

Sport

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS

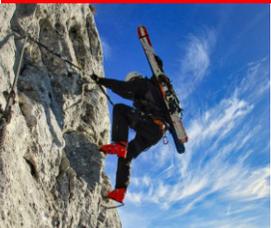


Bezirk München •Tourenprogramm•

Oktober 2022
bis März 2023



Bergsteigen Klettern Wandern Skitouren



Canyoning MTB Radtouren Sport Wassersport

Geschäftsstelle

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16

81379 München

Tel.: 089-201 57 77

Fax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Homepage: www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Geschäftszeiten

Donnerstag 10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Impressum

Herausgeber:

NaturFreunde Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16 · 81379 München

Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Redaktion (V.i.S.d.P.):

Sissi Wieland, Thomas Huttenlocher, Marc Möller

Stand: 01.10.2022

Fotos: Eigenarchiv, wenn nicht anders angegeben

Eigendruck im Selbstverlag



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Bau und Verkehr



www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Inhaltsverzeichnis

Rückblick - Sommer 2022	4	MTB- & Radwander-Angebote.....	25
Allgemeine Toureninfos.....	5	Tourenführer Wassersport.....	26
Tourenbewertung	6	Wassersport-Angebote	27
Tourenführer Bergsteigen.....	8	Rettung und Infos im Alpenraum	28
Allgemeine Angebote	10	Haftung & Teilnahmebedingungen.....	29
Verleih der mobilen Kletterwand	12	Anmeldung für Minderjährige	30
Tourenangebote.....	13	Mitgliedsantrag.....	31
Tourenvorschau.....	22		
Tourenführer Wandern	23		
Wander-Angebote	23		
Tourenführer MTB & Radwandern	25		

Jahreskalender mit Übersicht der Sporttermine in der Heftmitte zum Herausnehmen.

Vorwort

Liebe NaturFreund:innen, liebe Bergsteiger:innen,

Vieles geht mir im Kopf herum, Vieles was weder mit den Bergen noch mit Sport zu tun hat: Der Krieg in der Ukraine, die Gefahr eines Atomwaffeneinsatzes von Russland, die Energiekrise sowie die damit einhergehende Inflation bzw. Rezession ... und aktuell auch wieder die auf dem Vormarsch befindlichen Corona-Zahlen.



Die Aufhebung fast aller Corona-Beschränkungen im Laufe des Jahres brachte zumindest mir zwischenzeitig das Gefühl einer gewissen „Normalität“ zurück. Das freie und unbeschränkte Bewegen in der Natur, im Rahmen von Berg- und Klettertouren zusammen mit Familie und Freunden, lenkte mich zusätzlich von den ganzen bedrückenden Gedanken und Sorgen ab. Vielen ging es da wohl ähnlich.

Auch im Rahmen der ehrenamtlichen Vereinsarbeit versuchten wir wieder in Richtung „Normalität“ zu gehen. Auch wenn nicht jede ausgeschriebene Tour durchgeführt werden konnte, so fanden in diesem Jahr doch wieder viele Veranstaltungen statt, die die letzten zwei Jahre aufgrund der Beschränkungen ausgefallen sind bzw. nicht durchgeführt werden konnten.

Des Weiteren wird unser Team nun von zwei neuen Tourenführern verstärkt. An dieser Stelle großen Dank an Beate und Günther Rackl, die ihre Erfahrungen und ihr Wissen im kommenden Winter gleich mit einbringen und Euch mit auf eine (Schneesuh-)Wanderung bzw. auf Skitour mitnehmen wollen.

Unser gesamtes Team würde sich freuen Euch demnächst bei der einen oder anderen Tour aus diesem „Winterprogramm“ zu sehen.

Lasst Euch von uns aus dem Alltag in die Natur entführen!

*Für das gesamte Referat Bergsteigen
Berg frei!*

Thomas Huttenlocher



© stoppt-den-krieg.de

Lagebedingte Anpassungen im Tourenprogramm können dem Veranstaltungskalender auf unserer Bezirkshomepage (www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de) entnommen werden!

GRAPHISCHE WERBUNG

SIEBDRUCK • TEXTILDRUCK • DIGITALDRUCK

Textildruck

(T-Shirts, Sweater, Poloshirts, Caps, uvm.)

Aufkleber + Etiketten

Bandenwerbung

Werbeplänen in vielen Farben und Größen

Fahrzeug- und Schaufensterbeschriftung

Firmenschilder + Leuchtkästen

Geschäftsdrucksachen



**Wir bedrucken,
besticken oder beflocken
Textilien mit Ihren Logos
und Motiven
zu günstigen Preisen!**
(auch Kleinauflagen und Einzelstücke)

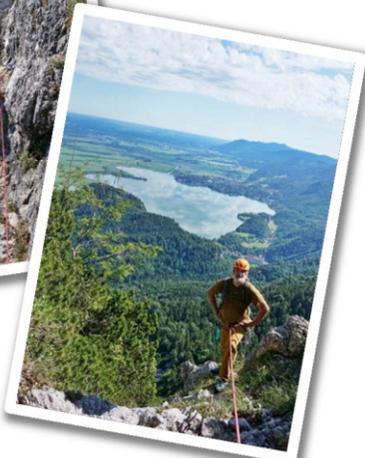
Hohenbrunner Strasse 9 · 85640 Putzbrunn
Fon 089 / 6 01 00 31 · Fax 089 / 6 01 77 94
www.graphische-werbung.de

Rückblick - Sommer 2022

„Sunset-Climb“ in den Ammergauer Alpen



„Longline“ in den Bayerischen Alpen



Alpinklettern im Karwendel



Alpinklettern im Wilden Kaiser

Allgemeine Toureninfos

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt beim zuständigen Tourenführer/ Übungsleiter/ Verantwortlichen; dieser ist ersichtlich aus der jeweiligen Ausschreibung.

Anzahlung:

Anzahlungen werden vor Ort mit der Unterkunft verrechnet. Unter Verwendungszweck unbedingt Tourennummer angeben. Bereits bei Anmeldung ist die Teilnehmergebühr fällig.

Teilnehmergebühr:

Bei den Teilnehmergebühren handelt es sich um eine Führungs- bzw. Organisationspauschale. Sie beinhaltet, außer wenn ausdrücklich in der Ausschreibung angegeben, nicht die Kosten für Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Bergbahnen etc.

