



2024

Bezirk München

Kultur Umwelt Senioren Soziales

KULTUR UMWELT

KUSS

SENIOREN SOZIALES

Veranstaltungskalender

Juli bis Dezember 2024

2. Halbjahr

TERMINE

2024

2. Halbjahresprogramm 2024



Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde,

wir freuen uns, Euch wieder ein abwechslungsreiches Programm schicken zu dürfen.

In unserer sehr schnelllebigen Zeit wird dies für unsere Referenten immer mehr zu einer großen Herausforderung. Daher möchte ich mich heute besonders bei allen Referenten und Verantwortlichen bedanken für Ihren mühevollen ehrenamtlichen Einsatz dieses Programm mit Inhalt zu füllen.

Daher möchte ich mich mit diesem Programm den Worten von Rudi Seidl im letzten Berg Frei Vorwort anschließen:

„Es liegt an uns allen, diese Demonstrationen und Veranstaltungen als Chance zu nutzen, um ein Bewusstsein für die Bedeutung von Toleranz und Demokratie zu schaffen. Die Botschaft sollte klar sein: Die NaturFreunde stehen zusammen gegen jegliche Form von Extremismus und setzen sich für eine offene, inklusive Gesellschaft ein. Nutzen wir sie.“

Berg Frei,
Sissi Wieland - Stell. Bezirksvorstand

Allgemeine Hinweise

- Nur Mitglieder sind bei NaturFreunde-Veranstaltungen automatisch unfallversichert!
- Bitte bei allen Veranstaltungen eventuelle Fahrplanänderungen berücksichtigen!
- Die Änderung des Wanderziels / des Wandergebiets sowie die Verschiebung / Absage einer Veranstaltung bleiben vorbehalten.

Allgemeine Termine Bezirk München:



A1 | 100-Jahrfeier Wimbachgrieshütte

Termin: Samstag, 08.06.2024

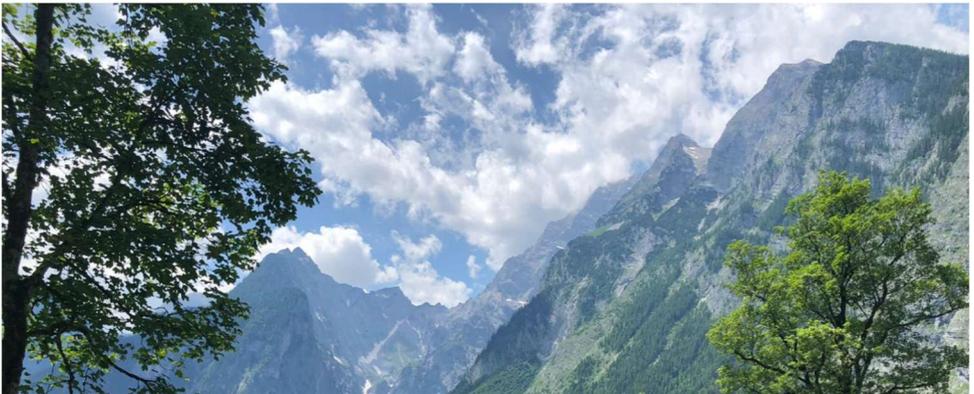
Beschreibung: 100-Jahrfeier Wimbachgrieshütte in Berchtesgaden
Einladung folgt!

Bitte haltet Euch zahlreich diesen Termin frei.

Eine Anmeldung für Tagesgäste wie auch Übernachtungsgäste erfolgt nach der Einladung über die GS!

Ort / Treffpunkt: Wimbachgrieshütte in Berchtesgaden

Anmeldung: info@nfbm.de



A2 | Sommerfest am Bootshaus

Termin: Samstag, 29.06.2024

Beschreibung: Sommerfest am Bootshaus
Einladung folgt!

Ort / Treffpunkt: Bootshaus

Anmeldung: info@nfj-muenchen.de

Allgemeine Termine Bezirk München:



A3 |

Arbeitstour Bootshaus

Termin:

Samstag, (Termin folgt!)

Beschreibung:

Arbeitstour am Bootshaus
Bitte Anmeldung in der GS!

Ort / Treffpunkt:

Bootshaus

Anmeldung:

info@nfbm.de



A4 |

Arbeitstour Hütte Schönau

Termin:

Samstag, (Termin folgt!)

Beschreibung:

Arbeitstour in Schönau – Bitte Anmeldung in der GS!

