



Bezirk München

Tourenprogramm

November 2024 bis März 2025



Bergsteigen Klettern Wandern Skitouren Canyoning MTB Radtouren Sport Wassersport



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Allgemeine Toureninfos	4
Tourenbewertung	5
Tourenführer	7
Allgemeine Angebote	9
Bergsport	13
MTB & Radwandern	25
Wassersport	27
Rettung und Infos im Alpenraum	28
Haftung & Teilnahmebedingungen	29
Anmeldung für Minderjährige	30
Mitgliedsantrag	31

**Jahreskalender mit Übersicht der
Sporttermine in der Heftmitte
zum Herausnehmen.**

Vorwort

**Liebe NaturFreund:innen,
liebe Bergsteiger:innen,**

der Sommer naht sich dem Ende, der Winter steht vor der Tür. Viele tolle Touren konnten wir miteinander erleben – von Höhlentouren, MTB und Klettern. Die Touren machen eben auch immer nur so viel Spaß wie sie auch angenommen werden. Daher haben wir diesen Winter für euch wieder ein erstklassiges Proramm auf die Beine gestellt!

Für alle Skitourengeher fängt der Winter mit unserem Theorie- und Ausrüstungswarmup sowie Wetterkunde an. Danach stehen die ersten Skitourentage in den bayrischen Voralpen und im Alpbachtal an. Alles nur eine Vorbereitung für die erweiterten Skitourentage in den Kitzbühler Alpen, der Jamtalhütte und in Namlos. Wer dagegen eher auf rassige Abfahrten steht, sollte die Work less, Ski more Freeridetage ins Auge fassen. Und für alle Hartgesottene unter euch gibt es auch wieder das Winterzelten, wo in spaßiger Atmosphäre der Aufbau eines Notbiwaks erprobt und getestet wird.

Der Winter kann also kommen – wir sind bereit! Ihr auch?

Berg frei!

Euer Referat Bergsteigen



Allgemeine Toureninfos

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt beim zuständigen Tourenführer/ Übungsleiter/Verantwortlichen; dieser ist ersichtlich aus der jeweiligen Ausschreibung.

Anzahlung:

Anzahlungen werden vor Ort mit der Unterkunft verrechnet. Unter Verwendungszweck unbedingt Tourennummer angeben. Bereits bei Anmeldung ist die Teilnehmergebühr fällig.

Teilnehmergebühr:

Bei den Teilnehmergebühren handelt es sich um eine Führungs- bzw. Organisationspauschale. Sie beinhaltet, außer wenn ausdrücklich in der Ausschreibung angegeben, nicht die Kosten für Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Bergbahnen etc.

Vereinskonto:

NaturFreunde Bezirk München e.V.
Bank: Stadtparkasse München
IBAN: DE27 7015 0000 0000 1594 42
BIC: SSKMDEMXX

Anreise:

Die Anreise zu den Veranstaltungen und Touren erfolgt in der Regel im privaten PKW. Die Bildung von Fahrgemeinschaften wird angestrebt. Die Fahrtkosten werden unter den Teilnehmern aufgeteilt. Es sollten nur ausgewiesene Parkplätze benutzt werden.

Lärm / Abfall:

Auch in größeren Gruppen sollte man sich ohne Lärm in der Natur bewegen – aus Rücksicht auf Wildtiere und andere Natursuchende. In der Natur sollte man keine Spuren hinterlassen, schon gar nicht in der sensiblen Hochgebirgswelt. Weggeworfener Abfall gefährdet Tiere die sich daran verletzen oder daran ersticken können.

Tourenbewertung

Alle Touren werden nach drei Punkten klassifiziert:



Kondition



Bergerfahrung



Technik

Jeweils in den Schwierigkeitsgraden von **1 bis 5** in der entsprechenden Sportart. Die genaue Erklärung steht auf der nächsten Doppelseite.

Tourenbewertung

	Kondition	Bergerfahrung	Technik	
				
			Fels	Skitour
1	Bis zu 1 Std. Bis zu 300 Hm	Keine Bergerfahrung erforderlich.	Sportklettern bis 3c Alpinklettern bis UIAA I-II Wassereisklettern WI 1 Mixedklettern M 2	Aufstieg: Keine Vorkenntnisse erforderlich. Abfahrt: Beherrschung des Stemmschwungs in unpräpariertem Gelände.
2	Bis zu 3 Std. Bis zu 600 Hm	Erste Bergerfahrung erforderlich.	Sportklettern bis 4c Alpinklettern bis UIAA III Wassereisklettern WI 2 Mixedklettern M 4	Aufstieg: Erste Skitourenerfahrung vorhanden. Abfahrt: Sicheres Abfahren in unpräpariertem Gelände.
3	Bis zu 5 Std. Bis zu 1000 Hm	Bergerfahrung erforderlich. Nicht für Anfänger geeignet.	Sportklettern bis 5c Alpinklettern bis UIAA IV Wassereisklettern WI 3 Mixedklettern M 5	Aufstieg: Sichere Aufstiegstechnik, auch Spitzkehren; Gipfelanstieg zu Fuß. Abfahrt: Beherrschen des Parallelschwungs; Spurfahren.
4	Bis zu 7 Std. Bis zu 1400 Hm	Große Bergerfahrung erforderlich. Nur für selbstständige Alpinisten.	Sportklettern bis 6a Alpinklettern bis UIAA V Wassereisklettern WI 4 Mixedklettern M 6	Aufstieg: Sichere Aufstiegstechnik, auch Spitzkehren, ggf. angeseilt, Gipfelanstieg mit Steigeisen. Abfahrt: Beherrschen des Parallelschwungs in allen Schneearten; Spurfahren, Abfahren am Seil.
5	Bis zu 9 Std. Bis zu 1800 Hm	Sehr große Bergerfahrung erforderlich. Nur für absolut selbstständige Alpinisten.	Sportklettern 6b und schwerer Alpinklettern bis UIAA VI Seilfreies gehen bis UIAA III Wassereisklettern WI 5 Mixedklettern M 8	Aufstieg: Sichere Aufstiegstechnik, auch Spitzkehren, ggf. angeseilt, Gipfelanstieg mit Steigeisen bis UIAA3. Abfahrt: Nur für absolut sichere Skifahrer in allen Schneearten; Spurfahren, Abfahren am Seil.

