

Sport

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Bezirk München •Tourenprogramm•

Juli.2018
bis
März.2019

Geschäftsstelle

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Reichenbachstr. 53

80469 München

Tel.: 089-201 57 77

Fax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Homepage: www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Geschäftszeiten

Donnerstag 10:00 - 18:00 Uhr

Impressum

Herausgeber:

NaturFreunde Bezirk München e.V.

Reichenbachstraße 53 · 80469 München

Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Redaktion (V.i.S.d.P.):

Sissi Wieland, Thomas Huttenlocher

Fotos: Eigenarchiv, wenn nicht anders angegeben

Eigendruck im Selbstverlag

Hier gibt es
auch die
NaturFreunde
Programme
Jugend, Kultur,
Senioren



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Bau und Verkehr

www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Bergsteigen Klettern Wandern Skitouren



Canyoning MTB Radtouren Sport Wassersport

Tourenrückblick



Skitourtage im Gesäuse



eine von vielen Tagesskitouren



Winterklettersteig



Alpinklettern Ammergauer Alpen



Klettersteige an der Ottenalm

Vorwort Referat Bergsteigen

**Liebe NaturFreundinnen und NaturFreunde,
liebe Bergsteigerinnen und Bergsteiger,**



ganz im Gegensatz zu meinen Erwartungen hatten wir dann doch so etwas wie einen „Jahrhundertwinter“, zumindest können sich die Wintersportler wohl kaum beschweren. Der Winter war gleich so gut, dass der viele Schnee – *obwohl die Temperaturen im April bereits die 30°C-Marke erreicht haben* – nur sehr zögerlich aus den Bergen verschwindet. Ich will jetzt nicht wieder mit dem Klimawandel anfangen, aber wenn der Übergang vom Winter zum Sommer gefühlt nur eine Woche lang dauert, dann kommt irgendwie der Frühling zu kurz.

Mit den Jahreszeiten haben wir scheinbar auch unsere Toureninteressenten etwas verunsichert. Zumindest sorgte unser erstaufgelegtes „Halbjahresprogramm“ für den Zeitraum „Winter / Frühjahr“ für einige Verwirrung, da in diesem bereits auch einzelne Touren bis in den Herbst angeboten wurden. Dies ist dem geschuldet, dass unsere „Halbjahresprogramme“ eigentlich neun Monate umfassen und sich dann jeweils um drei Monate überlappen, damit wir euch im Überlappungszeitraum ein flexibleres Angebot bieten können. Statt den Jahreszeiten werden wir nun den tatsächlich umfassenden Zeitraum auf der Titelseite mit angeben.

Ich hoffe, dass wir euch mit Unterstützung unserer gut ausgebildeten Trainer/-innen C und B weiterhin ein attraktives Natursport-Programm anbieten können. Falls ihr etwas in unserem „Angebot“ vermisst, dann kommt auf uns zu. Wir haben immer auch ein offenes Ohr für Anregungen und Wünsche.

Und denkt daran, dass nächste Programm (*Januar.2019 – September.2019*) wird im Überlappungszeitraum sicherlich noch um die ein oder andere Tour ergänzt.

*Für das gesamte Referat Bergsteigen
Berg frei!*

Thomas Huttenlocher



Das Referat Bergsteigen ist auch zu finden unter:
<https://www.facebook.com/naturfreunde.muenchen.bergsport/>

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Toureninfos.....	5	Wassersport-Angebote	37
Tourenbewertung	6	Rettung und Infos im Alpenraum	40
Tourenführer Bergsteigen.....	8	Haftung & Teilnahmebedingungen	41
Allgemeine Angebote	10	Mitgliedsantrag.....	42
Verleih der mobilen Kletterwand	14	Anmeldung für Minderjährige.....	43
Tourenangebote.....	15		
Tourenführer Wandern	29		
Wander-Angebote	29		
Tourenführer MTB & Radwandern	33		
MTB- & Radwander-Angebote.....	33		

Jahreskalender mit Übersicht der Sporttermine in der Heftmitte zum Herausnehmen.

Allgemeine Toureninfos

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt beim zuständigen Tourenführer/ Übungsleiter/ Verantwortlichen; dieser ist ersichtlich aus der jeweiligen Ausschreibung.

Anzahlung:

Anzahlungen werden vor Ort mit der Unterkunft verrechnet. Unter Verwendungszweck unbedingt Tourennummer angeben. Bereits bei Anmeldung ist die Teilnehmergebühr fällig.

Teilnehmergebühr:

Bei den Teilnehmergebühren handelt es sich um eine Führungs- bzw. Organisationspauschale. Sie beinhaltet, außer wenn ausdrücklich in der Ausschreibung angegeben, nicht die Kosten für Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Bergbahnen etc.

Vereinskonto:

NaturFreunde Bezirk München e.V.
Bank: Stadtparkasse München
IBAN: DE 27 7015 0000 0000 1594 42
BIC: SSKMDEMMXX

Anreise:

Die Anreise zu den Veranstaltungen und Touren erfolgt in der Regel im privaten PKW. Die Bildung von Fahrgemeinschaften wird angestrebt. Die Fahrtkosten werden unter den Teilnehmern aufgeteilt. Es sollten nur ausgewiesene Parkplätze benutzt werden.

Lärm / Abfall:

Auch in größeren Gruppen sollte man sich ohne Lärm in der Natur bewegen – aus Rücksicht auf Wildtiere und andere Natursuchende. In der Natur sollte man keine Spuren hinterlassen, schon gar nicht in der sensiblen Hochgebirgswelt. Weggeworfener Abfall gefährdet Tiere die sich daran verletzen oder daran ersticken können.

GRAPHISCHE WERBUNG

SIEBDRUCK • TEXTILDRUCK • DIGITALDRUCK

Textildruck
(T-Shirts, Sweater, Poloshirts, Caps, uvm.)
Aufkleber + Etiketten
Bandenwerbung
Werbeplanen in vielen Farben und Größen
Fahrzeug- und Schaufensterbeschriftung
Firmenschilder + Leuchtkästen
Geschäftsdrucksachen



*Wir bedrucken,
besticken oder beflochten
Textilien mit Ihren Logos
und Motiven
zu günstigen Preisen!
(auch Kleinauflagen und Einzelstücke)*

Hohenbrunner Strasse 9 • 85640 Putzbrunn
Fon 089 / 6 01 00 31 • Fax 089 / 6 01 77 94
www.graphische-werbung.de

Tourenbewertung

Alle Touren werden nach drei Punkten klassifiziert:



Kondition



Bergerfahrung



Technik

Jeweils in den Schwierigkeitsgraden von **1 bis 5** in der entsprechenden Sportart. Die genaue Erklärung steht auf der nächsten Doppelseite.

Tourenbewertung

	Kondition	Bergerfahrung	Technik	
				
			Fels	Skitour
1	Bis zu 1 Std. Bis zu 300 Hm	Keine Bergerfahrung erforderlich.	Sportklettern bis 3c Alpinklettern bis UIAA I-II Wassereisklettern WI 1 Mixedklettern M 2	Aufstieg: Keine Vorkenntnisse erforderlich. Abfahrt: Beherrschung des Stemmenschwungs in unpräpariertem Gelände.
2	Bis zu 3 Std. Bis zu 600 Hm	Erste Bergerfahrung erforderlich.	Sportklettern bis 4c Alpinklettern bis UIAA III Wassereisklettern WI 2 Mixedklettern M 4	Aufstieg: Erste Skitourenerfahrung Vorhanden. Abfahrt: Sicheres Abfahren in unpräpariertem Gelände.
3	Bis zu 5 Std. Bis zu 1000 Hm	Bergerfahrung erforderlich. Nicht für Anfänger geeignet.	Sportklettern bis 5c Alpinklettern bis UIAA IV Wassereisklettern WI 3 Mixedklettern M 5	Aufstieg: Sichere Aufstiegs-technik, auch Spitzkehren; Gipfelanstieg zu Fuß. Abfahrt: Beherrschen des Parallelschwungs; Spurfahren.
4	Bis zu 7 Std. Bis zu 1400 Hm	Große Bergerfahrung erforderlich. Nur für selbstständige Alpinisten.	Sportklettern bis 6a Alpinklettern bis UIAA V Wassereisklettern WI 4 Mixedklettern M 6	Aufstieg: Sichere Aufstiegs-technik, auch Spitzkehren, ggf. angeseilt, Gipfelanstieg mit Steigeisen. Abfahrt: Beherrschen des Parallelschwungs in allen Schneearten; Spurfahren, Abfahren am Seil.
5	Bis zu 9 Std. Bis zu 1800 Hm	Sehr große Bergerfahrung erforderlich. Nur für absolut selbstständige Alpinisten.	Sportklettern 6b und schwerer Alpinklettern bis UIAA VI Seilfreies gehen bis UIAA III Wassereisklettern WI 5 Mixedklettern M 8	Aufstieg: Sichere Aufstiegs-technik, auch Spitzkehren, ggf. angeseilt, Gipfelanstieg mit Steigeisen bis UIAA 3. Abfahrt: Nur für absolut sichere Skifahrer in allen Schneearten; Spurfahren, Abfahren am Seil.

