



2025

Bezirk München

Kultur Umwelt Senioren Soziales

KULTUR UMWELT

KUSS

SENIOREN SOZIALES

Veranstaltungskalender

Januar bis Juni 2025

1. Halbjahr

TERMINE

2025

# 1. Halbjahresprogramm 2025



Liebe NaturFreundinnen und NaturFreunde,  
ich freue mich, Euch wieder ein attraktives KUSS-Programm zu präsentieren und danke all den fleißigen ehrenamtlich tätigen Referenten, für die viele Zeit sich Gedanken und Pläne zu machen, um unser Programm mit Leben zu füllen.

Im nächsten Berg Frei beginnt unser Vorstand Rainer Hörgl mit dem Zitat:

„Mit 365 Tagen vergeht das Jahr, in dem alles so war wie es war.

Was werden wird im neuen Jahr, das ist am Anfang nicht ganz klar.

Monika Kühn-Görg“

Genau diesen Worten möchte ich mich anschließen, welche doch so vieles aussagen. In unserer schnelllebigen Zeit, kommt es uns oft so vor, als seien 365 Tage schneller als früher. Also hoffe ich, dass unser neues Programm so viel wie möglich angenommen wird und Ihr unseren Referenten zeigt, das Ihre Zeit und Gedanken in 365 Tagen gelebt werden.

In diesem Sinne wünsche ich ein frohes  
und aktives neues Jahr 2025,  
Berg Frei,  
Sissi Wieland - Stell. Bezirksvorstand

**Achtung – Redaktionsschluss:**  
Auflage 1. Halbjahr – Ende Oktober  
KUSS erscheint im November  
Auflage 2. Halbjahr – Ende April  
KUSS erscheint im Mai

## Allgemeine Hinweise

- Nur Mitglieder sind bei NaturFreunde-Veranstaltungen automatisch unfallversichert!
- Bitte bei allen Veranstaltungen eventuelle Fahrplanänderungen berücksichtigen!
- Die Änderung des Wanderziels / des Wandergebiets sowie die Verschiebung / Absage einer Veranstaltung bleiben vorbehalten.

# Allgemeine Termine Bezirk München:



## A1 | Neujahrs-Empfang

**Termin:** Montag, 13.01.2025  
**Beschreibung:** Neujahrs-Empfang des Bezirk München im Bootshaus  
**Ort / Treffpunkt:** Bootshaus ab 17:30 Uhr  
**Anmeldung:** [info@nfbm.de](mailto:info@nfbm.de)

## A2 | Bezirksausschusssitzung – mit Vortrag Kohlenstoffkreislauf

**Termin:** Montag, 20.01.2025  
**Beschreibung:** BA-Sitzung mit Vortrag „Kohlenstoffkreislauf“ von Kurt Schiemenz  
**Ort / Treffpunkt:** Bootshaus  
Beginn BA 18:30 Uhr, Beginn Vortrag 19:00 Uhr  
**Anmeldung:** [info@nfbm.de](mailto:info@nfbm.de)

## A3 | Kinder-Skikurs der NaturFreunde München

**Termin:** Samstag, 25.01.2025 – Sonntag, 26.01.2025  
Samstag, 01.02.2025  
Samstag, 08.02.2025  
**Beschreibung:** Kinder-Skikurs für Kinder 5 bis 10 Jahre, Anfänger und Fortgeschrittene  
Weitere Infos siehe Ausschreibung!  
**Anmeldung:** Info und Anmeldung bei Manuel Runge unter [sport@nfbm.de](mailto:sport@nfbm.de)



Termin: 25/26. Januar  
sowie 1. und 8. Februar 2025

Für: Kinder 5 bis 10 Jahren, Anfänger und Fortgeschrittene  
(bei der Anmeldung bitte angeben)

Kursgebühr für alle drei Termine:

200 € für Mitglieder Kinder (Schnuppermitgliedschaft  
möglich siehe <https://kurzlinks.de/4dlv>)



Die Kursgebühr beinhaltet:

Fachkundige Skilehrer

Übernachtungen auf dem NaturFreundehaus Schönau / Erl  
(nur im Januar)

Anreise bereits am Freitag (24.01.2025) ab 15 Uhr möglich

Gemeinschaftsverpflegung auf dem NaturFreundehaus Frühstück und Abendessen  
(nur im Januar)

Zusätzliche Kosten:

Skipass

Mittagessen

Veranstalter: NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Kursleitung: Gerhard Siegl

Mindestteilnehmerzahl 5 Maximal 10

Anmeldung ab sofort bis spätestens 22. Dezember 2024 unter [sport@nfbm.de](mailto:sport@nfbm.de)

Info: Manuel Runge 0176/82552982

Wir erwarten pro Kind eine Begleitperson.

Die Teilnahme am Skikurs erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Schneemangel findet kein Kurs statt.