Technik					
 Wander/Hochtouren	 Klettersteig	 MTB	 Freeride	 Canyoning	
Gehen auf befestigten Wegen	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Schwierigkeit A	Kein besonderes fahrtechnisches Können nötig	Anfängerlevel Hangneigung nie über 30 Grad Offenes Gelände	Leicht Kurze Schwimmstrecken, Seil nötig, gehen im einfachen Gelände	1
Gehen meist auf befestigten Wegen, kurzzeitig auch wegloses Gelände	Allgemeine Sportlichkeit Armkraft vorhanden Schwierigkeit B	Sicheres Bremsen, sauberes Schalten am Berg	Wenig technische Schwierigkeiten Hangneigung nie über 35 Grad	Wenig schwierig Schwimmstrecken, ca. 10m, 15m abseilen, Kletterstellen	2
Befestigte Wege und wegloses Gelände wechseln sich ab Kurze Gletscherpassagen möglich	Gute Armkraft vorhanden Kletterkönnen Schwierigkeit C	Fahrtechnische Grundkenntnisse nötig, Hindernisse können überrollt werden	Technische Abschnitte Hangneigung anhaltend 35 Grad mit kurzen steileren Stücken	Ziemlich Schwierig Schwimmstrecken ca. 50m, 30m abseilen UIAA 3	3
Hauptsächlich wegloses Gelände Gletscherpassagen bis 45 Grad Sicheres gehen mit Steig- erfahrung eisen UIAA 2	Sehr gute Armkraft vorhanden, auch über längere Zeit Sportklettererfahrung Lange überhängende Passagen Schwierigkeit D	Fortgeschrittene Fahrtechnik nötig, flache Absätze und Treppen, leichte Spitzkehren	Enge Rinnen Steile Hänge, anhaltend 40-45 Grad	Schwierig Lange Schwimmstrecken, abseilen mehr als 30m, UIAA 5	4
Wegloses Gelände Gletscherpassagen über 45 Grad Beherrschen der Steigeisentechnik Kletterei nach UIAA 3	Sehr gute Armkraft vorhanden, auch über längere Zeit Sportklettererfahrung Lange überhängende Passagen Schwierigkeit E	Verblockt, hohe Absätze, enge Spitzkehren, sehr gute Bike-Beherrschung nötig	Sehr steiles Gelände Anhaltend 45 Grad und steiler	Äußerst Schwierig Wildwasserprobleme, lange Abseilstellen UIAA 6	5

Tourenführer



Haidacher, Steffen

Trainer C Skitouren

E-Mail: steffen.haidacher@gmx.de

Mobil: 0179-7354939



Heinrich, Florian

Trainer B Alpinklettern
Trainer C Sportklettern
-Inklusion

E-Mail: kontakt@florian-heinrich.de

Tel.: 089-12135803



Herold, Dagmar

Trainer C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern

E-Mail: dagmar@herold-heimstetten.de

Mobil: 0174-3038821

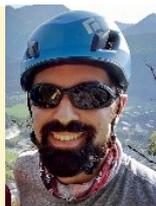


Herold, Kalli

Trainer C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern

E-Mail: kalli@herold-heimstetten.de

Mobil: 0172-8916165



Heidemann, Leo

Trainer B Alpinklettern

E-Mail: leo@nfj-muenchen.de

Mobil: 0151-70089413



Hofmann, Goggo

Trainer C Hochtouren
Trainer B Skihochtouren

E-Mail: angohof@web.de

Tel.: 089-45205473



Hörgl, Franziska

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: franziska.mundigl@gmx.de

Mobil: 0176-24154206



Hörgl, Rainer

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: rainer@metzgersepp.de

Tel.: 08170-9984922



Huttenlocher, Thomas

Trainer B Alpinklettern
Trainer B Hochtouren

E-Mail: bergfrei@alpenjodel.de

Tel.: 089-23050621



Möller, Marc

Trainer C Skitouren

E-Mail: marc-moeller@gmx.net

Mobil: 0151-18252839



Rackl, Beate

Trainer C Bergwandern
[ZQ Schneeschuhbergsteigen]

E-Mail: info@happy-beaty.de

Mobil: 0177-1707575



Rackl, Günther

Trainer C Bergsteigen
Trainer C Skitouren

E-Mail: guenther@rackls.eu

Mobil: 0173-8647747



Rhode, Juliane

Trainer C Sportklettern

E-Mail: rhode.juliane@gmail.com

Tel.: 089-20970486



Rhode, Sebastian

Trainer C Skitouren
Variantenführer

E-Mail: sebrhode@gmail.com

Mobil: 0151-40767993



Sander, Raphael

Trainer B Alpinklettern
Trainer B Hochtouren
Trainer B Skihochtouren

E-Mail: raphael.sander@gmx.de

Mobil: 0170-4867907



Seidl, Rudi

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: ruse.dachau@gmail.com

Mobil: 0172-3132967



Stranzinger, Michael

Trainer C Hochtouren
Trainer B Skihochtouren

E-Mail: klettern@nfj-muenchen.de

Mobil: 0179-2283538



Wieland, Klaus

Trainer C Alpinklettern
Trainer C Mountainbike
Trainer B Skihochtouren

E-Mail: klaus@elektro-wieland.de

Mobil: 0171-6419116



Meixner, Leonhard

Trainer C Kanusport

E-Mail: kanu.nfd.bezirk-muenchen@freenet.de

Tel.: 089-873892



Kronthaler, Martin

Trainer C Kanusport

E-Mail: kanu@nfj-muenchen.de

Tel: -

Allgemeine Angebote

Keine Tour mehr verpassen mit dem Bergsport E-Mail-Verteiler:

bergsport@nfbm.de

Das Referat Bergsteigen des Bezirks München der Naturfreunde bietet für alle Bergsportinteressenten und Gebirgsfreunde viele verschiedene Aktivitäten an. Alle Kurse und Touren werden von ausgebildeten Trainern (Stufe C bzw. B) geleitet. Das breite Angebot beinhaltet ein- und mehrtägige Touren und Ausflüge für verschiedenste Ansprüche – von der gemütlichen Genusswanderung mit ausgeprägtem Einkehrschwung bis zur mehrtägigen Hochtour. Für jedes Niveau ist etwas dabei, also runter von der Couch und rauf auf den Berg!