Ort / Treffpunkt:

Hütte in der Schönau

Anmeldung:

info@nfbm.de



Referat Kultur



Kurt Schiemenz

Umweltreferent

Kulturreferent

Gewässerökologe

E-Mail: kultur@nfbm.de

Tel.: 089-9291671

Mobil: 0170-9365540

K1 | „Mich mag kein Schein“ Georg Unterholzner

Termin: Freitag, 31.05.2024 – 19:00 Uhr - Bootshaus



NaturFreunde
DEUTSCHLANDS 
Bezirk München
Kulturreferat



Georg Unterholzner

Georg Unterholzner
ließt aus seinem neuen
oberbayrischen Tierarztkrimi

„Mich mag kein Schwein“

Musikalische Untermalung durch
Schorschi Unterholzner

Am Freitag den 31. Mai 2024 um 19 Uhr
Bootshaus-Gastraum der NaturFreunde
Zentralländstr. 16 in 81379 München

Anmeldung in der Geschäftsstelle unter info@nfbm.de. Kostenbeitrag 5 €
Maximale Teilnehmerzahl 30 Personen.

Referat Umwelt



Helmut Schlager

Umweltreferent

E-Mail: umwelt@nfbm.de

Tel.: 089-74 68 92 77

Mobil: 0157-59 71 57 54



Kurt Schiemenz

Stell.Umweltreferent

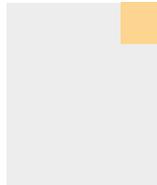
Kulturreferent

Gewässerökologe

E-Mail: umwelt@nfbm.de

Tel.: 089-9291671

Mobil: 0170-9365540



Manfred Plöckl

Stell.Umweltreferent

E-Mail: umwelt@nfbm.de

Tel.: 0160-912 81 0008



Manuela Schrödl

Stell.Umweltreferentin

E-Mail: umwelt@nfbm.de

Tel.:

Mobil:

U1 | Umwelt – Newsletter: „Naturfreund Umwelt aktuell“

Beschreibung: Über diesen neuen Newsletter werdet Ihr in unregelmäßigen Zeiträumen über die neuesten Umweltthemen informiert.

Ihr könnt Euch unter folgendem Link für den Erhalt des Newsletters eintragen lassen:

www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de/mailman/listinfo/umwelt-news/

U2 | Naturkundliche Führung durch das Naturschutzgebiet „Schwarzhölzl“

Termin: Donnerstag, 06.06.2024

Beschreibung: Herzliche Einladung zu einer ca. 3-stündigen geführten Rundwanderung im östlichen Dachauer Moos!
Das Naturschutzgebiet Schwarzhölzl und die umgebende Mooslandschaft ist eines der wenigen verbliebenen Relikte des östlichen Dachauer Mooses, das sich noch zu Beginn des Jahrhunderts von Aubing über Karlsfeld bis nach Freising erstreckt hat. Seinen Namen erhielt es von seiner Flora, von den alten, oft bizarr geformten Kiefern, die düster und dunkel wirken. Wir wandern mit dem Biotoppfleger des Karlsfelder Bund Naturschutzes, Daniel Stöckel, und erfahren viel Wissenswertes über die einheimische Pflanzen- und Tierwelt dieser einzigartigen Landschaft mit über 450 Pflanzenarten, darunter viele Orchideen.

Ort / Treffpunkt: Bushaltestelle "Wiesenweg", Karlsfeld, 17.00 Uhr

Anmeldung: bis 01.06.2023 unter umwelt@nfbm.de

Teilnehmergebühr: NaturFreunde – Mitglieder: 5,00 EUR , Gäste: 10,00 EUR

Organisator: Referat Umwelt



U3 | Umwelt-Stammtisch Thema: Wasser

Termin: Dienstag, 11.06.2024 – 19:00 Uhr

Beschreibung: Die Gewinnung von Trinkwasser ist in vielen Gebieten stark eingeschränkt durch einen zu hohen Nitratgehalt. Dieser stammt im Wesentlichen aus der Ausbringung stickstoffhaltiger Düngemittel durch die Landwirtschaft. Dabei wird meistens ammoniumhaltige Gülle, aber auch direkt Nitrat ausgebracht. Das Ammonium stammt aus der Eiweißverdauung durch die Nutztiere und wird auf dem Weg ins Grundwasser bakteriell zu Nitrat oxidiert. Die Tiere werden in der Massentierhaltung mit Kraftfutter, großteils mit Sojaprodukten, zu starker Fleischproduktion angeregt. Massenimport von Sojaprotein aus Südamerika sorgt für eine Nährstoffverlagerung zwischen den Kontinenten. Das führt weiter zu einer Verarmung der Herkunftsländer an Phosphor, der mit dem Soja mitverlagert wird. Deshalb müssen dort immer neue Felder durch die Rodung von Urwaldflächen gewonnen werden, was wiederum auf das Klima zurückschlägt. Eine Veränderung unserer Ernährungsgewohnheiten ist angesichts dieser globalen Grenzüberschreitungen unerlässlich!

