

Vorwort

Der Winter ist da! Jetzt heißt es sich warm einpacken und dann los auf den Schlitten oder zum Schneemann bauen. Und falls noch kein Schnee liegt, dann ist zumindest die Zeit reif, um ganz viele Plätzchen und Lebkuchen zu naschen. Und vielleicht wollt ihr auch mal ans Bootshaus kommen, dort wird nämlich

der Nikolaus wieder vorbeischaun! Und er hat bestimmt auch für euch ein Geschenk dabei. Zumindest falls ihr brav wart. Mehr Informationen dazu findet ihr hier im NFJ nochmal. Und da das Jahr schon bald wieder rum ist, haben wir euch auch schon die wichtigsten Termine fürs nächste Jahr zu-

sammengestellt. Viel Spaß beim Lesen! Und nun wünsche ich euch, im Namen der gesamten Jugendleitung, frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Bleibt gesund!

*Berg frei,
Chrissi*

Sommerfreizeit

Endlich war es soweit. Dieses Jahr fand die Sommerfreizeit „Meer geht immer“ statt und wir sind an den Rannasee gefahren. Alle waren total aufgeregt, als wir uns an den Bussen getroffen haben. So richtig real und bewusst, dass es wirklich los geht, wurde es für mich als wir im Bus waren und die Tür hinter mir zu ging. Einfach nur schön!



Das Wetter hat uns dieses Jahr ein bisschen hängen lassen, so dass wir nur einmal schwimmen gehen konnten, aber das hat der Stimmung keinen Abbruch getan. Wir haben so oft es ging Lagerfeuer gemacht und Disco und was sonst so Spaß macht, gebastelt haben wir und die Nachtwanderung

durfte auch nicht fehlen. Aus der Küche wurden wir mit leckerem Essen versorgt, so dass es an nichts fehlte. Natürlich war auch der Clubtanz wieder on Board. Und nach einem amüsanten Abschlussabend mit Sketch und Siegerehrung und Dankeschön, Spielen und musikalischen Einlagen endete die Sommerfreizeit 2023 auf dem Parkplatz mit dem finalen Aufführen des Clubtanzes!

Eine tolle Woche! Danke an das super Team und die gut gelaunten Teilis an dieser Stelle nochmal!

Natürlich dürfen auch die Berichte der Teilis nicht vergessen werden:

Sonntag:
„Ich fand, dass ich bei fit am Wasser viel gelernt habe und auch viele Baderegeln gelernt habe. Bei dem Boote bauen fand ich das sägen sehr schwierig aber am Ende sah das Boot sehr schön aus.“(Florian)

Montag:
„Am Vormittag haben wir Seifen gemacht. Das hat Spaß gemacht. Am Nachmittag haben wir Badebomben gemacht. Das war eine Matscherei, aber es hat Spaß gemacht und wurde bunt.



Inhalt

Das war:

Sommerfreizeit	Seite 1
Frisch gesammelt	Seite 2
Olympia-Zeltdachtour	Seite 3

Das wird:

Nikolausfeier und Wintergrillen	Seite 4
Bouldertreff	Seite 4
Arco	Seite 5
Jugend-Enduro-MTB-Woche	Seite 6
Jugend-Jahreshauptversammlung	Seite 7
Angrillen	Seite 7
Tag der Solidarität	Seite 7
NaturFreunde-Familienfest	Seite 7

Sonstiges:

Juleica	Seite 8
Impressum	Seite 8



Dann haben einige noch beim Sketch mit gemacht und das war laut aber toll und hat auch viel Spaß gemacht.“

„Am Montag konnte man Badebomben machen. Als erstes musste man die Zutaten zusammen mischen. Dann konnte man Farbe und Duft hinzufügen. Die Badebomben sahen echt toll aus und haben sehr gut gerochen. Das war cool.“ (Johanna W)

„Ich habe heute fit



am Wasser gemacht. Und Seifen habe ich auch gemacht. Am Nachmittag hab ich Sandbilder gemacht. Und mir hat alles sehr viel Spaß gemacht.“

Mittwoch:

