



# Berg frei!

*Liebe NaturFreundinnen und Freunde,*

wieder mal geht ein sehr ereignisreiches NaturFreunde-Jahr zu Ende und gleichzeitig beginnt ein neues NaturFreunde-Jahr mit vielen interessanten Terminen.

Bevor ich euch einen kurzen Rückblick über das vergangene Jahr gebe, möchte ich mich zuerst bei allen Mitgliedern und Gästen bedanken, die unsere Veranstaltungen mit ihrer Teilnahme bereichert haben.

Nicht zu vergessen sind die zahlreichen Organisatoren und Funktionäre, denn ohne ihre ehrenamtliche Arbeit würde es in unserem Verein nicht gehen.

Unsere Wimbachgrieshütte haben wir weiter saniert und energetisch erneuert. So wurden unter anderem die Solarthermieanlagen mit zwei Pufferspeichern in Betrieb genommen, das BHKW wurde runderneuert, ein weiterer Batterieblock eingebaut und der „alte“ wieder auf eine Kapazität von 96% gebracht. Somit braucht das BHKW zur Energieversorgung im Schnitt nur vier Stunden am Tag zu laufen.

In unseren anderen Liegenschaften stand außer den üblichen Instandhaltungsarbeiten nichts Besonderes an.

Auf Referatsebene wurde ein neues gegründet, das Referat Lebensmittelrettung, Referatsleiter ist Tom Majer.

Personell suchen wir immer noch für die Position Schriftführung Verstärkung.

Das neu besetzte Referat Sport mit Manuel Runge als Leiter hat seine Arbeit aufgenommen. Als besonderes Angebot organisiert er an den letzten Wochenenden im Januar und Februar Kinderskikurse. Stützpunkt hierfür wird das NaturFreundehaus Schönau sein.

Am Bootshaus ist in den Wintermonaten wieder unsere Stockbahn aufgebaut. Zu buchen wie im letzten Jahr unter [soziales@nfbm.de](mailto:soziales@nfbm.de) gegen eine geringe Gebühr.

Am Aschermittwoch findet auch 2024 aufgrund des großen Anklangs im letzten Jahr wieder ein Fischessen statt.

Eine Bitte hätte ich: nehmt recht zahlreich an unseren Veranstaltungen teil und besucht unsere Liegenschaften. Bitte meldet euch rechtzeitig für diese an.

Zum Schluss möchte ich euch eine ruhige und friedliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünschen.

Bitte denkt auch daran, wie gut es uns geht, wenn man die Tagesschau anschaltet und sieht wie viel Krieg und Leid es in unserer Welt gibt.

Berg frei!  
Rainer

## Aktuelles aus der Bezirksjugend

Es weihnachtet in München und natürlich auch bei den NaturFreunden.

In dieser Ausgabe findet ihr folgende spannende Themen:

- \* Der Nikolaus kommt ans Bootshaus
- \* Sommerfreizeit – Spaß am Rannasee
- \* Pilze sammeln im Perlacher Forst



- \* Zeldachtour über dem Olympiastadion
  - \* Vorschau – das erwartet euch 2024
- Viel Spaß beim Lesen!



# Termine

## **Bezirk**

- Mo., 08.01.24 NaturFreunde Neujahresempfang  
Mo., 22.01.24 Bezirksausschuss-Sitzung  
18:30 Uhr per ZOOM  
Mi., 14.02.24 Fischessen im Bootshaus  
Sa., 09.03.24 Arbeitstour Bootshaus  
Mo., 11.03.24 Bezirksausschuss-Sitzung  
18:30 Uhr per ZOOM  
Sa., 16.03.24 Arbeitstour Schönau  
Di., 30.04.24 Angrillen Jugend am Bootshaus  
Mi., 01.05.24 Maifeier am Bootshaus  
Mo., 13.05.24 Jahreshauptversammlung  
Bezirk München im Bootshaus  
Sa., 08.06.24 100-Jahrfeier Wimbachgrieshütte  
Sa., 29.06.24 Sommerfest am Bootshaus

## **Wandern**

- Sa., 23.12.23 Vorweihnachtliche Ski- oder  
Schneewanderung

## **Mountainbike / Radfahren**

- So., 03.12.23 Adventsradeln mit dem MTB  
Sa., 06.01.–Sa., 13.01.24 MTB-Touren in Final Ligure

## **Kletterhalle Dachau**

Jeden Dienstag 18:00 Uhr Offener Klettertreff in der Halle

## **Wassersport**

15.10.23–17.3.24 Kentertraining im Schul-Schwimmbad in  
der Flurstraße vom 15.10.23 bis zum 17.3.24  
außerhalb der Schulferien.  
Jeweils sonntags zwischen 18 und 20 Uhr.

## **KUSS**

### **Kultur**

Termine standen bei Drucklegung noch nicht fest.

### **Umwelt**

- Di., 23.01.24 Umwelt-Stammtisch im Bootshaus, 19:00 Uhr  
Di., 12.03.24 Umwelt-Stammtisch im Bootshaus, 19:00 Uhr

### **Senioren**

- Mi., 13.12.23 Wanderung vom Deutschen Museum zum  
Bootshaus  
Mi., 13.12.23 Jahresabschlussfeier im Bootshaus, 13:00 Uhr  
Mi., 03.01.24 Senioren-Stammtisch –  
Alter Wirt Thalkirchen, 13:00 Uhr  
Mi., 17.01.24 Winterwanderung im Dachauer Hinterland  
Mi., 07.02.24 Senioren-Stammtisch –  
Alter Wirt Thalkirchen, 13:00 Uhr  
Mi., 21.02.24 Winterwanderung in Bavaria- und Westpark  
Mi., 06.03.24 Senioren-Stammtisch –  
Alter Wirt Thalkirchen, 13:00 Uhr  
Mi., 20.03.24 Wanderung von Glonn nach Aying

### **Soziales**

Termine standen bei Drucklegung noch nicht fest.

### **Familiengruppe**

Termine standen bei Drucklegung noch nicht fest.

## **Reparatur-Café**

- So., 28.01.24 14:00–17:00 Uhr am Bootshaus  
So., 25.02.24 14:00–17:00 Uhr am Bootshaus

## **Weihnachtssessen**

Dieses Jahr wird zum vierten Mal unser  
kostenloses Weihnachtssessen in Thal-  
kirchen stattfinden. Einladungen ge-  
hen an: Mutter-Kind-Haus, Mädchen-  
Wohnheim, Heilsarmee, Alten- und  
Service-Zentrum, Kirche St. Maria.  
Alle Einrichtungen/Institutionen sind in  
Sendling/Thalkirchen.  
Natürlich kann auch jeder andere kom-

men der mag und sich anmeldet. Für  
die Aktion suchen wir helfende Hände,  
Spenden für das Mädchen-Wohnheim  
(Kosmetik und alles was man so als  
junge Frau braucht), kleine Geschenke  
fürs Mutter-Kind-Haus, Kleinigkeiten  
für die Gäste (querbeet alt und jung).  
Gerne auch Spenden von Firmen. Wir  
freuen uns über jede Unterstützung.

Am 23.12.2023 werden Spenden vor  
Ort sortiert und eingepackt. Für das  
Essen wird geschnibbelt, dekoriert usw.  
Wer da Lust und Zeit hat ist herzlich  
willkommen.  
Anmeldung über [foodsaving@natur-  
freunde-bezirk-muenchen.de](mailto:foodsaving@naturfreunde-bezirk-muenchen.de)

# Was war

## Auf geht's zur – Verkehrswende

Was ist das für ein tolles Gefühl: Radeln auf dreispurigen Schnellstraßen ohne irgendeine Behinderung durch Autoverkehr. Jede Kreuzung bei Rot zu passieren, gesichert durch Polizist\*innen auf Motorrädern und E-Bikes. Gut gelaunten Menschen am Straßenrand zuzuwinken. Rund 350 Radler, darunter viele Eltern mit Kindern, haben sich am Sonntag, 10. September, zum letzten Tag der Automobilmesse IAA Mobility zur Protestfahrt getroffen. Ausgangspunkt ist der Brundageplatz mit der BMW-Welt am Olympiagelände. Die NaturFreunde sind an ihrer großen Fahne, die Johanna Deubler am Gepäckträger festgezurr hat, gut erkennbar. Von hier geht die Rundfahrt durch weitgehend menschenleere Stadtviertel. Bei der Pinakothek der Moderne trifft die Radlergruppe auf die Fußgänger-Demo.

Viele der Kundgebungsteilnehmer\*innen am Karolinenplatz haben sich fantasievoll ausgestattet. Vom kleinen Pappschild



bis zum meterlangen Transparent tragen sie ihre Überzeugung von einem zukunftsfähigen Verkehr mit sich, darunter eine ganze Reihe, die sich für den Radentscheid Bayern engagiert haben. Aber es darf eben nicht dabei bleiben, immer nur Bitten, Wünsche, Vorschläge auf geduldigem Papier zu formulieren, sondern

die politischen Entscheidungsträger müssen den Mut haben, die Verkehrswende zu realisieren. Der Alltag für Münchner Radler sieht sehr viel anders aus als diese fröhliche Rundtour über autofreie Ausfallstraßen.

*Cornelia Stadler,  
OG München-Süd*

## Mobilitätswende schaut anders aus

Heuer war in München zum zweiten Mal die Internationale Automobilausstellung zu Gast. Ein Besuch, über den sich viele bei uns nicht freuten; denn München ist nach wie vor die Stauhauptstadt Deutschlands und erstickt im Verkehr. Nach heftiger Kritik an der Ausstellung im Jahr 2021 versprachen die Veranstalter ein radikal verändertes Konzept. Die Show nennt sich jetzt zwar „IAA Mobility“; tatsächlich wurde jedoch wieder der motorisierte Individualverkehr gefeiert, als ob es keine Klimakrise gäbe. Eine Mobilitätswende schaut anders aus.

