



**Berg  
frei!**

*Liebe NaturFreundinnen,  
liebe NaturFreunde,  
liebe Leserinnen und Leser,*

in den letzten Monaten hatte der Bezirksvorstand wieder oder besser immer noch genug, wenn nicht eher zuviel zu tun.

So arbeitet das Team auf Hochtouren für die Eröffnung der Wimbachgrieshütte zum 28.05.2022. Wir hoffen, alles fertig zu bekommen, um den Pächtern den Start der Übernachtungssaison pünktlich zum 1.6. zu ermöglichen. Danke an Familie Aigstorfer für die tatkräftige Unterstützung als Pächter.

Das Bootshausgelände wurde am 2. April in einer Arbeitstour hergerichtet. Danke hier an alle Helfer, insbesondere an den MTB-Club München.

Der geplante Termin für die Spielplatzöffnung, 30.04. konnte erfolgreich mit dem Schirmherrn Florian Ritter, MdL, durchgeführt werden.

Der 1. Mai im Bootshaus war trotz mäßigen Wetters ein Erfolg, Hüpfkissen und die Waffelbäckerei waren hoch frequentiert.

Im Ganzen lässt sich das neue Jahr gut an und ich hoffe, euch wieder alle gesund auf den verschiedensten Veranstaltungen zu treffen.

Berg frei!

Rainer Högl  
Bezirksvorsitzender

## Aktuelles aus der Bezirksjugend

Das Sommer-NFJ nochmal ist da!

Also wenn ihr zwischen Eis essen, Schwimmen und Wandern noch etwas Zeit habt, dann schaut doch mal rein! Es ist wieder für jeden was dabei:

- > Junge Routenbezwinger – eine Woche in Arco
- > Jugendjahreshauptversammlung – neues aus der Jugendleitung
- > Sommerfest am Bootshaus – Steckerlfisch und Kletterwand am Bootshaus
- > Tagesbetreuung und Hüttenwochenende – unser Ersatzprogramm für die Sommerfreizeit
- > Familiengruppe – Isarranger, Familienwochenende und Schnibbelparty
- > Und vieles mehr!

Viel Spaß beim Lesen und hoffentlich bis bald.



## **Bezirk**

- So., 19.06.22 100 Jahre Ortsgruppe Obersendling.  
Feier ab 14:00 Uhr am Bootshaus
- Sa., 25.06.22 Sommerfest Bezirk München am Bootshaus
- Mo., 11.07.22 Bezirksausschusssitzung im Bootshaus
- Sa., 17.09.22 Wiesn-Anstich im Bootshaus
- Mo., 19.09.22 Bezirksausschusssitzung im Bootshaus

## **Bergsteigen**

- Sa., 11.06.–Sa., 18.06.22 Outdoor-Kletter-Camp  
Berchtesgadener Land
- Mo., 04.07.22 Alpine „Longline“ in den Bayerischen Alpen
- Di., 02.08.22 Abenteuer Höhlenfahrt
- Sa., 27.08.–Sa., 03.09.22 Klettersteiglehrgang Osttirol/Lienz

## **Wandern**

- Di., 21.06.22 Natura-2000-Wanderung durch die  
Panzerwiese und das Hartelholz
- Di., 28.06.22 Naturkundliche Führung durch den  
Nymphenburger Schlosspark
- Fr., 09.09.–So., 11.09.22 Durch das Künische Gebirge zum  
König des Bayerischen Waldes
- Fr., 16.09.22 Bergwanderung auf das Schneidjoch mit  
Besichtigung der rätischen Inschriften

## **Mountainbike / Radfahren**

- Sa., 25.06.–So., 26.06.22 Von den Loisachquellen  
bis zur Mündung

## **Wassersport**

- Mai–September Trainingsabende im Sommer
- So., 12.06.22 Kajak-Tagesfahrt auf der oberen Isar
- Sa., 25.06.–So., 26.06.22 Wildwasserfahrt ins Lechtal
- So., 03.07.22 Kajak-Schnuppertag
- Mo., 11.07.22 Kajakkurs
- Di., 12.07.22 Kajakkurs
- Do., 14.07.22 Kajakkurs
- So., 17.07.22 Abschlussfahrt Kajakkurs
- Do., 08.09.–So., 11.09.22 Wildwasserfahrt in den Alpen

## **KUSS**

### **Kultur**

Termine werden kurzfristig je nach behördlichen Auflagen veröffentlicht.

### **Umwelt**

- Mi., 01.06.22 Führung über den Rangierbahnhof
- Di., 21.06.22 Natura-2000-Wanderung durch die  
Panzerwiese und das Hartelholz
- Fr., 24.06.22 Vortrag Wildbienen am Balkon,  
Biodiversität vor der Haustür
- Di., 28.06.22 Naturkundliche Führung durch den  
Nymphenburger Schlosspark
- Sa., 16.07.22 Rundwanderung an der renaturierten Isar im  
Rahmen der Nachhaltigkeitstage, Bootshaus

### **Senioren**

- Mi., 08.06.22 Senioren-Stammtisch im Bootshaus
- Mi., 15.06.22 Senioren-Wanderung Starnberger See  
und Roseninsel
- Mi., 13.07.22 Senioren-Stammtisch im Bootshaus
- Mi., 20.07.22 Senioren-Wanderung Freisinger Weltwald
- Mi., 10.08.22 Senioren-Stammtisch im Bootshaus
- Mi., 24.08.22 Senioren-Wanderung nach Gmund
- Mi., 14.09.22 Senioren-Stammtisch im Bootshaus
- Mi., 21.09.22 Senioren-Wanderung nach Andechs
- Mi., 12.10.22 Senioren-Stammtisch im Bootshaus
- Mi., 26.10.22 Senioren-Wanderung nach Perchting

### **Soziales**

Termine werden kurzfristig je nach behördlichen Auflagen veröffentlicht.