Beim **Schnupperklettern** können Interessierte und Neugierige sich ausprobieren und im Anschluss einen Kletterkurs besuchen. Bei entsprechendem Können kann auch der Kletterschein erworben werden. Um nicht aus der Übung zu kommen, um sich mit anderen Kletterbegeisterten auszutauschen und um zu trainieren gibt es auch einen **regelmäßigen Klettertreff**.

Wer danach dann den Schritt von der Kletterhalle an den Fels wagen möchte, kann dies bei einer der Familienkletterfreizeiten tun und im Anschluss einen der **Alpin-Kletterkurse** besuchen.

Die **Kletterfreizeiten** bieten aber nicht nur pures Klettervergnügen für Junge und Junggebliebene, Familien, Singles, Genusskletterer und Ehrgeizige, sondern auch ein vielfältiges Rahmenprogramm aus gemeinsamen Ausflügen, Wanderungen und Rad-/MTB-Touren. Die Sommersaison nutzen wir aber auch, um Klettersteige zu erklimmen, über Gletscher zu wandern und hohe Berge zu besteigen.



Auch die Kinder kommen bei uns nicht zu kurz: Bei den **Kinder- und Familienbergfreizeiten** gehen wir zusammen zum Klettern, Bergwandern, Zelt'In oder wagen uns gemeinsam an Klettersteige. Und zur Beruhigung für all diejenigen, die nicht gerne zu Fuß gehen: natürlich geht's auch per Mountainbike bergauf und bergab. Vom einfachen Fahrtechniktraining bis zum Singletrail quer über die Alpen.

Doch natürlich sind wir auch im Winter unterwegs: Egal ob auf **Skitour**, **Schneeschuhwanderung** oder beim **Freeriden**.

Auch hier gibt es ein modulares Kurskonzept vom Skitourenkurs für Anfänger bis hin zur Skihochtour in vergletschertem Hochgebirge.

Ausreden gibt's also keine mehr!

Wir würden uns freuen, wenn Du bald bei einem unserer Angebote vorbeischaust. Informationen über das Kursprogramm sowie über unsere Touren findest du hier im Programm.

Gerne informieren wir Dich regelmäßig via E-Mail über anstehende Touren aus diesem Programm oder über kurzfristig angebotene Touren.

Um Dich anzumelden sende einfach eine E-Mail an:

bergsport@nfbm.de



Offener Klettertreff

Immer dienstags ab 18:00 Uhr

Art:	Training
Beschreibung:	Jeden Dienstag ab 18:00 Uhr treffen sich die NaturFreunde zum Klettern. Wer mitmachen will, kann einfach vorbeikommen.
Voraussetzung / Können:	Kletterschein Basic oder vergleichbares Können
Ort / Treffpunkt:	NaturFreunde Kletterhalle (D-85221 Dachau, Wettersteinring 14) www.kletterhalle-dachau.de
Anreise:	Eigenverantwortlich
Altersgruppe:	Ab 16 Jahre
Gebühr:	für NF-Mitglieder vergünstigter Halleneintritt
Organisator:	Referat Bergsteigen
Sonstiges:	Bei Bedarf können wir neue Kletterer betreuen. Hierfür unbedingt vorher anmelden!

Zirkeltraining

Immer mittwochs um 18:30 Uhr

Art:	Training
Beschreibung:	Aufwärmprogramm, Sportübungen für den ganzen Körper und Dehnübungen je nach persönlicher Fitness.
Voraussetzung / Können:	Allgemeine Sportlichkeit
Ort / Treffpunkt:	Georg-Büchner-Realschule Sportstätte - Halle 1 (D-80686 München, Droste-Hülshoff-Straße 5)
Anreise:	Öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad
Teilnehmerzahl:	Min. 1 Person
Altersgruppe:	Ab 10 Jahre
Gebühr:	Keine
Organisator:	Alex Wieland (Anmeldung unter 0151-67213109 oder alex@elektro-wieland.de)
Sonstiges:	Jeden Mittwoch außer in den Schulferien!

Verleih der mobilen Kletterwand

Allgemeines: Die Kletterwand des Landesverband Bayern steht allen Ortsgruppen kostenlos, allen anderen gegen Gebühr, zur Verfügung. Sie muss selbst abgeholt und wieder zurückgebracht werden.

Die Kletterwand ist auf einem Anhänger (2000 kg gebremst) verstaut. Eine TÜV-Abnahme ist nicht nötig. Die Nutzung der Kletterwand ist im Rahmen der Vereinsversicherung abgesichert.

Für die Beaufsichtigung müssen mind. ein Fachübungsleiter sowie zusätzlich zwei weitere geeignete Personen zur Verfügung stehen. Eine rechtzeitige Reservierung ist dringend angeraten.

Größe: Grundfläche etwa 6 x 6 m, Höhe etwa 6 m

Routen: 2 Routen im 3. - 4. Schwierigkeitsgrad

Aufbau: Für den Aufbau sind bei 4 - 5 Personen etwa 1,5 Stunden einzuplanen. Eine Aufbauanleitung und eine Anleitung zum Beladen des Anhängers sind vorhanden.

Reservierung: NaturFreundeJugend Deutschlands
Bezirk München
E-Mail: kletterwand@nfj-muenchen.de
Buchungskalender unter: www.nfj-muenchen.de
oder über Rainer Hörgl, Tel. 08170-9984922,
Mobil 0179-7616411



Tourenangebote Bergsport

B.1127 Auffrischung Theorie und Ausrüstungswarmup Skitoursaison

Mittwoch 27.11.2024

Art:	Theorie
Beschreibung:	Auffrischung der Theorie zu Wetter, Lawinen und Tourenplanung. Abschliessend: Gemeinsamer Test der Ausrüstung vor Saisonbeginn. Ausrüstung: Skitourenausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel, ggf. Rucksack) Für Getränke wird gesorgt.
Voraussetzung / Können:	Keine
Ort / Treffpunkt:	18:30 im Bootshaus
Anreise:	-
Teilnehmerzahl:	ohne Begrenzung
Altersgruppe:	Ab 12 Jahren
Gebühr:	5€
Organisator:	Steffen Haidacher
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 01.11.24

 Um die Schönheit einer Schneeflocke erfassen zu können, muss man die Kälte in Kauf nehmen.
- Aristoteles