Zahlreiche Proteste verschiedener Gruppierungen mit vielfältigen Aktionen begleiteten die gesamte Ausstellung. Sie verliefen durchwegs friedlich. Auch die NaturFreunde beteiligten sich an der Organisa-

tion. Innerhalb eines breiten Bündnisses engagierte sich unsere Bundesgruppe zum Auftakt an einem Aktionsbild, bei dem Hunderte von Menschen, darunter auch Münchner NaturFreunde und NaturFreundinnen, einen knapp 40 Meter langen Schriftzug mit riesigen Buchstaben „AUTOBAHN“ hochhoben, bei dem „AUTO“ rot durchgestrichen war – ein eindrucksvolles Bild, das die Presse gerne aufgegriffen hat.

Zum Abschluss gab es eine Radl-Demo, bei deren Mitorganisation Hans Greßirer für den Bezirk München aktiv mitgewirkt



**Ein Beitrag zur Verkehrswende?**

hat, zusammen mit dem BUND Naturschutz und dem Verkehrsclub Deutschland. Die Bezirksumweltgruppe um Manfred Plöckl sowie zahlreiche Münchner und Dachauer NaturFreunde und NaturFreundinnen sind mitgeradelt.

*Christine Eben,  
Landesverband Bayern*

# Was war

## Kulturfahrt der Sektion München Nord / Sonnblick nach Burghausen

Zu einem Kulturwochenende in Burghausen trafen sich einige Mitglieder der Sektion Sonnblick am Freitag, 8. September im NaturFreunde-Haus Waldgasthof Hochburg-Ach, das in Österreich liegt. Bei herrlichem Wetter wurden wir auch gleich mit einem wunderschönen Blick auf die gegenüberliegende Burg, auf die Salzach und über die Altstadt Burghausens begrüßt. Nachdem wir alle unsere Zimmer bezogen hatten unternahmen wir einen Spaziergang nach Burghausen. Die Altstadt ist direkt vom NaturFreunde-Haus über einen Fußweg zu erreichen. Am Abend haben wir uns bei einem guten Essen im NaturFreunde-Haus verwöhnen lassen und konnten auch einen unver-



gesslichen Blick auf die beleuchtete Burg werfen.

Natürlich durfte auch die Besichtigung einer der längsten Burgen der Welt nicht versäumt werden und so nahmen wir am Samstag Vormittag an einer Führung durch das Burggelände teil. Die Burg umfasst fünf Vorhöfe mit jeweils eigenem Torbogen, Gräben und Brücken. Jeder der Vorhöfe hatte wichtige Funktionen und es befanden sich dort auch die Häuser der Hofdiener, Handwerker, Burgschreiber, ein Brauhaus und eine Pfisterrei, um nur einige zu nennen. Fast zu jedem einzelnen Gebäude konnte unser engagierter Burgführer kleinere oder auch längere Geschichten erzählen. Am ehemaligen Burggefängnis ließ uns erschauern, wie damals die Geständnisse der Gefangenen erzwungen wurden. Am Ende der Burg befand sich die Kemenate, das Gebäude in dem sich überwiegend die Frauen aufhielten. Dort endete auch die Führung, bei der wir viel Interessantes und Wissenswertes erfahren hatten. Da es ein sehr heißer Tag war, machten einige sich



zum Abkühlen auf den Weg zum Wöhrsee, der direkt unter der Burg liegt.

Am Sonntag spazierten wir nochmals in die Altstadt und entdeckten noch wunderschöne, verspielte Gassen mit vielen historischen Häusern und verwunschenen Gärten. Auch den Besuch der berühmten Gasse, Street of Fame, in der in Burghausen aufgetretene Jazz-Musiker in Bronzeplatten verewigt sind, ließen wir uns nicht entgehen. In einem niedlichen Café direkt an der Salzach setzen wir uns nochmals zusammen, bevor alle die Heimreise antraten.

Burghausen ist einen Ausflug wert und eine Einkehr im NaturFreunde-Haus Waldgasthof können wir bestens empfehlen.

## Arbeitstour Schönau im Oktober

Am 14.10.23 nach dem Frühstück wurde im NaturFreundehaus Schönau wieder gewerkelt und geputzt.

Anwesend waren 2 Musauer, 2 Nord/Sonnblickler, 2 Brunnsteiner sowie 2 Brecherspitzler nebst 2 Brecherspitzkindern. Folgende Arbeiten wurden erledigt:

- > Hüttenbuch korrigiert und ergänzt
- > Alle Betten abgezogen und bezogen
- > In allen Räumen staubgesaugt und gewischt

- > Holz gestapelt
- > Fenster neu gekittet
- > Und, und, und

Vielen Dank an die helfenden Hände, damit ist die Hütte für den Winter gerüstet. Übrigens wurde auch ein Ölähler eingebaut, somit kann der Ölverbrauch direkt auf die Anwesenden umgerechnet werden.

**Die nächste Arbeitstour ist am 24. März 2024**

### Die Ortsgruppe Halserspitz gratuliert ihrer Jubilarin

**Helga Poppinger**  
zu 65 Jahren Mitgliedschaft

### Die Ortsgruppe Wassersport gratuliert ihrem Jubilar

**Franz Meixner**  
zum 90. Geburtstag

### Redaktionsschluss

für die nächste Ausgabe ist am 15. Januar 2024.

Kontakt zur Redaktion:  
[redaktionbergfrei@nfbm.de](mailto:redaktionbergfrei@nfbm.de)

### Die Ortsgruppe Halserspitz und der Bezirk München gratulieren ihrem Jubilar

**Heinz Haug**  
zum 80. Geburtstag.

Heinz, wir wünschen Dir viel Gesundheit und noch viele Jahre bei den Halserspitzlern.

Ortsgruppe München Halserspitz

# Was war

## Traditionstreffen der Wettersteiner

Im August ging ein lang ersehntes Ereignis in Erfüllung: Die aktiven Mitglieder der OG Wetterstein trafen sich nach mehrjähriger Pause wieder auf der Alm. Nachdem in der letzten Jahreshauptversammlung im März 2023 beschlossen wurde, dass es die Wettersteiner als Ortsgruppe bald nicht mehr geben wird, war es auch ein Herzenswunsch unserer Mitglieder Gitti und Thomas, die Tradition ihrer Eltern fortzuführen und einmal im Jahr die Mitglieder auf ihre Alm einzuladen.

So trafen wir uns an der Mautstelle zur Ackernalm und fuhren in drei Autos die ca. 8 km lange, zum Teil enge Forststraße hoch, bis wir die zwei schon vor ihrer Alm sahen. Es war schon alles vorbereitet. Bald saßen 16 glückliche Wettersteiner vor der liebevoll hergerichteten, uri-

gen Hütte und genossen das herrliche Wetter und die schöne Aussicht. Beim Brotzeitmachen wurden die ersten Erinnerungen vergangener Treffen wach. Viele Anekdoten von bereits verstorbenen Mitgliedern wurden erzählt und es wurde im Hüttenbuch geblättert, was weitere schöne Erinnerungen aus vielen Jahrzehnten hervor rief.

Nachdem wir uns die selbst gebackenen Torten von Gitti haben schmecken lassen, unternahmen wir eine kleine Wanderung zu den Hochalmen der Umge-



bung und zu einer kleinen Kapelle. Dieser schöne Tag ging natürlich viel zu schnell zu Ende und wir bedanken uns alle ganz herzlich bei Gitti und Thomas, dass wir uns mit so vielen Wettersteinern bei ihnen treffen konnten. Schee war's!

*Günter und Jeanette Drexler*

## Senioren-Wanderung von Geitau nach Bayrischzell

Manches kommt anders, als man denkt. Vor Monaten war eine Tour geplant: Von Bayrischzell nach Geitau. Karin Glasbrenner-Forster wollte eine Senioren-Wanderung nach Bayrischzell führen. Doch dann kam eine Knie-OP dazwischen. Absage! Senioren-Referent Claus erklärte sich bereit, die Wanderung zu übernehmen. Wieder kam etwas dazwischen: Ein Unwetter in der Nacht davor entwurzelte unzählige Bäume und deckte Dächer ab, so dass die Bahn den Zugverkehr fast total einstellte. Also fiel diese Wanderung aus.

Am 30. August war es dann soweit: Die Gruppe München-Süd unternahm diese Wanderung. Die Leitung hatte wieder die Karin. Diesmal stimmte alles. Das Wetter war super, die Stimmung war gut. So ging ein Haufen Senioren von Geitau durchs Leitzachtal bis nach Bayrischzell. Im Klosterhof zur Post gab's ein tolles Mittagessen. Die Geselligkeit darf nicht zu kurz kommen.



Danach gab es noch die Idee, zum Wasserfall zu laufen. Mit Google Maps wurde der Weg gleich gefunden. Es war nicht weit zu gehen, aber es hat sich gelohnt.

In mehreren Stufen rauscht dort das Wasser hinunter in türkisblaue Gumpen. Ein herrlicher Anblick! Ein paar junge Leute badeten in den kleinen Felsbecken im eiskalten, klaren Wasser. Wer's mag! Zum Abschluss des Tages gingen die Wanderer noch ins Café Butz. Das Wetter verlockte zum Draußensitzen, um Kaffee und Kuchen zu genießen. Es wurde gerade ein Tisch frei. Jede(r) kam auf seine Kosten und die Geselligkeit nicht zu kurz. So hatten die NaturFreunde gemeinsam einen schönen Tag.