	Technik				
					
	Wanden/Hochtouren	Klettersteig	MTB	Freeride	Canyoning
1	Gehen auf befestigten Wegen	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Schwierigkeit A	Kein besonderes fahrtechnisches Können nötig	Anfängerlevel Hangneigung nie über 30 Grad offenes Gelände	Leicht kurze Schwimmstrecken, Seil nötig, gehen im einf. Gelände
2	Gehen meist auf befestigten Wegen, kurzzeitig auch wegloses Gelände	Allgemeine Sportlichkeit Armkraft vorhanden Schwierigkeit B	Sicheres Bremsen, sauberes Schalten am Berg	Wenig techn. Schwierigkeiten Hangneigung nie über 35 Grad	Wenig schwierig Schwimmstrecken, ca. 10m, 15m abseilen, Kletterstellen
3	Befestigte Wege und wegloses Gelände wechseln sich ab kurze Gletscherpassagen möglich	Gute Armkraft vorhanden Kletterkönnen Schwierigkeit C	Fahrtechnische Grundkenntnisse nötig, Hindernisse können überrollt werden	Technische Abschnitte Hangneigung anhaltend 35 Grad mit kurzen steileren Stücken	Ziemlich schwierig Schwimmstrecken ca. 50m, 30m abseilen, UIAA 3
4	Hauptsächlich wegloses Gelände Gletscherpassagen bis 45 Grad Sicheres gehen mit Steigeisen UIAA 2	Sehr gute Armkraft vorhanden, auch über längere Zeit Sportklettererfahrung Lange überhängende Passagen Schwierigkeit D	Fortgeschrittene Fahrtechnik nötig, flache Absätze und Treppen, leichte Spitzkehren	Enge Rinnen steile Hänge, anhaltend 40-45 Grad.	Schwierig lange Schwimmstrecken, abseilen mehr als 30m, UIAA 5
5	Wegloses Gelände Gletscherpassagen über 45 Grad Beherrschen der Steigeisentechnik Kletterei nach UIAA 3	Sehr gute Armkraft vorhanden, auch über längere Zeit Sportklettererfahrung Lange überhängende Passagen Schwierigkeit E	Verblockt, hohe Absätze, enge Spitzkehren, sehr gute Bike-Beherrschung nötig	Sehr steiles Gelände Anhaltend 45 Grad und steiler	Äußerst schwierig Wildwasserprobleme, lange Abseilstellen, UIAA 6

Tourenführer Bergsteigen



Greßirer, Hans

*Trainer C Bergwandern
Nordic Walking Trainer
Natura-2000-Scout*

E-Mail: bergsport5oplus@nfbm.de
Tel.: 089-708987 Fax: 089-70065387
Mobil: 0170-5043421



Herold, Dagmar

*Trainer C Alpinklettern
Trainer C Sportklettern*

E-Mail: dagmar@herold-heimstetten.de
Mobil: 0174-3038821



Hofmann, Goggo

*Trainer C Hochtouren
Trainer C Skihochtouren*

E-Mail: angoh@t-online.de
Tel.: 089-62232044



Hörgl, Franziska

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: franziska.mundigl@gmx.de
Mobil: 0176-24154206



Heidemann, Leo

Trainer C Alpinklettern

E-Mail: leo@nfj-muenchen.de
Mobil: 0151-70089413



Herold, Kalli

*Trainer C Alpinklettern
Trainer C Sportklettern*

E-Mail: kalli@herold-heimstetten.de
Mobil: 0172-8916165



Heinrich, Florian

*Ausbilder künstliche
Kletteranlagen
Trainer C Alpinklettern*

E-Mail: kontakt@florian-heinrich.de
Tel.: 089-12135803



Hörgl, Rainer

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: rainer@metzgersepp.de
Tel.: 08170-998422



Huttenlocher, Thomas

*Trainer C Bergsteigen
Trainer C Alpinklettern
Trainer C Hochtouren*

E-Mail: bergfrei@alpenjodel.de
Tel.: 089-18913488



Ingerfeld, Katrin

*Lauf- / Zirkeltraining
Skigymnastik*

E-Mail: katrin.ingerfeld@t-online.de
Tel.: 089-15984350



Rhode, Sebastian

*Trainer C Skitouren
Variantenführer*

E-Mail: sebrhode@gmail.com
Tel.: 089-20970486



Seidl, Rudi

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: ruse.dachau@gmail.com
Mobil: 0172-3132967



Wieland, Klaus

*Trainer C Alpinklettern
Trainer C Mountainbike
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: klaus@elektro-wieland.de
Mobil: 0171-6419116



Krüger, Ines

*Trainer C Alpinklettern
Trainer C Sportklettern*

E-Mail: krueger.in@gmx.de
Mobil: 0179-5121646



Rhode, Juliane

Trainer C Sportklettern

E-Mail: rhode.juliane@gmail.com
Tel.: 089-20970486



Sander, Raphael

*Trainer C Alpinklettern
Trainer C Hochtouren
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: raphael.sander@gmx.de
Mobil: 0170-4867907



Stranzinger, Michael

*Trainer C Hochtouren
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: klettern@nfj-muenchen.de
Mobil: 0179-2283538



Du ?

*Hier könnte auch Dein
Name stehen*

Falls Du Interesse an der Trainerarbeit
hast, melde Dich einfach bei uns!

Referat Bergsteigen Allgemeine Angebote

A:mail **E-Mail-Verteiler**
bergsport@nfbm.de

Keine Tour mehr verpassen!



Das Referat Bergsteigen des Bezirks München der Naturfreunde bietet für alle Bergsportinteressenten und Gebirgsfreunde viele verschiedene Aktivitäten an. Alle Kurse und Touren werden von ausgebildeten Trainern (Stufe C bzw. B) geleitet. Das breite Angebot beinhaltet ein- und mehrtägige Touren und Ausflüge für verschiedenste Ansprüche – von der gemütlichen Genusswanderung mit ausgeprägtem Einkehrschwung bis zur mehrtägigen Hochtour. Für jedes Niveau ist etwas dabei, also runter von der Couch und rauf auf den Berg!

Beim **Schnupperklettern** können Interessierte und Neugierige sich ausprobieren und im Anschluss einen Kletterkurs besuchen. Bei entsprechendem Können kann auch der Kletterschein erworben werden. Um nicht aus der Übung zu kommen, um sich mit anderen Kletterbegeisterten auszutauschen und um zu trainieren gibt es auch einen **regelmäßigen Klettertreff**.

Wer danach dann den Schritt von der Kletterhalle an den Fels wagen möchte, kann dies bei einer der Familienkletterfreizeiten tun und im Anschluss einen der **Alpin-Kletterkurse** besuchen.

Die **Kletterfreizeiten** bieten aber nicht nur pures Klettervergnügen für Junge und Junggebliebene, Familien, Singles, Genusskletterer und Ehrgeizige, sondern auch ein vielfältiges Rahmenprogramm aus gemeinsamen Ausflügen, Wanderungen und Rad-/ Mountainbiketouren. Die Sommersaison nutzen wir aber auch, um Klettersteige zu erklimmen, über Gletscher zu wandern und hohe Berge zu besteigen.



