

Vorwort

Bald ist wieder Sommer, die Tage sind schon lang und das Wetter ist gut. Zeit rauszugehen und die Tage zu genießen. Am Bootshaus ist auch wieder viel los, sowohl am Spielplatz, als auch im Biergarten. Und natürlich nutzen auch wir das gute Wetter für unser Sommerfest! Das Familienfest findet heuer am 29. Juni statt, und es wird wieder viel

geboten für Groß und Klein. Also besser nicht verpassen!

Aber natürlich ist das nicht unsere einzige Veranstaltung, wenn ihr zum Beispiel in den Sommerferien noch nichts vorhabt, nehmt doch an unserer Sommerfreizeit teil. Eine Woche voll Spiel und Spaß ohne eure Eltern klingt doch gut, oder? Und falls ihr mal das Kajakfahren

ausprobieren wollt, bietet die Ortsgruppe Wassersport heuer einen Kurs speziell für Kinder und Jugendliche an. Alle Informationen und noch viele weitere Veranstaltungen findet ihr hier im Einleger. Ich wünsche euch viel Spaß beim Lesen!

*Bis bald,
Chrissi*

Immer wieder an Ostern

Die Taschen sind gepackt, das Auto bis oben hin vollgeladen. Es kann losgehen nach Arco – zur Familienkletterfreizeit. Aber die Laune ist bescheiden. Im Gegensatz zu hier in München ist das Wetter in Italien für die kommenden Tage sehr regnerisch und stürmisch angesagt. Nicht die besten Voraussetzungen für einen erfolgreichen und schönen Camping-Kletterurlaub. Kurz hinter Garmisch erwartet uns dann auch Schnee und Schneeregen und wir fragen uns, ob wir nicht besser die Skiausrüstung einpacken hätten sollen. Bis nach Arco regnet es und wir überlegen, was für ein Alternativprogramm im Trockenen wir die nächsten Tage machen können. Doch kaum biegen wir in den Campingplatz ein, hört es auf zu regnen. Conny und Michi erwarten uns schon mit einem feinen Kaffee und so können wir im Trockenen unsere Zelte aufstellen. Dazu geht ein leichter Wind, so dass wir uns entschließen zum Einklettern in das Klettergebiet gegenüber vom Campingplatz aufzubrechen. Die Wände sind auch halbwegs trocken, keine Leute außer uns am Fel-



sen, so dass wir einen gelungenen Start in die Kletterwoche haben. Die Laune hebt sich deutlich.

andere Kletterer sind am Felsen, so dass wir viel Platz haben. Die besseren Kletterer unserer Gruppe fahren noch ein kleines Stückchen weiter an einen Felsen mit schwierigeren Routen – dort sind sie ganz allein und kommen ganz auf ihre Kosten. Es regnet den ganzen Tag nicht, und so bleiben wir am Felsen bis uns die Arme schmerzen. Am Abend gibt es Spinatrisotto und Grießbrei. Gemeinsam sitzen wir noch lang im Pavillon und freuen uns über die ersten 2 schönen Tage. Leider ist es dann an Ostersonntag doch sehr regnerisch. Das macht aber erstmal nichts, der Osterhase hat uns trotzdem gefunden und aus den Zelten hört man laut „Stups der kleine Osterhase“. Die Kinder sind fröhlich, die Erwachsenen wegen dem Regnen etwas mürrisch. Schnell gibt es neue Pläne – Boulderspiele für alle Interessierten in der Boulderhalle des Campingplatzes,



Am Abend sind noch mehr Teilnehmer eingetroffen, so stellen wir gemeinsam den Pavillon auf, essen die leckeren Nudeln und planen den nächsten Tag. Es soll erst nachmittags regnen, so brechen wir früh am Samstag auf in das Klettergebiet La Cosina. Dort gibt es viele schöne Routen die für Anfänger geeignet sind und ausreichend Platz für die Kinder zum Spielen. Auch hier haben wir Glück und nur wenige

anschließend Wanderung zur Burg oder zu den Höhlen rund um Arco. Bei eigentlich gar nicht so schlechtem Wetter am Nachmittag beobachten wir die Kletterer in den schweren, überhängenden und damit trockenen Wänden, planen für die (nähere) Zeit die Durchsteigung



der „Underground“ – eine der schwersten Kletterrouten Italiens und trinken noch ein paar Kaffee.