Vereinskonto:

NaturFreunde Bezirk München e.V.
Bank: Stadtparkasse München
IBAN: DE 27 7015 0000 0000 1594 42
BIC: SSKMDEMMXX

Anreise:

Die Anreise zu den Veranstaltungen und Touren erfolgt in der Regel im privaten PKW. Die Bildung von Fahrgemeinschaften wird angestrebt. Die Fahrtkosten werden unter den Teilnehmern aufgeteilt. Es sollten nur ausgewiesene Parkplätze benutzt werden.

Lärm / Abfall:

Auch in größeren Gruppen sollte man sich ohne Lärm in der Natur bewegen – aus Rücksicht auf Wildtiere und andere Natursuchende. In der Natur sollte man keine Spuren hinterlassen, schon gar nicht in der sensiblen Hochgebirgswelt. Weggeworfener Abfall gefährdet Tiere die sich daran verletzen oder daran ersticken können.

Tourenbewertung

Alle Touren werden nach drei Punkten klassifiziert:



Kondition



Bergerfahrung



Technik

Jeweils in den Schwierigkeitsgraden von **1 bis 5** in der entsprechenden Sportart. Die genaue Erklärung steht auf der nächsten Doppelseite.

Tourenbewertung

	Kondition	Bergerfahrung	Technik	
			Fels	Skitour
1	Bis zu 1 Std. Bis zu 300 Hm	Keine Bergerfahrung erforderlich.	Sportklettern bis 3c Alpinklettern bis UIAA I-II Wassereisklettern WI 1 Mixedklettern M 2	Aufstieg: Keine Vorkenntnisse erforderlich. Abfahrt: Beherrschung des Stemschwungs in unpräpariertem Gelände.
2	Bis zu 3 Std. Bis zu 600 Hm	Erste Bergerfahrung erforderlich.	Sportklettern bis 4c Alpinklettern bis UIAA III Wassereisklettern WI 2 Mixedklettern M 4	Aufstieg: Erste Skitouren erfahrung Vorhanden. Abfahrt: Sicheres Abfahren in unpräpariertem Gelände.
3	Bis zu 5 Std. Bis zu 1000 Hm	Bergerfahrung erforderlich. Nicht für Anfänger geeignet.	Sportklettern bis 5c Alpinklettern bis UIAA IV Wassereisklettern WI 3 Mixedklettern M 5	Aufstieg: Sichere Aufstiegs-technik, auch Spitzkehren; Gipfelanstieg zu Fuß. Abfahrt: Beherrschen des Parallelschwungs; Spurfahren.
4	Bis zu 7 Std. Bis zu 1400 Hm	Große Bergerfahrung erforderlich. Nur für selbstständige Alpinisten.	Sportklettern bis 6a Alpinklettern bis UIAA V Wassereisklettern WI 4 Mixedklettern M 6	Aufstieg: Sichere Aufstiegs-technik, auch Spitzkehren, ggf. angeseilt, Gipfelanstieg mit Steigeisen. Abfahrt: Beherrschen des Parallelschwungs in allen Schneearten; Spurfahren, Abfahren am Seil.
5	Bis zu 9 Std. Bis zu 1800 Hm	Sehr große Bergerfahrung erforderlich. Nur für absolut selbstständige Alpinisten.	Sportklettern 6b und schwerer Alpinklettern bis UIAA VI Seilfreies gehen bis UIAA III Wassereisklettern WI 5 Mixedklettern M 8	Aufstieg: Sichere Aufstiegs-technik, auch Spitzkehren, ggf. angeseilt, Gipfelanstieg mit Steigeisen bis UIAA3. Abfahrt: Nur für absolut sichere Skifahrer in allen Schneearten; Spurfahren, Abfahren am Seil.

	Technik				
	Wanden/Hochtouren	Klettersteig	MTB	Freeride	Canyoning
1	Gehen auf befestigten Wegen	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Schwierigkeit A	Kein besonderes fahrtechnisches Können nötig	Anfängerlevel Hangneigung nie über 30 Grad offenes Gelände	Leicht kurze Schwimmstrecken, Seil nötig, gehen im einf. Gelände
2	Gehen meist auf befestigten Wegen, kurzzeitig auch wegloses Gelände	Allgemeine Sportlichkeit Armkraft vorhanden Schwierigkeit B	Sicheres Bremsen, sauberes Schalten am Berg	Wenig techn. Schwierigkeiten Hangneigung nie über 35 Grad	Wenig schwierig Schwimmstrecken, ca. 10m, 15m abseilen, Kletterstellen
3	Befestigte Wege und wegloses Gelände wechseln sich ab kurze Gletscherpassagen möglich	Gute Armkraft vorhanden Kletterkönnen Schwierigkeit C	Fahrtechnische Grundkenntnisse nötig, Hindernisse können überrollt werden	Technische Abschnitte Hangneigung anhaltend 35 Grad mit kurzen steileren Stücken	Ziemlich schwierig Schwimmstrecken ca. 50m, 30m abseilen, UIAA 3
4	Hauptsächlich wegloses Gelände Gletscherpassagen bis 45 Grad Sicheres gehen mit Steigeisen UIAA 2	Sehr gute Armkraft vorhanden, auch über längere Zeit Sportklettererfahrung Lange überhängende Passagen Schwierigkeit D	Fortgeschrittene Fahrtechnik nötig, flache Absätze und Treppen, leichte Spitzkehren	Enge Rinnen steile Hänge, anhaltend 40-45 Grad.	Schwierig lange Schwimmstrecken, abseilen mehr als 30m, UIAA 5
5	Wegloses Gelände Gletscherpassagen über 45 Grad Beherrschen der Steigeisentechnik Kletterei nach UIAA 3	Sehr gute Armkraft vorhanden, auch über längere Zeit Sportklettererfahrung Lange überhängende Passagen Schwierigkeit E	Verblockt, hohe Absätze, enge Spitzkehren, sehr gute Bike-Beherrschung nötig	Sehr steiles Gelände Anhaltend 45 Grad und steiler	Äußerst schwierig Wildwasserprobleme, lange Abseilstellen, UIAA 6

Tourenführer Bergsteigen



Haidacher, Steffen
Trainer C Skitouren

E-Mail: steffen.haidacher@gmx.de
Mobil: 0179-7354939



Heinrich, Florian
*Ausbilder künstliche
Kletteranlagen
Trainer B Alpinklettern*

E-Mail: kontakt@florian-heinrich.de
Tel.: 089-12135803



Herold, Dagmar
*Trainer C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern*

E-Mail: dagmar@herold-heimstetten.de
Mobil: 0174-3038821



Herold, Kalli
*Trainer C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern*

