = DE

Straße und Hausnummer

BIC (8 oder 11 Stellen)

Postleitzahl und Ort

Ort, Datum, Unterschrift

Sie erhalten von uns die Mitteilung der Gläubiger Identifikationsnummer und Ihre persönliche Mandatsreferenz sobald der Aufnahmeschein mit den Angaben der BIC und IBAN von Ihnen versehen ist.