Montags ist leider erstmal wieder Regen angesagt, aber wir lassen uns nicht schrecken und machen einen Klettersteig durch die Drena-Schlucht, bei der es eigentlich egal ist, ob es regnet, denn es tropft eh immer von den Wänden. Wir werden mit einer tollen Tour belohnt, sehen sogar 2 Feuersalamander und fühlen uns wie in Jurassic Park. Mit guter Laune geht es zurück zum Campingplatz, da gibt es heute feines chinesisches Essen. Und mit einem Regentanz durch das Zelt wird der Regen einfach weggetanzt. Eine kleine Gruppe fährt auch noch auf Besuch zu „unseren“ italienischen Weinbauern – eine sehr schöne und lange Freundschaft, die sich über die Jahre entwickelt hat.

Ab Dienstag ist bestes Wetter angesagt. Wir gehen ins Klettergebiet Belvedere – das wirklich eine wunderschöne Aussicht und viele unterschiedliche Kletterrouten hat, so dass für jeden etwas dabei ist. Ein Teil der Gruppe geht am frühen Nachmittag zurück nach Arco um noch ein bisschen zu radeln, shoppen und Kaffee zu trinken. Der andere Teil bleibt noch und wir ziehen uns die Finger und Arme in den Routen lang. Abends gibt es Gulasch mit Knödeln.

Mittwoch fahren wir frühzeitig in ein kleines Klettergebiet bei Pietramurata. Hier gibt es wirklich für jeden etwas. Die Kinder üben klettern, sichern und vorstei-

gen an den leichten Platten. Die jugendlichen Jungs projektieren eine 7a. Jeder

der möchte darf am großen Felsen unter Anleitung von Michi abseilen. Für viele eine große Herausforderung, aber jeder und jede meistert sie stolz und mutig.

Ich wusste gar nicht, dass das Gebiet so vielseitig ist und so bleiben wir auch wieder lange und essen zum Schluss noch ein Eis in Dro, beim Bruder von Marco – unserer Lieblingseisdiele in Arco. Abends gibt es das „Menü der Woche“.

Donnerstag gibt es zwei Angebote. Die Kletteranfänger und Familien mit kleineren Kindern gehen in das Klettergebiet San Martino. Dort wird eifrig geklettert und Ellen füllt unermüdlich das Gummibärli Sackerl oben an der Wand, an dem sich jeder bedienen darf, der dort hochklettert.

Die andere Gruppe fährt nach Nière, ein Klettergebiet mit vielen schönen Routen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden. Das Wetter ist super, die anderen Kletterer kommen erst später, so dass wir viel

Zeit und Fels für uns haben.

Auf dem Rückweg natürlich noch schnell ein Eis, abends gibt es dann Tortellini mit verschiedenen Soßen.

Freitag ist auch schon unser letzter Tag. Die Sonne scheint schon in der Früh. Heute geht eine Gruppe eine Mehrseillänge und wir anderen gehen über den Klettersteig Colodri. Oben begrüßen uns die Ziegen und die wunderschöne Aussicht. Wir steigen gemütlich hinten nach Arco ab. Bummeln durch das Städtchen, essen ein Eis und kehren zum Campingplatz zurück. Dort packen wir alles zusammen, bauen unseren Pavillon ab und essen gemeinsam am Abend Pizza.

Leider geht es dann für uns nach Hause.

Diese Woche war wirklich wieder ganz

besonders. Ich bin so viel geklettert, habe soviel gelacht und bin zwar müde und körperlich etwas erschöpft, aber glücklich.

Wie toll ein Kletter-Campingurlaub in Arco ist! Michi und Conny organisieren die ganze Woche mit großer Umsicht und Gelassenheit, Conny kocht das leckerste Essen, die Trainer sind voller Geduld und die Teilnehmer eifrig dabei.