Ort / Treffpunkt: 19:00 Uhr am Bootshaus

Anmeldung: umwelt@nfbm.de

Organisator: Kurt Schiemenz und Referat Umwelt



Führung Allacher Haide und Rangierbahnhof “Der Rangierbahnhof: Technik und Biotopvielfalt“

Termin: Freitag, 14.06.2024

Beschreibung: Die vom LBV gepflegte Allacher Haide und der Rangierbahnhof haben die höchste Artendichte in München. Der Rangierbahnhof, den viele zu Unrecht nur mit Gleisen in Verbindung bringen, bietet eine interessante Entstehungsgeschichte und erstaunliche Vielfalt: Große Bereiche mit ausgeprägtem Trockenrasen und Kiesflächen, Birkenwälder, parkartige Abschnitte, Bäche, einen See, viele Tümpel und angrenzend den Eggarten, eine sich im Abbruch befindende Naturoase aus ehemaligen Schrebergärten.

Ort / Treffpunkt: 16:00 Uhr am Haupteingang Olympia-Einkaufszentrum (Nordausgang der U1, Hanauerstr. 68)
Weiter mit dem Bus Richtung Allach!

Teilnehmergebühr: Spenden erbeten!

Anmeldung: Bis 13.06.2024 unter manfred.ploeckl@t-online.de
Oder Tel.: 089 14 83 98 62

Organisator: Manfred Plöckl und Referat Umwelt



Referat Senioren



Claus Otrembnik
Seniorenreferent

E-Mail: senioren@nfbm.de

Tel.: 089-76 37 88

**Achtung: Für alle Wanderungen wird dringend um vorherige
Anmeldung gebeten!**

Senioren-Stammtisch 2024

Termin:

- Mittwoch, 03.07.2024 - Bootshaus – 13:00 Uhr
- Mittwoch, 07.08.2024 - Bootshaus – 13:00 Uhr
- Mittwoch, 04.09.2024 - Bootshaus – 13:00 Uhr
- Mittwoch, 02.10.2024 - Alter Wirt Thalkirchen – 13:00 Uhr
- Mittwoch, 06.11.2024 – Alter Wirt Thalkirchen – 13:00 Uhr
- Mittwoch, 11.12.2024 – Jahresabschlussfeier Bootshaus
– 13:00 Uhr

Ort / Treffpunkt: Gaststätte „Alter Wirt Thalkirchen“
Zu erreichen mit der U3, Haltestelle Thalkirchen. Man steigt in Fahrtrichtung Fürstenried West vorne aus, geht noch ca. fünf Minuten bis zur Fraunbergstraße 8, München-Thalkirchen.

Vereinsgaststätte „Bootshaus“,
zu erreichen mit der U3, Haltestelle Thalkirchen
Man steigt vorne aus, geht noch ca. 10 Minuten bis zu unserem Bootshaus, Zentralländstr. 16, München

Sen7| Wanderung von Geltendorf nach Schondorf

Termin: Mittwoch, 17.07.2024

Beschreibung: Wir wandern von der S-Bahn-Station Geltendorf vorbei am Kloster St. Ottilien nach Schondorf am Ammersee. Mittags Einkehr in Schondorf. Rückfahrt ab Bahnhof Schondorf mit RB67 bis Geltendorf, dann mit der S-Bahn zurück nach München.

Ort / Treffpunkt: Abfahrt: 9:20 Uhr München HBF-Nord, RE76 Richtung Oberstdorf

Ankunft: 9:47 Uhr Geltendorf

Organisator: Claus Otrembnik Tel.: 089 76 37 88, Mobil: 01575 34 13 535

Anmeldung: Nur mit vorheriger Anmeldung möglich!



Sen8| Wanderung von Landsberg zur Teufelsküche und zurück

Termin: Mittwoch, 14.08.2024

Beschreibung: Rundwanderung ab Bahnhof Landsberg übers Karolinenwehr an das östliche Lechufer. Weiter zunächst durch den Wildpark, dann über den Lechhöhenweg zu einem Stausee. Nach $\frac{2}{3}$ des Wegs zur Mittagseinkehr in die Teufelsküche am Lech. Nachmittags am Lech über den Wildparkweg zurück über Klösterl zur Altstadt und Bahnhof.
Weg gesamt ca. 9 km

Ort / Treffpunkt: Abfahrt: 9:20 Uhr München HBF-Nord, Gleis 32

Organisator: Arnold Egerer, Tel.: 089 76 92 395 Mobil: 0173 82 05 678

Anmeldung: Nur mit vorheriger Anmeldung wegen Mittagsreservierung und Gruppenticket möglich!