### **Familiengruppe**

- Mi., 08.06.–Fr., 10.06.22 Erkundung der Pupplinger Au mit  
den Isarrangern
- Mo., 04.07.22 Planschbecken und Kanal
- Fr., 08.07.–So., 10.07.22 Familienwochenende im Natur-  
Freunde-Haus „Schönau“
- Sa., 16.07.22 Schnibbelparty mit dufter Mucke
- So., 17.07.22 Kinderkochkurs mit Rainer

## **Reparatur-Café**

- So., 26.06.22 14:00–17:00 Uhr am Bootshaus
  - So., 31.07.22 14:00–17:00 Uhr am Bootshaus
  - So., 28.08.22 14:00–17:00 Uhr am Bootshaus
- Die Durchführung ist abhängig von den aktuellen Corona-Pandemie-Vorschriften.

# Was war

## Unbekanntes Alentejo

Kaum ein Reiseführer nennt den Fisherman's Trail, einen Weitwanderweg entlang Portugals wilder Atlantikküste im Alentejo. Abwechslungsreich verläuft er meist hoch auf den Klippen und führt immer wieder hinunter zu traumhaften Sandstränden. Der ca. 100 Kilometer lange Küstenstreifen steht unter Naturschutz, und das Verbot von jeglichen Bauwerken wird auch tatsächlich eingehalten, so dass der Blick weit über ein naturbelassenes Gebiet schweifen kann.



Edi und Christine Eben zeigten im Bootshaus Bilder von dieser Wanderung im Mai mit prächtigen Blütenesseln in leuchtenden Frühlingsfarben. Der Weg ist aber auch zu allen anderen Jahreszeiten lohnenswert, außer in der Hitze des Hochsommers. Als besonderen Höhepunkt können die Wanderer an der weltweit einzigen Stelle Störche beobachten, die an Felsen am Meer nisten.

Historisch bedeutsam ist das nicht weit vom Trail entfernte Städtchen Grandola, das zum Symbol für die „Nelkenrevolution“ im April 1974 wurde. Erfreulicherweise verlief sie nahezu unblutig. Ein Denkmal am Ortseingang erinnert an die damaligen Ereignisse. Die Revolution hatte u.a. die Enteignung des Großgrundbesitzes zur Folge, den die Landarbeiter in Besitz nahmen und in Kooperativen gemeinsam bewirtschafteten – eine Maßnahme, die allerdings drei Jahre später wieder rückgängig gemacht wurde.



Für die OG München-Süd war der erste Vereinsabend im Bootshaus des Bezirks eine erfolgreiche Premiere. Weitere interessante Themen folgen. Gäste sind dazu herzlich eingeladen. Unser Quartalsprogramm findet ihr in den Fächern an der Wand im Eingangsbereich.

Christine Eben  
OG München Süd

## Senioren-Wanderung nach Altomünster

Im Dachauer Hinterland gibt's viele schöne, kleine Dörfer. Dazwischen liegen große Felder und Wiesen und manchmal ein kleines Wäldchen. Durch so eine Landschaft führte eine Senioren-Wanderung in der Woche nach Ostern.

Mit der S-Bahn fuhren wir nach Erdweg. Wir liefen gut einen Kilometer durch eine wasserreiche Gegend zum Petersberg. Dort oben steht seit über 900 Jahren eine romanische Kirche. Diese Basilika gehört zu den ältesten Kirchen Bayerns.



St. Peter bei Eisenhofen

Danach ging's runter nach Eisenhofen zum spirituellen Weg „InSichGehen“. Da findet sich ein Spruch von Thomas von Aquin neben einer Erkenntnis von Bert Brecht. Eine Weisheit von fernöstlichen Philosophen neben abendländischen Kirchenlehrern.

Interessant ist auch ein Modell unseres Sonnensystems im Verhältnis 1 zu einer Milliarde.

Nach gut drei Stunden erreichten wir dann endlich Altomünster. Beim Maier-



Auf dem Weg „InSichGehen“



Mittagessen in Altomünster

bräu ließen wir uns ein deftiges Mittagessen im Wirtsgarten schmecken. Nach dem Besuch der Klosterkirche und eines Einkaufs im Klosterladen gingen drei von uns noch den „dunklen Gang“, ein unterirdischer Weg mit leichtem Gruselfaktor. Zufrieden wegen der schönen Wanderung und des gelungenen Tages fuhren wir danach zurück nach München.

Claus Otrembnik  
OG Karwendel

# Was war

## Skitour auf der Kanzelwand

Für Samstag, den 12. Februar 2022, stand die Tagesskitour (geführt durch Klaus) auf die „Kanzelwand“ im Kleinwalsertal auf dem Programm. Start war Faistenoy/Talstation Fellhornbahn; Aufstieg entlang der Piste bis Mittelstation – über einen Ziehweg ins „Warmatsgrundtal“ und an dessen Talschluss rechterhand Aufstieg bis zum Gipfelkreuz der „Kanzelwand“.



Die Hinreise nach Oberstdorf gestaltete sich recht zeitaufwändig – schließlich aber waren alle fünf TeilnehmerInnen komplett und wir begannen um ca. 09:45 Uhr unsere Tour bei strahlendem Sonnenschein.

Die ersten Höhenmeter legten wir auf dem vereisten Skihang zurück. Jedoch konnten wir die Piste nach einer halben Stunde und nach Überwindung der ersten Steilstücke verlassen und bogen linkerhand auf einen kleinen, unscheinbar anmutenden Steig in den Wald ab. Hier – fernab von allem Massentrubel und dem Scharren der Skier auf der vereisten Piste – eröffnete sich unter verschneiten Bäumen eine gut angelegte Spur ins „winter wonderland“. Serpentinaen führten uns über manches Hindernis (Bachüberquerung, Metallbrückchen, Büsche) zum Ziehweg, welcher uns ins Warmatsgrundtal brachte. Der beeindruckende Ausblick auf die den Talschluss umgebenden Gipfel und deren Hänge ließen uns (beinahe) die Mühen dieses „Hatschers“ vergessen. Kurz vor Ende des Kessels führte die Spur nach rechts und in angenehmer Steigung näherten wir uns stetig der „Kanzelwand“.