„Am Mittwoch fand ein kleines Tischtennis Turnier statt an dem viele Kinder teilgenommen haben. Es war sehr, sehr cool weil es viel Spaß gemacht hat. Das Abendessen war auch sehr lecker – es gab Schnitzel mit Kartoffelsalat. Obwohl es geregnet hat, war es am Abend sehr entspannt. Es gab ein Lagerfeuer und Stockbrot gab es auch.“ (Neo)

„Das NaturFreunde-Camp war sehr schön. Die Nachtwanderung war sehr schön und man hat gemerkt, dass ihr euch Mühe gegeben habt. Bei dem Essen waren wir ab und zu



zu laut. Aber es hat sehr gut geschmeckt (meistens).

Die Freizeitangebote waren sehr cool und spannend und sehr aufschlussreich. Insgesamt war das Feriencamp super (weil es bis jetzt das einzigste war)“

Also ein voller Erfolg!

Berg frei
Jana

Frisch gesammelt

Am Samstag hat sich eine Gruppe von 25 Personen am Rande des Perlacher Forstes getroffen.

Die Gruppe hat sich verabredet, um mit Experten vom Müncher Pilzverein eine Schwammerlwanderung für Kinder zu machen.



Es wurden richtig tolle Exemplare gefunden. Zusammen mit den Fachfrauen und -männern wurde herausgefunden, um welchen Pilz es sich handelte, auf was man achten musste (z.B. Geruch, Aussehen, Lamellen, Alter, Farbe, beweglicher Ring...), welche Pilze genießbar und welche giftig sind. Die Namen von manchen Pilzen brachten uns ziemlich zum Lachen.

Mit Hilfe von Trillerpfeifen fanden alle wieder zum Treffpunkt.

Die zwei Stunden vergingen total schnell und es hat viel Spaß gemacht. Am Schluss wurden die Körbe mit den gesammelten



Pilzen nochmal kontrolliert, damit wirklich nur die Genießbaren in die Pfanne kommen und sich niemand eine Pilzvergiftung holt.

Clara Zachmayer

Olympia-Zeldachtour mit Flying Fox



Wer es nicht kennt – es ist ein Stahlsteg, der mit einem griffigen Gitter auf das Olympiadach führt. Hier gibt es mehrere Abzweige zu den Zeltsäulen und ein paar Plattformen. Wir sind sehr weit nach oben gekommen und haben eine schöne Aussicht rund um das Olympiastadion erhalten. Auch haben uns unsere Guides viel über das Olympiadach erzählt.



Wer will hoch hinaus und einmal das Olympiastadion in der Luft überqueren? Der macht es uns gleich und gönnt sich eine Tour auf dem Olympiadach.

Bei blauem Himmel und Sonnenschein trafen wir uns am Eingang zum Olympiastadion. Entschuldigung – wir – klar die NaturFreunde in sehr gemischter Besetzung. Der Großteil aus der Ortsgruppe Obersendling-Hochkopf aber auch Gäste anderer Ortsgruppen, sowie vier Jugendliche von der Sommerfreizeit.



Nachdem wir das Olympiagelände betreten haben, haben wir unsere zwei Tourguides getroffen. Nach einer kurzen Einweisung und mit dem richtigen Equipment ausgerüstet ging es über eine Tür auf das Olympiadach.

Es ist nach wie vor das längste Zeldach der Welt und ist eine erstaunliche Konstruktion, die laut damaligem Konstrukteur nur 10 Jahre sicher steht – das ist aber inzwischen schon mehr als 50 Jahre her. Die Stahlseile und Zeltsäulen sind immer noch die originalen. Lediglich die Plexiglasscheiben wurden schon ersetzt.

Neben vielen Details zum Dach und auch einigen Geschichtsaspekten des Stadions haben wir viel über die Entstehung erfahren. Die Olympischen Spiele von 1972, für die das Stadion gebaut wurde, verhalfen der breiten Bevölkerung zu einem Zentrum des Sports – alles in einem zentralen Bereich. Das Stadion war schon vor dem Bau nicht nur für die High Society gedacht, sondern für das breite Publikum.