# Allgemeine Termine Bezirk München:



## A4 | Bezirksausschusssitzung

Termin: Montag, 24.02.2025  
Beschreibung: BA-Sitzung  
Ort / Treffpunkt: Bootshaus ab 19:00 Uhr  
Anmeldung: [info@nfbm.de](mailto:info@nfbm.de)

## A5 | Fischessen des Bezirk München

Termin: Mittwoch, 05.03.2025  
Beschreibung: Fischessen des Bezirk München  
Ort / Treffpunkt: Bootshaus ab 17:00 Uhr  
Anmeldung: [info@nfbm.de](mailto:info@nfbm.de)

## A6 | Arbeitstour Bootshaus

Termin: Samstag, 01.03.2025  
Beschreibung: Arbeitstour am Bootshaus  
Bitte Anmeldung in der GS!  
Ort / Treffpunkt: Bootshaus, 9:00 bis 14:00 Uhr  
Anmeldung: [info@nfbm.de](mailto:info@nfbm.de)



## A7 | Arbeitstour Hütte Schönau

Termin: Samstag, 05.04.2025  
Beschreibung: Arbeitstour in Schönau – Bitte Anmeldung in der GS!  
Ort / Treffpunkt: Hütte in der Schönau  
Anmeldung: [info@nfbm.de](mailto:info@nfbm.de)

# Allgemeine Termine Bezirk München:



## A8 | Angrillen am Bootshaus

Termin:	Mittwoch, 30.04.2025
Beschreibung:	Angrillen am Bootshaus – Veranstaltung der NF-Jugend
Ort / Treffpunkt:	Bootshaus ab 18:00 Uhr
Anmeldung:	<a href="mailto:info@nfj-muenchen.de">info@nfj-muenchen.de</a>

## A9 | Tag der Solidarität

Termin:	Donnerstag, 01.05.2025
Beschreibung:	Tag der Solidarität – Veranstaltung der NF-Jugend
Ort / Treffpunkt:	Bootshaus ab 14:00 Uhr
Anmeldung:	<a href="mailto:info@nfj-muenchen.de">info@nfj-muenchen.de</a>

## A10 | Jahreshauptversammlung des Bezirk München

Termin:	Montag, 05.05.2025
Beschreibung:	Jahreshauptversammlung des Bezirk München Einladung folgt!
Ort / Treffpunkt:	Bootshaus ab 18:00 Uhr
Anmeldung:	<a href="mailto:info@nfbm.de">info@nfbm.de</a>

# Allgemeine Termine Bezirk München:



## A11 | Besuch der Wimbachgrieshütte

**Termin:** Freitag, 23.05.2025 – Sonntag, 25.05.2025

**Beschreibung:** Besuch der Wimbachgrieshütte – Infos folgen!

**Ort / Treffpunkt:** Wimbachgrieshütte

**Anmeldung:** [info@nfbm.de](mailto:info@nfbm.de)

## A12 | Sommerfest des Bezirk München

**Termin:** Samstag, 28.06.2025

**Beschreibung:** Sommer-Familienfest des Bezirk München  
Einladung folgt!

**Ort / Treffpunkt:** Bootshaus ab 14:00 Uhr

**Anmeldung:** [info@nfbm.de](mailto:info@nfbm.de)



# Referat Kultur



**Kurt Schiemenz**

*Umweltreferent*

*Kulturreferent*

*Gewässerökologe*

E-Mail: [kultur@nfbm.de](mailto:kultur@nfbm.de)

Tel.: 089-9291671

Mobil: 0170-9365540

## K1 | Kabarettabend mit Andrea Limmer

**Termin:** Freitag, 14.02.2025  
Ab 19:30 Uhr



### Beschreibung:

Ach du Sch...! Es ist soweit! Klassentreffen!

Ganz nach dem Motto der 4a: „Wer noch was weiß, war nicht dabei!“

Dabei steht die Musik-Kabarettistin Andrea Limmer den erfolgreichen Lebenskonzepten ihrer ehemaligen Schulfreund\*innen baff gegenüber. Die 1,58 Meter große Powerfrau hat kein Haus, kein Kind, keinen Büroausweis, keinen Ring am Finger - nicht einmal eine Zimmerpflanze hat sie. Nein, das sensible Schandmaul ist ständig in Deutschland und Österreich auf Tournee, um ihre Zuschauer zu begeistern. Und das auch noch mit der Deutschen Bahn. Ein Leben am Limit also, zwischen Umsturz und Lebersturz.

Aber freilich nimmt die Ausnahme-Kabarettistin das Streben der Anderen auseinander. So liebreizend wie ein durstiger Bierkutscher erhellt sie das Gemüt ihres Publikums, wenn sie bitterböse Lieder über Verschwörungsfantasien und den Jugendwahn singt oder Geschichten über die Influencer-Influenza erzählt. Dabei ist die scherzerfrischende Niederbayerin stets aktuell, emanzipiert, politisch und kritisch, ohne den Zeigefinger zu heben. Mitreißend und mit großer Spielfreude entführt das Quantenteilchen des Kabarett ihr Publikum wie immer in schräge, schreiend komische Welten, die so noch nie jemand betreten hat.

Erleben Sie mit der Limmerin wie immer den ganz normalen Wahnsinn - in Stereo! „

**Ort / Treffpunkt:** Bootshaus Einlass: 18:30 Uhr Beginn: 19:30 Uhr  
Eintritt: 15,00 EUR

**Anmeldung:** Infos und Karten unter [info@nfbm.de](mailto:info@nfbm.de)

# Referat Umwelt



**Helmut Schlager**

*Umweltreferent*

E-Mail: [umwelt@nfbm.de](mailto:umwelt@nfbm.de)

Tel.: 089-74 68 92 77

Mobil: 0157-59 71 57 54



**Kurt Schiemenz**

*Stell.Umweltreferent*

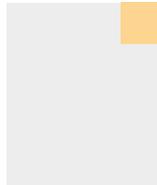
*Kulturreferent*

*Gewässerökologe*

E-Mail: [umwelt@nfbm.de](mailto:umwelt@nfbm.de)

Tel.: 089-9291671

Mobil: 0170-9365540



**Manfred Plöckl**

*Stell.Umweltreferent*

E-Mail: [umwelt@nfbm.de](mailto:umwelt@nfbm.de)

Tel.: 0160-912 81 0008



**Manuela Schrödl**

*Stell.Umweltreferentin*

E-Mail: [umwelt@nfbm.de](mailto:umwelt@nfbm.de)

Tel.:

Mobil:

## U1 | Umwelt – Newsletter: „NaturFreund Umwelt aktuell“

**Beschreibung:** Über diesen neuen Newsletter werdet Ihr in unregelmäßigen Zeiträumen über die neuesten Umweltthemen informiert.