B.1204 Moderne Skitourenplanung

Mittwoch 04.12.2024

Art:	Theorie
Beschreibung:	Für die Skitourenplanung sind in den letzten Jahren neue Methoden und Tools entwickelt worden. Welche Werkzeuge dies sind, wie sie uns helfen eine Tour zu planen und welche Limitierungen damit einhergehen werden in dieser Theorieeinheit besprochen.
Voraussetzung / Können:	Keine
Ort / Treffpunkt:	18:30 im Bootshaus
Anreise:	-
Teilnehmerzahl:	ohne Begrenzung
Altersgruppe:	Ab 12 Jahren
Gebühr:	5€
Organisator:	Marc Möller
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 01.11.24

B.1211 Wetterkunde für Bergsteiger

Mittwoch 11.12.2024

Art:	Theorie
Beschreibung:	Wie entsteht das Wetter, was lese ich Wolken, und was hat das mit meinen Bergtouren zu tun? Eine Einführung in Theorie der Wetterkunde, das Nutzen von verschiedenen Wetterberichten und die Übertragung auf die Planung von Bergsportaktivitäten. Für Getränke wird gesorgt.
Voraussetzung / Können:	Keine
Ort / Treffpunkt:	19:00 im Bootshaus
Anreise:	-
Teilnehmerzahl:	ohne Begrenzung
Altersgruppe:	Ab 12 Jahren
Gebühr:	5€
Organisator:	Steffen Haidacher
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 01.11.24

 Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen.
- Aristoteles



B.1215 Eingeh tour für die Skitourensaison

Sonntag 15.12.2024



Art:	Skitour (Einfach)
Beschreibung:	Eingeh tour zunächst auf Piste bis zur Kolbensattelalm (rd. 400 HM), je nach Schnee und Wetter weiter zum Zahn (rd. 700 HM). Zum Abschluss: Übung Verschüttetensuche Ausrüstung: Skitouren Basisausrüstung. Ziel wird ggf. nach Schnee- und Wetterlage angepasst.
Voraussetzung / Können:	Grundfertigkeiten Skitouren.
Ort / Treffpunkt:	8:30 U-Bahnstation Fürstenried West
Anreise:	Bildung von Fahrgemeinschaften ab Treffpunkt.
Teilnehmerzahl:	max. 12 Personen
Altersgruppe:	Ab 16 Jahren
Gebühr:	5€
Organisator:	Steffen Haidacher
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 11.12.24

*Auf ein paar Ski zu steigen
und einen Berg auf
kürzestem Weg hinab zu
fahren ist fast so schön wie
fliegen.
- MacGyver*

B.0112 Skitourtag Alpbachtal

Sonntag 12.01.2025



Art:	Skitour (Mittel)
Beschreibung:	Skitour im Alpbachtal mit Ziel nach Witterung (z.B. Schatzberg, Joel, Saupanzen, Sonnenjoch, Dristkopf) bis 1200 HM Ausrüstung: Skitouren Basisausrüstung. Ziel wird ggf. nach Schnee- und Wetterlage angepasst.
Voraussetzung / Können:	Skitourenkenntnisse im unschweren Gelände mit Ausdauer bis 1200 HM.
Ort / Treffpunkt:	7:00 Parkplatz Candidplatz (gegenüber von KiTa)
Anreise:	Bildung von Fahrgemeinschaften ab Treffpunkt.
Teilnehmerzahl:	max. 10 Personen
Altersgruppe:	Ab 16 Jahren
Gebühr:	5€
Organisator:	Steffen Haidacher
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 08.01.25

Übersicht der Tourenangebote

November 2024		Dezember 2024		Januar 2025	
1	Fr	1	So R.1201 Advents-Ski-oder Mountainbiketour	1	Mi
2	Sa	2	Mo	2	Do
3	So	3	Di	3	Fr
4	Mo	4	Mi B.1204 Moderne Skitourenplanung	4	Sa R.0104 MTB-Tage Finale Ligure
5	Di	5	Do	5	So R.0104 MTB-Tage Finale Ligure
6	Mi	6	Fr	6	Mo R.0104 MTB-Tage Finale Ligure
7	Do	7	Sa	7	Di R.0104 MTB-Tage Finale Ligure
8	Fr	8	So	8	Mi R.0104 MTB-Tage Finale Ligure
9	Sa	9	Mo	9	Do R.0104 MTB-Tage Finale Ligure
10	So	10	Di	10	Fr R.0104 MTB-Tage Finale Ligure
11	Mo	11	Mi B.1211 Wetterkunde für Bergsteiger	11	Sa R.0104 MTB-Tage Finale Ligure
12	Di	12	Do	12	So B.0112 Skitourtag Alpbachtal
13	Mi	13	Fr	13	Mo
14	Do	14	Sa	14	Di
15	Fr	15	So B.1215 Eingehetour für die Skitourensaison	15	Mi B.0115 Workshop Skipräparation
16	Sa	16	Mo	16	Do
17	So	17	Di	17	Fr
18	Mo	18	Mi	18	Sa B.0118 Tagesskitour
19	Di	19	Do	19	So
20	Mi	20	Fr	20	Mo
21	Do	21	Sa	21	Di
22	Fr	22	So	22	Mi
23	Sa	23	Mo	23	Do
24	So	24	Di	24	Fr
25	Mo	25	Mi	25	Sa
26	Di	26	Do	26	So B.0126 Skitour in den Bayerischen Voralpen
27	Mi B.1127 Theorie und Ausrüstungswarmup Skitouren	27	Fr	27	Mo
28	Do	28	Sa	28	Di
29	Fr	29	So	29	Mi
30	Sa	30	Mo	30	Do
		31	Di	31	Fr B.0131 Work less ski more Freeridetour

Februar 2025	
1	Sa
2	So
3	Mo
4	Di
5	Mi
6	Do
7	Fr
8	Sa
9	So
10	Mo
11	Di
12	Mi
13	Do
14	Fr
15	Sa
16	So
17	Mo
18	Di
19	Mi
20	Do
21	Fr
22	Sa
23	So
24	Mo
25	Di
26	Mi
27	Do
28	Fr