Sen9 | Wanderung von Geisenbrunn nach Pentenried und zurück

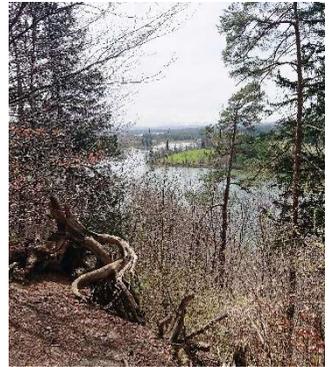
Termin: Mittwoch, 18.09.2024

Beschreibung: Wir wandern von der S-Bahn-Station Geisenbrunn über Felder und Wald nach Pentenried. Mittags Einkehr im Gasthaus Lorenz Steaks. Danach geht es zurück nach Geisenbrunn.
Gesamt-Gehzeit: ca. 3 Stunden, ca. 11 km

Ort / Treffpunkt: Abfahrt: 10:03 Uhr München HBF, S8 Richtung Herrsching
Ankunft: 10:32 Uhr Geisenbrunn

Organisator: Heidi Marx Tel.: 08151 72522

Anmeldung: Nur mit vorheriger Anmeldung möglich!



Sen10 | Wanderung von Vils (Österreich) zum Atlatsee nach Füssen

Termin: Mittwoch, 16.10.2024

Beschreibung: Wir wandern von Vils in Österreich zum Atlatsee (Einkehr) und gehen bis nach Füssen zum Bahnhof.
Gehzeit ca. 3 Std.

Ort / Treffpunkt: Abfahrt: 7:32 Uhr München HBF-Nord, RB6

Ankunft: 8:56 Uhr Garmisch

Umsteigen Richtung Pfronten-Steinach in Garmisch 9:04 Uhr

Ankunft in Vils: 10:19 Uhr

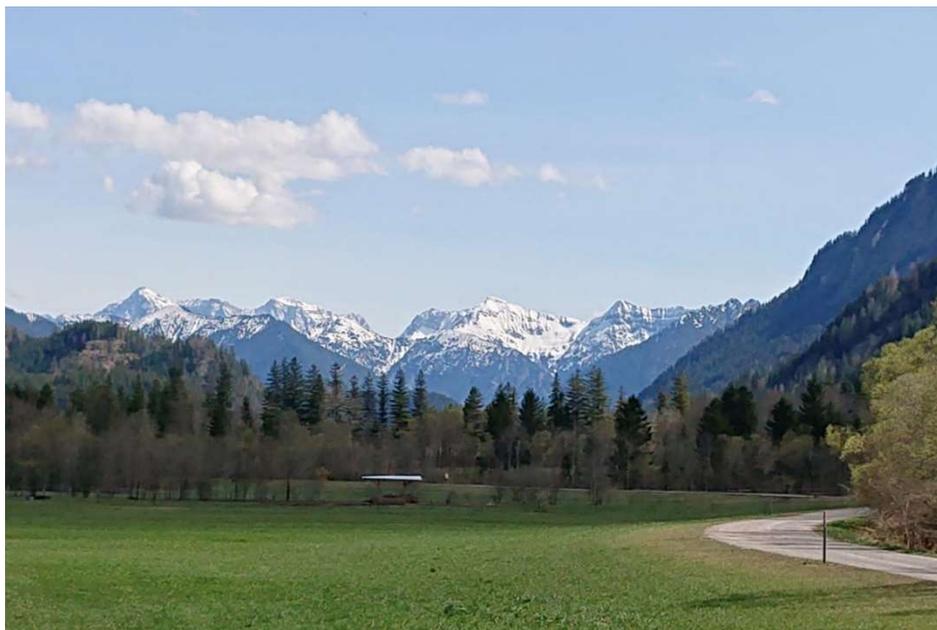
Organisator: Karin Glasbrenner-Forster, Tel.: 089 157 13 24

Anmeldung: Nur mit vorheriger Anmeldung bis Montag 14.10.2024 möglich!

Sen11 |

Wanderung auf dem Höhenweg von Gmund nach Tegernsee

- Termin:** **Mittwoch, 13.11.2024**
- Beschreibung:** **Wir wandern vom Bahnhof Gmund über den Höhenweg nach Tegernsee. Einkehr im Bräuhaus. Rückfahrt ab Bahnhof Tegernsee.
Gehzeit ca. 2,5 Std.**
- Ort / Treffpunkt:** **Abfahrt: 9:04 Uhr München HBF-Nord, Gleis 27-26
Ankunft: 10:00 Uhr in Gmund**
- Organisator:** **Karin Glasbrenner-Forster, Tel.: 089 157 13 24**
- Anmeldung:** **Nur mit vorheriger Anmeldung bis Montag 11.11.2023 möglich!**