Ihr könnt Euch unter folgendem Link für den Erhalt des Newsletters eintragen lassen:

[www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de/mailman/listinfo/umwelt-news/](http://www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de/mailman/listinfo/umwelt-news/)

## U2 | Vortrag: „Was Klimaschützer über das CO2 verstehen müssen!“

**Termin:** Montag, 20.01.2025

**Beschreibung:** „In der Klimadebatte kursieren "Gegenargumente", die auf Unkenntnis der Grundlagen der menschengemachten Erderwärmung beruhen. Ich will von Grund auf darstellen, wie das Schicksal des CO2 auf der Erde und in der Atmosphäre ist. Ich will zeigen, dass es nur auf die Menge CO2 ankommt, die durch die Verbrennung von Fossilien hinzukommt und auf die Mengen, die durch die Abholzung der Wälder nicht mehr entnommen wird.  
Viele können sich nicht vorstellen, dass die geringe Konzentration des CO2 in der Atmosphäre eine nennenswerte Rolle spielen kann. Deshalb will ich den "Treibhauseffekt" erklären, und welche entscheidende Rolle er schon immer für das Leben auf der Erde spielt. Ohne ihn wäre die Erde ein tiefgefrorener Eisball.  
Schließlich soll noch auf den vermeintlich so geringen Beitrag Deutschlands zur Erderwärmung eingegangen werden.  
Damit hoffe ich, den Zuhörern ein Rüstzeug für Gespräche mit Klimaleugnern und -verharmlosern zu geben.“

**Ort / Treffpunkt:** Bootshaus ab 18:30 Uhr

**Anmeldung:** Nicht erforderlich!

**Organisator:** Kurt Schiemenz

## U3 | Exkursion zur Garchinger Heide

**Termin:** Samstag, 10.05.2025

**Beschreibung:** Exkursion zur Garchinger Heide.  
Der Weg führt vom S-Bahnhof Eching durch Eching zur Echinger Lohe (NSG) und angrenzend durch die Garchinger Heide.

**Ort / Treffpunkt:** 10:30 Uhr S-Bahnhof Eching

**Anmeldung:** [umwelt@nfbm.de](mailto:umwelt@nfbm.de)

**Organisator:** Kurt Schiemenz

## U4 | **Geschichtlich-naturkundliche Führung: Oberschleißheim Barockgarten und artenreiche Heide**

**Termin:** Freitag, 27.06.2025

**Beschreibung:** Geschichtlich-naturkundliche Führung vom S-Bahnhof Oberschleißheim über das Schloss Schleißheim durch den Barockgarten zum Schloss Lustheim. Zurück über die Hochmuttinger Heide und den wieder eröffneten Schlossbiergarten.

**Ort / Treffpunkt:** S-Bahnhof Oberschleißheim (Uhrzeit folgt!)

**Teilnehmergebühr:** Spenden erbeten!

**Anmeldung:** Unter [manfred.ploeckl@t-online.de](mailto:manfred.ploeckl@t-online.de) oder Tel.: 089 14 83 98 62

**Organisator:** Manfred Plöckl und Referat Umwelt



# Referat Senioren



Claus Otrembnik  
*Seniorenreferent*

E-Mail: [senioren@nfbm.de](mailto:senioren@nfbm.de)

Tel.: 089-76 37 88



**Achtung: Für alle Wanderungen wird dringend um vorherige Anmeldung gebeten!**

## Senioren-Stammtisch 2025

**Termin:**

- Mittwoch, 08.01.2025 - Alter Wirt Thalkirchen – 13:00 Uhr
- Mittwoch, 05.02.2025 - Alter Wirt Thalkirchen – 13:00 Uhr
- Mittwoch, 05.03.2025 – Fischessen im Bootshaus – 17:00 Uhr
- Mittwoch, 02.04.2025 - Alter Wirt Thalkirchen – 13:00 Uhr
- Mittwoch, 07.05.2025 - Alter Wirt Thalkirchen – 13:00 Uhr
- Mittwoch, 04.06.2025 - Alter Wirt Thalkirchen – 13:00 Uhr

**Ort / Treffpunkt:** Gaststätte „Alter Wirt Thalkirchen“  
Zu erreichen mit der U3, Haltestelle Thalkirchen. Man steigt in Fahrtrichtung Fürstenried West vorne aus, geht noch ca. fünf Minuten bis zur Fraunbergstraße 8, München-Thalkirchen.

**Vereinsgaststätte „Bootshaus“**,  
zu erreichen mit der U3, Haltestelle Thalkirchen  
Man steigt vorne aus, geht noch ca. 10 Minuten bis zu unserem Bootshaus, Zentralländstr. 16, München

## Sen1| Winterwanderung durch den Englischen Garten

- Termin:** Mittwoch, 22.01.2025
- Beschreibung:** Winterwanderung durch den Englischen Garten entlang des Oberstjägermeisterbaches nach Süden zur Gaststätte Hirschau auf halbem Weg. Nachmittags über den Kleinhesseloher See zum Chinesischen Turm. Weiter über die Max-Joseph-Brücke und den Maximilianspark, den Friedensengel zur Kabelstegbrücke. Gesamtstrecke ca. 9 km
- Ort / Treffpunkt:** 10:30 Uhr U-Bahnstation Studentenstadt,  
Ausgang Grasmeierstraße
- Organisator:** Arnold Egerer, Tel.: 089 / 769 23 95 Mobil: 0173/82 05 678
- Anmeldung:** Nur mit Anmeldung 2 Tage vor der Wanderung möglich!