Vielen lieben

Dank an Alle für diese schöne Woche!

Bis nächstes Mal an Ostern!

Stefanie Quadflieg

Immer wieder an Ostern

Diesmal zum Ostersonntag mit traumhaftem Wetter trafen wir uns zur erneuten Ostereiersuche.

Danke an meine Eltern, die mir hier tatkräftig beim Vorbereiten halfen. Kleine Osternester zusammenstellen, vor Ort Tische und Bierbänke aufbauen und natürlich für die Kids etwas verstecken. Dieses Jahr in einer ähnlichen Variante wie letztes Jahr, da ich befürchtete, dass die Schokolade schmilzt, ehe sie gefunden wird. Ich versteckte symbolhafte Osternester, die für jedes Kind mit einer eigenen Nummer ausgestattet waren. So war es egal, ob schnell oder langsam gesucht wird. Besonders den Kleinen unter unseren Kids wollte ich damit ermöglichen etwa gleich viele Süßigkeiten zu finden. Natürlich haben unsere Größeren auch den Kleinsten geholfen – so

soll es ja sein und ist ganz im Sinne unseres Vereins.

Sobald alles vorbereitet war, gab es eine erfrischend kühle Schorle und ein Stück selbstgemachten Kuchen von unserer Wirtin. So musste ich nur noch die Besucherkids abhalten, meine Verstecke zu plündern. ;-)

Bald kamen dann auch die ersten Kids zum Suchen. Diesmal waren es noch mehr Kinder und Eltern als beim letzten Mal und auch von vielen verschiedenen Ortsgruppen. Wir mussten sogar weitere Tische und Bänke holen, damit sich jeder setzen konnte. Aber das macht es ja erst schön, wenn viele zusammenkommen. Danke für eure Teilnahme!!!

Die Ostereiersuche wurde mit einem Eierlauf fortgesetzt. Selbst unsere Kleinsten waren mit Mama eifrig dabei. Wir

haben einen Slalom durch die Bäume gemacht. Damit die Jüngeren wieder aufschließen konnten, mussten die Größeren den Löffel ganz hoch, ganz tief, um den Körper oder durch die Beine balancieren. Das war gar nicht so einfach. Ein paar Varianten hab ich vom letzten Jahr übernommen – das ist gar nicht aufgefallen.

Nach dem Eierlauf wurde noch fleißig Seil gesprungen und da kamen fast 100 Wiederholungen zustande – Respekt. Zum Schluss gab es noch gefärbte Eier und die ein oder andere Pommes und der Tag wurde bei gemütlichem Zusammensitzen abgeschlossen.

Ich freue mich, wenn ihr das nächste Mal wieder so zahlreich und mit so viel Freude dabei seid!

Euer Michael

Paddel- und Wanderwochenende in der Schönau

Vom 12. – 14. April haben die Wassersportler auf dem Paddel- und Wanderwochenende das Naturfreundehaus in der Schönau unsicher gemacht.

Mit insgesamt 16 Personen (10 Paddlern und 6 Wanderern) waren wir unterwegs.

Nachdem wir uns am Freitagabend gut eingerichtet haben und reichlich am mitgebrachten Buffet gestärkt hatten, konnten wir am Samstag direkt durchstarten. Für die Paddler ging es bei bestem Wetter (gefühlte mind. 30°C) noch ein Stück weiter nach Lofer. Dort wurde dann auf der unteren Saalach gepaddelt.



Intals nach Imst. Dort wurde bei noch sommerlicherem Wetter die Abkühlung in der Imster Schlucht, einem Teilstück des Inns gesucht.

Die Wanderfraktion konnte sich am Sonntag dann auf dem Philosophenweg an den vorhandenen Wasserfällen unterwegs abkühlen.

Manuel Runge



Für die Wanderer ging es am Samstag auf das nahegelegene Kranzhorn.