Auch die Kinder kommen bei uns nicht zu kurz: Bei den **Kinder- und Familienbergfreizeiten** gehen wir zusammen zum Klettern, Bergwandern, Zelt'In oder wagen uns gemeinsam an Klettersteige. Und zur Beruhigung für all diejenigen, die nicht gerne zu Fuß gehen: natürlich geht's auch per Mountainbike bergauf und bergab. Vom einfachen Fahrtechniktraining bis zum Singletrail quer über die Alpen.

Doch natürlich sind wir auch im Winter unterwegs:

Egal ob auf **Skitour**, **Schneeschuhwanderung** oder beim **Freeriden**.



Auch hier gibt es ein modulares Kurskonzept vom Skitourenkurs für Anfänger bis hin zur Skihochtour in vergletschertem Hochgebirge.

Ausreden gibt's also keine mehr!

Wir würden uns freuen, wenn Du bald bei einem unserer Angebote vorbeischaut. Informationen über das Kursprogramm sowie über unsere Touren findest du hier im Programm.

Gerne informieren wir Dich regelmäßig via E-Mail über anstehende Touren aus diesem Programm oder über kurzfristige angebotene Touren.

Um Dich anzumelden sende einfach eine E-Mail an:

bergsport@nfbm.de

A:climb **Regelmäßiger Klettertreff** jeden Dienstag ab 18:00 Uhr

Art:	Training
Beschreibung:	Jeden Dienstag ab 18:00 Uhr treffen sich die NaturFreunde zum Klettern im High-East. Wer mitmachen will, kann einfach vorbeikommen.
Voraussetzung / Können:	Kletterschein Basic oder vergleichbares Können
Ort / Treffpunkt:	Kletterhalle High-East (D-85551 Kirchheim/Heimstetten, Sonnenallee 2)
Anreise:	Eigenverantwortlich
Altersgruppe:	Ab 16 Jahren
Gebühr:	für NF-Mitglieder vergünstigter Halleneintritt von 9,- €
Organisator:	Dagmar und Kalli Herold; Raphael Sander
Sonstiges:	Bei Bedarf können wir neue Kletterer betreuen. Hierfür unbedingt vorher anmelden!

A:circuit **Lauftreff und Zirkeltraining ab 08.10.2018** jeden Montag 18:30 bis 19:30 Uhr Lauftreff 19:30 bis 20:30 Uhr Zirkeltraining



Art:	Training
Beschreibung:	Ideales Kraftausdauertraining der wichtigsten Muskelgruppen zur Vorbereitung auf's Skifahren und Tourengehen. Intensives Stretching am Ende der Stunde.
Voraussetzung / Können:	Allgemeine Sportlichkeit
Ort / Treffpunkt:	Fridtjof-Nansen-Realschule (D-81675 München, Ernst-Reuter-Straße 4) 18:30 Uhr: Lauftreff vor der Schule; 19:30 Uhr: Zirkeltraining in der Turnhalle;
Anreise:	Öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad
Teilnehmerzahl:	Min. 1 Person
Altersgruppe:	Ab 10 Jahren
Gebühr:	Keine
Organisator:	Raphael Sander, Klaus Wieland, Susanne Herbst
Sonstiges:	Jeden Montag außer in den Schulferien! Lauftreff oder Zirkeltraining können auch separat besucht werden.

A:run **Berglauftraining ab 23.04.2018** jeden Montag um 19:00 Uhr



Art:	Training
Beschreibung:	Wegloses Laufen in steilem Gelände und spezielles Treppentraining an Münchens steilster Treppe.
Voraussetzung / Können:	45 Minuten Dauerlauf
Ort / Treffpunkt:	Olympiapark / beim alten Trambahnhäuschen in der Ackermannstraße
Anreise:	Öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad
Teilnehmerzahl:	Min. 1 Person
Altersgruppe:	Ab 10 Jahren
Gebühr:	Keine
Organisator:	Raphael Sander
Sonstiges:	Findet bei jedem Wetter statt



A:buidl **Buidl o'schaugn** November 2018

Art:	Jahresrückblick in Bildern
Beschreibung:	Gemütlicher Abend an dem jeder seine Fotos und Videos aus dem vergangenen Tourenjahr zeigen darf.
Ort / Treffpunkt:	Örtlichkeit und Uhrzeit werden noch rechtzeitig vorher über den E-Mail-Verteiler sowie auf andere geeignete Weise bekanntgegeben.
Anreise:	Individuell
Gebühr:	Keine
Organisator:	Thomas Huttenlocher
Sonstiges:	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Es wäre aber wünschenswert, wenn sich diejenigen vorab melden, die Fotos oder Videos präsentieren wollen.

Verleih der mobilen Kletterwand

- Allgemeines:** Die Kletterwand des Landesverband Bayern steht allen Ortsgruppen kostenlos, allen anderen gegen Gebühr, zur Verfügung. Sie muss selbst abgeholt und wieder zurückgebracht werden. Die Kletterwand ist auf einem Anhänger (2000 kg gebremst) verstaut. Eine TÜV-Abnahme ist nicht nötig. Die Nutzung der Kletterwand ist im Rahmen der Vereinsversicherung abgesichert. Für die Beaufsichtigung müssen mind. ein FÜL sowie zusätzlich zwei weitere geeignete Personen zur Verfügung stehen. Eine rechtzeitige Reservierung ist dringend angeraten.
- Größe:** Grundfläche etwa 6 x 6 m, Höhe etwa 6 m
- Routen:** 2 Routen im 3. - 4. Schwierigkeitsgrad
- Aufbau:** Für den Aufbau sind bei 4 - 5 Personen etwa 1,5 Stunden einzuplanen. Eine Aufbauanleitung und eine Anleitung zum Beladen des Anhängers sind vorhanden.
- Reservierung:** NaturFreundeJugend Deutschlands Bezirk München
E-Mail: kletterwand@nfj-muenchen.de
Buchungskalender unter: www.nfj-muenchen.de
oder über Rainer Hörgl, Tel. 08170-9984922, Mobil 0179-7616411



Tourenangebote

B.07071 Abenteuer Höhlenfahrt Samstag 07.07.2018



- Art:** Höhlentour
- Beschreibung:** Erkundung einer Höhle in den Bayerischen Alpen. Hierbei stehen das gemeinsame Abenteuer, gegenseitige Unterstützung und die Naturerfahrung im Vordergrund. Gut für Jugendliche geeignet.
- Voraussetzung / Können:** Allgemeine Sportlichkeit; einzelne Kletterstellen und gelegentlich enge Passagen müssen bewältigt werden.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 7 Personen
- Altersgruppe:** Ab 12 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 10 € / Gäste 20 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Florian Heinrich
- Sonstiges:** Helm und Stirnlampe erforderlich. Leihrüstung kann nach rechtzeitiger Absprache organisiert werden.
Anmeldeschluss: 21.06.2018

B.07141 Klettertouren in den Dolomiten Samstag 14.07. – Montag 16.07.2018



- Art:** Alpinklettern
- Beschreibung:** Gemeinsamer Spaß beim alpinen Klettern. Kein Sportklettern!
- Voraussetzung / Können:** Kletterschein Professional oder vergleichbare Kenntnisse im alpinen Klettern. Bei Rückfragen wegen persönlichem Können bitte melden.
- Ort / Treffpunkt:** Canazei (Trentino) / München
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 8 Personen
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 45 € / Gäste 90 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Raphael Sander
- Sonstiges:** Übernachtung auf Campingplatz; Selbstverpflegung.
Anmeldeschluss: 07.06.2018

B.07211 Alpine Bergtour – nur für Frauen!
Samstag 21.07.2018



- Art:** Schwere Bergtour / Alpinklettern
- Beschreibung:** Ihr wollt keine alpinen Höchstleistungen vollbringen, seid aber trotzdem bereit an eure Grenzen zu gehen. Der Spaß soll bei einer gemeinsamen, rassistigen Bergtour nicht zu kurz kommen. Ihr fühlt euch angesprochen, dann meldet euch rechtzeitig an!
- Voraussetzung / Können:** Kletterschein Professional (Outdoor) oder vergleichbare Kenntnisse / Kondition für Tourendauer von insg. 8 Stunden; UIAA III
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 2 max. 4 Frauen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 15 € / Gäste 30 €
- Organisator:** Thomas Huttenlocher
- Sonstiges:** Anmeldeschluss: 08.07.2018