## Sen2|

## Rundgang durch den winterlichen Botanischen Garten

**Termin:** Mittwoch, 12.02.2025

**Beschreibung:** Unser vormittäglicher Rundgang führt uns zu früh blühenden Pflanzen, Knospen und zur hier überwinternden einheimischen Vogelwelt. Wir besuchen keine Gewächshäuser!  
Für das Freiland des Botanischen Gartens wird im Winter keine Eintrittsgebühr erhoben.  
Einkehrmöglichkeit: Café im Botanischen Garten.  
*Ein Fernglas zur Vogelbeobachtung und mitgebrachte Bestimmungsbücher können hilfreich sein.*

**Ort / Treffpunkt:** Am Haupteingang des Botanischen Gartens  
Beginn: 09:30 Uhr Ende gegen 12:00 Uhr

**Organisator:** Hans Greßirer, Tel.: 089 / 70 06 53 87 oder  
[Hans.gressirer@naturfreunde-bayern.de](mailto:Hans.gressirer@naturfreunde-bayern.de)

**Anmeldung:** Nur mit vorheriger Anmeldung  
bis 10.02.2025 möglich!  
Bitte verlässlich die Beteiligung an der Einkehr anmelden.



## Sen3 | Wanderung von Altomünster nach Kleinberghofen

**Termin:** Mittwoch, 26.03.2025

**Beschreibung:** Diese Wanderung geht von Altomünster durch das Dachauer Hügelland nach Kleinberghofen. Einkehr im Freudenhaus. Mit der S-Bahn zurück nach München. Gehzeit ca. 3 Stunden.

**Ort / Treffpunkt:** Abfahrt: 08:38 Uhr S-Bahnstation Hauptbahnhof, S2 Richtung Altomünster      Ankunft: 09:39 Uhr Altomünster

**Organisator:** Karin Glasbrenner-Forster, Tel.: 089 / 157 13 24

**Anmeldung:** Nur mit Anmeldung 2 Tage vor der Wanderung möglich!



## Sen4 | Wanderung von Erdweg nach Altomünster

**Termin:** Mittwoch, 23.04.2025

**Beschreibung:** Wir wandern vom S-Bahnhof Erdweg vorbei an der 900-jährigen romanischen Basilika St. Peter den meist sonnigen Weg „InSich-Gehen“. Da steht ein Spruch von Bert Brecht neben fernöstlichen Weisheiten. Wir passieren eine begehbare Sonnenuhr und sehen in der Landschaft ein Modell unseres Sonnensystems. Einkehr im Maierbräu Altomünster. Gehzeit ca. 3 Stunden.

**Ort / Treffpunkt:** Abfahrt: 09:08 Uhr S-Bahnstation Hauptbahnhof, S2 Richtung Altomünster      Ankunft: 10:00 Uhr Erdweg

**Organisator:** Claus Otrembnik, Tel.: 089 / 76 37 88, Mobil: 01575-34 13 535

**Anmeldung:** Nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

## Sen5|

## Wanderung von Possenhofen nach Tutzing

**Termin:** Mittwoch, 14.05.2025

**Beschreibung:** Wir wandern von der S-Bahn-Station Possenhofen am Starnberger See entlang zum Forsthaus am See. Nach einer kurzen Rast gehen wir weiter den Uferweg bis nach Tutzing. Mittags-einkehr im Biergarten vom Restaurant Häring, bei kühlem Wetter im Restaurant Tutzinger Hof. Am Nachmittag ist es möglich, weiter zum Kustermannpark und dem Johannishügel zu wandern. Dann geht es zurück von Tutzing mit der S-Bahn. Gehzeit ca. 3 Stunden

**Ort / Treffpunkt:** Abfahrt: 09:50 Uhr S-Bahnstation Hauptbahnhof, S6 Richtung Tutzing

Ankunft: 10:28 Uhr Possenhofen

**Organisator:** Dorothee Schulte, Tel.: 0172-47 64 859

**Anmeldung:** Nur mit vorheriger Anmeldung möglich!



## Sen6| Wanderung zum Mesnerbichl bei Andechs

- Termin:** Mittwoch, 25.06.2025
- Beschreibung:** Wir wandern von Erling zum und über den Mesnerbichl und können hoffentlich die wilden Gladiolen auf einer etwas versteckten Wiese bewundern, die dort um diese Jahreszeit blühen. Weiter geht's zum Kloster Andechs zum Mittagessen. Zurück mit dem Bus nach Herrsching oder Starnberg, und dann mit der S-Bahn nach München.  
Gehzeit: ca. 3 Stunden, ca. 9 km
- Ort / Treffpunkt:** Abfahrt: 09:03 Uhr S-Bahnstation Hauptbahnhof, S8 Richtung Herrsching  
Ankunft: 09:55 Uhr Herrsching  
Weiterfahrt: 10:20 Uhr Buslinie 958 nach Erling/Andechs  
Ankunft: 10:27 Uhr Erling, Herrschinger Straße
- Organisator:** Heidi Marx, Tel.: 08151 / 7 25 22
- Anmeldung:** Nur mit vorheriger Anmeldung möglich!