Da die Zeit voranschritt, der Schnee bei starker Sonneneinstrahlung nicht besser wurde und auch noch Energie für den Rückweg vonnöten war, beschloss Klaus, dass „unser“ Gipfel dieses Tages ein Hügel ca. 150 hm unterhalb des Gipfels der „Kanzelwand“ war. Hier machten wir ausgiebig Brotzeit und genossen noch einmal die phantastischen Rundumausblicke. Bei gerade noch gutem Schnee fuh-

ren wir im Gelände ab und hatschten/skateten/liefen den Ziehweg in umgekehrter Richtung, bis wir bei der Mittelstation auf die Piste trafen.

Die letzten Höhenmeter wurden auf der vereisten Piste vernichtet und nachdem alle TeilnehmerInnen wohlbehalten unten angekommen waren, beendeten wir diesen wunderschönen Tag bei Allgäuer Schmankerln in der Skihütte.

Danke an Klaus für die wunderschöne Routenführung sowie die gute und umsichtige Betreuung. Danke auch an Marc – wir konnten von ihm als geprüften Skitourenführer profitieren und hatten einen „top Betreuerschlüssel“ während der Tour.

Hoffentlich gibt es in Zukunft wieder eine so schöne Skitour!

Sissi Wieland



- E-Check
- Altbau- und Neubauinstallation
- Lichtgestaltung
- Intelligente Haustechnik

Tel: 089 / 89 22 00 77  
Mobil: 0171 / 64 19 116  
info@elektro-wieland.de  
Berg frei, Klaus Wieland

- Kunsttransporte
- Verpackung
- Umzugszubehör
- Einlagerungen

Mobil: 0179 761 64 11  
Mail: info@der-weisse-handschuh.de  
NaturFreundemitglied OG-Giesing und West/Wetterstein

Atemnot Husten Allergie Schnarchen  
**DR. MED. WOLFGANG SAUER**  
Lungenfachärztliche Schwerpunktpraxis  
Internist, Allergologie, Schnarch- u  
Schlafapnoediagnostik  
Pasinger Triangel, Josef-Retzer-Str.48  
82141 München (Pasing); Tel.881 849  
[www.lunge-muenchen.de](http://www.lunge-muenchen.de)  
Naturfreunde OG Plankenstein

## Vorwort

Wann wart ihr zuletzt am Bootshaus? Dort hat sich in letzter Zeit einiges getan, es gibt einen tollen neuen Spielplatz. Dafür haben letztes Jahr viele fleißige Helfer sehr viel alten Sand weggeschaufelt. Und als die neuen Spielgeräte aufgebaut waren, haben die Helfer noch viel mehr neuen Sand wieder hingeschaufelt. Jetzt haben wir einen modernen Spielplatz mit Schaukeln und Klettergerüst. Vielen Dank an die vielen

großen und kleinen Helfer! Ihr wollt den neuen Spielplatz ausprobieren? Dann schnappt euch eure Eltern und kommt nach Thalkirchen zum Naturfreundehaus. Dort könnt ihr auch unsere Bienen und Hasen bestaunen und euch natürlich im Biergarten mit leckeren Pommes stärken. Außerdem finden hier auch viele unserer Veranstaltungen statt. Zum Beispiel unser Sommerfest am

25. Juni, bei dem es eine Kletterwand, einen Kinderparcour, Steckerlfisch und vieles mehr gibt. Und die Schnibbelparty, bei der wir aus geretteten Lebensmitteln etwas Leckeres kochen. Und ein Kinderkochkurs im Juli. Und Kajakkurse bei der OG Wassersport. Und noch vieles mehr. Alle Infos findet ihr hier im Einleger. Oder kommt einfach mal vorbei.

*Bis bald,  
Chrissi*

## Jugendjahreshauptversammlung im Bootshaus

Heuer fand die Jahreshauptversammlung der NaturFreundeJugend wieder im Bootshaus statt. Es war schön, euch mal wieder persönlich zu sehen, unsere Treffen zuvor waren alle digital. Da wir die Kinder- und Jugendleitung nur jedes zweite Jahr wählen, fanden heuer keine Wahlen statt. Stattdessen haben wir uns über aktuelle Themen in den Ortsgruppen und im Bezirk ausgetauscht. Außerdem war Janina von der Landeskinder- und jugendleitung da und hat uns Neuigkeiten von der Landesebene berichtet. Hier werden viele Veranstaltungen in nächster Zeit verändert und überarbeitet, es lohnt sich also, auch mal auf deren Homepage (unter <http://bayern.naturfreundejugend.de>) zu schauen, was dort so angeboten wird. Vielen Dank an Janina fürs Kommen!

Ein großes Thema war auch, dass die Jugendleitungen der Ortsgruppen und des Bezirks sehr schlecht miteinander vernetzt sind, oft haben wir von der Bezirksjugendleitung keine Kontaktdaten und können Informationen zu Veranstaltungen nicht weiterleiten. Daher wollen wir einen Verteiler für die Jugendleiter aller Ortsgruppen starten. Falls ihr euch angesprochen fühlt und informiert werden wollt, bitte schickt eure Kontaktdaten an [leitung@nfj-muenchen.de](mailto:leitung@nfj-muenchen.de). Vielen Dank!

*Eure Jugendleitung*

## Wer lebt in deinem Garten?

Der Frühling ist da, und man kann wieder viele große und kleine Tiere beobachten. So wie die fleißige Biene auf dem Foto, die zwar eigentlich Pollen und Nektar als Nahrung sammelt, dadurch aber auch die Kirschblüten bestäubt und so dazu beiträgt, dass im Sommer wieder Kirschen geerntet werden können.