Sen12 | Naturführung im Nymphenburger Schlosspark

- Termin:** Mittwoch, 18.12.2024
- Beschreibung:** Neben der kulturellen Bedeutung des Schlossparks ist der Nymphenburger Schlosspark auch für den Naturschutz bedeutsam. Er ist bedeutender Teil des Landschaftsschutzgebietes „Nymphenburg“ und gehört dem europäischen Biotopverbundsystems Natura 2000 unter der Bezeichnung Natura-2000-Gebiet „Nymphenburger Park mit Allee und Kapuzinerhölzl“ an. Interesse an naturkundlichen Erklärungen im Rahmen der Exkursion ist erforderlich. Ein mitgeführtes Fernglas kann bei der Vogelbeobachtung hilfreich sein! Ein warmes Getränk und einen Snack mitzuführen sowie an den Kälteschutz zu denken, ist ebenso empfehlenswert wie wanderfeste Schuhe und eine der Witterung angepasste Bekleidung!
- Ort / Treffpunkt:** Haltestelle Amalienburgstraße vor dem ehemaligen Kiosk. Erreichbarkeit per ÖPNV: Trambahnlinie 17 sowie Buslinien 143, 158, 162 und 180. Beginn/Dauer: 10:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr.
- Einkehr und Ende der Führung:**
Die Führung endet im Botanischen Garten, dessen Außengelände im Winterhalbjahr ohne Eintrittskarte betreten werden darf. Eine Einkehr ist im Restaurant des Botanischen Gartens möglich.
Rückfahrtmöglichkeiten ab Haltestelle Botanischer Garten: Trambahnlinie 17 sowie Buslinien 143 und 180. Zusätzliche Rückfahrtmöglichkeiten ab der nahen Haltestelle Maria-Ward-Straße: Buslinien 51 und 151.
- Organisator:** Hans Gressirer, hans.gressirer@bn-muenchen.de oder 089 70065387
(Netbox: Bitte Nachricht samt Rückrufnummer aufsprechen!)
- Anmeldung:** Nur mit vorheriger Anmeldung bis 16.12.2024 möglich!
Bitte verlässlich die Beteiligung an der Einkehr im Restaurant anmelden!

Termine von Juli bis Dezember 2024 Übersicht

JULI 2024			AUGUST 2024			SEPTEMBER 2024		
1	Mo		1	Do		1	So	Klettersteig-Woche WS11 Tagesfahrt
2	Di		2	Fr		2	Mo	Klettersteig-Woche
3	Mi	SEN: Stammtisch Bootshaus	3	Sa		3	Di	Klettersteig-Woche
4	Do		4	So	WS9 Tagesfahrt	4	Mi	Klettersteig-Woche SEN: Stammtisch Bootshaus
5	Fr		5	Mo		5	Do	Klettersteig-Woche
6	Sa		6	Di		6	Fr	Klettersteig-Woche
7	So	WS6 Tagesfahrt	7	Mi	SEN: Stammtisch Bootshaus	7	Sa	Klettersteig-Woche
8	Mo	WS7 Kajakkurs (1. Tag)	8	Do		8	So	
9	Di	WS7 Kajakkurs (2. Tag)	9	Fr		9	Mo	
10	Mi		10	Sa		10	Di	
11	Do	WS7 Kajakkurs (3. Tag)	11	So		11	Mi	
12	Fr		12	Mo		12	Do	
13	Sa		13	Di		13	Fr	
14	So	WS7 Kajakkurs (Abschlussfahrt)	14	Mi	Sunset-Climb SEN8: Wanderung	14	Sa	
15	Mo		15	Do	WS10 Wildwasser (1. Tag)	15	So	
16	Di		16	Fr	WS10 Wildwasser (2. Tag)	16	Mo	
17	Mi	SEN7: Wanderung	17	Sa	WS10 Wildwasser (3. Tag)	17	Di	
18	Do		18	So	WS10 Wildwasser (4. Tag)	18	Mi	SEN9: Wanderung
19	Fr		19	Mo		19	Do	
20	Sa	WS8 Kajakschnupperkurs (1. Tag)	20	Di		20	Fr	
21	So	WS8 Kajakschnupperkurs (2. Tag)	21	Mi		21	Sa	
22	Mo		22	Do		22	So	
23	Di		23	Fr	Enduro-MTB-Woche	23	Mo	
24	Mi		24	Sa	Enduro-MTB-Woche	24	Di	
25	Do		25	So	Enduro-MTB-Woche	25	Mi	
26	Fr		26	Mo	Enduro-MTB-Woche	26	Do	
27	Sa		27	Di	Enduro-MTB-Woche	27	Fr	
28	So		28	Mi	Enduro-MTB-Woche	28	Sa	WS12 Abpaddeln
29	Mo	Höhlentour (Kids)	29	Do	Enduro-MTB-Woche	29	So	
30	Di		30	Fr	Enduro-MTB-Woche	30	Mo	
31	Mi		31	Sa	Enduro-MTB-Woche; Klettersteig-Woche			