*Claus Otrembnik*



# Was war

## Arbeitstour Bootshaus im Oktober

Für den Samstag, 21. Oktober 2023 hatten die Hüttenreferenten zur Arbeitstour ins Bootshaus geladen. Dank der tatkräftigen Mithilfe der Pilzfreunde München und der Familiengruppe konnte doch so einiges an Arbeiten erledigt werden. Unter anderem wurden folgende Arbeiten verrichtet:

> Lüfter aus Gastraum ausgebaut und Öffnung mit Ziegel verschlossen



- > Gastraum: Schrank ausgemistet und repariert
- > Laub gerecht
- > Altes Spielzeug aussortiert, teilweise repariert
- > Holz für Feuerschale geschnitten, gespalten und gestapelt
- > Sperrmüll entsorgt
- > Fläche vor den Grills vorbereitet für die Errichtung von Fahrradständern
- > Und, und, und.

Vielen Dank an die zahlreichen Hände, unter diesen waren auch wieder viele Kinder. Danke an Tom, der uns verschiedene Essen aus geretteten Lebensmitteln mitbrachte.

**Die nächste Arbeitstour findet am 9. März 2024 statt.**



## Senioren-Wanderung von Aying nach Glonn

Bei bestem Wetter fuhren wir am 20. September mit der S-Bahn nach Aying. Geplant war eine Wanderung über den Kastenseeoner See nach Glonn. Allerdings war das Strandbad am „Kastensee“ schon zwei Tage vorher geschlossen worden. Saisonende, ist halt so.

Wir gingen also vom Bahnhof Aying am Bräustüberl vorbei raus über abgemähte Felder und Wiesen bis zu den zwei Grotten. Eine Grotte erinnert an das „Wunder von Aying“.



Im 19. Jahrhundert hat dort ein Schafhirte mit seiner Herde wegen eines aufziehenden Gewitters Schutz unter einer Buche gesucht. Doch plötzlich liefen seine Schafe davon. Er folgte ihnen ins Jungholz. Danach schlug der Blitz in die Buche ein und zerschmetterte sie. So hat der Hirte überlebt.



Weiter ging's durch den dunklen Wald Richtung Lindach. An zwei Bänken gab's eine schöne Brotzeit, bevor wir uns zum Kastenseeoner See begaben. Dort konnten wir also nicht einkehren.



Weiter über Wiesen und Hügel mit herrlichem Blick auf die Alpenkette. Auf einer Bergkuppe erschien plötzlich unser Ziel vor Augen: Glonn.

Im Café „Steinbergers Marktblick“ kehrten wir dann ein. Jeder bestellte das, wonach ihm gerade war. Kuchen, Kaffee oder doch noch etwas Deftiges. Später brachte uns der Bus nach Höhenkirchen-Siegertsbrunn, von wo aus wir mit der S-Bahn zurück nach München fuhren.

*Claus Otrembnik  
OG Karwendel*

## Vorwort

Der Winter ist da! Jetzt heißt es sich warm einpacken und dann los auf den Schlitten oder zum Schneemann bauen. Und falls noch kein Schnee liegt, dann ist zumindest die Zeit reif, um ganz viele Plätzchen und Lebkuchen zu naschen. Und vielleicht wollt ihr auch mal ans Bootshaus kommen, dort wird nämlich

der Nikolaus wieder vorbeischaun! Und er hat bestimmt auch für euch ein Geschenk dabei. Zumindest falls ihr brav wart. Mehr Informationen dazu findet ihr hier im NFJ nochmal. Und da das Jahr schon bald wieder rum ist, haben wir euch auch schon die wichtigsten Termine fürs nächste Jahr zu-

sammengestellt. Viel Spaß beim Lesen! Und nun wünsche ich euch, im Namen der gesamten Jugendleitung, frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Bleibt gesund!

*Berg frei,  
Chrissi*

## Sommerfreizeit

Endlich war es soweit. Dieses Jahr fand die Sommerfreizeit „Meer geht immer“ statt und wir sind an den Rannasee gefahren. Alle waren total aufgeregt, als wir uns an den Bussen getroffen haben. So richtig real und bewusst, dass es wirklich los geht, wurde es für mich als wir im Bus waren und die Tür hinter mir zu ging. Einfach nur schön!



Das Wetter hat uns dieses Jahr ein bisschen hängen lassen, so dass wir nur einmal schwimmen gehen konnten, aber das hat der Stimmung keinen Abbruch getan. Wir haben so oft es ging Lagerfeuer gemacht und Disco und was sonst so Spaß macht, gebastelt haben wir und die Nachtwanderung

durfte auch nicht fehlen. Aus der Küche wurden wir mit leckerem Essen versorgt, so dass es an nichts fehlte. Natürlich war auch der Clubtanz wieder on Board. Und nach einem amüsanten Abschlussabend mit Sketch und Siegerehrung und Dankeschön, Spielen und musi-

kalischen Einlagen endete die Sommerfreizeit 2023 auf dem Parkplatz mit dem finalen Aufführen des Clubtanzes!

Eine tolle Woche! Danke an das super Team und die gut gelaunten Teilis an dieser Stelle nochmal!

Natürlich dürfen auch die Berichte der Teilis nicht vergessen werden:

Sonntag:

„Ich fand, dass ich bei fit am Wasser viel gelernt habe und auch viele Baderegeln gelernt habe. Bei dem Boote bauen fand ich das sägen sehr schwierig aber am Ende sah das Boot sehr schön aus.“(Florian)

Montag:

„Am Vormittag haben wir Seifen gemacht. Das hat Spaß gemacht. Am Nachmittag haben wir Badebomben gemacht. Das war eine Matscherei, aber es hat Spaß gemacht und wurde bunt.“



## Inhalt

### Das war:

Sommerfreizeit	Seite 1
Frisch gesammelt	Seite 2
Olympia-Zeltdachtour	Seite 3

### Das wird:

Nikolausfeier und Wintergrillen	Seite 4
Bouldertreff	Seite 4
Arco	Seite 5
Jugend-Enduro-MTB-Woche	Seite 6
Jugend-Jahreshauptversammlung	Seite 7
Angrillen	Seite 7
Tag der Solidarität	Seite 7
NaturFreunde-Familienfest	Seite 7

### Sonstiges:

Juleica	Seite 8
Impressum	Seite 8



am Wasser gemacht. Und Seifen habe ich auch gemacht. Am Nachmittag hab ich Sandbilder gemacht. Und mir hat alles sehr viel Spaß gemacht.“

Mittwoch:

„Am Mittwoch fand ein kleines Tischtennis Turnier statt an dem viele Kinder teilgenommen haben. Es war sehr, sehr cool weil es viel Spaß gemacht hat. Das Abendessen war auch sehr lecker – es gab Schnitzel mit Kartoffelsalat. Obwohl es geregnet hat, war es am Abend sehr entspannt. Es gab ein Lagerfeuer und Stockbrot gab es auch.“ (Neo)

Dann haben einige noch beim Sketch mit gemacht und das war laut aber toll und hat auch viel Spaß gemacht.“

„Am Montag konnte man Badebomben machen. Als erstes musste man die Zutaten zusammenmischen. Dann konnte man Farbe und Duft hinzufügen. Die Badebomben sahen echt toll aus und haben sehr gut gerochen. Das war cool.“ (Johanna W)

„Ich habe heute fit



„Das NaturFreunde-Camp war sehr schön. Die Nachtwanderung war sehr schön und man hat gemerkt, dass ihr euch Mühe gegeben habt. Bei dem Essen waren wir ab und zu



zu laut. Aber es hat sehr gut geschmeckt (meistens).

Die Freizeitangebote waren sehr cool und spannend und sehr aufschlussreich. Insgesamt war das Feriencamp super (weil es bis jetzt das einzigste war)“

Also ein voller Erfolg!

*Berg frei  
Jana*

## Frisch gesammelt

Am Samstag hat sich eine Gruppe von 25 Personen am Rande des Perlacher Forstes getroffen.

Die Gruppe hat sich verabredet, um mit Experten vom Müncher Pilzverein eine Schwammerlwanderung für Kinder zu machen.



Es wurden richtig tolle Exemplare gefunden. Zusammen mit den Fachfrauen und -männern wurde herausgefunden, um welchen Pilz es sich handelte, auf was man achten musste (z.B. Geruch, Aussehen, Lamellen, Alter, Farbe, beweglicher Ring...), welche Pilze genießbar und welche giftig sind. Die Namen von manchen Pilzen brachten uns ziemlich zum Lachen.

Mit Hilfe von Trillerpfeifen fanden alle wieder zum Treffpunkt.

Die zwei Stunden vergingen total schnell und es hat viel Spaß gemacht. Am Schluss wurden die Körbe mit den gesammelten



Pilzen nochmal kontrolliert, damit wirklich nur die Genießbaren in die Pfanne kommen und sich niemand eine Pilzvergiftung holt.

*Clara Zachmayer*

## Olympia-Zeltdachtour mit Flying Fox



Wer es nicht kennt – es ist ein Stahlsteg, der mit einem griffigen Gitter auf das Olympiadach führt. Hier gibt es mehrere Abzweige zu den Zeltsäulen und ein paar Plattformen. Wir sind sehr weit nach oben gekommen und haben eine schöne Aussicht rund um das Olympiastadion erhalten. Auch haben uns unsere Guides viel über das Olympiadach erzählt.