Wer lebt in deinem Garten? Schick mir doch ein Foto von einem Bewohner eures Gartens, des nächsten Parks oder des Walds beim Bootshaus, einfach per Mail an [nochmal@nfj-muenchen.de](mailto:nochmal@nfj-muenchen.de)

Die schönsten Bilder findest du im nächsten Heft! :)



## Inhalt

### Das war:

- Jugendjahreshauptversammlung im Bootshaus Seite 1
- Junge Routenbezwinger - Eine Woche Klettern in Arco Seite 2

### Das wird:

- Isarranger Seite 3
- NaturFreunde-Familienfest Seite 3
- Kajakkurse für Anfänger Seite 3
- Familiengruppe Seite 3
- Sommerfreizeit: Meer fällt ins Wasser Tagesbetreuung Hüttenwochenende Seite 4

### Sonstiges:

- Kletterwandverleih Seite 4
- Impressum Seite 4

## Junge Routenbezwinger Eine Woche Klettern in Arco

Abseilen, Vorstieg, Mehrseillängen - bei unserer einwöchigen Kletterfreizeit am Gardasee sind viele der Teilnehmenden über sich hinausgewachsen – und zwar nicht nur die Kleinen! Ein Rückblick.

nur die Einsteiger\*innen und „Ich-schau-lieber-erstmal-zu“-Kandidat\*innen haben dabei echt was dazugelernt. Auch den fortgeschrittenen Kraxlern mangelte es nicht an Herausforderungen.

Natürlich kamen auch die Klettersteig-Liebhaber\*innen auf ihre Kosten. Während die Tour durch die Drena-Schlucht uns durch eine Jurassic-Park-ähnliche Landschaft führte, belohnte der Steig am Idro-See mit Weitblick übers Wasser. Wer höher hinaus wollte, konnte in leichten Mehrseillängen etwas alpinere Touren gehen. In der Route „Sabina“ haben wir sogar eine Schlange gesichtet, die schnell das Weite gesucht hat!



Am ersten Tag ging es zum Warmklettern ins leichte Gelände, wo Knoten geübt und erste Abseiltechniken gelernt wurden. Während der Osterfeiertage steuerten wir gleich mehrere Klettergebiete an, um dem An-



Sonne, 20 Grad und ein Klettergebiet neben dem anderen. Was will man mehr? Für viele der alten Kletterhasen ist die Osterwoche im italienischen Arco schon ein fester Termin im Kalender. Endlich mal wieder den Bürostuhl gegen den Fels tauschen, sich richtig auspowern und im Seil die Seele baumeln lassen. Diesmal machten wir mit 38 kleinen und großen NaturFreund\*innen im Sarca-Tal die Kletterrouten unsicher. Nicht

sturm auf die umliegenden Felsen etwas zu entgehen. In leichten Routen probierten sich einige der Kinder an ersten Vorstiegen. Während der Woche lernten wir verschiedene Sicherungsgeräte und ihre Fallstricke kennen. Im Klettergarten am Gipfel des Colodri übten die Fortgeschrittenen das Fädeln zum Einrichten einer Toprope-Route. Durch Magie (oder doch das Training der letzten Tage?) konnten im „Harry-Potter-Sektor“ von San Martino schließlich auch Routen wie „Lord Voldemort“ bezwungen werden. Der erfolgreiche Kampf wurde nach alter Tradition – wie jeden Nachmittag – mit einer Pizza und einem Eis von Marco gefeiert, der nach dem Schreck vom letzten Herbst („Wie bitte, bei Marco hat's gebrannt??“) seine Gelateria frisch renoviert wieder aufgemacht hat.

Insgesamt hatten wir eine coole Woche mit bestem Wetter, vielen klettertechnischen Herausforderungen, einer toll funktionierenden Gruppe und ohne Verletzungen. Danke an das Organisations-Team und die Trainer\*innen für eure Zeit, euren Urlaub und euer Engagement!

Janina Körber



## Isarranger

**Was:** Wisst Ihr, was ein Isarranger ist? Nein? Ok: Das sind Menschen, die die Isar schützen und zwar vor den Menschen. Wir treffen sie in Wolfratshausen. Da Autofahren doof ist, fahren wir mit dem Rad. Wir können auch teilweise mit der S-Bahn fahren. In Wolfratshausen bleiben wir zwei Nächte auf dem Campingplatz in großen Zelten, können aber auch unsere eigenen Zelte mitbringen. Wir kochen gemeinsam.

**Kosten:** Die Kosten sind nicht hoch, können aber noch nicht genau angegeben werden, da noch Fördermittelzusagen fehlen.

**Wer: Kinder von 6 bis 12 Jahren** (nach Absprache auch jüngere Kinder)

**Wann:** In den Pfingstferien von Mittwoch, 08. Juni 2022 bis Freitag, 10. Juni 2022

**Infos und Anmeldung:** Thomas Zachmayer, Tel.: 0179 / 113 09 31, soziales@nfbm.de

## NaturFreunde Familienfest Spiel und Spaß für die ganze Familie

**Wer: NaturFreunde und Gäste mit und ohne Kinder**

**Was:** Familienfest der NaturFreunde

**Wann: Samstag, 25. Juni 2022, ab 14:00 Uhr**

**Wo:** Bootshaus der NaturFreunde

Zentralländstraße 16, München-Thalkirchen

U3 Haltestelle Thalkirchen / Tierpark

**Kulinarisch:** Steckerlfisch, Hamburger, Schweinswürstl, Falafel und selbstgemachte Kuchen

**Sportlich:** Kletterwand, Kinder- / Jugend-Stationen-Park mit Kinderschminken, Lesecke, Malen, Kanufahren und ein Geschicklichkeitsparcours

**Natürlich:** Wie lebt die Biene Maja wirklich? Wir basteln Bienen und ein Imker erzählt uns Wissenswertes über die Bienen und zeigt uns ein Volk.

**Kosten:** 2 Euro Kostenbeitrag für den Kinder- und Jugendpark

**Infos:** Rainer Hörigl, vorsitzender@naturfreunde-bezirk-muenchen.de



## Familiengruppe

Liebe Familien!