OKTOBER 2024			NOVEMBER 2024			DEZEMBER 2024		
1	Di		1	Fr		1	So	
2	Mi	SEN: Stammtisch Alte Wirt	2	Sa		2	Mo	
3	Do	Alpinklettern Wilder Kaiser	3	So		3	Di	
4	Fr		4	Mo		4	Mi	
5	Sa		5	Di		5	Do	
6	So		6	Mi	SEN: Stammtisch Ate Wirt	6	Fr	
7	Mo		7	Do		7	Sa	
8	Di		8	Fr		8	So	
9	Mi		9	Sa		9	Mo	
10	Do		10	So		10	Di	
11	Fr		11	Mo		11	Mi	SEN: Jahresabschlussfeier
12	Sa		12	Di		12	Do	
13	So		13	Mi	SEN11: Wanderung	13	Fr	
14	Mo		14	Do		14	Sa	
15	Di		15	Fr		15	So	
16	Mi	SEN10: Wanderung	16	Sa		16	Mo	
17	Do		17	So		17	Di	
18	Fr		18	Mo		18	Mi	SEN12: Naturführung
19	Sa		19	Di		19	Do	
20	So		20	Mi		20	Fr	
21	Mo		21	Do		21	Sa	
22	Di		22	Fr		22	So	
23	Mi		23	Sa		23	Mo	
24	Do		24	So		24	Di	
25	Fr		25	Mo		25	Mi	
26	Sa		26	Di		26	Do	
27	So		27	Mi		27	Fr	
28	Mo		28	Do		28	Sa	
29	Di		29	Fr		29	So	
30	Mi		30	Sa		30	Mo	
31	Do					31	Di	

Referat Soziales



Thomas Zachmayer

Referent Soziales

E-Mail: soziales@nfbm.de

Mobil: 0176-931 961 29

Das Referat für Soziales wird gefördert
vom Fonds der Münchner Behindertenhilfe
der Landeshauptstadt München

Soz1 |

Termin: Termine werden kurzfristig bekannt gegeben!

Beschreibung: Je nach Ausschreibung!

Organisator: Thomas Zachmayer, soziales@nfbm.de, Tel: 0176 931 961 29

Familiengruppe



Thomas Zachmayer

Referent Soziales

E-Mail: soziales@nfbm.de

Mobil: 0176-931 961 29



Fam1 | Treffen Spielgruppe / Familiengruppe am Bootshaus

Termin: Folgen!

Beschreibung: Lose Treffen am Bootshaus, ohne Programm!

Ort / Treffpunkt: 16:00 – 18:30 Uhr

Fam2 | Familien-Programm folgt!

Referat Foodsaving



Tom Mayer

Referent Foodsaving

E-Mail: foodsaving@nfbm.de

Tel.:

Mobil:



Referat Reparatur Café



Christian Köhler

Referent Reparatur-Café

E-Mail: reparatur-cafe@nfbm.de

Tel.:

Mobil:



© NaturFreunde-Bezirk München

Reparatur-Café

Termin: Sonntag 28.07.2024, 29.09.2024, 27.10.2024 und 24.11.2024

Beschreibung: Von der mechanischen Uhr bis zum gebrochenen Bildschirm:
Bevor ihr ein defektes Gerät wegwerft,
kommt zu uns!
Vielleicht können wir es gemeinsam
reparieren. Wenn nicht, hattet ihr ein
gutes Gespräch und bestimmt auch Spaß.

Ort / Treffpunkt: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Bootshaus, Zentralländstr. 16,
81379 München

Voranmeldung erwünscht,
bitte mit Nennung der Geräteart
und des Defekts.
Damit können evtl. benötigtes Werkzeug
oder Ersatzteile organisiert werden.



NaturFreunde Häuser Bezirk München

Bootshaus

Christian Köhler
Thomas Zachmayer
Tom Mayer

Referenten Bootshaus

E-Mail: referentbootshaus@nfbm.de



Pächter: Veselin Mirkovic

Vereinsgaststätte „Das Bootshaus“
Zentralländstraße 16, 81379 München

E-Mail: bootshaus@nfbm.de

Tel.: **0176 – 24 71 14 75**

Wimbachgrieshütte

Vertreten durch Expertenpool

Referent Wimbachgries

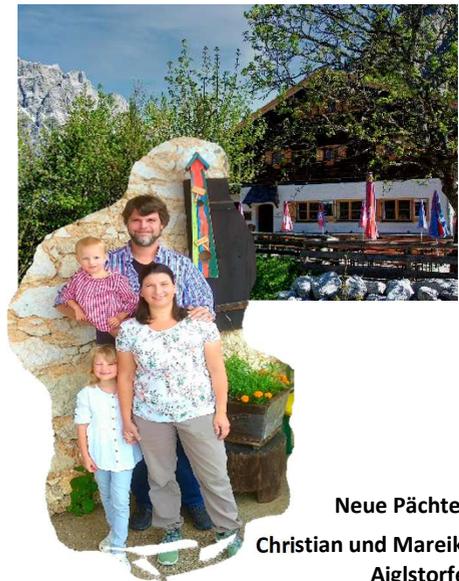
E-Mail: referentwimbachgries@nfbm.de

Schutzhütte des Vereins der Natur-
Freunde Deutschlands, Bezirk München.