## Termine von November 2024 bis Juni 2025

## Übersicht

NOVEMBER 2024			DEZEMBER 2024		
1	Fr		1	So	Advents Ski- oder MTB-Tour
2	Sa		2	Mo	
3	So		3	Di	
4	Mo		4	Mi	Moderne Skitourenplanung
5	Di		5	Do	
6	Mi	SEN: Stammtisch Ate Wirt	6	Fr	
7	Do		7	Sa	
8	Fr		8	So	
9	Sa		9	Mo	
10	So	Schafkopfturnier	10	Di	
11	Mo		11	Mi	SEN: Jahresabschlussfeier Wetterkunde für Bergsteiger
12	Di		12	Do	
13	Mi	SEN11: Wanderung	13	Fr	
14	Do		14	Sa	
15	Fr		15	So	Einsteigertour Skitourensaison
16	Sa		16	Mo	
17	So		17	Di	
18	Mo		18	Mi	SEN12: Naturführung
19	Di		19	Do	
20	Mi		20	Fr	
21	Do		21	Sa	
22	Fr		22	So	
23	Sa		23	Mo	
24	So	Reparatur-Cafe	24	Di	Foodsaving: Weihnachtessen für Bedürftige Bootshaus
25	Mo		25	Mi	
26	Di		26	Do	
27	Mi	Theorie- und Ausrüstungs- warmup Skitouren	27	Fr	
28	Do		28	Sa	
29	Fr		29	So	
30	Sa		30	Mo	
			31	Di	

Wir wünschen  
Euch einen guten  
Rutsch ins neue  
Jahr 2025.

Viel Freude  
am neuen  
Programm,  
Berg Frei,  
Die Vorstand-  
schaft  
Bezirk München

JANUAR 2025		FEBRUAR 2025		MÄRZ 2025			
1	Mi	1	Sa	Kinder-Skikurs NF München	1	Sa	Arbeitstour Bootshaus 9-14 Uhr
2	Do	2	So		2	So	
3	Fr	3	Mo		3	Mo	
4	Sa	4	Di		4	Di	
5	So	5	Mi	SEN: Stammtisch Ate Wirt	5	Mi	Fischessen Bootshaus SEN: Fischessen Bootshaus
6	Mo	6	Do		6	Do	
7	Di	7	Fr		7	Fr	
8	Mi	8	Sa	Kinder-Skikurs NF München	8	Sa	
9	Do	9	So	Skitourenstag Kitzbühler Alpen	9	So	
10	Fr	10	Mo		10	Mo	
11	Sa	11	Di		11	Di	
12	So	12	Mi	SEN2: Rundgang	12	Mi	
13	Mo	13	Do	Skitourenstage Jarntalhütte	13	Do	
14	Di	14	Fr	Kabarettabend Andrea Limmer Skitourenstage Jarntalhütte	14	Fr	
15	Mi	15	Sa	Skitourenstage Jarntalhütte	15	Sa	
16	Do	16	So	Skitourenstage Jarntalhütte	16	So	Skitourenstag Karwendel
17	Fr	17	Mo		17	Mo	
18	Sa	18	Di		18	Di	
19	So	19	Mi		19	Mi	
20	Mo	20	Do		20	Do	
21	Di	21	Fr		21	Fr	Skitourenstage Namlos
22	Mi	22	Sa	Notbiwak, Schneeloch, Iglu	22	Sa	Skitourenstage Namlos
23	Do	23	So	Notbiwak, Schneeloch, Iglu	23	So	Skitourenstage Namlos
24	Fr	24	Mo	BA Bootshaus	24	Mo	Skitourenstage Namlos
25	Sa	25	Di		25	Di	
26	So	26	Mi		26	Mi	SEN3: Wanderung
27	Mo	27	Do		27	Do	
28	Di	28	Fr	Work less Ski more Freeridetour	28	Fr	
29	Mi				29	Sa	
30	Do				30	So	
31	Fr				31	Mo	

APRIL 2025		
1	Di	
2	Mi	SEN: Stammtisch Ate Wirt
3	Do	
4	Fr	
5	Sa	Arbeitstour Schönau
6	So	
7	Mo	
8	Di	
9	Mi	
10	Do	
11	Fr	
12	Sa	
13	So	
14	Mo	
15	Di	
16	Mi	
17	Do	
18	Fr	
19	Sa	
20	So	
21	Mo	
22	Di	
23	Mi	SEN4: Wanderung
24	Do	
25	Fr	
26	Sa	
27	So	
28	Mo	
29	Di	
30	Mi	Angrillen am Bootshaus

MAI 2025		
1	Do	Tag der Solidarität Bootshaus
2	Fr	
3	Sa	
4	So	
5	Mo	Jahreshauptversammlung Bezirk München am Bootshaus
6	Di	
7	Mi	SEN: Stammtisch Ate Wirt
8	Do	
9	Fr	
10	Sa	
11	So	
12	Mo	
13	Di	
14	Mi	SENS: Wanderung
15	Do	
16	Fr	
17	Sa	
18	So	
19	Mo	
20	Di	
21	Mi	
22	Do	
23	Fr	Besuch Wimbachgrieshütte
24	Sa	Besuch Wimbachgrieshütte
25	So	Besuch Wimbachgrieshütte
26	Mo	
27	Di	
28	Mi	
29	Do	
30	Fr	
31	Sa	

JUNI 2025		
1	So	
2	Mo	
3	Di	
4	Mi	SEN: Stammtisch Ate Wirt
5	Do	
6	Fr	
7	Sa	
8	So	
9	Mo	
10	Di	
11	Mi	
12	Do	
13	Fr	
14	Sa	
15	So	
16	Mo	
17	Di	
18	Mi	
19	Do	
20	Fr	
21	Sa	
22	So	
23	Mo	
24	Di	
25	Mi	SEN6: Wanderung
26	Do	
27	Fr	
28	Sa	Sommerfest Bezirk München
29	So	
30	Mo	

# Referat Soziales



**Thomas Zachmayer**

*Referent Soziales*

E-Mail: [soziales@nfbm.de](mailto:soziales@nfbm.de)