Wir, die Familiengruppe der NaturFreunde treffen uns aktuell an folgenden Tagen am Bootshaus (Zentralländstraße 16), oder sind mit Ausflügen beschäftigt:

**Termine:**

**Mittwoch 08.-10.6.:** Isarranger (s.o.)

**Sonntag 19.06.:** 100 Jahre Ortsgruppe Obersending, Feier ab 14:00 am Bootshaus

**Montag 04.07.:** ab 16:00 Planschbecken und Kanal am Bootshaus

**Freitag 08.07.-10.07.:** Familienwochenende im NaturFreunde-Haus „Schönau“

**Samstag 16.07.:** ab ca. 16:00 Schnibbelparty (gemeinsames Essenskochen aus geretteten Lebensmitteln) mit dufter Mucke

**Sonntag 17.07.:** ab ca. 10:00 Kinderkochkurs mit Rainer (vorsitzender@nfbm.de)

**Infos und Anmeldungen bei:**

Thomas Zachmayer

Tel.: 0179 / 113 09 31

Email: soziales@nfbm.de

## Kajakkurse für Anfänger

### Kajakschnuppertag

**Wann:** Sonntag, 03. Juli 2022, um 14:00 Uhr

**Kosten:** Mitglieder: Jugendliche: 15 Euro  
Erwachsene: 20 Euro  
Gäste: Jugendliche: 20 Euro  
Erwachsene: 25 Euro

**Anmeldung bis 26. Juni 2022**



**Für beide Kurse:**

**Teilnehmer:**

Max. 10 Teilnehmer ab 11 Jahre

**Voraussetzungen:**

Schwimmkenntnisse

**Ort:** Bootshaus II,

Zentralländstraße 16,

München-Thalkirchen

U3 Haltestelle Thalkirchen / Tierpark

**Infos und Anmeldung:**

kanu@nfj-muenchen.de

### Kajak-Anfängerkurs

**Wann:** Mo. 11./Di. 12./ Do. 14. Juli.,  
jeweils um 16:30 Uhr

So. 17. Juli (Abschlussfahrt), um 10:00 Uhr

**Kosten:** Mitglieder: Jugendliche: 60 Euro  
Erwachsene: 70 Euro  
Gäste: Jugendliche: 65 Euro  
Erwachsene: 75 Euro

**Anmeldung bis 08. Juli 2022**



## Sommerfreizeit: Meer fällt ins Wasser - Hoffentlich zum letzten Mal!

Aufgrund der leider nicht absehbaren Situation in den Sommerferien sind wir auf ein Gelände angewiesen, welches wir notfalls kurzfristig stornieren können. Deshalb haben wir eine unserer Hütten in der Schönau (in Tirol, direkt an der Grenze bei Oberaudorf) reserviert, gleichzeitig auch den Gastraum im Bootshaus. Somit haben wir sowohl die Möglichkeit einer Veranstaltung mit Übernachtung, als auch wie letztes Jahr eine Tagesbetreuung durchzuführen.

Die Tagesbetreuung richtet sich an Kinder zwischen 6 und 12 Jahren, das Hüttenwochenende an Jugendliche zwischen 12 und 17 Jahren. Warum dieser Altersunterschied? Uns ist die letzten beiden Jahre aufgefallen, dass die Tagesbetreuung die älteren Kinder nicht reizt. Trotzdem wollen wir dieses Jahr auch explizit den Älteren etwas bieten.

### Tagesbetreuung

Wir bieten die Betreuung von Montag, 01. August bis Freitag, 05. August im Bootshaus für 10 bis 20 Teilnehmer an. Beginn der Bespaßung ist um 9 Uhr, wobei die Kinder ab 8 Uhr zu uns gebracht werden können, Ende ist dann um 17 Uhr. Die Tageskosten betragen 10€ für Mitglieder und 15€ für Nichtmitglieder. Da wir aus organisatorischen Gründen Anmeldungen für die ganze Woche bevorzugen, setzen wir Anmeldungen über weniger Tage erstmal nur auf die Warteliste. Der Grund hierfür ist, dass wir den Platz auch die ganze Woche über reservieren. Selbst gekochtes Mittagessen, Getränke und sämtliche Materialien sind natürlich im Preis inbegriffen.

### Hüttenwochenende

Vom 05. August bis 07. August bieten wir ein entspanntes Wochenende für Jugendliche auf unserer gemütlichen Hütte in der Schönau bei Erl in Tirol an. Anreisen werden wir in privaten PKW. Auf dem Programm steht – natürlich abhängig vom Wetter – Baden, eine kleine (wer Lust hat auch größere) Wanderung, gemeinsames Kochen und Essen und natürlich zwei schöne Abende mit Brettspielen.

Dieses Wochenende richtet sich eher an Jugendliche. Falls Ihr (oder Eure Kinder) aber jünger seid und auch Lust auf so ein Wochenende habt, lasst es uns sehr gerne wissen – dann finden wir sicher noch einen zweiten Termin!

Die Anmeldeformulare und weitere Informationen findet ihr auf unserer Homepage unter [www.nfj-muenchen.de](http://www.nfj-muenchen.de)!



## Kletterwandverleih



Unsere Kletterwand des Landesverbandes Bayern wird von der Bezirksjugend München verwaltet. Ausleihen kann sie jeder gegen eine Gebühr von 100 €. Für NaturFreundeorganisationen ist das Ausleihen kostenfrei. Die Kletterwand ist auf einem Anhänger (2000 kg gebremst) verstaut. Für Übungsleiter und Aufbau müsst ihr selbst sorgen, aber natürlich sind wir auch da gerne behilflich. Näheres auf unserer Homepage: [www.nfj-muenchen.de](http://www.nfj-muenchen.de) unter Kletterwand, oder bei Rainer Hörgl, Mobil: 0179/ 7616411.

### Impressum

#### Redaktion nfj nochmal (V.i.S.d.P.):

Chrissi Probst

#### Jugendleitung:

Chrissi Probst, Daniel Seidl, Thomas Zachmayer

[leitung@nfj-muenchen.de](mailto:leitung@nfj-muenchen.de)

#### Kasse:

Philipp von den Hoff

[kasse@nfj-muenchen.de](mailto:kasse@nfj-muenchen.de)

#### Schriftführung:

Cornelia Stranzinger

#### Referat Sport/Bergsteigen:

Michael Stranzinger, Leo Heidemann, Martin Kronthaler

[sport@nfj-muenchen.de](mailto:sport@nfj-muenchen.de)

#### Referat Öffentlichkeit / nfj-nochmal:

Leo Heidemann

[nochmal@nfj-muenchen.de](mailto:nochmal@nfj-muenchen.de)

#### IT-Beauftragter / Webmaster:

Leo Heidemann, Daniel Seidl

[webmaster@nfj-muenchen.de](mailto:webmaster@nfj-muenchen.de)

#### Referat Kultur:

Hier könnte dein Name stehen!