Die Wimbachgrieshütte liegt auf 1327 m
Höhe im Talschluss des Wimbachtales
im Nationalpark Berchtesgaden.

Reservierungen über Buchungssystem
„Hüttenholiday“

www.huetten-holiday.com/huts/wimbachgrieshuette



Neue Pächter:
Christian und Mareike
Aiglstorfer

NaturFreunde Häuser Bezirk München

Schönau / Erl

Stefan Deubler
Herbert Weiss

Referenten Schönau/Erl

E-Mail: referentschoenau@nfbm.de

Unser Selbstversorgerhaus kann von Gruppen, Familien und Einzelpersonen besucht werden und liegt neben dem Gasthaus Schönau in Erl bei Kufstein. Anmeldung über info@nfbm.de



Klause am Schindergraben

Christian Köhler
Thomas Zachmayer
Tom Mayer

Referenten Schindergraben

E-Mail: referentschindergraben@nfbm.de

Im Jahr 2012 wurde das Haus an die "draussen coworking GbR" verpachtet und gleichzeitig umfangreich saniert. Das Haus steht nun allen offen, die die Abgeschlossenheit suchen oder sich optimal auf anstehende Aufgaben vorbereiten wollen.

Die Klause im Schindergraben liegt idyllisch im Wald nahe dem Ortsteil Aumühle der Gemeinde Egling.

Buchungsanfragen zur Klause am Schindergraben bitte ausschließlich an info@projekt-draussen.com





Ortsgruppen des Bezirks München

München- Au-Wintersport e.V.

Vorstand:
Markus Voigt
Anton-Will-Str. 41
80937 München
Tel: 089-540 430 97
Markus.voigt@gmail.com

Vereinsabend:
Dienstags nach Bedarf im
Bootshaus, Zentralländstr.
16, 81379 München.
Termin beim Vorstand
erfragen.

München- Brünstein e.V.

Vorstand:
Klaus Wieland
Gleichweg 19
80999 München
Tel: 089 89 22 00 77
klaus@elektro-wieland.de
www.naturfreunde-muenchen.de

Vereinsabend:
1x pro Monat
Termin und Treffpunkt
jeweils im Programm
der OG

München- Giesing-Brecherspitz e.V.

Vorstand:
Bernard Grau
Postfach 900401
81504 München
Tel: 089-693 888 01
Mobil: 0171-801 84 81
bernard@naturfreunde-muenchen-giesing.de
www.naturfreunde-muenchen-giesing.de

Vereinsabend:
Jeden Donnerstag 20:00
im Vereinslokal der AWO,
Werinherstr. 71, München-
Giesing

München- Halserspitz e.V.

Vorstand:
Hörgl Rainer
vorsitzender@nfbm.de

Vereinsabend:
Jeden Donnerstag 19:00
Kleingartenverein NW4
Am Hirschgarten e.V.
Arnulfstr. 261, München

Ortsgruppen des Bezirks München



München- Karwendel-Sendling e.V.

Vorstand:

Sabine Koller
Tannenbergstr.12
82234 Weßling
Tel: 08153-23 28

Sabine.Koller64@googlemail.com
www.naturfreunde-karwendel.de

Vereinsabend:

Jeden 2. Donnerstag 19:00
und/oder nach Programm
Gaststätte „Zum Blaustern“
Wackersberger Str.65,
München

München- Laim-Almfried e.V.

Vorstand:

Wolfgang Bähren
Münchner Straße 3b
82178 Puchheim
Tel: 089-18 91 25 16

[vorstand@naturfreunde-
muenchen-laim.de](mailto:vorstand@naturfreunde-muenchen-laim.de)
[www.naturfreunde-muen-
chen-laim.de](http://www.naturfreunde-muen-
chen-laim.de)

Vereinsabend:

Jeden 1. Donnerstag 19:30
im Wirtshaus „Kurgarten“,
De-La-Paz-Str.10, München

München- Nord-Sonnblick e.V.

Vorstand:

Rudolf Weislmeier
Säulingstr. 26
86899 Landsberg
Tel: 08191-941 636

Rb.Landsberg@gmx.de
www.nfd-sonnblick.de

Ortsgruppen des Bezirks München



München- Obersendling-Hochkopf e.V.

Vorstand:
Gerhard Siegl
Kerschensteinerstr. 26o
8211o Germering
Tel: o89-841 26 18
info@nfd-obersendling.de
www.nfd-obersendling.de

Vereinsabend:
Jeden 1.+3.Donnerstag 19:30
im Bootshaus,
Zentralländstr. 16, München

München- Ost e.V.

Vorstand:
Andreas Witzl
Bahnstr. 14
81827 München
Tel: o89-435 78 595

Vereinsabend:
Jeden 1.+3.+4.Donnerstag
20:00 Uhr,
im Eislaufstuben-Ostpark,
Staudingerstr. 17, München

München- Plankenstein e.V.