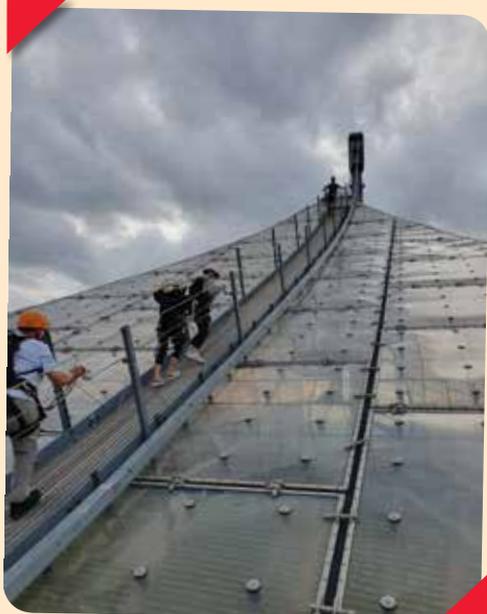


Wer will hoch hinaus und einmal das Olympiastadion in der Luft überqueren? Der macht es uns gleich und gönnt sich eine Tour auf dem Olympiadach.

Es ist nach wie vor das längste Zelt-dach der Welt und ist eine erstaunliche Konstruktion, die laut damaligem Konstrukteur nur 10 Jahre sicher steht – das ist aber inzwischen schon mehr als 50 Jahre her. Die Stahlseile und Zeltsäulen sind immer noch die originalen. Lediglich die Plexiglasscheiben wurden schon ersetzt.

serer letzten Station an einer Plattform. Hier waren einige etwas aufgeregt – es war der Flying Fox. Jetzt ging es nacheinander über das Stadion auf die andere Seite rüber. Angehängt an einer Rolle, sausten wir auf die andere Seite – was für ein Spaß.

Bei blauem Himmel und Sonnenschein trafen wir uns am Eingang zum Olympiastadion. Entschuldigung – wir – klar die NaturFreunde in sehr gemischter Besetzung. Der Großteil aus der Ortsgruppe Obersendling-Hochkopf aber auch Gäste anderer Ortsgruppen, sowie vier Jugendliche von der Sommerfreizeit.



Nachdem wir das Olympiagelände betreten haben, haben wir unsere zwei Tourguides getroffen. Nach einer kurzen Einweisung und mit dem richtigen Equipment ausgerüstet ging es über eine Tür auf das Olympiadach.

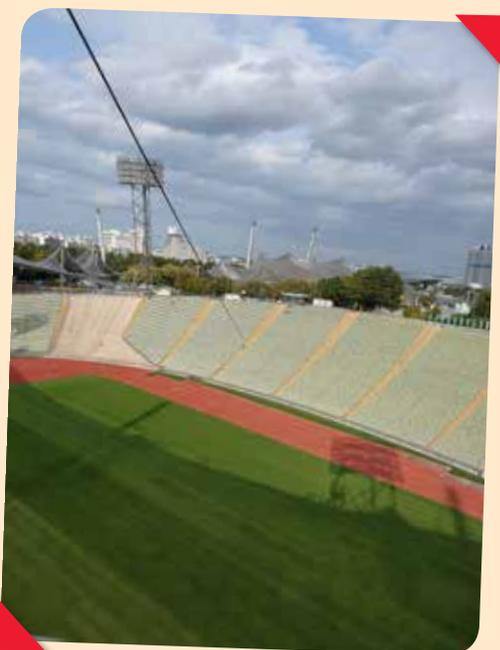
Neben vielen Details zum Dach und auch einigen Geschichtsaspekten des Stadions haben wir viel über die Entstehung erfahren. Die Olympischen Spiele von 1972, für die das Stadion gebaut wurde, verhalfen der breiten Bevölkerung zu einem Zentrum des Sports – alles in einem zentralen Bereich. Das Stadion war schon vor dem Bau nicht nur für die High Society gedacht, sondern für das breite Publikum.

Unser Rundweg führte uns am Zelt-dachrand entlang – mit Blick auf das Stadion, über einen kurzen Abstecher auf die Spitzen bis zu un-

Zum Abschluss gönnten wir uns noch ein Getränk und einen kleinen Snack am Stadionkiosk und machten uns dann wieder in alle Richtungen auf den Heimweg.

Eine insgesamt schöne Tour

Michael



## Nikolausfeier und Wintergrillen Organisiert von der Bezirksjugend und dem Bezirk

**Wer:** für alle, ob alt oder jung, ob alleine oder mit der Ortsgruppe

**Wann:** Mittwoch, 6. Dezember 2023, ab 15.30 Uhr

**Wo:** Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16,  
U3 Haltestelle Thalkirchen / Tierpark

**Was:** ab 15.30 Uhr mit Feuerschale, um 17 Uhr kommt der Heilige Mann, jedes angemeldete Kind bekommt ein Sackerl.

**Ab 17.30 Uhr** gemütliches Beisammensein bei Grill und warmen Getränken. Wir sorgen für Grill, Holz (Feuerschale) und Nikolaus, der Wirt für Glühwein und andere Getränke.

Grillgut, auch vegetarisch, besorgen wir **auf Wunsch** gerne.

**Anmeldung:** bitte bis 30. November 2023 in der Geschäftsstelle unter 089 / 201 57 77 oder mit dem Anmeldeblatt auf unserer Website [www.nfj-muenchen.de](http://www.nfj-muenchen.de).

**Teilnehmer:** für Nikolaus mind. 5 Kinder und max. 20 Kinder.



## Bouldertreff in der NaturFreunde-Kletterhalle Dachau

**Was:** Offener Bouldertreff völlig ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Spaß!



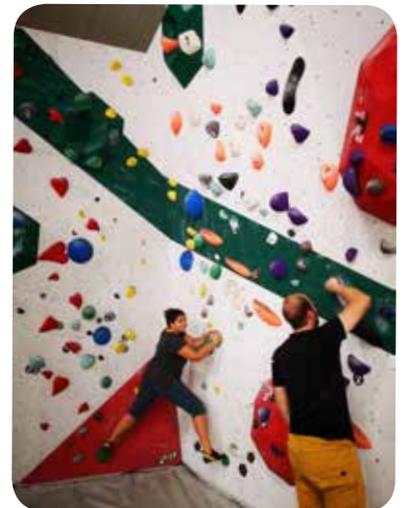
**Wer:** Alle, die Lust auf Bewegung haben

**Wann:** Jeden letzten Montag im Monat,  
ab 18:00 Uhr

**Wo:** NaturFreunde Kletterhalle Dachau,  
Wettersteinring 14, 85221 Dachau

**Kosten:** Keine für den Bouldertreff, zu zahlen ist lediglich der Eintritt in die Kletterhalle (s. Webseite: [www.kletterhalle-dachau.de](http://www.kletterhalle-dachau.de))

**Infos:** Bei Alexandra Wieland unter 0151 / 67 21 31 09



## Kletterkurs in Arco für Familien, Jugendliche und Erwachsene

**Wer:** Für alle, die Spaß an der Bewegung in der senkrechten freien Natur haben, oder es einfach mal ausprobieren wollen.



**Was:** Von der **Grundlagenausbildung** wie Knotenkunde bis zum **freien Klettern** mit dem **Finetuning der Klettertechnik** ist alles möglich. Die Inhalte des Kurses werden auf die **Vorkenntnisse der Teilnehmer** abgestimmt. Geklettert wird meistens in der näheren Umgebung von Arco.

**Wann:** In den Osterferien von Karfreitag, 29. März 2024 bis Samstag, 06. April 2024 (es kann auch nur teilweise teilgenommen werden)

**Wo:** Campeggio Arco / Italien

**Kosten:**

	4-6 Jahre	7-11 Jahre	Erwachsene
<b>Mitglieder:</b>			
je Woche	133 €	203 €	315 €
je Tag	19 €	29 €	45 €
<b>Gäste:</b>			
je Woche	210 €	287 €	378 €
je Tag	30 €	41 €	54 €

Jugendliche von 12 Jahren bis max. 27 Jahren in Ausbildung günstiger.

Solltest du dir Sorgen um die Finanzierung machen, wende dich vertrauensvoll an [leitung@nfj-muenchen.de](mailto:leitung@nfj-muenchen.de), wir werden eine Lösung finden.

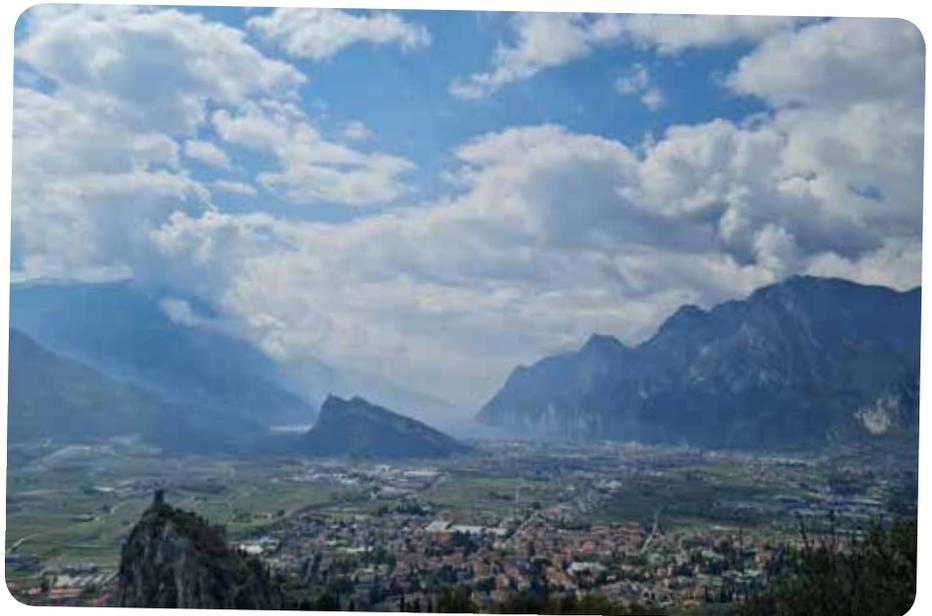


**Mitbringen:** Gute Laune, Kletterausrüstung soweit vorhanden, Zelt, Wohnmobil, Wohnwagen, etc.

**Teilnehmer:** min. 10 Personen, max. 50 Personen. Es entscheidet der Eingang der verbindlichen schriftlichen Anmeldung.