B.07291 Hochtouren rund um die Rudolfshütte
Sonntag 29.07. – Dienstag 31.07.2018



- Art:** Hochtouren (mittelschwer)
- Beschreibung:** Durchführung von zwei Hochtouren in den Hohen Tauern. Mögliche Gipfelziele: Granatspitze (3.086m), Hohe Riffel (3.338m). Als Stützpunkt dient das Berghotel Rudolfshütte (2.315m).
- Voraussetzung / Können:** Grundkurs Hochtouren oder vergleichbare selbst erworbene Kenntnisse, insbesondere in der Spaltenbergung. Sicheres Beherrschen der Steigeisentechnik im Eis; Kletterkönnen mit Bergtieffeln im Fels bis UIAA II.
- Ort / Treffpunkt:** Enzingerboden, Rudolfshütte / München
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 2 max. 4 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 45 € / Gäste 90 €
- Organisator:** Raphael Sander
- Sonstiges:** Hochtourenausrüstung gemäß Übersicht und Absprache. Anmeldeschluss: 21.06.2018

B.07301 Abenteuer Höhlenfahrt
Montag 30.07.2018



- Art:** Erlebnispädagogische Höhlentour
- Beschreibung:** Gemeinsam zum Ziel kommen, Abenteuer erleben und viel Spaß haben!
- Voraussetzung / Können:** Allgemeine Sportlichkeit; einzelne Kletterstellen, kurze enge Passagen und Dunkelheit (mit Stirnlampen) müssen bewältigt werden; Konzept für Kinder mit intensivpädagogischem Förderbedarf und engem Betreuungsschlüssel (3 Erwachsene, 6 Kinder); Teilnahme nach Vorgespräch mit Sorgeberechtigten.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 6 Personen
- Altersgruppe:** von 8 - 11 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 10 € / Gäste 20 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Florian Heinrich, Klaus Wieland
- Sonstiges:** Helm und Stirnlampe erforderlich. Leih-ausrüstung kann nach rechtzeitiger Absprache organisiert werden. Anmeldeschluss: 20.07.2018

B.08131 Hochtourenwoche im Monte-Rosa-Gebiet
Montag 13.08. – Sonntag 19.08.2018



Art:	Hochtouren
Beschreibung:	Technisch einfache, aber konditionell anspruchsvolle Hochtouren. Gipfelmöglichkeiten über 4000m.
Voraussetzung / Können:	Grundkurs Hochtouren. Besteigung von mittleren 3000ern.
Ort / Treffpunkt:	Alagna Valsesia (Italien) / München
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 4 max. 8 Personen
Altersgruppe:	Ab 18 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 105 € / Gäste 210 €
Organisator:	Raphael Sander
Sonstiges:	Komplette Hochtourenausrüstung erforderlich! Anmeldeschluss: 16.07.2018



B.09091 Klettersteiglehrgang Berchtesgaden
Samstag 01.09. – Samstag 08.09.2018



Art:	Klettersteigtouren
Beschreibung:	1 Woche Klettersteiggehen unter fachlicher Betreuung.
Voraussetzung / Können:	Klettersteige der Schwierigkeiten A-C, Kondition für bis zu 10 Std.
Ort / Treffpunkt:	Campingplatz & Pension Mühlleiten (83471 Schönau am Königssee, Königsseer Strasse 70)
Anreise:	Selbstorganisierte Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 4 max. 20 Personen
Altersgruppe:	Ab 15 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 80 € / Gäste 160 € / Jugend ½ Preis
Organisator:	Franziska und Rainer Hörgl
Sonstiges:	Campingplatz wird von uns organisiert und reserviert. Anmeldeschluss: 15.07.2018



B.10071 Klettersteig in Bayern/Tirol Sonntag 07.10.2018



- Art:** Klettersteigtour
- Beschreibung:** Je nach Jahreszeitbedingten Verhältnissen ausgewählter Klettersteig in Bayern oder dem nahen Tirol. Mit Sicherheit jedoch eine ausgedehnte Tagestour.
- Voraussetzung / Können:** Entsprechende Erfahrung in Klettersteigen der Schwierigkeit C bis D und Kondition für Tourendauer von insg. 9-10 Stunden.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 6 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 10 € / Gäste 20 €
- Organisator:** Thomas Huttenlocher
- Sonstiges:** Anmeldeschluss: 23.09.2018

B.10271 Kletterkurs in Arco für Jugendliche und Familien Samstag 27.10. – Samstag 03.11.2018



- Art:** Kletterkurs für Jugendliche und Familien
- Beschreibung:** Familienkletterkurs in Arco. Von der Grundlagenausbildung bis zum freien Klettern ist alles möglich. Übernachtet wird auf einem Campingplatz in Arco.
- Voraussetzung / Können:** Spaß sich in der freien Natur zu bewegen.
- Ort / Treffpunkt:** Campeggio Arco (Italien)
- Anreise:** Erfolgt in Eigenverantwortung. Für benötigte Mitfahrgelegenheiten bitte melden.
- Teilnehmerzahl:** Min. 10 max. 25 Personen
- Altersgruppe:** 0 – 99 Jahre (Jugend, Familien, Erwachsene)
- Gebühr:** Mitglieder ca. 210 € / Gäste ca. 246 €; inkl. Ü/HP (Kinder und Jugend günstiger)
- Organisator:** Michael Stranzinger / Bezirksjugend München
- Sonstiges:** Genauere Infos, Kontaktdaten und die Anmeldung findest du unter www.nfj-muenchen.de oder bekommst du auf Anfrage über arco@nfj-muenchen.de.
Anmeldeschluss: 07.10.2018

Übersicht Sporttermine

JULI 2018		AUGUST 2018		SEPTEMBER 2018			
1	So	WS8 Kajakschnupperkurs (Tag 2)	1	Mi	WS10 Kajakkurs		
2	Mo		2	Do	WS10 Kajakkurs		
3	Di		3	Fr			
4	Mi		4	Sa			
5	Do		5	So	WS10 Kajakkurs Abschlussfahrt		
6	Fr		6	Mo			
7	Sa	Abenteuer Höhlenfahrt	7	Di			
8	So	WS9 Mangfall	8	Mi			
9	Mo		9	Do			
10	Di		10	Fr			
11	Mi		11	Sa			
12	Do		12	So			
13	Fr		13	Mo	HT Monte Rosa		
14	Sa	Klettern Dolomiten	14	Di	HT Monte Rosa		
15	So	Klettern Dolomiten	15	Mi	HT Monte Rosa WS11 Donaudurchbruch		
16	Mo	Klettern Dolomiten	16	Do	HT Monte Rosa		
17	Di	W Keferloher Wanderweg	17	Fr	HT Monte Rosa		
18	Mi		18	Sa	HT Monte Rosa		
19	Do		19	So	HT Monte Rosa		
20	Fr		20	Mo			
21	Sa	Alpinklettern Frauen	21	Di			
22	So	W Rauschberg	22	Mi			
23	Mo		23	Do			
24	Di	W Truderinger Wald	24	Fr			
25	Mi		25	Sa	MTB Fall/Sylvensteinsee		
26	Do		26	So	MTB Fall/Sylvensteinsee		
27	Fr		27	Mo			
28	Sa		28	Di			
29	So	HT Rudolfshütte	29	Mi			
30	Mo	HT Rudolfshütte Abenteuer Höhlenfahrt	30	Do			
31	Di	HT Rudolfshütte, W Lochhausen, WS10 Kajakkurs	31	Fr			
					1	Sa	Klettersteige Berchtesgaden
					2	So	Klettersteige Berchtesgaden
					3	Mo	Klettersteige Berchtesgaden
					4	Di	Klettersteige Berchtesgaden
					5	Mi	Klettersteige Berchtesgaden
					6	Do	Klettersteige Berchtesgaden
					7	Fr	Klettersteige Berchtesgaden
					8	Sa	Klettersteige Berchtesgaden MTB Hinterglemm
					9	So	MTB Hinterglemm
					10	Mo	
					11	Di	
					12	Mi	W Garching - Aumeister
					13	Do	
					14	Fr	
					15	Sa	
					16	So	
					17	Mo	
					18	Di	
					19	Mi	
					20	Do	
					21	Fr	
					22	Sa	MTB Aufacker/Hörnle
					23	So	W Laber WS12 Abpaddeln
					24	Mo	
					25	Di	
					26	Mi	
					27	Do	
					28	Fr	
					29	Sa	
					30	So	