Vorstand:
Helmut Wenninger
Toni-Schmid-Str. 1o
81825 München
Tel: o89-427 42 2o
hw@wenninger.de

Vereinsabend:
Mittwochs 14-tägig, 20:00
im Restaurant Heimgarten,
Heimgartenstr. 23, München

München- Ramersdorf Isarwinkel e.V.

Vorstand:
Astrid Schofhauser
Astrid.schofhauser@web.de

Vereinsabend:
Jeden 2.+4.Montag 19:30
in der Trattoria „Staudinger
Hof“, am Ostpark, Staudinger
Str. 20, München

Ortsgruppen des Bezirks München



München- Steinfalk e.V.

Vorstand:
Benno A.Wagner
Glyzinenstr.9
80935 München
Tel: 089-351 25 44
Naturfreund_wagner@t-online.de

Vereinsabend:
Derzeit kein Vereinsabend.

München- Süd-Watzmann e.V.

Vorstand:
Eduard Eben
Feldafingerstr. 38
81477 München
Tel: 089-78 25 69
www.naturfreunde-muenchen-sued.de

Vereinsabend:
Jeden 1.+3. Mittwoch 19:30
In der Gaststätte
Bootshaus, Zentralländstr.16
München

München- Wassersport e.V. Bootshaus II

Vorstand:
Leonhard Meixner
Tel: 089-87 38 92
wassersport@nfbm.de
www.nf-muenchen-wassersport.de

Vereinsabend:
Jeden Mittwoch 19:30
im Bootshaus II,
Zentralländstr. 16, München

E-Mailadressen des Bezirks München



Unsere Vorstandschaft sind unter folgenden E-Mailadressen erreichbar:

info@nfbm.de

Geschäftsstelle, Tel.: 089-2015777

vorsitzender@nfbm.de

Rainer Hörgl,
Tel.: 08170/9984922, Mobil: 0179-7616411

vorstand@nfbm.de

Rainer Hörgl, Elisabeth Mundigl,
Johanna Deubler, Sissi Wieland,
Florian Ritter, Philipp von den Hoff

kasse@nfbm.de

Philipp von den Hoff

revision@nfbm.de

Stephanie Hafner, Maraike Lindner (Datenschutzbeauftragte), Horst Brunner, Erika Siegl, Verena Kuchar

schriftfuehrung@nfbm.de

Angelika Brück

Ortsgruppen:

ogvorstaende@nfbm.de

erreicht alle Ortsgruppen-Vorstände

E-Mailadressen des Bezirks München



Unsere Referenten sind unter folgenden E-Mailadressen erreichbar:

Referate:

<i>referentwimbachgries@nfbm.de</i>	Expertenpool
<i>referentschindergraben@nfbm.de</i>	Christian Köhler, Thomas Zachmayer, Tom Mayer
<i>referentbootshaus@nfbm.de</i>	Christian Köhler, Thomas Zachmayer, Tom Mayer
<i>referentschoenau@nfbm.de</i>	Stefan Deubler und Herbert Weiss
<i>bergsteigen@nfbm.de</i>	Marc Möller, Thomas Huttenlocher
<i>sport@nfbm.de</i>	Manuel Runge
<i>wassersport@nfbm.de</i>	Leonhard Meixner
<i>kultur@nfbm.de</i>	Kurt Schiemenz
<i>umwelt@nfbm.de</i>	Helmut Schlager, Kurt Schiemenz, Manuela Schrödl, Manfred Plöckl
<i>senioren@nfbm.de</i>	Claus Otremnik
<i>soziales@nfbm.de</i>	Thomas Zachmayer
<i>reparatur-cafe@nfbm.de</i>	Christian Köhler
<i>foodsaving@nfbm.de</i>	Tom Mayer

Geschäftsstelle

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16

81379 München

Tel.: 089-201 57 77

Fax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Homepage: www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de



Geschäftszeiten

Donnerstag 10:00 - 17:00 Uhr und nach Vereinbarung

Impressum

Herausgeber: (Stand 10.05.2024)

NaturFreunde Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16 · 81379 München

Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Redaktion (V.i.S.d.P.): Sissi Wieland

Fotos: Eigenarchiv, wenn nicht anders angegeben

Eigendruck im Selbstverlag



Hinweis

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass er nach §21 und §22 des KUG auf Bildmaterial, das während der Vereinsveranstaltung angefertigt wird, dargestellt wird. Die Einwilligung gilt unbeschränkt für die Veröffentlichung, Digital- oder Printform. Die Einwilligung ist zeitlich sowie örtlich nicht beschränkt. Sollte der Teilnehmer eine Ablichtung nicht wünschen, so hat er selbst dafür Sorge zu tragen, dass er sich nicht im Aufnahmebereich der Kamera befindet.

www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de