**Infos und Anmeldung:**

Verbindlich bis **10. März 2024** unter [www.nfj-muenchen.de](http://www.nfj-muenchen.de) oder über [arco@nfj-muenchen.de](mailto:arco@nfj-muenchen.de)



## Jugend Enduro-MTB-Woche für Familien, Jugendliche und Erwachsene

**Wann:** Von Freitag, 23. August 2024, 18 Uhr bis Freitag, 30. August 2024, 18 Uhr

**Wo:** Achenkirch

**Treffpunkt:** NaturFreunde Haus Achenkirch

**Unterkunft:** NaturFreunde Haus Achenkirch,  
Oberautalstr 60 , 6215 Achenkirch, Tirol

**Anreise:** Um Anreise in naturfreundlichen  
Fahrgemeinschaften wird gebeten.  
Info nach Anmeldung

### Informationen zum Lehrgang

Angeleitet von Übungsleitern können Jugendliche ab ca 12 Jahren in der Jugend-MTB-Woche ihre Enduro-Skills in den umliegenden Bike parks erweitern und auch die eine oder andere aussichtsreiche MTB-Tour in den Tiroler Bergen machen. In Theorieeinheiten werden den Teilnehmenden Themen wie Bikereparatur, Wetter- und Naturkunde, Sport und Ernährung sowie Bergrettung nahe gebracht. Aktivitäten wie Schwimmen oder StandUp Paddeln am Achensee runden das Programm ab.

**Ausrüstung:** eigenes funktionsfähiges Enduro-MTB, Schutzausrüstung (mindestens Helm und Handschuhe). Weitere Infos bei der Anmeldung

**Voraussetzungen:** gute sportliche Kondition

**Teilnehmerbeitrag:** Mitglieder: ab 220 Euro; Gäste ab 280 Euro  
(incl. Lehrgangsgebühr, Unterkunft und HP, zzgl Bikeparktickets)

**Teilnehmer max.** 12

**Anmeldeschluss:** 01. Juni 2024

**Infos und Anmeldung:** Stephanie Hafner: 089/ 540 430 97  
oder [stephaniehafner77@gmx.de](mailto:stephaniehafner77@gmx.de)



Foto: Jonas Schwärzwälder



Foto: Nike Voigt



Foto: Nike Voigt

## Jugendjahres- hauptversammlung

**Wer:** Alle Münchner NaturFreunde

**Was:** Die Jahreshauptversammlung der NaturFreundeJugend München – Hier berichten die Ortsgruppen über die Jugendarbeit des letzten Jahres, es werden Informationen ausgetauscht und Pläne geschmiedet. Wenn ihr Fragen dazu habt, schickt sie einfach an [leitung@nfj-muenchen.de](mailto:leitung@nfj-muenchen.de)! Jeder ist eingeladen, vorbeizukommen.

**Wann:** **Mittwoch, 13. März 2024**, 18:30 Uhr

Um Anmeldung an [leitung@nfj-muenchen.de](mailto:leitung@nfj-muenchen.de) wird gebeten.

**Wo:** Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16, U3 Haltestelle Thalkirchen / Tierpark

## Tag der Solidarität

Am 1. Mai findet wieder unsere Maifeier statt. Für die Kleinen gibt es was zu klettern und ein riesiges Hüpfkissen. Jung und Alt können sich mit frisch gebackenen Waffeln stärken. Los geht es um 14 Uhr am Bootshaus. Wir freuen uns auf euch!

**Wer:** Familien mit Kindern und Interessierte

**Was:** Klettern, Hüpfburg und Waffelbacken

**Wann:** **Mittwoch, 1. Mai 2024** ab 14 Uhr

**Wo:** Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16, München-Thalkirchen, U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

**Info:** Chrissi Probst, [leitung@nfj-muenchen.de](mailto:leitung@nfj-muenchen.de)

## Angrillen

Start in die Grillsaison! Für Grillgut und Getränke ist gesorgt, Salate und Nachspeisen für das Buffet bringt ihr bitte mit. Damit wir ein abwechslungsreiches und tolles Buffet haben werden, melde dich bitte an und teile uns mit, was du mitbringst und ob du Fleisch isst oder vegetarisches oder veganes Grillgut möchtest.



**Wer:** Jung und Alt

**Was:** Lecker Gegrilltes und nettes Beisammensein im Bootshaus.

**Wann:** **Dienstag, 30. April 2024**, ab 18 Uhr

**Wo:** Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16, München-Thalkirchen, U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

**Kosten:** Mitglieder: Jugend: 6 Euro, Erwachsene: 9 Euro  
Gäste: Jugend: 8 Euro, Erwachsene: 12 Euro

**Anmeldung:** bis 27.04.2024 bei Chrissi Probst, [leitung@nfj-muenchen.de](mailto:leitung@nfj-muenchen.de)

**Anmeldung notwendig!** Um Lebensmittelverschwendung zu vermeiden, wird **nur für angemeldete Personen** Essen eingekauft.

## NaturFreunde Familienfest Spiel und Spaß für die ganze Familie

**Wer:** NaturFreunde und Gäste mit und ohne Kinder

**Wann:** **Samstag, 29. Juni 2024**,  
ab 14:00 Uhr

**Wo:** Bootshaus der NaturFreunde  
Zentralländstraße 16,  
München-Thalkirchen  
U3 Haltestelle Thalkirchen

**Info:** Rainer Hörgl,  
[vorsitzender@nfbm.de](mailto:vorsitzender@nfbm.de)



## Wir brauchen euch!

Viele unserer Veranstaltungen können nur dank freiwilliger Helfer stattfinden. Auch 2024 brauchen wir dafür euch! Nur so können wir zum Beispiel beim Sommerfest ein tolles Erlebnis für Groß und Klein anbieten. Daher wäre es super, wenn auch du uns auf einer unserer Veranstaltungen für ein oder zwei Stunden unterstützen könntest.



Unsere Helferanfragen werden über deinen OG-Vorstand per Mail weitergeleitet, oder du kommst in unsere Signal-Gruppe, wo wir Helferaufrufe posten. Dafür musst du nur den QR-Code scannen.

*Vielen Dank!*

*Deine Kinder- und Jugendleitung*

## Juleica-Ausbildung am Bootshaus

Ihr habt Interesse an der Jugendleiter-Card (Juleica), zum Beispiel um eine eigene Jugendgruppe aufzubauen oder als Teamer bei der Sommerfreizeit teilzunehmen oder einfach weil es euch interessiert? Hier alle Infos:

Für den Ersterwerb der Juleica müsst ihr sieben Pflichtmodule und fünf Wahlmodule besuchen, für die Verlängerung drei beliebige Module. In beiden Fällen braucht ihr zusätzlich einen Erste-Hilfe-Kurs. Nachfolgend sind alle Pflichtmodule und eine Auswahl der Wahlmodule aufgelistet.

### Pflichtmodule:

- Voraussetzungen für die Juleica, Anforderungen an Jugendleiter
- Strukturen der Jugendarbeit, Geschichte der NaturFreunde, Zuschüsse
- Rechts- und Versicherungsfragen
- Entwicklung und Lebenssituationen von Kindern- und Jugendlichen
- Kommunikation, geschlechtsbewusste Jugendarbeit
- Gruppenpädagogik, Leitungskompetenz, Umgang mit Konflikten
- Prävention sexualisierter Gewalt

### Wahlmodule (Auswahl):

- Umwelt- und Sportpädagogik
- Nachhaltiges Kochen für große Gruppen
- Bilder: Fotografie, Bearbeitung, Recht am Bild
- Neue Medien – Möglichkeiten und Gefahren
- Eure Vorschläge!

Wenn ihr auch eine Juleica machen wollt oder Fragen dazu habt, wendet euch einfach an uns: [juleica@nfj-muenchen.de](mailto:juleica@nfj-muenchen.de)

Für nächstes Jahr planen wir wieder eine Ausbildung.

Eure Jugendleitung

## Kletterwand- verleih



Unsere Kletterwand des Landesverbandes Bayern wird von der Bezirksjugend München verwaltet. Ausleihen kann sie jeder gegen eine Gebühr von 100 €. Für NaturFreundeorganisationen ist das Ausleihen kostenfrei. Die Kletterwand ist auf einem Anhänger (2000 kg gebremst) verstaut. Für Übungsleiter und Aufbau müsst ihr selbst sorgen, aber natürlich sind wir auch da gerne behilflich. Näheres auf unserer Homepage: [www.nfj-muenchen.de](http://www.nfj-muenchen.de) unter Kletterwand, oder bei Rainer Hörgl, Mobil: 0179/ 7616411.