[kultur@nfj-muenchen.de](mailto:kultur@nfj-muenchen.de)

#### Vertrauensperson:

Matthias Ecker

[vertrauensperson@nfj-muenchen.de](mailto:vertrauensperson@nfj-muenchen.de)

#### Beisitzer:

Monika Schwarzbaur, Sonja Seidl,

Rainer Hörgl

#### Alle Fotos: NaturFreundeJugend

[www.nfj-muenchen.de](http://www.nfj-muenchen.de)

#### Bankverbindung der Jugend:

IBAN: DE96701500001001866530

BIC: SSKMDEMM

# Was kommt

## NaturFreunde Kooperationsseminar in Kochel

Liebe ehemalige Seminarteilnehmerinnen und Seminarteilnehmer, nachdem unser NaturFreunde-Kooperationsseminar mit der Georg-von-Vollmar Akademie in Kochel die letzten beiden



Jahre leider Corona-bedingt ausfallen musste, können wir uns heuer endlich wieder in dem schönen Haus für ein Wochenende treffen. Von **Freitag, den 8. bis Sonntag, den 10. Juli** beschäftigen wir uns diesmal mit dem Zusammenhang zwischen Ernährung, Landwirtschaft und der Klimakrise. Ausgehend von den Regeln, welche Zusammensetzung unserer Ernährung nach der klassischen Lehre „gesund“ ist, befassen wir uns mit der Frage, warum das heutige industrielle Agrarsystem unserer Gesundheit langfristigen Schaden zufügt und darüber hinaus eine wesentliche Ursache für das Artensterben und den Klimawandel darstellt.

Kritisch betrachten wir auch die sogenannte neue Gentechnik, die eine klimagerechte Anpassung der Landwirt-

schaft versprechen will. Für unsere Themen habe ich auch heuer wieder hervorragende Referenten und Referentinnen gewinnen können.

Beim Besuch eines Biobauern erfahren wir zukunftsfähige Alternativen einer Boden schonenden und das Tierwohl fördernden Lebensmittelerzeugung. Da die Vorgaben für unsere Landwirtschaft stark von der EU geprägt sind, wird uns die agrarpolitische Sprecherin und Europa-Abgeordnete der SPD, Maria Noichl, aus erster Hand über die derzeitige Entwicklung informieren und dabei auch auf die Folgen des Krieges in der Ukraine eingehen.

Demnächst erhaltet ihr die genaue Ausschreibung. Vormerkung für Interessenten bereits jetzt unter [ch.eben@freenet.de](mailto:ch.eben@freenet.de) oder Telefon (089) 78 25 69.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Mit herzlichem „Berg frei!“

*Christine Eben  
OV München Süd*

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist am 15. Juli 2022**

## Arbeitstour im Bootshaus

Die Bootshausreferenten Christian und Thomas laden herzlichst zur **Herbstarbeitstour am Samstag, 22. Oktober 2022** ins Bootshaus ein.

Im Zeitraum 9:00 bis 13:00 Uhr werden wir versuchen, das Gelände aufzuräumen und für den Winter vorzubereiten. Unter anderem sind folgende Arbeiten zu erledigen:

Spielplatz inkl. Sand reinigen und aufräumen, Spielgeräte überprüfen, Laub rechnen, Laubhaufen für die Igel anlegen, Feuerschalen-Holz sägen und aufschichten, Zaun ausbessern, Baumpflegearbeiten, Gastraum aufräumen, aufhübschen

und Herbstputz, Schönheitsreparaturen im Haus, wie z.B. Malerarbeiten.

Frei nach dem Motto: Ein jeder so viel wie er kann und Lust hat und –was geht, das geht und was nicht geht, geht nicht.

Damit wir Arbeit, Arbeitsgerät und auch das Mittagessen planen können, bitte wir um Anmeldung bis zum 19. Oktober 2022 bei den Referenten ([referentbootshaus@nfbm.de](mailto:referentbootshaus@nfbm.de)) oder in der Geschäftsstelle unter [info@nfbm.de](mailto:info@nfbm.de) oder 089-2015777. Eure Bootshausreferenten

*Thomas Zachmayer  
und Christian Köhler*

## Wir haben einen neuen Seniorenreferenten: Claus Otrembnik

Nach dem Rücktritt von Almut Germano hat sich Claus bereit erklärt, dieses schöne Amt zu übernehmen. Claus ist Mitglied der OG Karwendel und seit drei Jahren auch Wanderführer bei den Senioren. Seit der Ausgabe 4/2020 layoutet Claus auch den Einleger „Berg frei!“.



Ich wünsche Claus einen guten Start und dass viele Senioren aus allen Ortsgruppen des Bezirks München an den schönen Wanderungen teilnehmen.

Berg frei!

*Karin Glasbrenner-Forster*

## Senioren-Stammtische

Am 13. April trafen sich acht Senioren im Biergarten des Bootshauses aus den Ortsgruppen Karwendel, München Süd, der Gruppe Plankenstein und aus dem Bezirk München zum Ratschen, zum Austauschen der alten Geschichten (Verinsgeschichte, Politik) und was wir so alles gemacht und erlebt haben. Im Bezirk München gibt es 16 Ortgruppen, wo sicher viele „Alte“ Mitglieder sind. Der nächste Senionen-Stammtisch findet am 8. Juni 2022, 14 Uhr, statt.

Traut's euch zu kommen. Wir würden uns sehr freuen (auch der Wirt).

*Karin Glasbrenner-Forster*

# Was soll

## Herbstarbeitstour 15. Oktober 2022 im NaturFreunde-Haus Schönau/Erl

Stefan Deubler und Herbert Weiß, Hausreferenten der Schönau würden sich am 15. Oktober 2022 über zahlreiche fleißige Hände bei der Frühjahrsarbeitstour freuen.