E-Mail: kalli@herold-heimstetten.de
Mobil: 0172-8916165



Heidemann, Leo
Trainer B Alpinklettern

E-Mail: leo@nfj-muenchen.de
Mobil: 0151-70089413



Hofmann, Goggo
*Trainer C Hochtouren
Trainer C Skihochtouren*

E-Mail: angohof@web.de
Tel.: 089-45205473



Hörgl, Franziska
Trainer C Bergsteigen

E-Mail: franziska.mundigl@gmx.de
Mobil: 0176-24154206



Hörgl, Rainer
Trainer C Bergsteigen

E-Mail: rainer@metzgersepp.de
Tel.: 08170-9984922



Huttenlocher, Thomas
*Trainer B Alpinklettern
Trainer B Hochtouren*

E-Mail: bergfrei@alpenjodel.de
Tel.: 089-23050621



Möller, Marc
Trainer C Skitouren

E-Mail: marc-moeller@gmx.net
Mobil: 0151-18252839



Rackl, Beate
*Trainer C Bergwandern
[ZQ Schneeschuhbergsteigen]*

E-Mail: info@happy-beaty.de
Mobil: 0177-1707575



Rackl, Günther
*Trainer C Bergsteigen
Trainer C Skitouren*

E-Mail: guenther@rackls.eu
Mobil: 0173-8647747



Rhode, Juliane
Trainer C Sportklettern

E-Mail: rhode.juliane@gmail.com
Tel.: 089-20970486



Rhode, Sebastian
*Trainer C Skitouren
Variantenführer*

E-Mail: sebrhode@gmail.com
Mobil: 0151-40767993



Sander, Raphael
*Trainer B Alpinklettern
Trainer B Hochtouren
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: raphael.sander@gmx.de
Mobil: 0170-4867907



Seidl, Rudi
Trainer C Bergsteigen

E-Mail: ruse.dachau@gmail.com
Mobil: 0172-3132967



Stranzinger, Michael
*Trainer C Hochtouren
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: klettern@nfj-muenchen.de
Mobil: 0179-2283538



Wieland, Klaus
*Trainer C Alpinklettern
Trainer C Mountainbike
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: klaus@elektro-wieland.de
Mobil: 0171-6419116

Referat Bergsteigen

Allgemeine Angebote

A:mail **E-Mail-Verteiler**
bergsport@nfbm.de

Keine Tour mehr verpassen!

Das Referat Bergsteigen des Bezirks München der Naturfreunde bietet für alle Bergsportinteressenten und Gebirgsfreunde viele verschiedene Aktivitäten an. Alle Kurse und Touren werden von ausgebildeten Trainern (Stufe C bzw. B) geleitet. Das breite Angebot beinhaltet ein- und mehrtägige Touren und Ausflüge für verschiedenste Ansprüche – von der gemütlichen Genusswanderung mit ausgeprägtem Einkehrschwung bis zur mehrtägigen Hochtour. Für jedes Niveau ist etwas dabei, also runter von der Couch und rauf auf den Berg!

Beim **Schnupperklettern** können Interessierte und Neugierige sich ausprobieren und im Anschluss einen Kletterkurs besuchen. Bei entsprechendem Können kann auch der Kletterschein erworben werden. Um nicht aus der Übung zu kommen, um sich mit anderen Kletterbegeisterten auszutauschen und um zu trainieren gibt es auch einen **regelmäßigen Klettertreff**.



Wer danach dann den Schritt von der Kletterhalle an den Fels wagen möchte, kann dies bei einer der Familienkletterfreizeiten tun und im Anschluss einen der **Alpin-Kletterkurse** besuchen.

Die **Kletterfreizeiten** bieten aber nicht nur pures Klettervergnügen für Junge und Junggebliebene, Familien, Singles, Genusskletterer und Ehrgeizige, sondern auch ein vielfältiges Rahmenprogramm aus gemeinsamen Ausflügen, Wanderungen und Rad-/Mountainbiketouren. Die Sommersaison nutzen wir aber auch, um Klettersteige zu erklimmen, über Gletscher zu wandern und hohe Berge zu besteigen.



Auch die Kinder kommen bei uns nicht zu kurz: Bei den **Kinder- und Familienbergfreizeiten** gehen wir zusammen zum Klettern, Bergwandern, Zelt'In oder wagen uns gemeinsam an Klettersteige. Und zur Beruhigung für all diejenigen, die nicht gerne zu Fuß gehen: natürlich geht's auch per Mountainbike bergauf und bergab. Vom einfachen Fahrtechniktraining bis zum Singletail quer über die Alpen.

Doch natürlich sind wir auch im Winter unterwegs:

Egal ob auf **Skitour, Schneeschuhwanderung** oder beim **Freeriden**.



Auch hier gibt es ein modulares Kurskonzept vom Skitourenkurs für Anfänger bis hin zur Skihochtour in vergletschertem Hochgebirge.

Ausreden gibt's also keine mehr!

Wir würden uns freuen, wenn Du bald bei einem unserer Angebote vorbeischaust. Informationen über das Kursprogramm sowie über unsere Touren findest du hier im Programm.

Gerne informieren wir Dich regelmäßig via E-Mail über anstehende Touren aus diesem Programm oder über kurzfristig angebotene Touren.

Um Dich anzumelden sende einfach eine E-Mail an:

bergsport@nfbm.de

A:climb **Klettertreff** jeden Dienstag ab 18:00 Uhr

Art:	Training
Beschreibung:	Jeden Dienstag ab 18:00 Uhr treffen sich die NaturFreunde zum Klettern. Wer mitmachen will, kann einfach vorbeikommen.
Voraussetzung / Können:	Kletterschein Basic oder vergleichbares Können
Ort / Treffpunkt:	NaturFreunde Kletterhalle (D-85221 Dachau, Wettersteinring 14.) www.kletterhalle-dachau.de
Anreise:	Eigenverantwortlich
Altersgruppe:	Ab 16 Jahren
Gebühr:	für NF-Mitglieder vergünstigter Halleneintritt
Organisator:	Referat Bergsteigen
Sonstiges:	Bei Bedarf können wir neue Kletterer betreuen. Hierfür unbedingt vorher anmelden!

Verleih der mobilen Kletterwand

Allgemeines: Die Kletterwand des Landesverband Bayern steht allen Ortsgruppen kostenlos, allen anderen gegen Gebühr, zur Verfügung. Sie muss selbst abgeholt und wieder zurückgebracht werden.

Die Kletterwand ist auf einem Anhänger (2000 kg gebremst) verstaut. Eine TÜV-Abnahme ist nicht nötig. Die Nutzung der Kletterwand ist im Rahmen der Vereinsversicherung abgesichert.