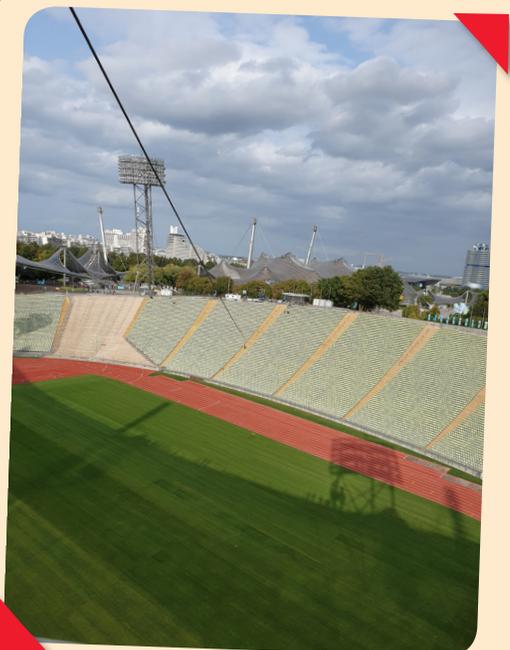
Unser Rundweg führte uns am Zeldachrand entlang – mit Blick auf das Stadion, über einen kurzen Abstecher auf die Spitzen bis zu un-

serer letzten Station an einer Plattform. Hier waren einige etwas aufgeregter – es war der Flying Fox. Jetzt ging es nacheinander über das Stadion auf die andere Seite rüber. Angehängt an einer Rolle, sausten wir auf die andere Seite – was für ein Spaß.

Zum Abschluss gönnten wir uns noch ein Getränk und einen kleinen Snack am Stadionkiosk und machten uns dann wieder in alle Richtungen auf den Heimweg.

Eine insgesamt schöne Tour

Michael



Nikolausfeier und Wintergrillen Organisiert von der Bezirksjugend und dem Bezirk

Wer: für alle, ob alt oder jung, ob alleine oder mit der Ortsgruppe

Wann: Mittwoch, 6. Dezember 2023, ab 15.30 Uhr

Wo: Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16,
U3 Haltestelle Thalkirchen / Tierpark

Was: ab 15.30 Uhr mit Feuerschale, um 17 Uhr kommt der Heilige Mann, jedes angemeldete Kind bekommt ein Sackerl.

Ab 17.30 Uhr gemütliches Beisammensein bei Grill und warmen Getränken. Wir sorgen für Grill, Holz (Feuerschale) und Nikolaus, der Wirt für Glühwein und andere Getränke.

Grillgut, auch vegetarisch, besorgen wir **auf Wunsch** gerne.

Anmeldung: bitte bis 30. November 2023 in der Geschäftsstelle unter 089 / 201 57 77 oder mit dem Anmeldeblatt auf unserer Website www.nfj-muenchen.de.

Teilnehmer: für Nikolaus mind. 5 Kinder und max. 20 Kinder.



Bouldertreff in der NaturFreunde-Kletterhalle Dachau

Was: Offener Bouldertreff völlig ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Spaß!



Wer: Alle, die Lust auf Bewegung haben

Wann: Jeden letzten Montag im Monat,
ab 18:00 Uhr

Wo: NaturFreunde Kletterhalle Dachau,
Wettersteinring 14, 85221 Dachau

Kosten: Keine für den Bouldertreff, zu zahlen ist lediglich der Eintritt in die Kletterhalle (s. Webseite: www.kletterhalle-dachau.de)

Infos: Bei Alexandra Wieland unter 0151 / 67 21 31 09



Kletterkurs in Arco für Familien, Jugendliche und Erwachsene

Wer: Für alle, die Spaß an der Bewegung in der senkrechten freien Natur haben, oder es einfach mal ausprobieren wollen.



Was: Von der **Grundlagenausbildung** wie Knotenkunde bis zum **freien Klettern** mit dem **Finetuning der Klettertechnik** ist alles möglich. Die Inhalte des Kurses werden auf die **Vorkenntnisse der Teilnehmer** abgestimmt. Geklettert wird meistens in der näheren Umgebung von Arco.