OKTOBER 2018		NOVEMBER 2018		DEZEMBER 2018	
1 Mo		1 Do	Klettern Arco	1 Sa	
2 Di		2 Fr	Klettern Arco	2 So	
3 Mi		3 Sa	Klettern Arco	3 Mo	
4 Do		4 So		4 Di	
5 Fr		5 Mo		5 Mi	
6 Sa		6 Di	W Hochmutting	6 Do	
7 So	Klettersteig Bayern/Tirol	7 Mi		7 Fr	
8 Mo		8 Do		8 Sa	
9 Di		9 Fr		9 So	
10 Mi		10 Sa	Biwak-Tour	10 Mo	
11 Do		11 So	Biwak-Tour	11 Di	
12 Fr		12 Mo		12 Mi	
13 Sa		13 Di		13 Do	
14 So		14 Mi		14 Fr	
15 Mo		15 Do		15 Sa	Skitourenöffnung
16 Di		16 Fr		16 So	
17 Mi		17 Sa		17 Mo	
18 Do		18 So		18 Di	
19 Fr		19 Mo		19 Mi	
20 Sa		20 Di		20 Do	
21 So		21 Mi		21 Fr	
22 Mo		22 Do		22 Sa	
23 Di		23 Fr		23 So	
24 Mi		24 Sa		24 Mo	
25 Do		25 So	Pause-Tour	25 Di	
26 Fr		26 Mo		26 Mi	
27 Sa	Klettern Arco	27 Di		27 Do	
28 So	Klettern Arco	28 Mi		28 Fr	
29 Mo	Klettern Arco	29 Do		29 Sa	
30 Di	Klettern Arco	30 Fr		30 So	
31 Mi	Klettern Arco			31 Mo	

JANUAR 2019		FEBRUAR 2019		MÄRZ 2019	
1 Di		1 Fr		1 Fr	
2 Mi		2 Sa	ST Winterzelten	2 Sa	ST Angerberg
3 Do		3 So	ST Winterzelten	3 So	ST Angerberg
4 Fr		4 Mo		4 Mo	ST Angerberg
5 Sa	MTB Finale Ligure	5 Di		5 Di	ST Angerberg
6 So	MTB Finale Ligure	6 Mi		6 Mi	ST Angerberg
7 Mo	MTB Finale Ligure	7 Do		7 Do	ST Angerberg
8 Di	MTB Finale Ligure	8 Fr		8 Fr	ST Angerberg
9 Mi	MTB Finale Ligure	9 Sa		9 Sa	ST Angerberg
10 Do	MTB Finale Ligure	10 So		10 So	
11 Fr	MTB Finale Ligure	11 Mo		11 Mo	
12 Sa	MTB Finale Ligure	12 Di		12 Di	
13 So		13 Mi		13 Mi	
14 Mo		14 Do		14 Do	
15 Di		15 Fr		15 Fr	
16 Mi		16 Sa		16 Sa	
17 Do		17 So	ST Lungau	17 So	
18 Fr		18 Mo	ST Lungau	18 Mo	
19 Sa		19 Di	ST Lungau	19 Di	
20 So	ST Bayer. Voralpen	20 Mi	ST Lungau	20 Mi	
21 Mo		21 Do	ST Lungau	21 Do	
22 Di		22 Fr	ST Lungau	22 Fr	
23 Mi		23 Sa	ST Lungau	23 Sa	
24 Do		24 So	ST Lungau	24 So	
25 Fr		25 Mo		25 Mo	
26 Sa		26 Di		26 Di	
27 So		27 Mi		27 Mi	
28 Mo		28 Do		28 Do	
29 Di				29 Fr	
30 Mi				30 Sa	
31 Do				31 So	

Januar, Februar & März 2019 werden im nächsten Tourenprogramm noch um weitere Touren ergänzt!

- E-Check
- Altbau- und Neubauinstallation
- Lichtgestaltung
- Überspannungsschutz

Tel: 089 / 89 22 00 77
 Mobil: 0171 / 64 19 116
 info@elektro-wieland.de

Berg frei, Euer NaturFreunde-Mitglied
 Klaus Wieland



Elektroinstallation
 Lichtgestaltung
 E I B - B u s t e c h n i k

NaturFreunde Bezirk München e.V.

Reichenbachstraße 53 · 80469 München

Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de



Der weisse Handschuh



Rainer Hörgl

- Kunsttransporte
- Verpackung
- Umzugszubehör
- Einlagerungen

Mobil: 0179 / 761 64 11
 Mail: info@der-weisse-handschuh.de
 NaturFreunde-Mitglied OG-Giesing

B.1101 **Biwak-Tour** Samstag 10.11. – Sonntag 11.11.2018



Art:	Bergtour mit Biwak
Beschreibung:	Leichte Bergtour mit anschließendem Biwak in den bayerischen Voralpen.
Voraussetzung / Können:	Trittsicherheit und Tragen eines schweren Rucksacks (ca. 15kg)
Ort / Treffpunkt:	Nach Absprache
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 4 max. 6 Personen
Altersgruppe:	Ab 18 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 10 € / Gäste 20 €
Organisator:	Klaus Wieland
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 27.10.2018



B.11251 **Bergtour in den „Münchner Hausbergen“** Sonntag 25.11.2018



Art:	Bergtour
Beschreibung:	Je nach Jahreszeitbedingten Verhältnissen wollen wir eine ausgewählte Genusstour zu einem der klassischen Ziele in den Bayerischen Voralpen oder den angrenzenden Gebirgsgruppen aus Pause's „Münchner Hausberge“ angehen. Ein konkretes Ziel wird kurz vor der Tour bestimmt. Wünsche können geäußert werden.
Voraussetzung / Können:	Kondition für Tourendauer von insg. 7 Stunden
Ort / Treffpunkt:	Nach Vereinbarung
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 4 max. 6 Personen
Altersgruppe:	Ab 18 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 5 € / Gäste 10 €
Organisator:	Thomas Huttenlocher
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 11.11.2018

B.12151 Skitoureneröffnung Samstag 15.12.2018



Art:	Skitour
Beschreibung:	Einfache Skitour zum Saisonstart
Voraussetzung / Können:	Sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen.
Ort / Treffpunkt:	Nach Vereinbarung
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 4 max. 6 Personen / Trainer
Altersgruppe:	Ab 16 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator:	Raphael Sander
Sonstiges:	Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung. Anmeldeschluss: 08.12.2018



B.01201 Skitour Bayerische Voralpen Sonntag 20.01.2019



Art:	Tagesskitour
Beschreibung:	Eine gemeinsame Skitour in den Voralpen genießen.
Voraussetzung / Können:	Sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen.
Ort / Treffpunkt:	Nach Vereinbarung
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 4 max. 12 Personen
Altersgruppe:	Ab 16 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator:	Goggo Hofmann
Sonstiges:	Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung. Anmeldeschluss: 15.01.2019

B.02021 Winterzelten Samstag 02.02. – Sonntag 03.02.2019



Art:	Skitour mit anschließender Übernachtung im Zelt
Beschreibung:	Wir wollen nach einer mittelschweren Skitour in den bayerischen Voralpen unsere Zelte aufschlagen.
Voraussetzung / Können:	Sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen; Zeltauglichkeit obligatorisch ;-)
Ort / Treffpunkt:	Wird je nach Schneelage kurzfristig festgelegt
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 4 max. 6 Personen / Trainer
Altersgruppe:	Ab 16 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 10 € / Gäste 20 € / Jugend ½ Preis
Organisator:	Klaus Wieland, Raphael Sander
Sonstiges:	Detaillierte Ausrüstungsbesprechung erfolgt nach Anmelde- schluss → 15.01.2019.