Für die Beaufsichtigung müssen mind. ein FÜL sowie zusätzlich zwei weitere geeignete Personen zur Verfügung stehen. Eine rechtzeitige Reservierung ist dringend angeraten.

Größe: Grundfläche etwa 6 x 6 m, Höhe etwa 6 m

Routen: 2 Routen im 3. - 4. Schwierigkeitsgrad

Aufbau: Für den Aufbau sind bei 4 - 5 Personen etwa 1,5 Stunden einzuplanen. Eine Aufbauanleitung und eine Anleitung zum Beladen des Anhängers sind vorhanden.

Reservierung: NaturFreundeJugend Deutschlands Bezirk München

E-Mail: kletterwand@nfj-muenchen.de

Buchungskalender unter: www.nfj-muenchen.de

oder über Rainer Hörgl, Tel. 08170-9984922, Mobil 0179-7616411



Tourenangebote

B.10291 **Kletterkurs in Arco** für Familien, Jugendliche und Erwachsene Samstag 29.10. – Samstag 05.11.2022



Art:	Kletterkurs
Beschreibung:	Von der Grundlagenausbildung wie Knotenkunde bis zum freien Klettern mit dem Finetuning der Klettertechnik ist alles möglich. Die Inhalte des Kurses werden auf die Vorkenntnisse der Teilnehmer abgestimmt. Übernachtet wird auf einem Campingplatz in Arco.
Voraussetzung / Können:	Spaß sich in der freien Natur zu bewegen, gute Laune, Kletterausrüstung soweit vorhanden; Zelt, Wohnmobil oder Wohnwagen.
Ort / Treffpunkt:	Campeggio Arco (Italien)
Anreise:	Erfolgt in Eigenverantwortung. Für benötigte Mitfahrgelegenheiten bitte melden.
Teilnehmerzahl:	Min. 10 max. 25 Personen. Es entscheidet der Eingang der verbindlichen schriftlichen Anmeldungen.
Altersgruppe:	0 – 99 Jahre (Jugend, Familien, Erwachsene)
Gebühr:	Mitglieder ca. 240 € / Gäste ca. 288 €; inkl. Übernachtung; (Kinder und Jugend günstiger)
Organisator:	Michael Stranzinger / Bezirksjugend München
Sonstiges:	Genauere Infos, Kontaktdaten und die Anmeldung findest du unter www.nfj-muenchen.de oder bekommst du auf Anfrage über arco@nfj-muenchen.de . Anmeldeschluss: 14.10.2022



**B.01221 Skitour aufs Riedberger Horn
Sonntag 22.01.2023**



- Art:** Skitour (mittelschwer)
Beschreibung: Aussichtsreiche mittelschwere Skitour über das Rangiswanger Horn und den Ochsenkopf zum Riedberger Horn, mit Abfahrt über die Grafenälpehütte; insgesamt 1350hm im Aufstieg.
Voraussetzung / Können: Sicheres Skifahren im freien Gelände.
Ort / Treffpunkt: Wanderparkplatz „Gunzesried“-Säge“ (87544 Blaichach, Aultalweg)
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 Personen max. 6 Personen
Altersgruppe: Ab 16 Jahren
Gebühr: Mitglieder 10 € / Gäste 20 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Günther Rackl
Sonstiges: Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung. Anmeldeschluss: 14.01.2023

Hinweis: Beide Touren auf dieser Seite starten zur gleichen Zeit vom gleichen Ausgangsort. Partner:innen die evtl. lieber mit der jeweils anderen Aufstiegshilfe (Ski / Schneeschuh) unterwegs sind, können sich der entsprechenden Gruppe anschließen.

**B.01222 Schneeschuhtour aufs Bleicherhorn
Sonntag 22.01.2023**



- Art:** Schneeschuhtour (leicht)
Beschreibung: Aussichtsreiche, leichte Schneeschuhtour auf Bleicherhorn und Höllritzereck; ca. 800hm, reine Gehzeit ca. 5:30 Stunden.
Voraussetzung / Können: Grundkenntnisse im Schneeschuhgehen, ausreichende Kondition, Umgang mit LVS-Ausrüstung.
Ort / Treffpunkt: Wanderparkplatz „Gunzesried“-Säge“ (87544 Blaichach, Aultalweg)
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 Personen max. 6 Personen
Altersgruppe: Ab 16 Jahren
Gebühr: Mitglieder 10 € / Gäste 20 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Beate Rackl
Sonstiges: Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung. Anmeldeschluss: 14.01.2023

Übersicht der Tourenangebote

OKTOBER 2022		NOVEMBER 2022		DEZEMBER 2022		
1	Sa	1	Di	Klettern Arco	1	Do
2	So	2	Mi	Klettern Arco	2	Fr
3	Mo	3	Do	Klettern Arco	3	Sa
4	Di	4	Fr	Klettern Arco	4	So
5	Mi	5	Sa	Klettern Arco	5	Mo
6	Do	6	So		6	Di
7	Fr	7	Mo		7	Mi
8	Sa	8	Di		8	Do
9	So	9	Mi		9	Fr
10	Mo	10	Do		10	Sa
11	Di	11	Fr		11	So
12	Mi	12	Sa		12	Mo
13	Do	13	So	W Ins Blaue	13	Di
14	Fr	14	Mo		14	Mi
15	Sa	15	Di		15	Do
16	So	16	Mi		16	Fr
17	Mo	17	Do		17	Sa
18	Di	18	Fr		18	So
19	Mi	19	Sa		19	Mo
20	Do	20	So		20	Di
21	Fr	21	Mo		21	Mi
22	Sa	22	Di		22	Do
23	So	23	Mi		23	Fr
24	Mo	24	Do		24	Sa
25	Di	25	Fr		25	So
26	Mi	26	Sa	Nymphenburger Schlosspark	26	Mo
27	Do	27	So	MTB Adventsradeln	27	Di
28	Fr	28	Mo		28	Mi
29	Sa	Klettern Arco	29	Di	29	Do
30	So	Klettern Arco	30	Mi	30	Fr
31	Mo	Klettern Arco			31	Sa