## Impressum

### Redaktion nfj nochmal (V.i.S.d.P.):

Chrissi Probst

### Jugendleitung:

Chrissi Probst, Daniel Seidl, Thomas Zachmayer

[leitung@nfj-muenchen.de](mailto:leitung@nfj-muenchen.de)

### Kasse:

Philipp von den Hoff

[kasse@nfj-muenchen.de](mailto:kasse@nfj-muenchen.de)

### Schriftführung:

Cornelia Stranzinger

### Referat Sport/Bergsteigen:

Michael Stranzinger, Leo Heidemann, Martin Kronthaler

[sport@nfj-muenchen.de](mailto:sport@nfj-muenchen.de)

### Referat Öffentlichkeit / nfj-nochmal:

Leo Heidemann

[nochmal@nfj-muenchen.de](mailto:nochmal@nfj-muenchen.de)

### IT-Beauftragter / Webmaster:

Leo Heidemann, Daniel Seidl

[webmaster@nfj-muenchen.de](mailto:webmaster@nfj-muenchen.de)

### Referat Kultur:

Hier könnte dein Name stehen!

[kultur@nfj-muenchen.de](mailto:kultur@nfj-muenchen.de)

### Vertrauensperson:

Matthias Ecker

[vertrauensperson@nfj-muenchen.de](mailto:vertrauensperson@nfj-muenchen.de)

### Beisitzer:

Monika Schwarzbaur, Sonja Seidl, Rainer Hörgl

### Alle Fotos: NaturFreundeJugend

[www.nfj-muenchen.de](http://www.nfj-muenchen.de)

### Bankverbindung der Jugend:

IBAN: DE96701500001001866530

BIC: SSKMDEMM

## Städtisches „Erinnerungszeichen“ für Franz Scheider

Am Haus Belgradstraße 16 in München erinnert nun seit dem 9. Juni 2023 eines der offiziellen „Erinnerungszeichen“ der Landeshauptstadt München an Franz Scheider.

Franz Scheider wurde am 13. Dezember 1913 geboren und wuchs in der Belgradstraße auf. Er betätigte sich schon als Jugendliche in politischen Organisationen, so unter anderem beim Kommunistischen Jugendverband Deutschlands, dem Metallarbeiterverband und der Kampfgemeinschaft für „Rote-Sport-Einheit“.

Da er als sehr naturverbunden und sportlich galt, war er auch Mitglied bei der Freien Turnerschaft und bei der Naturfreundejugend. Nach der Machtergreifung 1933 engagierte er sich in einer Widerstandsgruppe zur Herstellung und Verteilung der verbotenen kommunistischen „Neuen Zeitung“. In dieser wurde unter anderem über Verbrechen im Konzentrationslager Dachau berichtet.

Er wurde kurz danach verhaftet und im KZ Dachau eingeliefert und 1934 zu zwei Jahren und drei Monaten Zuchthaus verurteilt. Nach der Entlassung 1936 heiratete er im Dezember 1942 und wurde kurz nach der Geburt seiner Tochter in die Bewährungseinheit 999 der Wehrmacht nach Griechenland eingezogen. Obwohl er als „wehrunwürdig“ galt.

Die Wehrmacht und die SS verübten auf den griechischen Inseln zahlreiche Kriegsverbrechen.

Franz Scheider versuchte mit gleichgesinnten Kameraden, die Offiziere zu entwaffnen. Die Gruppe wurde denunziert und am 4. Juni 1944 zum Tode verurteilt. Das Urteil wurde am 9. Juni in Amalias vollstreckt.



**Franz Scheider mit seiner Frau**

## OG Wassersport

Wir haben wieder das Kentertraining im Schul-Schwimmbad in der Flurstraße 10:

**Zeitraum:** vom 15.10.23 bis zum 17.3.24 außerhalb der Schulferien.  
**Wann:** jeweils sonntags zwischen 18:00 und 20:00 Uhr. (ab ca. 17:50 Uhr offen)

**Was noch:** Eine Bahn wird wieder für Schwimmende reserviert sein.

### Unkosten-Beitrag

Gesamtbeitrag	Einzelbeitrag	
Jugend	18,00 €	2,50 €
Erwachsene	30,00 €	3,50 €
Familie	48,00 €	7,50 €
Extern*	42,00 €	6,00 €

\* Unter Extern fallen alle, die kein Mitglied bei den NaturFreunden sind.

Mitglieder anderer Ortsgruppen zahlen den gleichen Betrag wie Mitglieder der Ortsgruppe Wassersport. Einzelbeiträge bitte bar, Gesamtbeiträge überweisen.

## Impressum

### Herausgeber:

NaturFreunde Deutschlands  
Bezirk München e.V.  
Zentralländstraße 16, 81379 München  
Telefon: 089/201 57 77  
Telefax: 089/202 15 07  
info@naturfreunde-bezirk-muenchen.de

### Bankverbindung:

IBAN: DE27 7015 0000 0000 1594 42  
BIC: SSKMDEMXX

### Geschäftszeiten:

Donnerstag: 10:00 bis 18:00 Uhr  
Parteiverkehr: 16:00 bis 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Redaktion:** Rainer Hörgl (V.i.S.d.P.)  
und Rudi Seidl

**Layout:** Claus Otrembnik

**Druck:** Druckerei Westphal GmbH  
Auflage: 1450

Es gelten die Anzeigenpreise vom 1.10.2018

Berg frei! erscheint viermal jährlich.

**WIELAND**  
ELEKTROINSTALLATION

- E-Check
- Altbau- und Neubauintallation
- Lichtgestaltung
- Intelligente Haustechnik

Tel: 089 / 89 22 00 77  
Mobil: 0171 / 64 19 116  
info@elektro-wieland.de  
Berg frei, Klaus Wieland

**Hacker-Öschorr**  
MÜNCHEN

*Atemnot Husten Allergie Schnarchen*

**DR. MED. WOLFGANG SAUER**

*Lungenfachärztliche Schwerpunktpraxis*  
*Internist, Allergologie, Schnarch- und Schlafapnoediagnostik*

Pasinger Triangel, Josef-Retzer-Str. 48  
82141 München (Pasing); Tel. 881 849

[www.lunge-muenchen.de](http://www.lunge-muenchen.de)

**Naturfreunde OG Plankenstein**

**Der weisse Handschuh**

Rainer Hörgl

- Kunsttransporte
- Verpackung
- Umzugszubehör
- Einlagerungen

Mobil: 0179 761 64 11

Mail: info@der-weisse-handschuh.de

*NaturFreundemitglied OG-Giesing und West/Wetterstein*

# NaturFreunde unterwegs

## Am Gardasee: zur Cascata dell'Ert

Im „Berg frei!“-Einleger erscheinen im Jugendteil regelmäßig Berichte über die Kletterfreizeiten in Arco. Aber nicht nur für Kletterer gibt es in dieser Ecke schöne Freizeitmöglichkeiten, auch Wanderer können rund um den Gardasee lohnende

schilderung nach Foci, der Weg mündet in einen Grasweg und schlängelt sich als Pfad immer weiter Richtung Bach. Nun kommt das kurzweiligste, aber unproblematische Wegstück der Wanderung: deutlich ansteigend und teilweise mit Seilver-



Touren unternehmen. Egal ob Monte Baldo oder Monte Altissimo, die Wege dort sind längst keine Geheimtipps mehr. Auch die Runde über den Monte Colt nach Laghel ist recht bekannt. Ich möchte heute eine Tour vorstellen, die (noch) nicht in jedem Wanderbuch über den Gardasee enthalten ist.

Start der Tour ist in Riva beim Fußweg Richtung Bastion und Santa Barbara. Von Arco aus gibt es einen schönen Radweg, der direkt an der Sarca entlang bis zum Gardasee führt. Es bietet sich an, das Fahrrad in der Fußgängerzone von Riva abzustellen, dann „muss“ man beim Rückweg noch auf einen Espresso oder ein Eis einkehren. Natürlich gibt es auch beim Beginn der Tour genug Abstellmöglichkeiten.

Der Spaziergang zur Bastion wird viel begangen und ist ein breiter geteilter Weg. Ungefähr zehn Minuten, bevor wir die Bastion erreichen, kommen wir zu einigen Wegweisern und biegen rechts Richtung S. Maria Maddalena ab. Wir folgen der Be-

sicherungen erreichen wir nach dem Hinweisschild „Sentiero“ unser Ziel, den Wasserfall Cascate dell'Ert.

Für den Rückweg nach Riva gehen wir noch ein paar Meter weiter bis zur Brücke, dort links und über breite Forststraßen, teilweise auch geteert, mit schönem Ausblick zurück zum Ausgangspunkt.

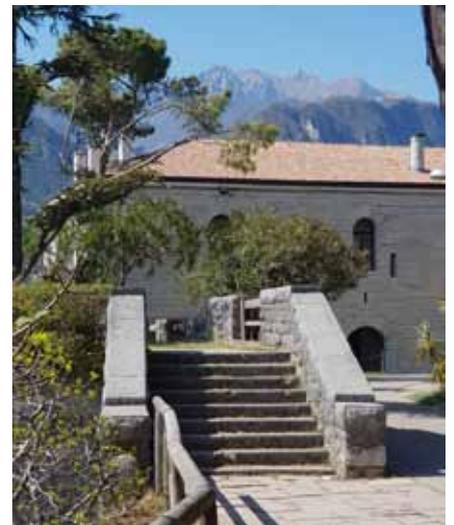
Die Gehzeit für die ganze Runde beträgt knapp drei Stunden, es sind rund 570 Höhenmeter im Auf- und Abstieg zu bewältigen. Einkehrmöglichkeiten gibt es nur in



Riva oder bei der Bastion, dies könnte auch der Grund für die Einsamkeit bei der Tour sein.