Abends gab es zum krönenden Abschluss des Tages für alle noch eine große Portion Kaiserschmarrn. Für die Paddler ging es am nächsten Morgen dann ein gutes Stück weiter auf die andere Seite des



Kajakurse für Anfänger

Schnupperkurs für Kinder und Jugendliche

Ziel des zweitägigen Schnupperkurses ist es, erste Erfahrungen mit dem Kajak zu sammeln. Die Kajakausrüstung (Boot, Paddel, Schwimmweste, Helm und Spritzdecke) kann für die Kursdauer ohne Zusatzkosten von der Ortsgruppe entliehen werden. Außerdem stehen Neoprenanzüge in den gängigsten Größen für den Kurs bereit.

Wann: Samstag, 20. Juli und Sonntag, 21. Juli 2024, jeweils 14:00 bis ca. 18:00 Uhr

Alter: Kinder/Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

Voraussetzungen: Schwimmkenntnisse

Mitzubringen sind: (wasserfeste) Turnschuhe, Badebekleidung, Neoprenanzug (wenn vorhanden)

Kosten: Mitglieder: 25 Euro
Gäste: 30 Euro

Anmeldung bis 12. Juli 2024



Kajak-Anfängerkurs

Der Anfängerkurs besteht aus drei Übungsabenden auf der Floßlände in München und einer ganztägigen Abschlussfahrt auf einem Fluss in der Umgebung. Ziel des Kurses ist es, die grundlegenden Techniken des Kajakfahrens zu erlernen. Die Kajakausrüstung (Boot, Paddel, Schwimmweste, Helm und Spritzdecke) kann für die Kursdauer ohne Zusatzkosten von der Ortsgruppe entliehen werden. Außerdem stehen Neoprenanzüge in den gängigsten Größen für den Kurs bereit.

Wann: Übungsabende: Mo. 8. / Di 9. / Do, 11. Juli 2024, jeweils 17:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr

Abschlussfahrt: Sonntag, 14. Juli, 10:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr.

Mindestalter: 11 Jahre

Voraussetzungen: Schwimmkenntnisse

Mitzubringen sind: (wasserfeste) Turnschuhe, Badebekleidung, Neoprenanzug (wenn vorhanden)

Kosten: Mitglieder: Jugendliche: 60 Euro
Erwachsene: 100 Euro
Gäste: Jugendliche: 70 Euro
Erwachsene: 130 Euro

Anmeldung bis 03. Juli 2024



Für beide Kurse

Infos und Anmeldung: kanu@nfj-muenchen.de oder online unter <https://www.nfbm.de/veranstaltungen/?q=wassersport>

Website: <http://naturfreunde-kajak-muenchen.de/>



Wir brauchen euch!

Unsere Veranstaltungen können nur durch die Hilfe von Freiwilligen, also durch eure Hilfe stattfinden. Vielleicht hast auch du Lust, uns ein oder zwei Stunden bei einer unserer Veranstaltungen zu unterstützen? Wir würden uns sehr freuen! Unsere Helferfragen werden über deinen OG-Vorstand per Mail weitergeleitet, oder du schreibst uns vor einer Veranstaltung über leitung@nfj-muenchen.de, wie du unterstützen kannst.

Außerdem stellen wir die Helferfragen und wichtige Termine in unsere Signalgruppe, falls du in die Gruppe möchtest, musst du nur den QR-Code scannen. Vielen Dank für deine Unterstützung!

Deine Kinder- und Jugendleitung



NaturFreunde Familienfest Spiel und Spaß für die ganze Familie

Wer: NaturFreunde und Gäste mit und ohne Kinder

Wann: Samstag, 29. Juni 2024 ab 14:00 Uhr

Kulinarisch: Steckerlfisch, Hamburger, Schweinswürstl, Falafel und selbstgemachte Kuchen

Sportlich: Kletterwand, Kinder-/Jugend-Stationen-Park mit Kinderschminken, Lesecke, Malen, Kanufahren und einem Geschicklichkeitsparcours



Wo: Bootshaus der NaturFreunde
Zentralländstraße 16, München-Thalkirchen
U3 Haltestelle Thalkirchen