Mobil: 0176-931 961 29

Das Referat für Soziales wird gefördert  
vom Fonds der Münchner Behindertenhilfe  
der Landeshauptstadt München

## Soz1 |

**Termin:** Termine werden kurzfristig bekannt gegeben!

**Beschreibung:** Je nach Ausschreibung!

**Organisator:** Thomas Zachmayer, [soziales@nfbm.de](mailto:soziales@nfbm.de), Tel: 0176 931 961 29

## Familiengruppe



**Thomas Zachmayer**

*Referent Soziales*

E-Mail: [soziales@nfbm.de](mailto:soziales@nfbm.de)

Mobil: 0176-931 961 29



## Fam1 | Treffen Spielgruppe / Familiengruppe am Bootshaus

**Termin:** Folgen!

**Beschreibung:** Lose Treffen am Bootshaus, ohne Programm!

**Ort / Treffpunkt:** 16:00 – 18:30 Uhr

## Fam2 | Familien-Programm folgt!

# Referat Foodsaving



Tom Majer

Referent Foodsaving

E-Mail: [foodsaving@nfbm.de](mailto:foodsaving@nfbm.de)

Tel.:

Mobil:



*NaturFreunde und Liebenswertes Thalkirchen*  
laden herzlich zum kostenlosen  
*Heiligabendessen am 24.12.2024 ein!*

**24.12.2024**  
**18:30 Uhr bis 21:00 Uhr**  
*Naturfreundehaus*  
*Zentralländstrasse 16*  
*81379 München*

Speisen und Getränke sind kostenfrei!  
Für das Essen werden ausschließlich gerettete Lebensmittel verwendet.

- Kostenlos zusammen Essen
- Weihnachten gemeinsam feiern
- Eisstockbahn
- Geretteten Lebensmittel
- Lagerfeuer
- Kleine Gastgeschenke

Anmeldung für das Essen unter [liebenswertesthalkirchen@web.de](mailto:liebenswertesthalkirchen@web.de)  
Um Anmeldung wird dringend gebeten, wegen begrenzten Plätzen!

Helfende Hände, Spenden / Geschenke können sich ebenso unter [liebenswertesthalkirchen@web.de](mailto:liebenswertesthalkirchen@web.de) melden.

Verantwortlich: Thomas Majer, liebenswertes Thalkirchen, Schachnerstr.5 in 81379

Unterstützt durch


# Referat Reparatur Café



**Christian Köhler**

*Referent Reparatur-Café*

E-Mail: [reparatur-cafe@nfbm.de](mailto:reparatur-cafe@nfbm.de)

Tel.:

Mobil:



© NaturFreunde-Bezirk München

## Reparatur-Café

**Termin:** Sonntag 26.01.2025, 23.02.2025, 30.03.2025, 27.04.2025,  
25.05.2025 und 29.06.2025

Änderungen werden bekannt gegeben!

**Beschreibung:** Von der mechanischen Uhr bis zum gebrochenen Bildschirm:  
Bevor ihr ein defektes Gerät wegwerft,  
kommt zu uns!

Vielleicht können wir es gemeinsam  
reparieren. Wenn nicht, hattet ihr ein  
gutes Gespräch und bestimmt auch Spaß.

**Ort / Treffpunkt:** 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Bootshaus, Zentralländstr. 16,  
81379 München

Voranmeldung erwünscht,  
bitte mit Nennung der Geräteart  
und des Defekts.

Damit können evtl. benötigtes Werkzeug  
oder Ersatzteile organisiert werden.



# NaturFreunde Häuser Bezirk München

## Bootshaus

Christian Köhler  
Thomas Zachmayer  
Tom Majer

*Referenten Bootshaus*

E-Mail: [referentbootshaus@nfbm.de](mailto:referentbootshaus@nfbm.de)



**Pächter:**

Vereinsgaststätte „Das Bootshaus“  
Zentralländstraße 16, 81379 München

E-Mail: [bootshaus@nfbm.de](mailto:bootshaus@nfbm.de)

Tel.: **0176 – 24 71 14 75**

## Wimbachgrieshütte

Vertreten durch Expertenpool

*Referent Wimbachgries*

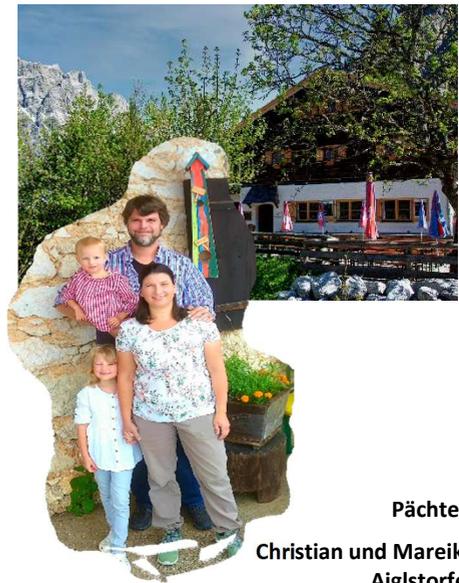
E-Mail: [referentwimbachgries@nfbm.de](mailto:referentwimbachgries@nfbm.de)

Schutzhütte des Vereins der Natur-  
Freunde Deutschlands, Bezirk München.

Die Wimbachgrieshütte liegt auf 1327 m  
Höhe im Talschluss des Wimbachtales  
im Nationalpark Berchtesgaden.