März 2025	
1	Sa
2	So
3	Mo
4	Di
5	Mi
6	Do
7	Fr
8	Sa
9	So
10	Mo
11	Di
12	Mi
13	Do
14	Fr
15	Sa
16	So
17	Mo
18	Di
19	Mi
20	Do
21	Fr
22	Sa
23	So
24	Mo
25	Di
26	Mi
27	Do
28	Fr
29	Sa
30	So
31	Mo

April 2025	
1	Di
2	Mi
3	Do
4	Fr
5	Sa
6	So
7	Mo
8	Di
9	Mi
10	Do
11	Fr
12	Sa
13	So
14	Mo
15	Di
16	Mi
17	Do
18	Fr
19	Sa
20	So
21	Mo
22	Di
23	Mi
24	Do
25	Fr
26	Sa
27	So
28	Mo
29	Di
30	Mi

B.0115 Workshop Skipräparation

Mittwoch 15.01.2025

Art:	Workshop
Beschreibung:	Gutes Skivergnügen hängt an gutem Material. Ein Workshop, der eine Einführung in die Präparation der Ski (Wachsen, Kanten schleifen) und wo nötig auch Reparatur (Belag ausbessern) gibt. Zusätzlich auch Austauschmöglichkeit für die neuesten Kniffe und Tricks. Ausrüstung: Die eigenen -ggf. alten - Ski und - wo vorhanden - Werkzeug. Für Getränke wird gesorgt.
Voraussetzung / Können:	Keine
Ort / Treffpunkt:	18:00 im Bootshaus (voraussichtlich)
Anreise:	-
Teilnehmerzahl:	ohne Begrenzung
Altersgruppe:	Ab 12 Jahren
Gebühr:	10€
Organisator:	Steffen Haidacher
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 01.01.25

 **Laufen lassen, sonst bleibst du stecken!**
- Kennt a jeda

Nachskitouren
Mittwochs abends je nach Schneelage!

B.0118 Tagesskitour

Samstag 18.01.2025



Art:	Skitour ja nach Verhältnissen mit ca. 1000Hm
Beschreibung:	Gemeinschaftsskitour
Voraussetzung / Können:	Skifahren in allen Schneelagen. Kondition für 3- 4 Std. Aufstieg Absolvierter Skitourengrundkurs
Ort / Treffpunkt:	Nach Schneelage
Anreise:	Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	min. 6 P max.8 P / Trainer
Altersgruppe:	Ab 14 Jahren
Gebühr:	Mitglieder: 5,00 €; Gäste: 10,00 €; Jugend ½ Preis
Organisator:	Raphael Sander
Sonstiges:	Komplette Skitourenausrüstung incl. LVS-Gerät, Schaufel und Sonde erforderlich. Anmeldeschluss: 10.01.2025

B.0126 Skitour in den Bayerischen Voralpen

Samstag 26.01.2025



Art:	Skitour
Beschreibung:	Gemeinsame Skitour in den Bayerischen Alpen
Voraussetzung / Können:	SKT-Ausrüstung, sicheres Fahren im freien Gelände.
Ort / Treffpunkt:	Wird nach aktueller Schneelage festgelegt.
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 4 Personen/ Trainer
Altersgruppe:	Ab 16 Jahre
Gebühr:	Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator:	Klaus Wieland
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 24.01.2025 Eine genaue Ausrüstungsbesprechung erfolgt nach dem Anmeldeschluss.

B.0131 Work Less Ski More - Freeridetour

Freitag 31.01.2025



- Art:** Gemeinschaftstour Freeride (Alpbachtal / Zillertal / Axamer Lizum oder Tannheimer Berge)
- Beschreibung:** Je nach Schneelage etc. werden wir das Gebiet erkunden – wohin genau wird 2-3 Tage vorher je nach Wetter und Schneebedingungen. Wenn alles passt, könnte eine Rinne bzw. eine steilere Abfahrt auf dem Programm stehen. Der genaue Tag kann je nach Schneelage um +1-2 Tage verschoben werden.
- Voraussetzung / Können:** Sicheres Skifahren in allen Schneelagen. Kondition für 2-3 Std. Aufstieg
- Ort / Treffpunkt:** Nach Schnee- und Wetterlage (Treffpunkt nach Absprache an Talstation)
- Anreise:** Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** min. 3 P max.6 P / Trainer
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 15 Euro, Gäste 30 Euro, Jugend ½ Preis
- Organisator:** Sebastian Rhode
- Sonstiges:** Ausrüstung: Schuhe mit Gehfunktion und Profilsohle. Freeride Ski mit Steighilfe oder Tourenski & Felle, komplette LVS-Ausrüstung, Notfallsausrüstung, Rucksack mit Skibefestigung für Tragestrecken.
Anmeldeschluss: 25.01.2025



B.0209 Skitourenwochenende in den Kitzbühler Alpen

Sonntag 09.02.2025



Art:	Skitouren
Beschreibung:	Gemeinsame Skitouren in den Kitzbühler Alpen,
Voraussetzung / Können:	SKT-Ausrüstung, sicheres Fahren im freien Gelände.
Ort / Treffpunkt:	Wird nach aktueller Schneelage festgelegt.
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 4 Personen/ Trainer
Altersgruppe:	Ab 16 Jahre
Gebühr:	Mitglieder 10 € / Gäste 20 € / Jugend ½ Preis
Organisator:	Klaus Wieland
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 07.02.2025 Eine genaue Ausrüstungsbesprechung erfolgt nach dem Anmeldeschluss.

B.0213 Skitourtage Jamtalhütte

Donnerstag 13.02.2025 - Sonntag 16.02.2025



Art:	Skitouren (Mittel)
Beschreibung:	Skitourouren an der Jamtalhütte mit einfachem Gletscherkontakt mit in beeindruckender hochalpinen Umgebung (z.B. Chalausköpfe, Grenzeckkopf, Hintere Jamspitze, Hagspitze) bis 1300 HM Ausrüstung: Skitourenausrüstung für höhere Touren (Harscheisen). Zitat Hermann Maier.
Voraussetzung / Können:	Skitourenkenntnisse im hochalpinen Gelände mit Ausdauer bis 1300 HM.
Ort / Treffpunkt:	Abfahrt 13.02. 15 Uhr – Ort wird bekanntgegeben Unterkunft Jamtalhütte
Anreise:	individuelle Bildung von Fahrgemeinschaften ab München.
Teilnehmerzahl:	max. 5 Personen
Altersgruppe:	Ab 16 Jahren
Gebühr:	30€ + Übernachtung und Verpflegung
Organisator:	Steffen Haidacher
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 17.12.24