Wann: In den Osterferien von Karfreitag, 29. März 2024 bis Samstag, 06. April 2024 (es kann auch nur teilweise teilgenommen werden)

Wo: Campeggio Arco / Italien

Kosten:

	4-6 Jahre	7-11 Jahre	Erwachsene
Mitglieder:			
je Woche	133 €	203 €	315 €
je Tag	19 €	29 €	45 €
Gäste:			
je Woche	210 €	287 €	378 €
je Tag	30 €	41 €	54 €

Jugendliche von 12 Jahren bis max. 27 Jahren in Ausbildung günstiger.

Solltest du dir Sorgen um die Finanzierung machen, wende dich vertrauensvoll an leitung@nfj-muenchen.de, wir werden eine Lösung finden.

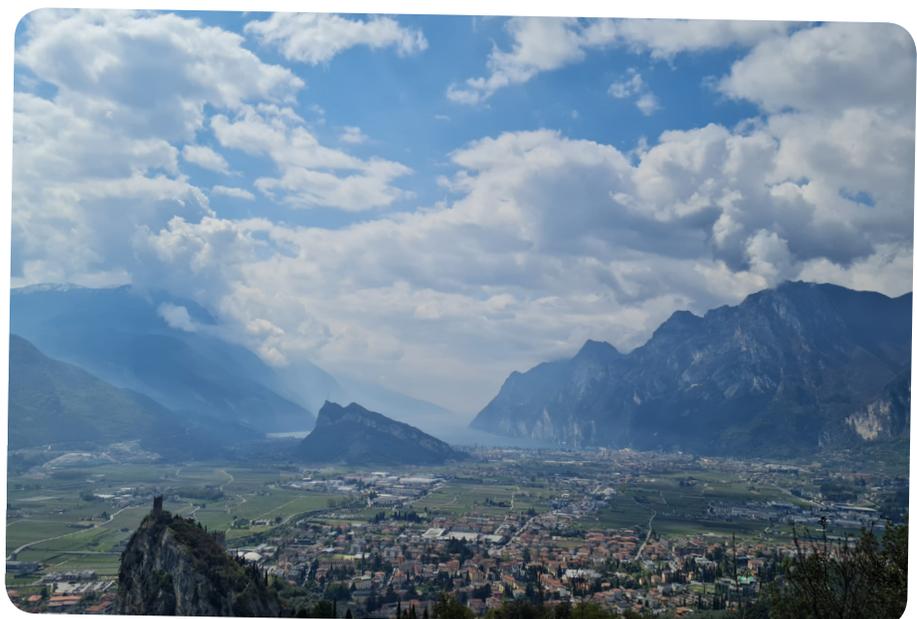


Mitbringen: Gute Laune, Kletterausrüstung soweit vorhanden, Zelt, Wohnmobil, Wohnwagen, etc.

Teilnehmer: min. 10 Personen, max. 50 Personen. Es entscheidet der Eingang der verbindlichen schriftlichen Anmeldung.

Infos und Anmeldung:

Verbindlich bis **10. März 2024** unter www.nfj-muenchen.de oder über arco@nfj-muenchen.de



Jugend Enduro-MTB-Woche für Familien, Jugendliche und Erwachsene

Wann: Von Freitag, 23. August 2024, 18 Uhr bis Freitag, 30. August 2024, 18 Uhr

Wo: Achenkirch

Treffpunkt: NaturFreunde Haus Achenkirch

Unterkunft: NaturFreunde Haus Achenkirch,
Oberautalstr 60 , 6215 Achenkirch, Tirol

Anreise: Um Anreise in naturfreundlichen
Fahrgemeinschaften wird gebeten.
Info nach Anmeldung

Informationen zum Lehrgang: Angeleitet von Übungsleitern können Jugendliche ab ca 12 Jahren in der Jugend-MTB-Woche ihre Enduro-Skills in den umliegenden Bike parks erweitern und auch die eine oder andere aussichtsreiche MTB-Tour in den Tiroler Bergen machen. In Theorieeinheiten werden den Teilnehmenden Themen wie Bikereparatur, Wetter- und Naturkunde, Sport und Ernährung sowie Bergrettung nahe gebracht. Aktivitäten wie Schwimmen oder StandUp Paddeln am Achensee runden das Programm ab.