Info: Rainer Hörgl, vorsitzender@nfbm.de



Minigolf

Wer: Kinder und Jugendliche mit und ohne Eltern

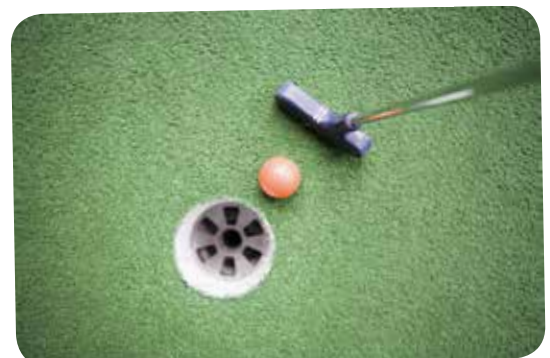
Wann: Sonntag, 16. Juni 2024 von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Wo: Minigolf Olching, Feurstr. 91, 82140 Olching

Kosten: 5 Euro

Anfahrt: in Fahrgemeinschaften ab Germering

Infos und Anmeldung: Michael Siegl, sieglmichael@hotmail.de



Sommerfreizeit zum Thema „Wald“ Lebensraum und Abenteuer



Wann: Von Samstag, 27. Juli bis Samstag, 03. August 2024

Wer: Kinder und Jugendliche von 6-17 Jahren

Wo: Ferienhof Schiermeier, Thyrnau / Niederbayern

Was: Anreise mit dem Bus, Unterkunft, Vollverpflegung, nette ausgebildete Betreuer/innen (Juleica Standards des KJR), erfahrene Referenten, sachkundige Rettungsschwimmer, sämtliche Ausflüge und Eintritte, Bastelmaterial und Tee (gibt's ausreichend und kostenlos).

Arbeitsgruppen und Workshops rund um das Thema Wald, sowie Sportturniere, Spiele und Lagerfeuer, also kurzum: alles was Spaß macht und zu einer Sommerfreizeit dazugehört.

Verpflegung: Es gibt täglich frisch gekochte Gemeinschaftsverpflegung

Allgemeines: Geschlafen wird im Gruppenhaus und in Zelten.

Kosten: Mitglieder: 200 Euro
Gäste: 270 Euro

Solltest du dir Sorgen um die Finanzierung machen, wende dich vertrauensvoll an leitung@nfj-muenchen.de, wir werden eine Lösung finden.

Antrag auf Geschwisterermäßigung für NaturFreunde-Mitglieder kann gestellt werden! Es besteht die Möglichkeit einer Schnuppermitgliedschaft.



Teilnehmer: Min. 40 Teilnehmer, max. 60 Teilnehmer

Anmeldeschluss: 30. Juni 2024

Die komplette Ausschreibung inkl. Anmeldebogen findet ihr unter <https://www.nfbm.de/veranstaltungen/sommerfreizeit-2024-wald/>



Infos und Anmeldung bei:

Rainer Hörgl
Mobil: 0179 / 76 16 411 oder
Tel.: 08170 / 99 84 922 (mit AB)
oder unter sommerfreizeit@nfj-muenchen.de



Kletterkurs in Arco für Familien, Jugendliche und Erwachsene

Wer: Für alle, die Spaß an der Bewegung in der senkrechten freien Natur haben, oder es einfach mal ausprobieren wollen.



Was: Von der **Grundlagenausbildung** wie Knotenkunde bis zum **freien Klettern** mit dem **Finetuning der Klettertechnik** ist alles möglich. Die Inhalte des Kurses werden auf die **Vorkenntnisse der Teilnehmer** abgestimmt. Geklettert wird meistens in der näheren Umgebung von Arco.

Wann: In den Herbstferien von Samstag, 26. Oktober 2024 bis Samstag, 02. November 2024 (es kann auch nur teilweise teilgenommen werden)

Wo: Campeggio Arco / Italien

Kosten:

	4-6 Jahre	7-11 Jahre	Erwachsene
Mitglieder:			
je Woche	114 €	174 €	270 €
je Tag	19 €	29 €	45 €
Gäste:			
je Woche	180 €	246 €	324 €
je Tag	30 €	41 €	54 €

Jugendliche von 12 Jahren bis max. 27 Jahren in Ausbildung günstiger.