**Skifahren ist mein Leben.
Wenn ich auf den Pisten
stehe, fühle ich mich frei und
lebendig. Es gibt nichts, das
mich mehr erfüllt.
- Hermann Maier**

B.0222 Notbiwak, Schneeloch, Iglu und Winterzelten

Samstag 22.02.2025 - Sonntag 23.02.2025



- Art:** Zwei-Tagestour, Ski- und Schneeschuhtour
- Beschreibung:** Verschiedene Formen von Notbiwaks und Camps im Schnee werden gemeinsam erprobt, dabei kommen auch Spaß und Geselligkeit nicht zu kurz.
- Voraussetzung / Können:** Technik 2 Schneeschuh oder Skitouren, Kondition 3 (v.a. wg. schwerem Rucksack/Übernachtungsgepäck), Erfahrung 2
- Ort / Treffpunkt:** nach Vereinbarung, je nach Schneelage
- Anreise:** in Fahrgemeinschaften ab München
- Teilnehmerzahl:** 8
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 30 € / Gäste 60€
- Organisator:** Florian Heinrich, Klaus Wieland
- Sonstiges:** Anmeldung bis 01.02.2025 bei Florian Heinrich; Ausrüstung nach Absprache.



B.0228 Work Less Ski More - Freeridetour

Freitag 28.02.2025



- Art:** Gemeinschaftstour Freeride (Alpbachtal / Zillertal / Axamer Lizum oder Tannheimer Berge)
- Beschreibung:** Je nach Schneelage etc. werden wir das Gebiet erkunden – wohin genau wird 2-3 Tage vorher je nach Wetter und Schneebedingungen. Wenn alles passt, könnte eine Rinne bzw. eine steilere Abfahrt auf dem Programm stehen. Der genaue Tag kann je nach Schneelage um +1-2 Tage verschoben werden.
- Voraussetzung / Können:** Sicheres Skifahren in allen Schneelagen. Kondition für 2-3 Std. Aufstieg
- Ort / Treffpunkt:** Nach Schnee- und Wetterlage (Treffpunkt nach Absprache an Talstation)
- Anreise:** Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** min. 3 P max.6 P / Trainer
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 15 Euro, Gäste 30 Euro, Jugend ½ Preis
- Organisator:** Sebastian Rhode
- Sonstiges:** Ausrüstung: Schuhe mit Gehfunktion und Profilsohle. Freeride Ski mit Steighilfe oder Tourenski & Felle, komplette LVS-Ausrüstung, Notfallsausrüstung, Rucksack mit Skibefestigung für Tragestrecken.
Anmeldeschluss: 22.02.2025



B.0316 Skitourentag Karwendel

Sonntag 16.03.2025



- Art:** Skitour (Mittel)
- Beschreibung:** Skitour zum Bärenkopf, Karwendel (1050 HM)
Ausrüstung: Skitouren Basisausrüstung.
Ziel wird ggf. nach Schnee- und Wetterlage angepasst.
Zitat: unbekannt
- Voraussetzung / Können:** Skitourenkenntnisse im unschweren Gelände mit Ausdauer bis 1200 HM.
- Ort / Treffpunkt:** 7:00 U-Bahnstation Fürstenried West
- Anreise:** Bildung von Fahrgemeinschaften ab Treffpunkt.
- Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** 5€
- Organisator:** Steffen Haidacher
- Sonstiges:** Anmeldeschluss: 12.03.25

Es gibt genau zwei Jahreszeiten: 6 Monate Winter und 6 Monate schlechtes Skiwetter. - Unbekannt

B.0321 Skitourentage Namlos

Freitag 21.03.2025 - Montag 24.03.2025



- Art:** Skitouren
- Beschreibung:** Ausbaufähige, teils anspruchsvolle Skitouren je nach Laune, Wetter- und Schneelage
- Voraussetzung / Können:** Skitourenenerfahrung und sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 10 Personen
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 40€ / Gäste 80€ / Jugend 1/2 Preis
- Organisator:** Goggo Hofmann
- Sonstiges:** Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung, Unterbringung im Naturfreundehaus in Mehrbettzimmern mit Etagedusche, (HP), Anmeldeschluss: 07.03.2025, die Anmeldung wird mit Überweisung der TN-Gebühr gültig

Tourenangebote MTB / Rad

R.1201 Advents-Ski-oder Mountainbiketour

Sonntag 01.12.2024



Art:	Ski- oder Mountainbiketour
Beschreibung:	Bei einer schönen Tour und Glühwein- und Platzlerpause den 1. Advent genießen.
Voraussetzung / Können:	MTB / sauberes Schalten am Berg / Beherrschen der Scheibenbremse Bergab
Ort / Treffpunkt:	Nach Vereinbarung
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 4 max. 12 Personen
Altersgruppe:	Ab 14 Jahre
Gebühr:	Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator:	Klaus Wieland
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 30.11.2024



R.0104 MTB-Tage Finale Ligure

Samstag 04.01.2025 – Samstag 11.01.2025



Art:	Mountainbike – Touren
Beschreibung:	MTB-Tage in Final Ligure, Südfrankreich
Voraussetzung / Können:	MTB // Trittsicherheit / Kondition für 6-7 Stunden;
Ort / Treffpunkt:	Nach Vereinbarung
Anreise:	In Fahrgemeinschaften, wenn möglich!
Teilnehmerzahl:	max. 7 Personen
Altersgruppe:	Ab 18 Jahre
Gebühr:	Mitglieder 70 € / Gäste 140 €
Organisator:	Klaus Wieland
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 04.12.2024



Tourenangebote Wassersport

Gebühr: unentgeltlich, soweit nicht anderweitig vermerkt

Sonstiges: Alle Fahrten (mit Ausnahme des Kajakkurses) werden im Sinne einer alpinen Gefahrgemeinschaft durchgeführt.