Stand: 01.10.2022

JANUAR 2023		FEBRUAR 2023		MÄRZ 2023	
1	So	1	Mi	1	Mi
2	Mo	2	Do	2	Do
3	Di	3	Fr	3	Fr Freeridetour Skitouren Berchtesgadener Alpen
4	Mi	4	Sa	4	Sa Skitouren Berchtesgadener Alpen
5	Do	5	So	5	So Skitouren Berchtesgadener Alpen
6	Fr	6	Mo	6	Mo
7	Sa	7	Di	7	Di
8	So	8	Mi	8	Mi
9	Mo	9	Do	9	Do
10	Di	10	Fr	10	Fr Skitourentage Lechtal / Namlos
11	Mi	11	Sa Skitouren Kitzbüheler Alpen	11	Sa Skitourentage Lechtal / Namlos
12	Do	12	So Skitouren Kitzbüheler Alpen	12	So Skitourentage Lechtal / Namlos Skitour Hoher Göll
13	Fr	13	Mo	13	Mo Skitourentage Lechtal / Namlos
14	Sa	14	Di	14	Di
15	So	15	Mi	15	Mi
16	Mo	16	Do	16	Do
17	Di	17	Fr Freeridetour	17	Fr
18	Mi	18	Sa	18	Sa
19	Do	19	So WS1 Winterpaddeln	19	So
20	Fr	20	Mo	20	Mo
21	Sa	21	Di	21	Di
22	So Skitour Riedberger Horn Schneeschuhtour Bleicherhorn	22	Mi	22	Mi
23	Mo	23	Do	23	Do
24	Di	24	Fr	24	Fr
25	Mi	25	Sa	25	Sa
26	Do	26	So	26	So
27	Fr	27	Mo	27	Mo
28	Sa Skitour Chiemgauer Alpen	28	Di	28	Di
29	So			29	Mi
30	Mo			30	Do
31	Di			31	Fr

Stand: 01.10.2022

APRIL 2023		MAI 2023		JUNI 2023	
1	Sa	1	Mo	1	Do
2	So	2	Di	2	Fr
3	Mo	3	Mi	3	Sa
4	Di	4	Do	4	So
5	Mi	5	Fr	5	Mo
6	Do	6	Sa Radwanderung vom Karlsplatz nach Karlsbad	6	Di
7	Fr	7	So Radwanderung vom Karlsplatz nach Karlsbad	7	Mi
8	Sa	8	Mo Radwanderung vom Karlsplatz nach Karlsbad	8	Do
9	So	9	Di Radwanderung vom Karlsplatz nach Karlsbad	9	Fr
10	Mo	10	Mi Radwanderung vom Karlsplatz nach Karlsbad	10	Sa
11	Di	11	Do Radwanderung vom Karlsplatz nach Karlsbad	11	So
12	Mi	12	Fr Radwanderung vom Karlsplatz nach Karlsbad	12	Mo
13	Do	13	Sa Radwanderung vom Karlsplatz nach Karlsbad	13	Di
14	Fr	14	So Radwanderung vom Karlsplatz nach Karlsbad	14	Mi
15	Sa	15	Mo	15	Do
16	So	16	Di	16	Fr
17	Mo	17	Mi	17	Sa
18	Di	18	Do	18	So
19	Mi	19	Fr	19	Mo
20	Do	20	Sa	20	Di
21	Fr	21	So	21	Mi
22	Sa	22	Mo	22	Do
23	So	23	Di	23	Fr
24	Mo	24	Mi	24	Sa
25	Di	25	Do	25	So
26	Mi	26	Fr	26	Mo
27	Do	27	Sa	27	Di
28	Fr	28	So	28	Mi
29	Sa	29	Mo	29	Do
30	So	30	Di	30	Fr
		31	Mi		

- E-Check
- Altbau- und Neubauintallation
- Lichtgestaltung
- Überspannungsschutz

Tel: 089 / 89 22 00 77
 Mobil: 0171 / 64 19 116
 info@elektro-wieland.de

Berg frei, Euer NaturFreunde-Mitglied
 Klaus Wieland



NaturFreunde Bezirk München e.V.
 Zentralländstraße 16 · 81379 München
 Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07
 E-Mail: info@nfbm.de



- Kunsttransporte
- Verpackung
- Umzugszubehör
- Einlagerungen

Mobil: 0179 / 761 64 11
 Mail: info@der-weisse-handschuh.de
 NaturFreunde-Mitglied OG-Giesing

B.01281 Skitour in den Chiemgauer Alpen Samstag 28.01.2023



Art: Tagesskitour
Beschreibung: Gemeinsame Skitour in den Chiemgauer Alpen. Genaues Ziel wird nach aktueller Schneelage festgelegt.
Voraussetzung / Können: Sicheres Skifahren im freien Gelände.
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 Personen / Trainer
Altersgruppe: Ab 16 Jahren
Gebühr: Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Klaus Wieland
Sonstiges: Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung. Anmeldeschluss: 20.01.2023



B.02111 Skitouren in den Kitzbüheler Alpen Samstag 11.02. – Sonntag 12.02.2023



Art: Skitouren
Beschreibung: Gemeinsame Skitouren in den Kitzbüheler Alpen. Genaue Ziele werden nach aktueller Schneelage festgelegt.
Voraussetzung / Können: Sicheres Skifahren im freien Gelände.
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 Personen / Trainer
Altersgruppe: Ab 16 Jahren
Gebühr: Mitglieder 10 € / Gäste 20 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Klaus Wieland
Sonstiges: Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung. Übernachtung auf dem Naturfreundehaus der OG Brunnstein (Angerberg / Tirol) möglich; Selbstverpflegung. Anmeldeschluss: 11.01.2023

B.02171 Freeridetour
Freitag 17.02.2023



B.03031 Freeridetour
Freitag 03.03.2023



- Art:** Gemeinschaftstour Freeride
- Beschreibung:** Je nach Schneelage werden wir ein passendes Gebiet erkunden. Mögliche Zielgebiete: Alpbachtal / Königsleiten / Axamer Lizum oder Tannheimer Berge. Wenn die Bedingungen passen, könnte die ein oder andere Rinne bzw. steilere Abfahrt auf dem Programm stehen.
- Voraussetzung / Können:** Sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen. Kondition für 2 bis 3 Stunden Aufstieg.
- Ort / Treffpunkt:** Wird je nach Schnee- und Wetterlage kurzfristig festgelegt.
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 5 Personen / Trainer
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 15 € / Gäste 30 €
- Organisator:** Sebastian Rhode
- Sonstiges:** Ausrüstung: Freeride-Ski mit Steighilfe oder Tourenski & Felle, Schuhe mit Gehfunktion und Profilsohle, komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung, Rucksack mit Skibefestigung für Tragestrecken. Anmeldeschluss: 27.01.2023



B.03032 Skitouren in den Berchtesgadener Alpen
Freitag 03.03. – Sonntag 05.03.2023