B.02171 Skitourtage im Lungau Sonntag 17.02. – Sonntag 24.02.2019



Art:	Skitouren
Beschreibung:	Je nach Wetter- / Schneelage und Laune ausbaufähige Skitouren im „Eiskeller“ Österreichs zwischen Tauernhauptkamm und den Nockbergen.
Voraussetzung / Können:	Entsprechende Skitourenenerfahrung und sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen.
Ort / Treffpunkt:	Weißpriach / Nach Vereinbarung
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 4 max. 10 Personen
Altersgruppe:	Ab 18 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 80 € / Gäste 160 €
Organisator:	Goggo Hofmann
Sonstiges:	Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung. Anmeldeschluss: 14.01.2019

B.03021 Skitourentage Angerberg
Samstag 02.03. – Samstag 09.03.2019



- Art:** Skitouren
- Beschreibung:** Je nach Wetter- und Schneelage wollen wir Skitouren im Kaisergebirge genießen.
- Voraussetzung / Können:** Entsprechende Skitouren Erfahrung und sicheres Skifahrkönnen in allen Schneelagen.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Absprache
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 10 Personen
- Altersgruppe:** Ab 16 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
 ⇒ Preis pro Tag der Teilnahm
- Organisator:** Klaus Wieland
- Sonstiges:** Komplette Sicherheitsausrüstung (LVS), Notfallausrüstung, Übernachtung auf dem Naturfreundehaus OG Brunnstein (Angerberg / Tirol); Selbstverpflegung.
 Anmeldeschluss: 02.02.2019



Tourenführer Wandern

	Deubler, Stefan Trainer C Mountainbike Wanderleiter
E-Mail: s.deubler@arcor.de	
Tel.: 08131-79963	

	Greßirer, Hans Trainer C Bergwandern Nordic Walking Trainer Natura-2000-Scout
E-Mail: bergsport5oplus@nfbm.de	
Tel.: 089-708987 Fax: 089-70065387	
Mobil: 0170-5043421	

	Du ? Hier könnte auch Dein Name stehen
Falls Du Interesse an der Trainerarbeit hast, melde Dich einfach bei uns!	



Wander-Angebote

W.07171 Keferloher Wanderweg
Dienstag 17.07.2018



- Art:** Umwelt-Wanderung
- Beschreibung:** Unterwegs auf dem Keferloher Wanderweg im Osten von München.
- Voraussetzung / Können:** Ausdauer für eine Wanderung von ca. 12 km. Interesse an naturkundlichen Erklärungen im Rahmen der Wanderung.
- Ort / Treffpunkt:** Bushaltestelle Turnerstraße (Stadtbus 185) um 10:00 Uhr
- Anreise:** Öffentliche Verkehrsmittel (Stadtbus 185)
- Teilnehmerzahl:** Min. 5 max. 15 Personen
- Altersgruppe:** 5oplus
- Gebühr:** Mitglieder 5 € / Gäste 10 €
- Organisator:** Hans Greßirer
 (Infos bzw. Anmeldung über: bergsport5oplus@nfbm.de)
- Wanderschuhe und eine der Witterung angemessene Kleidung und Ausrüstung. Unbedingt etwas zum Trinken und eine Brotzeit mitnehmen! Anmeldeschluss: 14.07.2018

W.07221 Auf den Rauschberg Sonntag 22.07.2018



Art:	Wanderung
Beschreibung:	Über den Hutzenauer Steig, der kurze ausgesetzte Stellen aufweist, auf den Gipfel und gelenkschonende Abfahrt mit der Bergbahn.
Voraussetzung / Können:	Trittsicherheit, allg. Bergausrüstung / Aufstieg von 900 Hm
Ort / Treffpunkt:	Ruhpolding/ Parkplatz ggü. des Campingplatz Ortnerhof, in der Nähe der Talstation der Rauschbergbahn, 10:00 Uhr.
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl:	Min. 4 Personen
Altersgruppe:	Ab 8 Jahren
Gebühr:	Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator:	Stefan & Johanna Deubler
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 15.07.2018

W.07241 Unterwegs im Truderinger Wald Dienstag 24.07.2018



Art:	Umwelt-Wanderung
Beschreibung:	Durch eine vielfältige Landschaft am Stadtrand mit Kontakten zum Siedlungsbereich.
Voraussetzung / Können:	Ausdauer für eine Wanderung von ca. 11 km. Interesse an naturkundlichen Erklärungen im Rahmen der Wanderung.
Ort / Treffpunkt:	S-Bahn-Station Neubiberg (S 7) um 10:00 Uhr
Anreise:	Öffentliche Verkehrsmittel (mit der S-Bahn S 7 bis/ab Neubiberg)
Teilnehmerzahl:	Min. 5 max. 15 Personen
Altersgruppe:	50plus
Gebühr:	Mitglieder 5 € / Gäste 10 €
Organisator:	Hans Greßirer (Infos bzw. Anmeldung über: bergsportsoplus@nfbm.de)

Wanderschuhe und eine der Witterung angemessene Kleidung und Ausrüstung. Unbedingt etwas zum Trinken und eine Brotzeit mitnehmen! Anmeldeschluss: 21.07.2018

W.07311 Von Garching zum Aumeister Dienstag 31.07.2018



Art:	Umwelt-Wanderung
Beschreibung:	Durch eine erstaunlich vielfältige Landschaft (Aubinger Lohe, Moosswalze, Kreuzlinger Forst und Maria-Eich).
Voraussetzung / Können:	Ausdauer für eine Wanderung von ca. 15 km. Interesse an naturkundlichen Erklärungen im Rahmen der Wanderung.
Ort / Treffpunkt:	S-Bahn-Station Lochhausen (S 3) um 09:40 Uhr; Rückfahrt dann ab Planegg (S 6) möglich.
Anreise:	Öffentliche Verkehrsmittel (S-Bahn); Hinweis: Die IsarCard 60 gilt in den Sommerferien ohne zeitliche Beschränkung.
Teilnehmerzahl:	Min. 5 max. 15 Personen
Altersgruppe:	50plus
Gebühr:	Mitglieder 5 € / Gäste 10 €
Organisator:	Hans Greßirer (Infos bzw. Anmeldung über: bergsportsoplus@nfbm.de)

Wanderschuhe und eine der Witterung angemessene Kleidung und Ausrüstung. Ein Fernglas kann bei Tierbeobachtungen hilfreich sein. Unbedingt etwas zum Trinken und eine Brotzeit mitnehmen! Anmeldeschluss: 28.07.2018

W.09121 Von Garching zum Aumeister Mittwoch 12.09.2018



Art:	Umwelt-Wanderung
Beschreibung:	Durch die Auenlandschaft der mittleren Isar und die Hirschau zum Aumeister (mit Einkehr).
Voraussetzung / Können:	Ausdauer für eine Wanderung von ca. 20 km. Interesse an naturkundlichen Erklärungen im Rahmen der Wanderung.
Ort / Treffpunkt:	U-Bahn-Station Garching - Forschungszentrum (Endstation U6) um 10:00 Uhr; Rückfahrt dann ab Studentenstadt möglich.
Anreise:	Öffentliche Verkehrsmittel (U-Bahn);
Teilnehmerzahl:	Min. 5 max. 15 Personen
Altersgruppe:	50plus
Gebühr:	Mitglieder 5 € / Gäste 10 €
Organisator:	Hans Greßirer (Infos bzw. Anmeldung über: bergsportsoplus@nfbm.de)

Wanderschuhe und eine der Witterung angemessene Kleidung und Ausrüstung. Ein Fernglas kann bei Tierbeobachtungen hilfreich sein. Unbedingt etwas zum Trinken und eine Brotzeit mitnehmen! Anmeldeschluss: 10.09.2018

W.09231 **Auf den Laber**
Sonntag 23.09.2018



Art: Wanderung
Beschreibung: Auf dem Labersteig über den Schartenkopf auf den Gipfel und gelenkschonende Abfahrt mit der Bergbahn.
Voraussetzung / Können: Trittsicherheit, allg. Bergausrüstung / Aufstieg von 850 Hm
Ort / Treffpunkt: Oberammergau / Parkplatz am Erlebnisbad Wellenberg, 09:30 Uhr
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 Personen
Altersgruppe: Ab 8 Jahren
Gebühr: Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Stefan & Johanna Deubler
Sonstiges: Anmeldeschluss: 14.09.2018