Wer will darf gerne bereits am Freitag anreisen, die Übernachtungen an diesem Wochenende sind für die Helfer natürlich kostenlos.

Die Arbeit am Samstag beginnt nach dem Frühstück gegen 8.30 Uhr und endet spätestens gegen 16 Uhr.

Für Frühstück, Mittagessen und Kaffee nebst Kuchen sorgen wir.

Helfen kann ein jeder, da die Arbeiten sehr vielschichtig sind. So wird u.a. die Bettwäsche gewechselt, Schränke müs-

sen rausgewischt, Fenster geputzt, Holz eingeschlichtet, der Blühstreifen mit den Rosen gepflegt und für den Winter hergerichtet werden.

Ihr seht es ist sicher für jeden eine Arbeit dabei.

Auch bei dieser Arbeitstour gilt, ein jeder macht das was er kann, soll lange wie er will. Es ist jeder willkommen, auch wenn es nur für 2 Stunden ist.

Bitte meldet euch zwecks Planung bis zum 12. Oktober bei den Referenten oder in der Geschäftsstelle unter [info@nfbm.de](mailto:info@nfbm.de) oder 089-2015777 an.

Danke schon mal im Voraus.

*Stefan Deubler und Herbert Weiß  
Hausreferenten Schönau/Erl*

### Impressum

#### Herausgeber:

NaturFreunde Deutschlands  
Bezirk München e.V.  
Zentralländstraße 16  
81379 München  
Telefon: 089/201 57 77  
Telefax: 089/202 15 07  
[info@naturfreunde-bezirk-muenchen.de](mailto:info@naturfreunde-bezirk-muenchen.de)

#### Bankverbindung:

IBAN: DE27 7015 0000 0000 1594 42  
BIC: SSKMDEMXX

#### Geschäftszeiten:

Donnerstag: 10:00 bis 18:00 Uhr  
Parteiverkehr: 16:00 bis 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

#### Redaktion: Rainer Hörgl (V.i.S.d.P.)

Layout: Claus Otrembnik

Druck: Druckerei Westphal GmbH  
Auflage: 1500

Es gelten die Anzeigenpreise von 1.10.2018  
Berg frei! erscheint viermal jährlich.

## Spielplatz am Bootshaus offiziell eingeweiht

Unter der Schirmherrschaft von unserem NaturFreunde-Mitglied und SPD-Landtagsabgeordneten Florian Ritter wurde der neu gestaltete Spielplatz auf dem Bootshausgelände der NaturFreunde Bezirk München offiziell eingeweiht und seiner Bestimmung übergeben.



Anwesend waren neben Christine Eben für den NaturFreunde-Landesverband Bayern auch Nicole Bartsch und Dominik Neldner als Vertreter des Bezirksausschusses Thalkirchen, der die Neuge-



staltung mit einem großzügigen Zuschuss erst ermöglicht hat. Dafür nochmals ein herzliches Dankeschön.

Nach den beiden neu errichteten Bodentrampolinen entstand nun mit dem attraktiven Spielplatz ein Familientreff



nicht nur für Vereinsmitglieder, sondern für alle Bewohner rings um das Bootshaus. Dieser wird von Groß und Klein bereits gerne benutzt und rege besucht. Während die Eltern entspannt im Biergarten das Treiben des Nachwuchses beobachten können, haben die Kinder viele Möglichkeiten, um sich richtig auszutoben. Schaut doch auch einmal vorbei.

*Rudi Seidl*



*Ihr Fotograf für magische Momente.*

*Tel. 0172/3132967*

*[info@meine-hoch-zeit.de](mailto:info@meine-hoch-zeit.de)*

*Rudi Seidl*

*OG Hochkopf-Obersending*

# Nachruf und Vorstellung

Die Münchner NaturFreunde trauern um ihr Mitglied

## Hans Kolo

geb. 30.04.1937 – gest. 16.03.2022

Hans war Mitglied bei der Ortsgruppe München-Giesing-Brecherspitzze.

Hans war ein aktives Mitglied, der Berg- und Skitouren mit seinen Freunden aus der Ortsgruppe genauso liebte wie sein Steckenpferd, den Umweltschutz.

Als Hans 1970 in den Bayerischen Landtag gewählt wurde entwickelte sich schnell der neue Umwelt-Ausschuss zu seiner Bühne. Die damalige Regierungspartei hatte mit Umwelt nicht viel am Hut. Er machte sich als Umwelt- und Naturschutzpolitiker schnell einen Namen und wurde bald stellvertretender Ausschussvorsitzender.

Hans Kolo wurde zum Motor der umweltpolitischen Initiativen im Landtag und gemeinsam mit Alois Glück machte er den Ausschuss zu einem Ort fachlich herausragender Debatten. Die von Hans Kolo angeregten Anhörungen hatten ein hohes Niveau, schon Jahre bevor im Bundestag wirksame umweltpolitische Initiativen dis-

kutiert wurden. An einer Menge von fundierten Anfragen und Anträgen ließ es Hans nicht fehlen. Sie reichten von der „Schwermetallfreisetzung als Ursachen für Waldschäden und die Zunahme der Alzheimerschen Krankheit“ bis hin zu seinem Engagement gegen die später durch zahlreiche Proteste – die Proteste wurden auch von den NaturFreunden unterstützt – verhinderte Wiederaufbereitungsanlage (WAA) Wackersdorf.

Auch bei der Verfassungsänderung 1984, die an die Ideen Hoegners anknüpfte und Umweltpolitik stärker verankern sollte, hatte Hans Kolo eine Schlüsselrolle.

Bei vielen Umweltthemen war Hans Kolo seiner Zeit voraus, so z. B. bei der Debatte ums Waldsterben. Wenn ein Thema schwierig war oder es nicht populär zu sein schien, war das für Hans eher Ansporn. So ermunterte er viele.



Auch bei den NaturFreunden, egal ob in der Ortsgruppe, auf Bezirks- oder Landesebene, war er stets bei dem Thema Umwelt vorne mit dabei.