WW: Wildwasser mit Angabe des Schwierigkeitsgrades von I – VI

ZW: Zahmwasser

Definition gemäß dem Deutschen Kanu-Verband und ICF						
	I	II	III	IV	V	VI
Grad	unschwierig	Mäßig schwierig	schwierig	Sehr schwierig	Äußerst schwierig	Grenze der Befahrbarkeit
Sicht	frei	Freie Durchfahrten	übersichtliche Durchfahrten	Durchfahrten nicht ohne weiteres erkennbar, Erkundung meist nötig	Erkundung unerlässlich	im Allgemeinen unmöglich bei bestimmten Wasserständen eventuell fahrbar, hohes Risiko
Wasser	regelmäßiger Stromzug, regelmäßige Wellen, kleine Schwälle	unregelmäßiger Stromzug, unregelmäßige Wellen, Mittlere Schwälle, schwache Walzen, Wirbel, Presswasser	hohe unregelmäßige Wellen, größere Schwälle, Walzen, Wirbel, Presswasser	hohe andauernde Schwälle, Kräftige Walzen, Wirbel, Presswasser	Extreme Schwälle, extreme Walzen, Wirbel, Presswasser	
Flussbett	einfache Hindernisse	einfache Hindernisse im Stromzug, kleinere Stufen	Einzelne Blöcke, Stufen, andere Hindernisse im Stromzug	Blöcke versetzt im Stromzug, höhere Stufen mit Rücksog	enge Verblockungen, hohe Gefällstufen mit schwierigen Ein- und Ausfahrten	

Schwimmbadtraining

Immer sonntags um 18:00 Uhr

Art: Training

Beschreibung: Jeweils sonntags zw. 18h und 20h. Die Halle wird dementsprechend ab ca. 17:50h offen sein. Trainieren werden wir vom 13.10.24 bis zum 6.4.25 außerhalb der Schulferien.

Ort / Treffpunkt: Flurstraße 10, 81675 München

Anreise: Eigenverantwortlich

Gebühr: Gesamtbeitrag: Jugend 18€ / Erwachsene 30€ / Familie 48€ / Extern 42€
Einzelbeitrag: Jugend 2,5€ / Erwachsene 3,5€ / Familie 7,5€ / Extern 6€

Organisator: Marting Kronthaler

Sonstiges:

- Eine Bahn wird wieder für Schwimmende reserviert sein, sodass auch diese herzlich eingeladen sind.
- Außer euren Badesachen braucht ihr noch eine Badekappe (die ist Pflicht wegen Verstopfungsgefahr in der Filteranlage) und wer hat eine Nasenklammer/Taucherbrille/Schwimmbrille.

Rettung und Infos im Alpenraum

Bergrettung

Alle europäischen Länder	Mobilfunk	112
Bayern Rettungsleitstellen	Festnetz	112
Österreich	Alpinnotruf	140
Schweiz	Sanitätsnotruf	144
	Rettungshelikopter	14 14
Italien + Südtirol	Festnetz	118
Frankreich	zentraler Notruf	15
Rettungsleitstelle Chamonix	(PGHM)	0033-450-53 16 89

Alpine Auskunftstellen

Deutschland	Alpine Auskunft	0049-89-294940
Österreich	Alpine Auskunft	0043-512-587828
Südtirol	Alpine Auskunft	0039-0471-99 99 55
Frankreich	Office de Haute Montagne	0033-450-53 22 08

Lawinenlagebericht

	(Ansaage)	(Persönliche Beratung)
Bayern	0049-89-9214-1510	
Tirol	0043-512-508 802 255	
Tirol (nur aus Österreich)	0043-800-800503	
Vorarlberg	0043-5574-201-1588	0043-5574-511 211 26
Salzburg		0043-662-8042-2170
Oberösterreich (nur aus Österreich)		0043-0800-50 1588
Kärnten	0043-50536-1588	0043-0800-50 1588
Steiermark (nur aus Österreich)	0043-0800-31 1588	0043-316-242200
Niederösterreich		0043-316-242200
Schweiz	0041-81-417-0111	
Südtirol	0039-0471-271177	0039-0471-416140
Frankreich Inland	08-3668 1020	
Frankreich Ausland	0033-8926 81020	

Wetter-Infos

ZAMG-Wetterdienst Innsbruck	0049-89-295070	0043-512-291600 (Mo - Fr, 13-18 Uhr)
-----------------------------	----------------	---

Haftung & Teilnahmebedingungen

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit sowie für die Vollständigkeit, der in dieser Broschüre abgedruckten Informationen.

Besondere Hinweise zu den Veranstaltungen:

Die Anmeldung kann erfolgen: Persönlich, per Telefon, per Fax, per E-Mail. Nur schriftliche Anmeldungen werden auch schriftlich von uns bestätigt. Die Anmeldungen werden von den NaturFreunden Bezirk München e.V. in zeitlicher Reihenfolge angenommen.

Zahlung der Teilnehmergebühr / Anzahlung für Unterkunft:

Die Zahlung ist sofort nach Anmeldung fällig.

Rücktritt durch den/die Teilnehmer:

Der/Die Teilnehmer/in kann jederzeit vor Beginn von der Teilnahme an der Veranstaltung zurücktreten.

Die Erstattung der Teilnehmergebühr erfolgt jedoch nur, wenn die Abmeldung mindestens zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung erfolgt.

Rücktritt durch die NaturFreunde Bezirk München e.V.

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. können zurücktreten, falls:

- die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht wird.
- der verantwortliche Tourenführer/Übungsleiter ausfällt (z. B. wegen Krankheit).
- die Wettersituation oder andere Risiken eine Durchführung der Veranstaltung nicht zulassen. Die Entscheidung hierüber obliegt allein dem verantwortlichen Tourenführer / Übungsleiter. Die Schnee- und Lawinenlage wird vor Ort geprüft und endgültig beurteilt.
- ein Teilnehmer ungeachtet einer Abmahnung des verantwortlichen Tourenführers/Übungsleiters die Maßnahme nachhaltig stört oder andere Teilnehmer gefährdet.
- die vom verantwortlichen Tourenführer/Übungsleiter vorgeschriebene Ausrüstung mangelhaft ist oder unvollständig mitgeführt wird.

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. behalten den vollen Anspruch auf die Teilnehmergebühr.

Haftung:

Die Haftung der NaturFreunde Bezirk München e.V. für Schäden jedweder Art, gleich aus welchen Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf Fälle beschränkt, in denen den NaturFreunden Bezirk München e.V. Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt wird. Es besteht eine Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass in unseren Teilnahmegebühren keine Reisegepäck- und Reiserücktrittsversicherung enthalten ist. Der/Die Teilnehmer/in ist selbst dafür verantwortlich, dass die benötigte eigene Sicherheitsausrüstung den normativen Anforderungen entspricht und entsprechend geprüft ist.