Ausrüstung: eigenes funktionsfähiges Enduro-MTB, Schutzausrüstung (mindestens Helm und Handschuhe). Weitere Infos bei der Anmeldung

Voraussetzungen: gute sportliche Kondition

Teilnehmerbeitrag: Mitglieder: ab 220 Euro; Gäste ab 280 Euro
(incl. Lehrgangsgebühr, Unterkunft und HP, zzgl Bikeparktickets)

Teilnehmer max. 12

Anmeldeschluss: 01. Juni 2024

Infos und Anmeldung: Stephanie Hafner: 089/ 540 430 97
oder stephaniehafner77@gmx.de



Foto: Jonas Schwärzwälder



Foto: Nike Voigt



Foto: Nike Voigt

Jugendjahres- hauptversammlung

Wer: Alle Münchner NaturFreunde

Was: Die Jahreshauptversammlung der NaturFreundeJugend München – Hier berichten die Ortsgruppen über die Jugendarbeit des letzten Jahres, es werden Informationen ausgetauscht und Pläne geschmiedet. Wenn ihr Fragen dazu habt, schickt sie einfach an leitung@nfj-muenchen.de! Jeder ist eingeladen, vorbeizukommen.

Wann: **Mittwoch, 13. März 2024**, 18:30 Uhr
Um Anmeldung an leitung@nfj-muenchen.de wird gebeten.

Wo: Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16, U3 Haltestelle Thalkirchen / Tierpark

Tag der Solidarität

Am 1. Mai findet wieder unsere Maifeier statt. Für die Kleinen gibt es was zu klettern und ein riesiges Hüpfkissen. Jung und Alt können sich mit frisch gebackenen Waffeln stärken. Los geht es um 14 Uhr am Bootshaus. Wir freuen uns auf euch!

Wer: Familien mit Kindern und Interessierte

Was: Klettern, Hüpfburg und Waffelbacken

Wann: **Mittwoch, 1. Mai 2024** ab 14 Uhr

Wo: Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16, München-Thalkirchen, U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

Info: Chrissi Probst, leitung@nfj-muenchen.de

Angrillen

Start in die Grillsaison! Für Grillgut und Getränke ist gesorgt, Salate und Nachspeisen für das Buffet bringt ihr bitte mit. Damit wir ein abwechslungsreiches und tolles Buffet haben werden, melde dich bitte an und teile uns mit, was du mitbringst und ob du Fleisch isst oder vegetarisches oder veganes Grillgut möchtest.



Wer: Jung und Alt

Was: Lecker Gegrilltes und nettes Beisammensein im Bootshaus.

Wann: **Dienstag, 30. April 2024**, ab 18 Uhr

Wo: Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16, München-Thalkirchen, U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

Kosten: Mitglieder: Jugend: 6 Euro, Erwachsene: 9 Euro
Gäste: Jugend: 8 Euro, Erwachsene: 12 Euro

Anmeldung: bis 27.04.2024 bei Chrissi Probst, leitung@nfj-muenchen.de

Anmeldung notwendig! Um Lebensmittelverschwendung zu vermeiden, wird **nur für angemeldete Personen** Essen eingekauft.

NaturFreunde Familienfest Spiel und Spaß für die ganze Familie

Wer: NaturFreunde und Gäste mit und ohne Kinder

Wann: **Samstag, 29. Juni 2024**, ab 14:00 Uhr

Wo: Bootshaus der NaturFreunde
Zentralländstraße 16,
München-Thalkirchen
U3 Haltestelle Thalkirchen

Info: Rainer Hörgl,
vorsitzender@nfbm.de



Wir brauchen euch!

Viele unserer Veranstaltungen können nur dank freiwilliger Helfer stattfinden. Auch 2024 brauchen wir dafür euch! Nur so können wir zum Beispiel beim Sommerfest ein tolles Erlebnis für Groß und Klein anbieten. Daher wäre es super, wenn auch du uns auf einer unserer Veranstaltungen für ein oder zwei Stunden unterstützen könntest.