W.11061 **Rund um Hochmutting**
Dienstag 06.11.2018



Art: Natura-2000-Wanderung
Beschreibung: Durch eine vielfältige Landschaft, u. a. dem Naturwaldreservat Fasanerie, mit Kontakt zum Siedlungsbereich in Oberschleißheim.
Voraussetzung / Können: Ausdauer für eine Wanderung von ca. 12 km. Interesse an naturkundlichen Erklärungen im Rahmen der Wanderung.
Ort / Treffpunkt: S-Bahn-Station Oberschleißheim (S 1) um 10:00 Uhr
Anreise: Öffentliche Verkehrsmittel (S-Bahn)
Teilnehmerzahl: Min. 5 max. 15 Personen
Altersgruppe: 50plus
Gebühr: Mitglieder 5 € / Gäste 10 €
Organisator: Hans Greßirer
(Infos bzw. Anmeldung über: bergsport50plus@nfbm.de)

Wanderschuhe und eine der Witterung angemessene Kleidung und Ausrüstung. Unbedingt etwas zum Trinken und eine Brotzeit mitnehmen! Anmeldeschluss: 14.07.2018

Tourenführer MTB & Radwandern



Deubler, Stefan

Trainer C Mountainbike
Wanderleiter

E-Mail: s.deubler@arcor.de

Tel.: 08131-79963



Wieland, Klaus

Trainer C Alpinklettern
Trainer C Mountainbike
Trainer B Skihochtouren

E-Mail: klaus@elektro-wieland.de

Mobil: 0171-6419116



Du ?

Hier könnte auch Dein
Name stehen

Falls Du Interesse an der Trainerarbeit
hast, melde Dich einfach bei uns!



MTB- & Radwander-Angebote

R.08251 **MTB-Wochenende am Sylvensteinsee**
Samstag 25.08. – Sonntag 26.08.2018



Art: MTB-Tour
Beschreibung: Mittelschwere, technisch leichte Touren zur Steinöbrennerei und rund um den Staffel.
Voraussetzung / Können: MTB / sauberes Schalten am Berg sowie sicheres Fahren auf Forstwegen und kurzen leichten Trails.
Ort / Treffpunkt: Fall / Camping-Wohnmobilstellplatz, 09:00 Uhr
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 Personen
Altersgruppe: Ab 12 Jahren
Gebühr: Mitglieder 10 € / Gäste 20 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Stefan Deubler
Sonstiges: Helfpflichtig, verkehrssicheres MTB, Übernachtung mit Wohnmobil evtl. Zelt (kein offizieller Zeltplatz) oder selbstorganisiert in einem der Gasthäuser in Fall. Anmeldeschluss: 12.08.2018

R.09081 MTB-Tage Hinterglemm
Samstag 08.09.– Sonntag 09.09.2018



- Art:** MTB-Tour
Beschreibung: MTB-Tage in Hinterglemm.
Voraussetzung / Können: MTB / sauberes Schalten am Berg
Ort / Treffpunkt: Hinterglemm / nach Vereinbarung
Anreise: Bereits am Freitag (07.09.2018) in Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 max. 6 Personen
Altersgruppe: Ab 18 Jahren
Gebühr: Mitglieder 30 € / Gäste 60 €
Organisator: Klaus Wieland
Sonstiges: Nur bei frühzeitiger Anmeldung möglich!
Anmeldeschluss: 08.07.2018

R.10131 Radeln & Bergsteigen im Karwendel
Samstag 13.10.– Sonntag 14.10.2018



- Art:** MTB- und Bergtour
Beschreibung: Wir wollen eine gemeinsame MTB- und Bergtour im Karwendelgebirge erleben. Die Kombination aus MTB-Anfahrt und anschließender Bergtour hat ihren besonderen Reiz.
Voraussetzung / Können: MTB / entsprechende Trittsicherheit am Berg, Kondition für Tourendauer von 6–7 Stunden.
Ort / Treffpunkt: Nach Absprache
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 2 max. 4 Personen
Altersgruppe: Ab 18 Jahren
Gebühr: Mitglieder 20 € / Gäste 40 €
Organisator: Klaus Wieland
Sonstiges: Nur bei frühzeitiger Anmeldung möglich! Detaillierte Ausrüstungsbesprechung erfolgt nach Anmeldeschluss → 15.07.2018.

R.09221 MTB: Rund um Aufacker und Hörnle
Samstag 22.09.2018



- Art:** MTB-Tour für Einsteiger
Beschreibung: Genussvolle Rundtour überwiegend auf Asphalt- und Forststraßen, insgesamt 45 km und 650 Hm.
Voraussetzung / Können: MTB / sauberes Schalten am Berg sowie sicheres Fahren auf Feld- und Forstwegen.
Ort / Treffpunkt: Eschenlohe / Parkplatz an der Autobahnausfahrt, 09:30 Uhr
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 Personen
Altersgruppe: Ab 12 Jahren
Gebühr: Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Stefan Deubler
Sonstiges: Helmpflicht, verkehrssicheres MTB. Anmeldeschluss: 14.09.2018

R.12021 MTB: Adventsradeln
Sonntag 02.12.2018



- Art:** MTB-Tour
Beschreibung: Bei einer schönen MTB-Tour mit Glühwein- und Plutzerpause den 1. Advent genießen.
Voraussetzung / Können: MTB / sauberes Schalten am Berg, Beherrschen der Scheibremse bergab.
Ort / Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 max. 12 Personen
Altersgruppe: Ab 14 Jahren
Gebühr: Mitglieder 5 € / Gäste 10 € / Jugend ½ Preis
Organisator: Klaus Wieland
Sonstiges: Anmeldeschluss: 01.12.2018

R.01051 **MTB-Tage in Finale Ligure**
Samstag 05.01. – Samstag 12.01.2019



Art: MTB-Touren
Beschreibung: Singletrails erster Güte und in allen Schwierigkeitsgraden an der ligurischen Küste.
Voraussetzung / Können: MTB / Trittsicherheit; Kondition für Tourendauer von 6-7 Stunden
Ort / Treffpunkt: Finale Ligure (Italien)
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Teilnehmerzahl: Min. 4 max. 7 Personen
Altersgruppe: Ab 18 Jahren
Gebühr: Mitglieder 70 € / Gäste 140 €
Organisator: Klaus Wieland
Sonstiges: Nur mit rechtzeitiger Anmeldung möglich
 Anmeldeschluss: 01.11.2018



Wassersport-Angebote



Organisation aller Touren: Leonhard Meixner
Anmeldung und Auskunft: per E-Mail: kanu.nfd.bezirk-muenchen@freenet.de
 Tel.: 089-873892
 Anmeldung soweit nicht anderweitig vermerkt, bis zum Mittwoch vor der jeweiligen Tour.
Gebühren: soweit nicht anderweitig vermerkt, unentgeltlich
Ort/Treffpunkt: i.a. Treffen im Bootshaus II, Zentralländstr. 16, und Anfahrt in Fahrgemeinschaften.
Sonstiges: Alle Fahrten (mit Ausnahme des Kajakkurses) werden im Sinne einer alpinen Gefahrengemeinschaft durchgeführt.
WW: Wildwasser mit Angabe des Schwierigkeitsgrades von I – VI
ZW: Zahmwasser

Definition gemäß dem Deutschen Kanu-Verband und ICF

Grad	I un- schwierig	II mäßig schwierig	III schwierig	IV sehr schwierig	V äußert schwierig	VI Grenze der Befahrbarkeit
Sicht	frei	freie Durchfahrten	übersichtliche Durchfahrten	Durchfahrten nicht ohne weiteres erkennbar, Erkundung meist nötig	Erkundung unerlässlich	
Wasser	regelmäßiger Stromzug, regelmäßige Wellen, kleine Schwälle	unregelmäßiger Stromzug, unregelmäßige Wellen, mittlere Schwälle, schwache Walzen, Wirbel, Presswasser	hohe unregelmäßige Wellen, größere Schwälle, Walzen, Wirbel, Presswasser	hohe andauernde Schwälle, kräftige Walzen, Wirbel, Presswasser	extreme Schwälle, extreme Walzen, Wirbel, Presswasser	im Allgemeinen unmöglich bei bestimmten Wasserständen eventuell fahrbar, hohes Risiko
Flussbett	einfache Hindernisse	einfache Hindernisse, im Stromzug, kleinere Stufen	einzelne Blöcke, Stufen, andere Hindernisse im Stromzug	Blöcke versetzt im Stromzug, höhere Stufen mit Rücksog	enge Verblockungen, hohe Gefällstufen mit schwierigen Ein- und Ausfahrten	