- Art:** Skitouren (**schwer**)
- Beschreibung:** Gemeinsame Skitouren in den Berchtesgadener Alpen. Geplante Touren: Watzmannkar/-kinder und die Hundstodreihn.
- Voraussetzung / Können:** Sicheres Skifahren im freien Gelände.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 Personen / Trainer
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 15 € / Gäste 30 €
- Organisator:** Klaus Wieland
- Sonstiges:** Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung. Wegen Übernachtungsplanung ist eine frühzeitige Anmeldung erforderlich. Anmeldeschluss: 18.01.2023

B.03101 Skitourentage in Namlos
Mittwoch 10.03. – Montag 13.03.2023



- Art:** Skitouren
- Beschreibung:** Ausbaufähige Skitouren je nach Laune, Wetter- und Schneelage.
- Voraussetzung / Können:** Entsprechende Skitourenenerfahrung und sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 10 Personen
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 60 € / Gäste 120 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Goggo Hofmann
- Sonstiges:** Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung. Wegen Übernachtungsplanung ist eine frühzeitige Anmeldung erforderlich. Anmeldeschluss: 10.02.2023

B.03121 Skitour auf den Hohen Göll
Sonntag 12.03.2023



- Art:** Skitour (**schwer**)
- Beschreibung:** Anspruchsvolle und lange Skitour in den Berchtesgadener Alpen. Über eine kurze drahtseilversicherte Felspassage hinauf ins Alptal bis zur Göllscharte und auf einem steilen Rücken entlang mächtiger Wechten empor zum Gipfel. Großartige Abfahrt entlang der Aufstiegsroute. Gesamt ca. 1450hm, ca. 4h Aufstieg.
- Voraussetzung / Können:** Sehr sicheres Aufsteigen mit Fellen im sehr steilen Gelände, Spitzkehren, sehr sicheres Abfahren im steilen Gelände.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 2 Personen max. 4 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 20 € / Gäste 40 €
- Organisator:** Günther Rackl
- Sonstiges:** Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung. Anmeldeschluss: 03.03.2023

Tourenvorschau

6. – 14. Mai 2023
Radwanderung
vom Karlsplatz nach Karlsbad
 (Tagesetappen von ca. 80 km)

[Stefan & Johanna Deubler]



© <https://erz.krusnohorci.cz>

Juli 2023
Hochtouren im Stubaital

[Thomas Huttenlocher]



Tourenführer Wandern



Greßirer, Hans

Trainer C Bergwandern
Nordic Walking Trainer
Natura-2000-Scout

E-Mail: hans.gressirer@bn-muenchen.de
 Tel.: 089-708987 Fax: 089-70065387
 Mobil: 0170-5043421
 Netbox: 089-70009327



Rackl, Beate

Trainer C Bergwandern
 [ZQ Schneeschuhbergsteigen]

E-Mail: info@happy-beaty.de
 Tel.: 0177-1707575



Du ?

Hier könnte auch Dein
Name stehen

Falls Du Interesse an der Trainerarbeit hast, melde Dich einfach bei uns!

Wander-Angebote

W.11131 Bergwanderung ins Blaue
Sonntag 13.11.2022



- Art:** Bergwanderung (mittelschwer)
- Beschreibung:** Bergwanderung in den Bayerischen Voralpen - Ziel je nach aktuellen Verhältnissen; max. 1200hm, reine Gehzeit von ca. 6 Stunden
- Voraussetzung / Können:** Gute Kondition, Trittsicherheit erforderlich.
- Ort / Treffpunkt:** Hauptbahnhof München, ca. 8:00 Uhr
- Anreise:** Anreise mit BRB ab Hauptbahnhof München
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 8 Personen
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Beate Rackl
 (Infos: 0177-1707575 oder info@happy-beaty.de)
- Sonstiges:** Anmeldeschluss: 05.11.2022



**W.11261 Winterführung durch
den Nymphenburger Schlosspark
Samstag 26.11.2022**



- Art:** Natura-2000-Wanderung
- Beschreibung:** Neben der kulturellen Bedeutung des Schlossparks darf dessen Bedeutung für den Naturschutz nicht übersehen werden. Ist doch der Nymphenburger Schlosspark bedeutender Teil des Landschaftsschutzgebietes „Nymphenburg“ und zudem Teil des europäischen Biotopverbundsystems Natura 2000 unter der Bezeichnung Natura-2000-Gebiet „Nymphenburger Park mit Allee und Kapuzinerhölzl“.
- Voraussetzung / Können:** Interesse an naturkundlichen Erklärungen im Rahmen der Wanderung.
- Ort / Treffpunkt:** Haltestelle Amalienburgstraße vor ehemaligem Kiosk, 11:00 Uhr
- Anreise:** Öffentliche Verkehrsmittel
(Trambahn Linie 17 sowie Buslinien 143, 158, 162 und 180)
Abstellmöglichkeiten für Fahrräder sind in beschränktem Umfang vorhanden!
- Teilnehmerzahl:** Min. 5 max. 16 Personen
- Gebühr:** NF- Mitglieder sowie BUND 5 € / Gäste 9 €
- Organisator:** Hans Gressirer
(Infos bzw. Anmeldung über Netbox: 089-70009327 oder hans.gressirer@bn-muenchen.de)
- Sonstiges:** Für eine Teilnahme ist eine bestätigte Anmeldung obligatorisch.
Anmeldeschluss: 24.11.2022

Tourenführer MTB & Radwandern



Deubler, Stefan

*Trainer C Mountainbike
Wanderleiter*

E-Mail: s.deubler@arcor.de

Tel.: 08131-79963



Deubler, Johanna

Teamer Radtouren

Tel.: 08131-79963



Wieland, Klaus

*Trainer C Alpinklettern
Trainer C Mountainbike
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: klaus@elektro-wieland.de

Mobil: 0171-6419116



Du ?

*Hier könnte auch Dein
Name stehen*

Falls Du Interesse an der Trainerarbeit hast, melde Dich einfach bei uns!