Ausschluss von Ansprüchen und Verjährung:

Ansprüche wegen nicht vertragsgemäßer Erbringung von Leistungen hat der/die Teilnehmer/in innerhalb von einem Monat schriftlich gegenüber den NaturFreunden Bezirk München e.V. geltend zu machen.

Bildrechte:

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass er nach §21 und §22 des KUG auf Bildmaterial, das während der Vereinsveranstaltung angefertigt wird, dargestellt wird. Die Einwilligung gilt unbeschränkt für die Veröffentlichung, Digital- oder Printform. Die Einwilligung ist zeitlich sowie örtlich nicht beschränkt. Sollte der Teilnehmer eine Ablichtung nicht wünschen, so hat er selbst dafür Sorge zu tragen, dass er sich nicht im Aufnahmebereich der Kamera befindet.

Anmeldung für Minderjährige

Veranstaltung _____

Datum _____

Wir melden uns hiermit verbindlich an:

Anreise am _____

Name _____

geb. am _____

Straße, Hausnr. _____

Telefon _____

Abreise am _____

Vorname _____

E-Mail _____

PLZ, Wohnort _____

Mobil _____

Wir sind während der Maßnahme telefonisch erreichbar:

Krankenversicherung _____

Hausarzt _____

letzte Tetanus-Impfung am _____

Versicherungs-Nr. _____

Tel. des Hausarztes _____

Wichtig !!! Besondere Rücksichtnahme bei (z.B. Allergien/Medikamenten usw.):

Naturfreundemitglied?

nein ja → OG: _____

Er/Sie/Ich kann und darf alleine bzw. selbständig:

Schwimmen ja nein

Klettern ja nein

Kochen ja nein

Radfahren ja nein

Wandern ja nein

Abspülen ja

Die Teilnahme an sämtlichen weiteren Aktivitäten wird hiermit erteilt. Diese Freizeit/Maßnahme beinhaltet keine 24 Std. Betreuung/Beaufsichtigung. Den Anweisungen der aufsichtsführenden Personen ist Folge zu leisten. Eine Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung besteht nur für Teilnehmer der ausgeschriebenen Maßnahmen und Mitglieder der NaturFreunde Deutschlands e.V. Darüber hinaus kann der Veranstalter nicht haftbar gemacht werden.

Die Freizeiten der NaturFreunde werden weitgehend in Selbstverwaltung der Teilnehmer durchgeführt. Die Sportlehrgänge stehen während der Ausbildungseinheiten unter der Leitung von qualifizierten Übungsleitern. Außerhalb dieser Ausbildungszeiten findet der Kletterbetrieb in Eigenverantwortung der Teilnehmer und ohne Betreuung statt.

Wir nehmen zur Kenntnis, dass die Freizeitleitung/Lehrgangleitung nicht für Vorkommnisse verantwortlich gemacht werden kann, die unsere Tochter/unsere Sohn entgegen den Anordnungen der Leitung und der Helfer unternimmt.

Mir ist bekannt, dass der vollständige Teilnehmerbeitrag auch bei vorzeitiger Abreise fällig ist und nicht zurückerstattet werden kann.

Ort, Datum _____

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten _____

Mitgliedsantrag

Austritt aus dem Verband kann nur zum Jahresende und muss schriftlich unter Rückgabe des Mitgliedsausweises erfolgen. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren können nur mit Zustimmung eines Erziehungsberechtigten aufgenommen werden. Unter Anerkennung der Vereinssatzung erkläre ich hiermit meinen Beitritt zum Verein der

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Name _____ Vorname _____
geb. am _____ Geburtsort _____
Straße, Hausnr. _____ PLZ, Wohnort _____
Telefon _____ Telefax _____
E-Mail _____ Beruf _____

Sind Sie oder waren Sie früher Mitglied einer anderen Ortsgruppe der NaturFreunde?

nein ja, bei: _____

Für welche Sparte interessieren Sie sich besonders? (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- Wandern Bergsteigen Sportklettern Wintersport Kanu-Kajak
 Radtouren/MTB Gymnastik Reisen Kultur Fotografie Umweltschutz

Ort, Datum, Unterschrift (bei Kindern u. Jugendlichen unter 18 J.: Vor- u. Nachname d. Erziehungsberechtigten)

Bearbeitungsvermerke des Vereins:

angemeldet durch _____ genehmigt am _____
Ausweis ausgestellt _____ Mitgliedsnummer _____

Mitgliedsbeiträge für Zentralmitglieder

E-Mitglied	Einzelmitglied 18 Jahre und älter	75 € (60 €)*
F-Mitglied	Ehepaar / Lebensgemeinschaft m. Kindern (unter gleicher Adresse gemeldet)	110 € (90 €)*
K/J-Mitglied	Kinder/Jugendliche, Studenten, Auszubildende bis 27 Jahre	25 € (20 €)*

* Darüber hinaus wird eine Schnuppermitgliedschaft gültig für ein Jahr angeboten

Einzugsermächtigung

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige die NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. meinen Jahresbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Vorname und Nachname (Kontoinhaber) _____ IBAN = DE _____

Straße und Hausnummer _____ BIC (8 oder 11 Stellen) _____

Postleitzahl und Ort _____ Ort, Datum, Unterschrift _____

Sie erhalten von uns die Mitteilung der Gläubiger Identifikationsnummer und Ihre persönliche Mandatsreferenz sobald der Aufnahmeschein mit den Angaben der BIC und IBAN von Ihnen versehen ist.

Geschäftsstelle

Naturfreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16

81379 München

Tel.: 089-201 57 77

Fax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Homepage: www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Hier gibt es auch
die NaturFreunde
Programme
Jugend, Kultur
und Senioren

Geschäftszeiten

Donnerstag 10:00 Uhr - 17:00 Uhr

(Bitte vorher anrufen)



Impressum

Herausgeber:

NaturFreunde Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16 · 81379 München

Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Redaktion (V.i.S.d.P.):

Sissi Wieland, Marc Möller

Stand: 09.10.24

Fotos: Eigenarchiv, wenn nicht anders angegeben

Eigendruck im Selbstverlag



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Bau und Verkehr