Reservierungen über Buchungssystem  
„Hüttenholiday“

[www.huetten-holiday.com/huts/wimbachgrieshuette](http://www.huetten-holiday.com/huts/wimbachgrieshuette)



**Pächter:**

**Christian und Mareike  
Aiglstorfer**

# NaturFreunde Häuser Bezirk München

## Schönau / Erl

Stefan Deubler  
Herbert Weiss

*Referenten Schönau/Erl*

E-Mail: [referentschoenau@nfbm.de](mailto:referentschoenau@nfbm.de)

Unser Selbstversorgerhaus kann von Gruppen, Familien und Einzelpersonen besucht werden und liegt neben dem Gasthaus Schönau in Erl bei Kufstein. Anmeldung über [info@nfbm.de](mailto:info@nfbm.de)



## Klause am Schindergraben

Christian Köhler  
Thomas Zachmayer  
Tom Majer

*Referenten Schindergraben*

E-Mail: [referentschindergraben@nfbm.de](mailto:referentschindergraben@nfbm.de)

Im Jahr 2012 wurde das Haus an die "draussen coworking GbR" verpachtet und gleichzeitig umfangreich saniert. Das Haus steht nun allen offen, die die Abgeschlossenheit suchen oder sich optimal auf anstehende Aufgaben vorbereiten wollen.

Die Klause im Schindergraben liegt idyllisch im Wald nahe dem Ortsteil Aumühle der Gemeinde Egling.

Buchungsanfragen zur Klause am Schindergraben bitte ausschließlich an [info@projekt-draussen.com](mailto:info@projekt-draussen.com)





## Ortsgruppen des Bezirks München

### München- Au-Wintersport e.V.

**Vorstand:**  
Markus Voigt  
Anton-Will-Str. 41  
80937 München  
Tel: 089-540 430 97  
[Markus.voigt@gmail.com](mailto:Markus.voigt@gmail.com)

**Vereinsabend:**  
Dienstags nach Bedarf im  
Bootshaus, Zentralländstr.  
16, 81379 München.  
Termin beim Vorstand  
erfragen.

### München- Brünstein e.V.

**Vorstand:**  
Klaus Wieland  
Gleichweg 19  
80999 München  
Tel: 089 89 22 00 77  
[klaus@elektro-wieland.de](mailto:klaus@elektro-wieland.de)  
[www.naturfreunde-muenchen.de](http://www.naturfreunde-muenchen.de)

**Vereinsabend:**  
1x pro Monat  
Termin und Treffpunkt  
jeweils im Programm  
der OG

### München- Giesing-Brecherspitz e.V.

**Vorstand:**  
Bernard Grau  
Postfach 900401  
81504 München  
Tel: 089-693 888 01  
Mobil: 0171-801 84 81  
[bernard@naturfreunde-muenchen-giesing.de](mailto:bernard@naturfreunde-muenchen-giesing.de)  
[www.naturfreunde-muenchen-giesing.de](http://www.naturfreunde-muenchen-giesing.de)

**Vereinsabend:**  
Jeden Donnerstag 20:00  
im Vereinslokal der AWO,  
Werinherstr. 71, München-  
Giesing

### München- Halserspitz e.V.

**Vorstand:**  
Hörgl Rainer  
[vorsitzender@nfbm.de](mailto:vorsitzender@nfbm.de)

**Vereinsabend:**  
Jeden Donnerstag 19:00  
Kleingartenverein NW4  
Am Hirschgarten e.V.  
Arnulfstr. 261, München

# Ortsgruppen des Bezirks München



## München- Karwendel-Sendling e.V.

### Vorstand:

Sabine Koller  
Tannenbergstr.12  
82234 Weßling  
Tel: 08153-23 28

[Sabine.Koller64@googlemail.com](mailto:Sabine.Koller64@googlemail.com)  
[www.naturfreunde-karwendel.de](http://www.naturfreunde-karwendel.de)

### Vereinsabend:

Jeden 2. Donnerstag 19:00  
und/oder nach Programm  
Gaststätte „Zum Blaustern“  
Wackersberger Str.65,  
München

## München- Laim-Almfried e.V.

### Vorstand:

Wolfgang Bähren  
Münchner Straße 3b  
82178 Puchheim  
Tel: 089-18 91 25 16

[vorstand@naturfreunde-  
muenchen-laim.de](mailto:vorstand@naturfreunde-muenchen-laim.de)  
[www.naturfreunde-muen-  
chen-laim.de](http://www.naturfreunde-muen-<br/>chen-laim.de)

### Vereinsabend:

Jeden 1.Donnerstag 19:30  
im Wirtshaus „Kurgarten“,  
De-La-Paz-Str.10, München

## München- Nord-Sonnblick e.V.

### Vorstand:

Rudolf Weislmeier  
Säulingstr. 26  
86899 Landsberg  
Tel: 08191-941 636

[Rb.Landsberg@gmx.de](mailto:Rb.Landsberg@gmx.de)  
[www.nfd-sonnblick.de](http://www.nfd-sonnblick.de)

# Ortsgruppen des Bezirks München



## München- Obersendling-Hochkopf e.V.

**Vorstand:**  
Gerhard Siegl  
Kerschensteinerstr. 26o  
8211o Germering  
Tel: o89-841 26 18  
[info@nfd-obersendling.de](mailto:info@nfd-obersendling.de)  
[www.nfd-obersendling.de](http://www.nfd-obersendling.de)

**Vereinsabend:**  
Jeden 1.+3.Donnerstag 19:30  
im Bootshaus,  
Zentralländstr. 16, München

## München- Ost e.V.

**Vorstand:**  
Andreas Witzl  
Bahnstr. 14  
81827 München  
Tel: o89-435 78 595

**Vereinsabend:**  
Jeden 1.+3.+4.Donnerstag  
20:00 Uhr,  
im Eislaufstuben-Ostpark,  
Staudingerstr. 17, München

## München- Plankenstein e.V.

**Vorstand:**  
Helmut Wenninger  
Toni-Schmid-Str. 1o  
81825 München  
Tel: o89-427 42 2o  
[hw@wenninger.de](mailto:hw@wenninger.de)