MTB- & Radwander-Angebote

**R.11271 MTB: Adventsradeln
Sonntag 27.11.2022**



- Art:** MTB-Tour
- Beschreibung:** Bei einer schönen MTB-Tour mit Glühwein- und Platzerpause den 1. Advent genießen.
- Voraussetzung / Können:** MTB / sauberes Schalten am Berg, Beherrschen der Scheibenbremse bergab.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 12 Personen
- Altersgruppe:** Ab 14 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Klaus Wieland
- Sonstiges:** Anmeldeschluss: 25.11.2022

Tourenführer Wassersport



Meixner, Leonhard
Trainer C Kanusport
 E-Mail: kanu.nfd.bezirk-muenchen@freenet.de
 Tel.: 089-873892



Kronthaler, Martin
Trainer C Kanusport
 E-Mail: kanu@nfj-muenchen.de
 Tel.: ---

Gebühren: unentgeltlich, soweit nicht anderweitig vermerkt

Sonstiges: Alle Fahrten (mit Ausnahme des Kajakkurses) werden im Sinne einer alpinen Gefahrengemeinschaft durchgeführt.

WW: Wildwasser mit Angabe des Schwierigkeitsgrades von I – VI
ZW: Zahmwasser

Definition gemäß dem Deutschen Kanu-Verband und ICF						
Grad	I un- schwierig	II mäßig schwierig	III schwierig	IV sehr schwierig	V äußerst schwierig	VI Grenze der Befahrbarkeit
Sicht	frei	freie Durchfahrten	übersichtliche Durchfahrten	Durchfahrten nicht ohne weiteres erkennbar, Erkundung meist nötig	Erkundung unerlässlich	im Allgemeinen unmöglich bei bestimmten Wasserständen eventuell fahrbar, hohes Risiko
Wasser	regelmäßiger Stromzug, regelmäßige Wellen, kleine Schwälle	unregelmäßiger Stromzug, unregelmäßige Wellen, mittlere Schwälle, schwache Walzen, Wirbel, Presswasser	hohe unregelmäßige Wellen, größere Schwälle, Walzen, Wirbel, Presswasser	hohe andauernde Schwälle, kräftige Walzen, Wirbel, Presswasser	extreme Schwälle, extreme Walzen, Wirbel, Presswasser	
Flussbett	einfache Hindernisse	einfache Hindernisse, im Stromzug, kleinere Stufen	einzelne Blöcke, Stufen, andere Hindernisse im Stromzug	Blöcke versetzt im Stromzug, höhere Stufen mit Rücksog	enge Verblockungen, hohe Gefällstufen mit schwierigen Ein- und Ausfahrten	

Wassersport-Angebote

WS-W Trainingsabende im Winter
 seit 16.10.2022 bis 26.03.2023, immer sonntags 18:00 bis 20:00 Uhr

Art: Training
Beschreibung: Wintertraining im Schwimmbad.
Trainingsinhalte: Kenterrolle, Ausgleichsschläge, Ziehschläge und Kanupolo.
Voraussetzung / Können: Alle Level
Ort / Treffpunkt: Schulschwimmbad an der Flurstraße 10, 81675 München
Gebühr: Entweder mit Saisonkarte oder Einzelbeitrag pro Termin:
 Die Einzelbeiträge sind:
Mitglieder: Familien: 7,50 ; Erwachsene: 3,50 ; Jugend: 2,50 €;
Gäste: 6,00 €;
Organisator: Kontakt über kanu@nfj-muenchen.de
Sonstiges: Bitte 10 Minuten vor Trainingsbeginn da sein.
 Findet nicht in den Schulferien statt.



WS 1 Winterpaddeln
 Sonntag 19.02.2023

Art: Tagesfahrt
Beschreibung: Erste Kajaktour des Jahres auf dem Starnberger See – hoffentlich mit den ersten warmen Sonnenstrahlen der Saison.
Voraussetzung / Können: Anfänger-Level (WW o)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Kontakt über kanu@nfj-muenchen.de
Sonstiges: Findet nur bei schönem Wetter statt.

Rettung und Infos im Alpenraum

Bergrettung

Alle europäischen Länder	Mobilfunk	112
Bayern Rettungsleitstellen	Festnetz	112
Österreich	Alpinnotruf	140
Schweiz	Sanitätsnotruf	144
	Rettungshelikopter	14 14
Italien + Südtirol	Festnetz	118
Frankreich	zentraler Notruf	15
Rettungsleitstelle Chamonix	(PGHM)	0033-450-53 16 89

Alpine Auskunftstellen

Deutschland	Alpine Auskunft	0049-89-294940
Österreich	Alpine Auskunft	0043-512-587828
Südtirol	Alpine Auskunft	0039-0471-99 99 55
Frankreich	Office de Haute Montagne	0033-450-53 22 08

Lawinenlagebericht

(Ansage)

(Persönliche Beratung)

Bayern	0049-89-9214-1510	
Tirol	0043-512-508 802 255	
Tirol (nur aus Österreich)	0043-800-800503	
Vorarlberg	0043-5574-201-1588	0043-5574-511 211 26
Salzburg		0043-662-8042-2170
Oberösterreich (nur aus Österreich)	0043-0800-50 1588	
Kärnten	0043-50536-1588	0043-664-6202229
Steiermark (nur aus Österreich)	0043-0800-31 1588	0043-316-242200
Niederösterreich		0043-316-242200
Schweiz	0041-81-417-0111	
Südtirol	0039-0471-271177	0039-0471-416140
Frankreich Inland	08-3668 1020	
Frankreich Ausland	0033-8926 81020	

Wetter-Infos

ZAMG-Wetterdienst Innsbruck	0049-89-295070	0043-512-291600 (Mo - Fr, 13-18 Uhr)
-----------------------------	----------------	---

Haftung & Teilnahmebedingungen

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit sowie für die Vollständigkeit, der in dieser Broschüre abgedruckten Informationen.

Besondere Hinweise zu den Veranstaltungen:

Die Anmeldung kann erfolgen: Persönlich, per Telefon, per Fax, per E-Mail. Nur schriftliche Anmeldungen werden auch schriftlich von uns bestätigt. Die Anmeldungen werden von den NaturFreunden Bezirk München e.V. in zeitlicher Reihenfolge angenommen.

Zahlung der Teilnehmergebühr / Anzahlung für Unterkunft:

Die Zahlung ist sofort nach Anmeldung fällig.

Rücktritt durch den/die Teilnehmer:

Der/Die Teilnehmer/in kann jederzeit vor Beginn von der Teilnahme an der Veranstaltung zurücktreten. Die Erstattung der Teilnehmergebühr erfolgt jedoch nur, wenn die Abmeldung mindestens zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung erfolgt.

Rücktritt durch die NaturFreunde Bezirk München e.V.