Sonja Seidl

OG Obersending-Hochkopf



Ihr Fotograf für magische Momente.

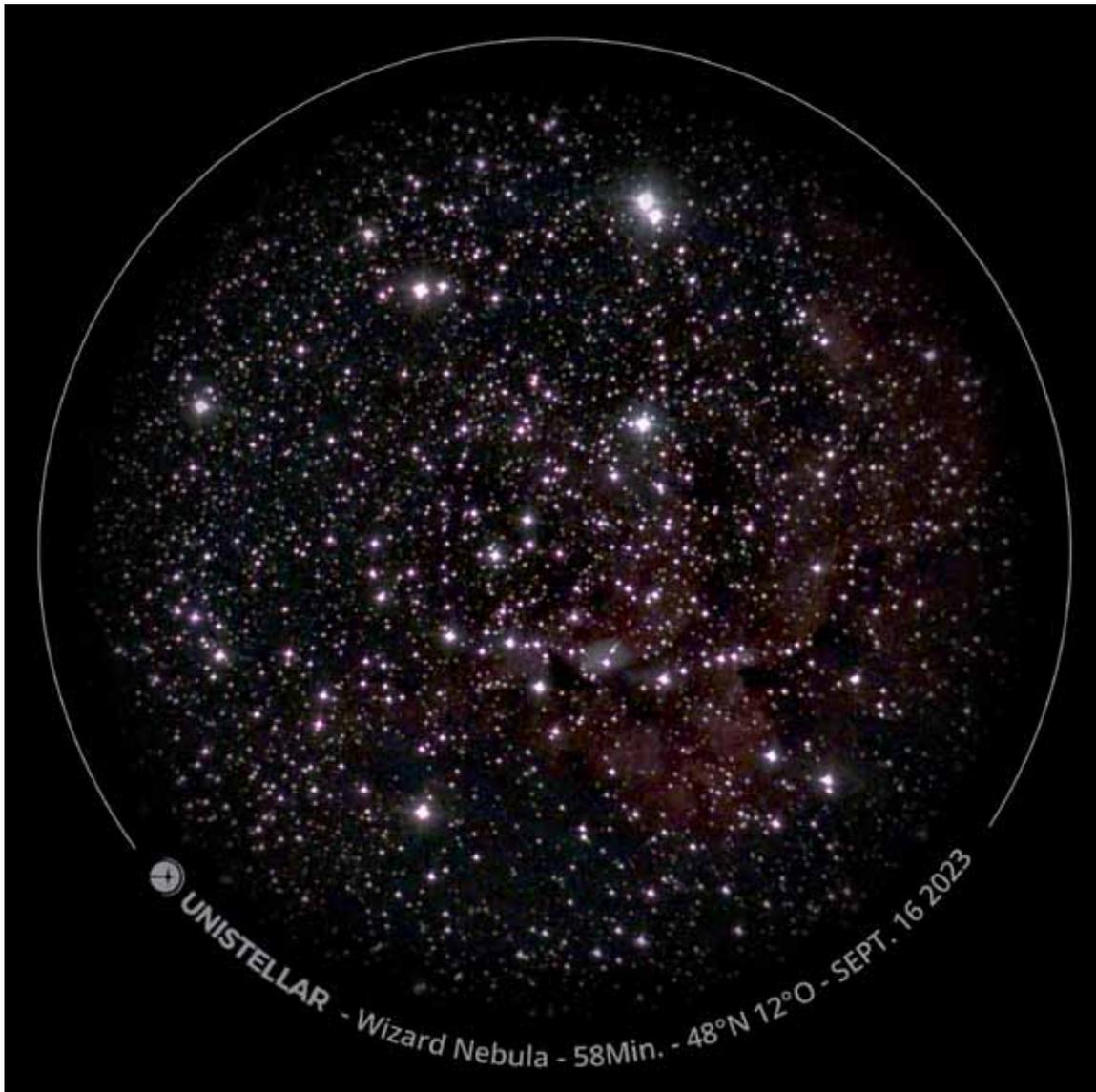
Tel. 0172/3132967

info@meine-hoch-zeit.de

Rudi Seidl

OG Hochkopf-Obersending

## Unser Sternenhimmel



Eine Lichterflut erlaubt in der Stadt kaum einen klaren Blick zum Sternenhimmel. Über die verhängnisvollen Wirkungen der „Lichtverschmutzung“ für Menschen, Tiere und Pflanzen hatte NaturFreund Dr. Benjamin Mirwald in den letzten zwei Jahren kritisch berichtet. Heuer zeigte er unserer Ortsgruppe München-Süd die Schönheit des Sternenhimmels, und wir staunten, wie das auch in der Stadt durchaus möglich ist.

Bei bestem Herbstwetter führte uns Benjamin auf eine Wiese im Perlacher Forst, die ringsum von Wald umschlossen ist und wo keine Lichtquelle störte. In der Dämmerung angekommen, gewöhnten sich unsere Augen allmählich an die fort-

schreitende Nacht, und wir beobachteten, wie die Sterne immer heller leuchteten. Als besondere Überraschung hatte Benjamin zwei Hightech-Teleskope aufgebaut. Wir verglichen das, was wir am Himmel mit bloßem Auge sehen konnten, mit den gestochen scharfen Bildern des Teleskops, das unzählige Sterne mehr zeigte. Besonders bewunderten wir den „Star“ unter den Planeten, den Saturn mit seinem berühmten Ring.

Mit Hilfe der Technik konnten wir sogar die Galaxie der Andromeda erkennen, die weit entfernt hinter der Milchstraße liegt, und warfen damit einen Blick in die kosmische Vergangenheit; denn das Licht, das wir sahen, wurde vor zwei Milli-

onen Jahren ausgestrahlt. Benjamin erklärte uns Sternbilder, Planeten, Kometen, Sternstaub, schwarze Löcher und alles, was wir wissen wollten.

Die vielen interessanten Einzelheiten verschwimmen allmählich ineinander; was aber bleibt, ist eine tiefe Ehrfurcht vor dem Universum. Die ungeheuren Dimensionen, die unsere Vorstellungskraft übersteigen, lassen uns Menschen klein und unbedeutend erscheinen. Emotional berührt, wanderten wir durch den dunklen Wald, begleitet von Tierstimmen der Nacht, wieder zurück in die Zivilisation.

*Christine Eben  
OG München-Süd*

## Nachruf

Unser Ehrenvorstand

### Erwin Schwaninger



ist kurz nach seinem 91. Geburtstag am Sonntag, dem 3. September sanft entschlafen.

Sein Leben war eng mit den NaturFreunden verbunden, er war über 75 Jahre Mitglied in unserem Verein. Schon kurz nach Gründung des Vereins ist er 1947 zusammen mit seinen Eltern zu uns gestoßen.

Während seiner aktiven Zeit hat er sich in den verschiedensten Bereichen für den Verein engagiert. Angefangen hat es mit seiner Zeit als Jugendleiter, wo er unter anderem Theateraufführungen bei unserer Weihnachtsfeier organisiert hat. Dann hat er als Kassier die Finanzen des Vereins klug verwaltet und hat dabei so manche Zuschussmöglichkeit aufgetan. Als Hüttenwart seiner geliebten Anglalm hat er sich um die organisatorischen Belange der Alm gekümmert und diverse Wogen mit unserem Verpächter geglättet. Dazu war er lange Zeit erster Vorstand unseres Vereins. Auch im Bezirk München war er aktiv, hier hat er lange Zeit die Kasse verwaltet. Nebenbei haben er und Gisela lange Zeit Skigymnastikkurse als Vorbereitung für den Skiwinter geleitet.

Rückblickend kann ich sagen, dass ich niemanden kenne, der sich so

lange und so intensiv um unseren Verein gekümmert hat und dafür sind wir ihm zu großem Dank verpflichtet.

Wenn ich an den Erwin denke, kommen mir die gemeinsamen Skitourenwochen mit den NaturFreunden in den Sinn, im Aostatal beim Gran Paradiso, im Ahrntal in Südtirol oder im Ortlergebiet. Ja, und dann sind da noch die Aufenthalte auf der Ottenhütte, wo er und die Gisela nach frisch bestandenen Übungsleiterlehrgang uns auf dem vorher brav ausgetretenen Hang den zu der Zeit gerade modernen Gegenschulter-schwung vorgeführt haben. Besonders am Herzen aber lag dem Erwin unsere Anglalm, sie war, solange er den mühsamen Aufstieg noch leisten konnte, einer der Mittelpunkte seiner Freizeitgestaltung und das natürlich auch bei den üblichen Arbeitstouren. Er und seine Familie haben unzählige Wochenenden und viele Kurzurlaube auf der Alm verbracht.

Wenn er allein auf der Alm war, kam die schnelle und einfache Essenszubereitung zum Einsatz: Raviolidose öffnen und aufwärmen – fertig. Oder vorkochen: Sauerkraut und Gräucher-tes, das dann für vier Tage reichte.

Bei unseren Kindern war ein Aufenthalt mit dem Erwin auf der Alm sehr beliebt. Er hat sie mit diversen Hüttenspielen unterhalten und einige haben durch ihn erst das „Maxi dip-feln“ kennengelernt.

Wenn die Kinder dann heimkamen haben sie der Mama begeistert erzählt, dass sie sich drei Tage lang nicht waschen mussten.

In seiner Ruhestandszeit begann sich Erwin schließlich für das Garteln zu begeistern und bei gemeinsamen Hüttenaufenthalten hat er dann oft von seinen Aktivitäten im Schrebergarten erzählt.