Unsere Helferfragen werden über deinen OG-Vorstand per Mail weitergeleitet, oder du kommst in unsere Signal-Gruppe, wo wir Helferaufrufe posten. Dafür musst du nur den QR-Code scannen.

Vielen Dank!
Deine Kinder- und Jugendleitung

Juleica-Ausbildung am Bootshaus

Ihr habt Interesse an der Jugendleiter-Card (Juleica), zum Beispiel um eine eigene Jugendgruppe aufzubauen oder als Teamer bei der Sommerfreizeit teilzunehmen oder einfach weil es euch interessiert? Hier alle Infos:

Für den Ersterwerb der Juleica müsst ihr sieben Pflichtmodule und fünf Wahlmodule besuchen, für die Verlängerung drei beliebige Module. In beiden Fällen braucht ihr zusätzlich einen Erste-Hilfe-Kurs. Nachfolgend sind alle Pflichtmodule und eine Auswahl der Wahlmodule aufgelistet.

Pflichtmodule:

- Voraussetzungen für die Juleica, Anforderungen an Jugendleiter
- Strukturen der Jugendarbeit, Geschichte der NaturFreunde, Zuschüsse
- Rechts- und Versicherungsfragen
- Entwicklung und Lebenssituationen von Kindern- und Jugendlichen
- Kommunikation, geschlechtsbewusste Jugendarbeit
- Gruppenpädagogik, Leitungskompetenz, Umgang mit Konflikten
- Prävention sexualisierter Gewalt

Wahlmodule (Auswahl):

- Umwelt- und Sportpädagogik
- Nachhaltiges Kochen für große Gruppen
- Bilder: Fotografie, Bearbeitung, Recht am Bild
- Neue Medien – Möglichkeiten und Gefahren
- Eure Vorschläge!

Wenn ihr auch eine Juleica machen wollt oder Fragen dazu habt, wendet euch einfach an uns: juleica@nfj-muenchen.de

Für nächstes Jahr planen wir wieder eine Ausbildung.

Eure Jugendleitung



Kletterwandverleih



Unsere Kletterwand des Landesverbandes Bayern wird von der Bezirksjugend München verwaltet. Ausleihen kann sie jeder gegen eine Gebühr von 100 €. Für NaturFreundeorganisationen ist das Ausleihen kostenfrei. Die Kletterwand ist auf einem Anhänger (2000 kg gebremst) verstaut. Für Übungsleiter und Aufbau müsst ihr selbst sorgen, aber natürlich sind wir auch da gerne behilflich. Näheres auf unserer Homepage: www.nfj-muenchen.de unter Kletterwand, oder bei Rainer Hörgl, Mobil: 0179/ 7616411.

Impressum

Redaktion nfj nochmal (V.i.S.d.P.):

Chrissi Probst

Jugendleitung:

Chrissi Probst, Daniel Seidl, Thomas Zachmayer
leitung@nfj-muenchen.de

Kasse:

Philipp von den Hoff
kasse@nfj-muenchen.de

Schriftführung:

Cornelia Stranzinger

Referat Sport/Bergsteigen:

Michael Stranzinger, Leo Heidemann, Martin Kronthaler
sport@nfj-muenchen.de

Referat Öffentlichkeit / nfj-nochmal:

Leo Heidemann
nochmal@nfj-muenchen.de

IT-Beauftragter / Webmaster:

Leo Heidemann, Daniel Seidl
webmaster@nfj-muenchen.de

Referat Kultur:

Hier könnte dein Name stehen!
kultur@nfj-muenchen.de

Vertrauensperson:

Matthias Ecker
vertrauensperson@nfj-muenchen.de

Beisitzer:

Monika Schwarzbauer, Sonja Seidl, Rainer Hörgl

Alle Fotos: NaturFreundeJugend

www.nfj-muenchen.de

Bankverbindung der Jugend:

IBAN: DE96701500001001866530
BIC: SSKMDEMM