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. können zurücktreten, falls:

- die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht wird.
- der verantwortliche Tourenführer/Übungsleiter ausfällt (z. B. wegen Krankheit).
- die Wettersituation oder andere Risiken eine Durchführung der Veranstaltung nicht zulassen.
Die Entscheidung hierüber obliegt allein dem verantwortlichen Tourenführer / Übungsleiter.
Die Schnee- und Lawinenlage wird vor Ort geprüft und endgültig beurteilt.
- ein Teilnehmer ungeachtet einer Abmahnung des verantwortlichen Tourenführers/Übungsleiters die Maßnahme nachhaltig stört oder andere Teilnehmer gefährdet.
- die vom verantwortlichen Tourenführer/Übungsleiter vorgeschriebene Ausrüstung mangelhaft ist oder unvollständig mitgeführt wird.

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. behalten den vollen Anspruch auf die Teilnehmergebühr.

Haftung:

Die Haftung der NaturFreunde Bezirk München e.V. für Schäden jedweder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf Fälle beschränkt, in denen den NaturFreunden Bezirk München e.V. Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt wird. Es besteht eine Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass in unseren Teilnahmegebühren keine Reisegepäck- und Reiserücktrittsversicherung enthalten ist. Der/Die Teilnehmer/in ist selbst dafür verantwortlich, dass die benötigte eigene Sicherheitsausrüstung den normativen Anforderungen entspricht und entsprechend geprüft ist.

Ausschluss von Ansprüchen und Verjährung:

Ansprüche wegen nicht vertragsgemäßer Erbringung von Leistungen hat der/die Teilnehmer/in innerhalb von einem Monat schriftlich gegenüber den NaturFreunden Bezirk München e.V. geltend zu machen.

Bildrechte:

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass er nach §21 und §22 des KUG auf Bildmaterial, das während der Vereinsveranstaltung angefertigt wird, dargestellt wird. Die Einwilligung gilt unbeschränkt für die Veröffentlichung, Digital- oder Printform. Die Einwilligung ist zeitlich sowie örtlich nicht beschränkt. Sollte der Teilnehmer eine Ablichtung nicht wünschen, so hat er selbst dafür Sorge zu tragen, dass er sich nicht im Aufnahmebereich der Kamera befindet.

Anmeldung für Minderjährige

Veranstaltung _____

Datum _____

Wir melden uns hiermit verbindlich an:

Anreise am _____ Abreise am _____

Name _____ Vorname _____

geb. am _____ E-Mail _____

Straße, Hausnr. _____ PLZ, Wohnort _____

Telefon _____ Mobil _____

Wir sind während der Maßnahme telefonisch erreichbar: _____

Krankenversicherung _____ Versicherungs-Nr. _____

Hausarzt _____ Tel. des Hausarztes _____

letzte Tetanus-Impfung am _____

Wichtig!!! Besondere Rücksichtnahme bei (z.B. Allergien/Medikamenten usw.):

Naturfreundemitglied? nein ja → OG: _____

Er/Sie/ich kann und darf alleine bzw. selbständig:

Schwimmen ja nein Radfahren ja nein

Klettern ja nein Wandern ja nein

Kochen ja nein Abspülen ja

Die Teilnahme an sämtlichen weiteren Aktivitäten wird hiermit erteilt. Diese Freizeit/Maßnahme beinhaltet keine 24 Std. Betreuung/Beaufsichtigung. Den Anweisungen der aufsichtsführenden Personen ist Folge zu leisten. Eine Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung besteht nur für Teilnehmer der ausgeschriebenen Maßnahmen und Mitglieder der NaturFreunde Deutschlands e.V. Darüber hinaus kann der Veranstalter nicht haftbar gemacht werden.

Die Freizeiten der NaturFreunde werden weitgehend in Selbstverwaltung der Teilnehmer durchgeführt. Die Sportlehrgänge stehen während der Ausbildungseinheiten unter der Leitung von qualifizierten Übungsleitern. Außerhalb dieser Ausbildungszeiten findet der Kletterbetrieb in Eigenverantwortung der Teilnehmer und ohne Betreuung statt.

Wir nehmen zur Kenntnis, dass die Freizeitleitung/Lehrgangleitung nicht für Vorkommnisse verantwortlich gemacht werden kann, die unsere Tochter/unsere Sohn entgegen den Anordnungen der Leitung und der Helfer unternimmt. Mir ist bekannt, dass der vollständige Teilnehmerbeitrag auch bei vorzeitiger Abreise fällig ist und nicht zurückerstattet werden kann.

Ort, Datum _____

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten _____

Mitgliedsantrag

Austritt aus dem Verband kann nur zum Jahresende und muss schriftlich unter Rückgabe des Mitgliedsausweises erfolgen. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren können nur mit Zustimmung eines Erziehungsberechtigten aufgenommen werden. Unter Anerkennung der Vereinssatzung erkläre ich hiermit meinen Beitritt zum Verein der

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Name _____ Vorname _____

geb. am _____ Geburtsort _____

Straße, Hausnr. _____ PLZ, Wohnort _____

Telefon _____ Telefax _____

E-Mail _____ Beruf _____

Sind Sie oder waren Sie früher Mitglied einer anderen Ortsgruppe der NaturFreunde?

nein ja, bei: _____

Für welche Sparte interessieren Sie sich besonders? (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Wandern Bergsteigen Sportklettern Wintersport Kanu-Kajak

Radtouren/MTB Gymnastik Reisen Kultur Fotografie Umweltschutz

Ort, Datum, Unterschrift (bei Kindern u. Jugendlichen unter 18 J.: Vor- u. Nachname d. Erziehungsberechtigten)

Bearbeitungsvermerke des Vereins:

angemeldet durch _____ genehmigt am _____

Ausweis ausgestellt _____ Mitgliedsnummer _____

Mitgliedsbeiträge für Zentralmitglieder

E-Mitglied Einzelmitglied 18 Jahre und älter 75 € (60 €)*

F-Mitglied Ehepaar / Lebensgemeinschaft m. Kindern, die unter gleicher Adresse gemeldet sind 110 € (90 €)*

K/J-Mitglied Kinder/Jugendliche, Studenten, Auszubildende bis 27 Jahre 25 € (20 €)*

* Darüber hinaus wird eine Schnuppermitgliedschaft gültig für ein Jahr angeboten

Einzugsermächtigung

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige die NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. meinen Jahresbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Vorname und Nachname (Kontoinhaber)

IBAN = DE

Straße und Hausnummer

BIC (8 oder 11 Stellen)

Postleitzahl und Ort

Ort, Datum, Unterschrift

Sie erhalten von uns die Mitteilung der Gläubiger Identifikationsnummer und Ihre persönliche Mandatsreferenz sobald der Aufnahmeschein mit den Angaben der BIC und IBAN von Ihnen versehen ist.