**Vereinsabend:**  
Mittwochs 14-tägig, 20:00  
im Restaurant Heimgarten,  
Heimgartenstr. 23, München

## München- Ramersdorf Isarwinkel e.V.

**Vorstand:**  
Astrid Schofhauser  
[Astrid.schofhauser@web.de](mailto:Astrid.schofhauser@web.de)

**Vereinsabend:**  
Jeden 2.+4.Montag 19:30  
in der Trattoria „Staudinger  
Hof“, am Ostpark, Staudinger  
Str. 20, München

# Ortsgruppen des Bezirks München



## München- Steinfalk e.V.

**Vorstand:**  
Benno A.Wagner  
Glyzinenstr.9  
80935 München  
Tel: 089-351 25 44  
[Naturfreund\\_wagner@t-online.de](mailto:Naturfreund_wagner@t-online.de)

**Vereinsabend:**  
Derzeit kein Vereinsabend.

## München- Süd-Watzmann e.V.

**Vorstand:**  
Eduard Eben  
Feldafingerstr. 38  
81477 München  
Tel: 089-78 25 69  
[www.naturfreunde-muenchen-sued.de](http://www.naturfreunde-muenchen-sued.de)

**Vereinsabend:**  
Jeden 1.+3. Mittwoch 19:30  
In der Gaststätte  
Bootshaus, Zentralländstr.16  
München

## München- Wassersport e.V. Bootshaus II

**Vorstand:**  
Leonhard Meixner  
Tel: 089-87 38 92  
wassersport@nfbm.de  
[www.nf-muenchen-wassersport.de](http://www.nf-muenchen-wassersport.de)

**Vereinsabend:**  
Jeden Mittwoch 19:30  
im Bootshaus II,  
Zentralländstr. 16, München

## E-Mailadressen des Bezirks München



Unsere Vorstandschaft sind unter folgenden E-Mailadressen erreichbar:

*info@nfbm.de*

Geschäftsstelle, Tel.: 089-2015777

*vorsitzender@nfbm.de*

Rainer Hörgl,  
Tel.: 08170/9984922, Mobil: 0179-7616411

*vorstand@nfbm.de*

Rainer Hörgl, Elisabeth Mundigl,  
Johanna Deubler, Sissi Wieland,  
Florian Ritter, Philipp von den Hoff

*kasse@nfbm.de*

Philipp von den Hoff

*revision@nfbm.de*

Stephanie Hafner, Maraike Lindner (Datenschutzbeauftragte), Horst Brunner, Erika Siegl, Verena Kuchar

*schriftfuehrung@nfbm.de*

Angelika Brück

### Ortsgruppen:

*ogvorstaende@nfbm.de*

erreicht alle Ortsgruppen-Vorstände

**Aufruf:**  
Wir suchen dringend noch eine  
Schriftführung!  
Bei Interesse bitte in der GS melden!

# E-Mailadressen des Bezirks München



Unsere Referenten sind unter folgenden E-Mailadressen erreichbar:

## Referate:

<i>referentwimbachgries@nfbm.de</i>	Expertenpool
<i>referentschindergraben@nfbm.de</i>	Christian Köhler, Thomas Zachmayer, Tom Majer
<i>referentbootshaus@nfbm.de</i>	Christian Köhler, Thomas Zachmayer, Tom Majer
<i>referentschoenau@nfbm.de</i>	Stefan Deubler und Herbert Weiss
<i>bergsteigen@nfbm.de</i>	Marc Möller, Thomas Huttenlocher
<i>sport@nfbm.de</i>	Manuel Runge
<i>wassersport@nfbm.de</i>	Leonhard Meixner
<i>kultur@nfbm.de</i>	Kurt Schiemenz
<i>umwelt@nfbm.de</i>	Helmut Schlager, Kurt Schiemenz, Manuela Schrödl, Manfred Plöckl
<i>senioren@nfbm.de</i>	Claus Otremnik
<i>soziales@nfbm.de</i>	Thomas Zachmayer
<i>reparatur-cafe@nfbm.de</i>	Christian Köhler
<i>foodsaving@nfbm.de</i>	Tom Majer

## Geschäftsstelle

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16

81379 München

Tel.: 089-201 57 77

Fax: 089-202 15 07

E-Mail: [info@nfbm.de](mailto:info@nfbm.de)

Homepage: [www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de](http://www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de)



## Geschäftszeiten

*Donnerstag 10:00 - 17:00 Uhr und nach Vereinbarung*

## Impressum

Herausgeber: (Stand 11.11.2024)

NaturFreunde Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16 · 81379 München

Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07

E-Mail: [info@nfbm.de](mailto:info@nfbm.de)

Redaktion (V.i.S.d.P.): Sissi Wieland

Fotos: Eigenarchiv, wenn nicht anders angegeben

Eigendruck im Selbstverlag



## Hinweis

*Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass er nach §21 und §22 des KUG auf Bildmaterial, das während der Vereinsveranstaltung angefertigt wird, dargestellt wird. Die Einwilligung gilt unbeschränkt für die Veröffentlichung, Digital- oder Printform. Die Einwilligung ist zeitlich sowie örtlich nicht beschränkt. Sollte der Teilnehmer eine Ablichtung nicht wünschen, so hat er selbst dafür Sorge zu tragen, dass er sich nicht im Aufnahmebereich der Kamera befindet.*

[www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de](http://www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de)