Solltest du dir Sorgen um die Finanzierung machen, wende dich vertrauensvoll an leitung@nfj-muenchen.de, wir werden eine Lösung finden.



Mitbringen: Gute Laune, Kletterausrüstung soweit vorhanden, Zelt, Wohnmobil, Wohnwagen, etc.

Teilnehmer: min. 10 Personen, max. 40 Personen. Es entscheidet der Eingang der verbindlichen schriftlichen Anmeldung.

Infos und Anmeldung:

Verbindlich bis **14. Oktober 2024** unter www.nfj-muenchen.de oder über arco@nfj-muenchen.de





Kinderpilzwanderung

mit dem Pilzverein München im Perlacher Forst

Bei Spaziergängen im Wald können wir sie erkennen: unsere heimischen Pilze. Doch um welche Arten handelt es sich eigentlich? Wie lerne ich die verschiedenen Arten zu unterscheiden? Welche sind essbar und vor allem, welche nicht? Während der Wanderung lernt ihr Pilze zu bestimmen, fachgerecht zu sammeln und erhaltet Tipps, was man noch so alles mit ihnen machen kann. Ihr erfahrt außerdem Details zur Ökologie der Pilze und deren Bedeutung für die Natur.



Korbchen und evtl. eine Lupe nicht vergessen. Die Veranstaltung ist für 20 Teilnehmende (Kinder mit Begleitpersonen) ausgelegt und findet bei jedem Wetter statt

Die Führung leitet Jenny Keltsch vom Pilzverein München.

Wer: NaturFreunde und Gäste mit Kindern

Wann: Samstag, 14. September 2024 ab 10:00 Uhr

Treffpunkt: München, Obergiesing/Perlacher Forst
an der Kreuzung Münchner-Kindl-Weg/Mangfallstraße.
Anfahrt über U1 Mangfallplatz

Infos und Anmeldung: Thomas Zachmayer, soziales@nfjm.de
oder 0179 / 1130931

Kletterwand- verleih



Unsere Kletterwand des Landesverbandes Bayern wird von der Bezirksjugend München verwaltet. Ausleihen kann sie jeder gegen eine Gebühr von 100 €. Für NaturFreundeorganisationen ist das Ausleihen kostenfrei. Die Kletterwand ist auf einem Anhänger (2000 kg gebremst) verstaut. Für Übungsleiter und Aufbau müsst ihr selbst sorgen, aber natürlich sind wir auch da gerne behilflich. Näheres auf unserer Homepage: www.nfj-muenchen.de unter Kletterwand, oder bei Rainer Hörgl, Mobil: 0179/ 7616411.

Impressum

Redaktion nfj nochmal (V.i.S.d.P.):

Chrissi Probst

Jugendleitung:

Chrissi Probst, Daniel Seidl, Thomas Zachmayer

leitung@nfj-muenchen.de

Kasse:

Philipp von den Hoff

kasse@nfj-muenchen.de

Schriftführung:

Cornelia Stranzinger

Referat Sport/Bergsteigen:

Michael Stranzinger, Leo Heidemann, Martin Kronthaler

sport@nfj-muenchen.de

Referat Öffentlichkeit / nfj-nochmal:

Leo Heidemann

nochmal@nfj-muenchen.de

IT-Beauftragter / Webmaster:

Leo Heidemann, Daniel Seidl

webmaster@nfj-muenchen.de

Referat Kultur:

Hier könnte dein Name stehen!

kultur@nfj-muenchen.de

Vertrauensperson:

Matthias Ecker

vertrauensperson@nfj-muenchen.de

Beisitzer:

Monika Schwarzbaur, Sonja Seidl,

Rainer Hörgl

Alle Fotos: NaturFreundeJugend

www.nfj-muenchen.de

Bankverbindung der Jugend:

IBAN: DE96701500001001866530

BIC: SSKMDEMM