Und wenn man nach dem Aufstieg einigermaßen erschöpft auf der Anglalm ankam, dann konnte es passieren, dass der Erwin schon mit einem Stamperl Begrüßungsschnaps dastand und einem so half, die Strapazen zu vergessen.

Aber nicht nur deswegen werden wir den Erwin von gemeinsamen Almaufenthalten als sehr hilfsbereiten, verlässlichen und überaus angenehmen Bergkameraden in Erinnerung behalten.

Niemand weiß, ob oder wie es nach dem Ende unseres Lebens mit uns weitergeht. Ich denke, der Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt und jeder Mensch hat hier seine eigene Vorstellung.

Wenn ich mir, so wie der Brandner Kaspar, das Jenseits als schönes und glückliches Spiegelbild unserer diesseitigen Welt vorstelle, dann möchte ich dir, lieber Erwin, zurufen: Vui Spaß beim Skifahren und Bergsteigen, auf der Alm und beim Garteln, mach's guat, und – vielleicht Erwin – vielleicht – seng ma uns ja wieder, wann und in welcher Form a immer.

Für die Ortsgruppe München-Nord / Sonnblick

Rudolf Weislmeier, Vorstand

Wir trauern um

### Ursula Fricke



Unser langjähriges Mitglied ist im August 2023 verstorben.

Ursula war auf vielen Wanderungen mit uns unterwegs und hat

bis zuletzt regelmäßig an unseren Vereinsabenden teilgenommen. Ihre warmherzige Art wurde von uns sehr geschätzt.

Die Wettersteiner verabschieden sich mit einem herzlichen „Berg frei!“ von Ursula.

Günter Drexler  
Vorstand der  
Ortsgruppe Wetterstein

Wir gedenken und trauern um

### Andreas Angermeier

der am 25. Juli im Alter von 28 Jahren durch einen tragischen Unfall aus dem Leben gerissen wurde.

15 Jahre war er Mitglied bei den Halserspitzlern.

Andreas, Dir ein letztes „Berg frei!“

Ortsgruppe München-Halserspitz

Am 27.07.2023 ist unser Freund

## Peter Schulz



mit 63 Jahren nach schwerer Krankheit viel zu früh von uns gegangen.

Als begeisterter Skifahrer ist Peter über die Familie unseres Altvorstandes Sepp Giritzer 1995 mit Barbara, Sebastian und Alexander bei uns Ostlern Mitglied geworden.

Kaum im Verein engagierte er sich als Jourdienstler und 2001 wurde er zum Winterhüttenwart gewählt.

Dieses Amt führte er bis zum Ende der Wintersaison 2018/2019 aus.

Zugleich trat Peter ab 2007 das Amt des stellvertretenden Vorstandes an, das er bis zuletzt innehatte.

Er unterstützte uns daneben gemeinsam mit Barbara bei vielen Arbeitstouren, Veranstaltungen und Arbeiten rund ums Haus. Dabei hatte er das Vereinsleben ganz allgemein immer im Blick. Die Kochkunst der beiden war legendär.

Er kümmerte sich um die Mitgliederverwaltung und war immer für jeden ansprechbar. Ein Glücksfall für den Verein.

Er konnte auch unangenehme Dinge sehr diplomatisch, aber bestimmt an den Mann bringen.

Sein IT-Fachwissen hat die Organisation des Vereins und unserer Zeitung voran gebracht.

Zusammen mit seinen Arbeitskollegen von der Münchner Stadtverwaltung hat er gute Laune und entsprechenden Umsatz für unser Haus in Alpbach garantiert.

Er war offen, gesellig, klug und sportlich. Die langen Hüttenabende mit ihm und Babsi werden uns unvergessen bleiben.

Unser Freund Peter hinterlässt eine riesengroße Lücke.

Wir wünschen Barbara, Sebastian und Alexander mit Familie viel Kraft für die nächste Zeit.

Die NaturFreunde München Ost wünschen ein letztes „Berg frei!“

Sylke Zollner

Die Ortsgruppe Halserspitz trauert um

## Max Mandlmeier

der am 22.06.2023 im Alter von 95 Jahren friedlich eingeschlafen ist.

Max war 76 Jahre NaturFreunde-Mitglied bei uns Halserspitzlern. Seine Gedanken waren bis zuletzt bei seinen Halserspitzlern.

Gute Reise und „Berg frei!“

Ortsgruppe München-Halserspitz

Die Ortsgruppe Giesing-Brecherspitz trauert um



## Lisi Wendl

„Tante Lisi“ ... „kurzfristig“ gebucht und am 14.10.23 ihre letzte Reise im Alter von 96 Jahren angetreten...

Auf ihrer langen Reise des Lebens bereicherte sie 68 Jahre lang die Giesinger NaturFreunde. Von 1966 bis 1975 nahm Lisi als Kassierin die Jahresbeiträge, entweder an den OG-Abenden oder bei den ältesten Freunden auch privat zu Hause, in Empfang. Einige können sich vielleicht noch daran erinnern, an die Zeit, als es noch „Markerl“ statt Sepa gab und die Beitragsschuld meist bar beglichen wurde ;-).

Auch wenn „Tante Lisi“ nicht mehr Beitrag zahlendes Mitglied war, nahm sie dennoch an den Geschehnissen der NaturFreunde teil, spendete zum 100jährigen Jubelfeste unserer OG und lobte die Festschrift in den höchsten Tönen.

Wir trauern um Dich und sagen ein letztes „Berg frei!“

Im Namen der Ortsgruppe, Anshi und Rainer

Die Ortsgruppe Wetterstein trauert um ihr ältestes Mitglied.



Im Alter von 99 Jahren hat uns

## Marianne Schnabel

verlassen.

Bis ins hohe Alter war sie aktiv und im bayerischen Oberland unterwegs. Für die Seniorengruppe der Wettersteiner war sie viele Jahre als Wanderführerin tätig und hat die Gruppe auch später noch mit vielen schönen Vorschlägen aus ihrem reichhaltigen Wanderleben bereichert.

Wir begleiten sie mit einem herzlichen „Berg frei!“ auf ihrer letzten langen Reise und verabschieden uns von einer wahren NaturFreundin.

Günter Drexler  
Vorstand der OG Wetterstein

Die Halserspitzler trauern.

Am 23.08.2023 verstarb plötzlich und unerwartet im Alter von 84 Jahren

## Ruth Bauer

Ruth war 53 Jahre NaturFreunde-Mitglied.

Wir trauern um Dich und sagen „Berg frei!“

Ortsgruppe München Halserspitz

# NaturFreunde Verlagsartikel

Die meisten Verlagsartikel sind auch in der Geschäftsstelle erhältlich. Ohne Versandkosten!



**Memory aus Birkenholz**  
nur 4,25 €

**Mausshirt für Kinder 14,00 €**



Lustiges Shirt in Rot mit der „NaturFreunde-maus“ als Brustaufdruck. 100% Baumwolle, ringgesponnen, Rippstrickhalsbündchen mit Elasthan. Größen: 1-2 Jahre, 3-4 Jahre und 5-6 Jahre



Schlauchschal in Rot, von der Fa. Buff

**Preis für Münchner NaturFreunde 17,20 €**

**Socken 8,00 €**



80% Baumwolle, 17% Polyamide, 3% Elasthan  
OEKO-TEX zertifiziert  
Waschbar bis 40 Grad – nicht trocknergeeignet  
Größen: 37-41 und 42-46  
Unser Logo ist in Regenbogenfarben eingewebt.

**Taschenschirm 16,95 €**



Ca. 97 cm Durchmesser, geschlossen ca. 28 cm lang, ca. 352 g leicht, autom. öffnend und schließend, Windproof-System, Soft-Touch-Griff mit farbigen Grifftringen (limette oder rot), Futteral mit Tragegurt. Das NF-Logo ist silberfarben aufgedruckt.

**Rollup-Rucksack ~~54,00 €~~**



**Sonderpreis für Münchner NaturFreunde 52,00 €**



**Holz-Jojo 1,00 €**

**Glasflasche mit Neopren-überzug 10,00 €**



**Baseball-Cap schwarz 8,65 €**



100% Cotton, Ziernähte auf dem Schild, eingestickte Luftlöcher, gefüttertes Satinschweißband, passend für jede Kopfgröße, zweifarbig eingesticktes NaturFreunde-Logo

**Beanie 8,00 €**



Die Mütze ist aus 100 % Single-Jersey-Baumwolle mit zweifarbigem seitlichen Stick.

**Shoppingtasche, Fa. Reistenthel 15,95 €**



Volumen: 15 Ltr., Reißverschluss, verschließbare Innentasche, wasserabweisend, Farben: schwarz oder dunkelblau/rot, silberfarbenes Logo

**Isolierflasche, Edelstahl 12,50 €**



Ca. 0,75 Ltr., farbig lackiert, doppelwandig, Anti-Rutsch-Matte mit Schnellverschluss, Logogravur

**Grillschürze: Sonderpreis solange Vorrat reicht 14,95 €**



Mit NF-Logo und „für eine naturfreundliche Welt“ bestickt. Farbecht, waschbar bis 60 °C, Grammaturn 240 g/m<sup>2</sup>. Gr. 73 x 80 cm

**Tasse, neues Design 6,45 €**



**Reise-Necessaire 10,00 €**



2 Hauptfächer mit 2-Wege-Reißverschlüssen und je 3 Einsteckfächern

**Frühstücksbrett „cut and eat“ 12,95 €**



Maße: 240 x 160 x 12 mm. Extra scharfes Frühstücksmesser mit Wellenschliff. Schneidbrett aus Bambusholz. Das Messer wird durch einen Magneten perfekt in der gegrästen Mulde gehalten.