Es gab zahlreiche Seminare und Vorträge mit ihm und von ihm organisiert.

Hans, wir danken Dir für Deine Arbeit und die ehrenamtliche Arbeit bei den NaturFreunden und grüßen mit einem letzten „Berg frei!“

Rainer Hörgl  
Bezirksvorsitzender  
der Münchner  
NaturFreunde

Bernard Grau  
Vorsitzender der  
Ortsgruppe Giesing-  
Brecherspitzze

## Fünf Fragen an Ade Fuchs (Gruppe Karwendel)

### Warum bist du NaturFreunde-Mitglied geworden?

In jungen Jahren, ich glaube, es war 1956, bin ich mit den „Falken“, einer Jugendorganisation der SPD, auf die Gießenbach-Hütte der NaturFreunde gefahren. Da hat es mir gut gefallen. Bald danach bin ich bei den NaturFreunden Mitglied geworden.

### Welche NaturFreunde-Aktivitäten magst du besonders?

In früheren Jahren Skitouren gehen, Wandern, Bergsteigen. Ich war auch schon auf dem Mont Blanc und auf dem Großglockner. Durch die NaturFreunde waren Ziele und Touren möglich, die ich sonst nie erreicht hätte. So habe ich an der NaturFreunde-Expedition 1977 nach Marokko auf ein Skitourencamp im Hohen Atlas mit Besteigung der umliegenden

den Viertausender teilgenommen. 1979 waren wir von Istanbul aus mit dem Linienbus auf abenteuerliche Art unterwegs bis in den Iran zur Besteigung des höchsten Berges des Iran, den Damavand (5.600m). Dies waren wunderschöne Eindrücke und unvergessliche Erlebnisse in der Gemeinschaft.

### Worauf freust du dich dieses Jahr besonders?

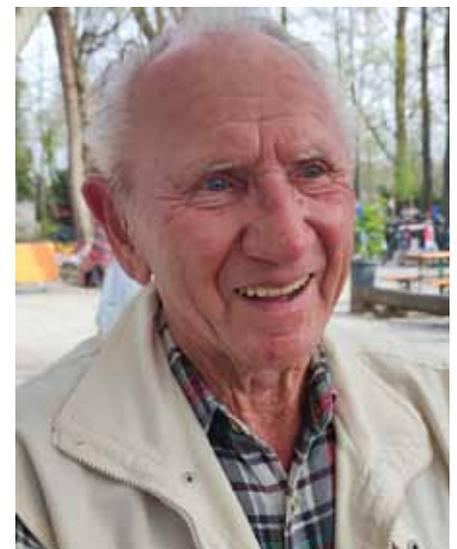
Mit meinen 90 Jahren mache ich nur noch leichte Wanderungen und gehe gerne zum Senioren-Stammtisch.

### Welchen Ort magst du besonders?

Bayrischzell und Umgebung und den Eckbauer bei Garmisch.

### Was können die NaturFreunde besser machen?

Die Gemeinschaft fördern, z.B. durch Vereinsausflüge. Ansonsten ist es gar nicht so leicht, jungen Menschen in der heutigen Zeit Ratschläge zu geben.



# NaturFreunde Verlagsartikel

Die meisten Verlagsartikel sind auch in der Geschäftsstelle erhältlich. Ohne Versandkosten!



**Memory aus Birkenholz**  
nur 4,25 €



**Sicherheitsweste 5,25 €**

EN 20471 zertifiziert  
Verfügbare Größen: M und XL



Schlauchschal  
in Rot, von der  
Fa. Buff

**Preis für Münchner  
NaturFreunde 17,20 €**



**Filz-Shopper ~~19,95 €~~  
nur noch 16,00! €**

Innenfach mit  
Reißverschluss



**Taschenschirm 16,95 €**

Ca. 97 cm Durchmesser,  
geschlossen ca. 28 cm lang, ca. 352  
g leicht, autom. öffnend und schlie-  
ßend, Windproof-System, Soft-Touch-  
Griff mit farbigen Grifftringen (limette  
oder rot), Futteral mit Tragegurt. Das  
NF-Logo ist silberfarben aufgedruckt.



**Rollup-Rucksack ~~54,90 €~~**

**Sonderpreis für Münchner  
NaturFreunde 52,00 €**



**Holz-Jojo 1,00 €**



**Glasflasche mit Neopren-  
überzug 10,00 €**



**Armycap 19,50 €**

Leichtes Cap in modischer  
„Military“-Form mit 3-fach ge-  
stepptem Schirm und silberfarbe-  
nem verstellbarem Klemmver-  
schluss in der Farbe grau.



**Notizbuch ~~12,95 €~~**

**Sonderpreis für Münchner  
NaturFreunde 11,75 €**



**Shoppingtasche, Fa. Reistenthel 15,95 €**

Volumen: 15 Ltr., Reißverschluss,  
verschiebbare Innentasche, wasser-  
abweisend, Farben: schwarz oder  
dunkelblau/rot, silberfarbenes Logo



**Isolierflasche, Edelstahl 12,50 €**

Ca. 0,75 Ltr., farbig lackiert, doppelwandig,  
Anti-Rutsch-Matte mit Schnellverschluss,  
Logogravur



**Grillschürze: Sonderpreis  
solange Vorrat reicht 14,95 €**

Mit NF-Logo und „für eine natur-  
freundliche Welt“ bestickt.  
Farbecht, waschbar bis 60 °C,  
Grammatur 240 g/m<sup>2</sup>. Gr. 73 x 80 cm



**Tasse, neues Design 6,45 €**



**Reise-Necessaire 10,00 €**

2 Hauptfächer mit 2-Wege-  
Reißverschlüssen und je 3  
Einsteckfächern



**Frühstücksbrett „cut and eat“ 12,95 €**

Maße: 240 x 160 x 12 mm.  
Extra scharfes  
Frühstücks-  
messer mit  
Wellenschliff.  
Schneidbrett aus Bambusholz.  
Das Messer wird durch einen  
Magneten perfekt in der  
gefrästen Mulde gehalten.