WS Trainingsabende
Mai – September 2018, immer mittwochs ab 18:00 Uhr

Art: Training
Beschreibung: Trainingsabende in der Floßgasse München-Thalkirchen
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Organisator: Leonhard Meixner

WS 8 Kajakschnupperkurs
Samstag 30.06. – Sonntag 01.07.2018

Art: Anfängerkurs
Beschreibung: Floßgasse München-Thalkirchen
Voraussetzung / Können: Schwimmkenntnisse
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Teilnehmerzahl: Max. 6 Personen
Altersgruppe: Ab 10 Jahren
Organisator: Leonhard Meixner
Sonstiges: Details und Gebühren siehe gesonderte Ausschreibung.
Anmeldeschluss: 06.06.2018



WS 9 Mangfall
Sonntag 08.07.2018

Art: Tagesfahrt
Voraussetzung / Können: WW I – II (3)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Leonhard Meixner



WS 10 Kajakkurs
Dienstag 10.07. bis Donnerstag 12.07.2018
Abschlussfahrt Sonntag 15.07.2018

Art: Anfängerkurs
Beschreibung: Floßgasse München-Thalkirchen
Voraussetzung / Können: Schwimmkenntnisse
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Teilnehmerzahl: Max. 6 Personen
Altersgruppe: Ab 10 Jahren
Organisator: Leonhard Meixner
Sonstiges: Details und Gebühren siehe gesonderte Ausschreibung.
Anmeldeschluss: 13.06.2018



WS 11 Wanderfahrt durch den Donaudurchbruch
Mittwoch 15.08.2018

Art: Tagesfahrt
Beschreibung: Wanderfahrt auf der Donau von Neustadt bis Kehlheim
Voraussetzung / Können: Zahmwasser; Strecke ca. 18 km
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Leonhard Meixner



WS 12 Abpaddeln Kössener Ache
Sonntag 23.09.2018

Art: Tagesfahrt
Beschreibung: Von Kössen durch die Entenlochklamm
Voraussetzung / Können: WW I - II
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Leonhard Meixner



Rettung und Infos im Alpenraum

Bergrettung

Alle europäischen Länder	Mobilfunk	112
Bayern Rettungsleitstellen	Festnetz	112
Österreich	Alpinnotruf	140
Schweiz	Sanitätsnotruf	144
	Rettungshelikopter	14 14
Italien + Südtirol	Festnetz	118
Frankreich	zentraler Notruf	15
Rettungsleitstelle Chamonix	(PGHM)	0033-450-53 16 89

Alpine Auskuffstellen

Deutschland	Alpine Auskuff	0049-89-294940
Österreich	Alpine Auskuff	0043-512-587828
Südtirol	Alpine Auskuff	0039-0471-99 99 55
Frankreich	Office de Haute Montagne	0033-450-53 22 08

Lawinenlagebericht

(Ansaqe)

(Persönliche Beratung)

Bayern	0049-89-9214-1210	
Tirol	0043-512-508 802 255	
Tirol (nur aus Österreich)	0043-800-800503	
Vorarlberg	0043-5574-201-1588	0043-5574-511 211 26
Salzburg		0043-662-8042-2170
Oberösterreich (nur aus Österreich)	0043-0800-50 1588	
Kärnten	0043-50536-1588	0043-664-6202229
Steiermark (nur aus Österreich)	0043-0800-31 1588	0043-316-242200
Niederösterreich		0043-316-242200
Schweiz	0041-81-417-0111	
Südtirol	0039-0471-271177	0039-0471-416140
Frankreich Inland	08-3668 1020	
Frankreich Ausland	0033-8926 81020	

Wetter-Infos

ZAMG-Wetterdienst Innsbruck	0049-89-295070	0043-512-291600 (Mo - Fr, 13-18 Uhr)
-----------------------------	----------------	---

Haftung & Teilnahmebedingungen

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit sowie für die Vollständigkeit, der in dieser Broschüre abgedruckten Informationen.

Besondere Hinweise zu den Veranstaltungen:

Die Anmeldung kann erfolgen: Persönlich, per Telefon, per Fax, per E-Mail. Nur schriftliche Anmeldungen werden auch schriftlich von uns bestätigt. Die Anmeldungen werden von den NaturFreunden Bezirk München e.V. in zeitlicher Reihenfolge angenommen.

Zahlung der Teilnehmergebühr / Anzahlung für Unterkunft:

Die Zahlung ist sofort nach Anmeldung fällig.

Rücktritt durch den/die Teilnehmer:

Der/Die Teilnehmer/in kann jederzeit vor Beginn von der Teilnahme an der Veranstaltung zurücktreten. Die Erstattung der Teilnehmergebühr erfolgt jedoch nur, wenn die Abmeldung mindestens zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung erfolgt.

Rücktritt durch die NaturFreunde Bezirk München e.V.

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. können zurücktreten, falls:

- die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht wird.
- der verantwortliche Tourenführer/Übungsleiter ausfällt (z. B. wegen Krankheit).
- die Wettersituation oder andere Risiken eine Durchführung der Veranstaltung nicht zulassen. Die Entscheidung hierüber obliegt allein dem verantwortlichen Tourenführer / Übungsleiter. Die Schnee- und Lawinenlage wird vor Ort geprüft und endgültig beurteilt.
- ein Teilnehmer ungeachtet einer Abmahnung des verantwortlichen Tourenführers/Übungsleiters die Maßnahme nachhaltig stört oder andere Teilnehmer gefährdet.

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. behalten den vollen Anspruch auf die Teilnehmergebühr.

Haftung:

Die Haftung der NaturFreunde Bezirk München e.V. für Schäden jedweder Art, gleich aus welchen Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf Fälle beschränkt, in denen den NaturFreunden Bezirk München e.V. Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt wird. Es besteht eine Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass in unseren Teilnahmegebühren keine Reisegepäck- und Reiserücktrittsversicherung enthalten ist.

Ausschluss von Ansprüchen und Verjährung:

Ansprüche wegen nicht vertragsgemäßer Erbringung von Leistungen hat der/die Teilnehmer/in innerhalb von einem Monat schriftlich gegenüber den NaturFreunden Bezirk München e.V. geltend zu machen.

Bildrechte:

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass er nach §21 und §22 des KUG auf Bildmaterial, das während der Vereinsveranstaltung angefertigt wird, dargestellt wird. Die Einwilligung gilt unbeschränkt für die Veröffentlichung, Digital- oder Printform. Die Einwilligung ist zeitlich sowie örtlich nicht beschränkt. Sollte der Teilnehmer eine Ablichtung nicht wünschen, so hat er selbst dafür Sorge zu tragen, dass er sich nicht im Aufnahmebereich der Kamera befindet.

Mitgliedsantrag

Austritt aus dem Verband kann nur zum Jahresende und muss schriftlich unter Rückgabe des Mitgliedsausweises erfolgen. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren können nur mit Zustimmung eines Erziehungsberechtigten aufgenommen werden. Unter Anerkennung der Vereinssatzung erkläre ich hiermit meinen Beitritt zum Verein der

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Name _____ Vorname _____
geb. am _____ Geburtsort _____
Straße, Hausnr. _____ PLZ, Wohnort _____
Telefon _____ Telefax _____
E-Mail _____ Beruf _____

Sind Sie oder waren Sie früher Mitglied einer anderen Ortsgruppe der NaturFreunde?

nein ja, bei: _____

Für welche Sparte interessieren Sie sich besonders? (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Wandern Bergsteigen Sportklettern Wintersport Kanu-Kajak
 Radtouren/MTB Gymnastik Reisen Kultur Fotografie Umweltschutz

Ort, Datum, Unterschrift (bei Kindern u. Jugendlichen unter 18 J.: Vor- u. Nachname d. Erziehungsberechtigten)

Bearbeitungsvermerke des Vereins:

angemeldet durch _____ genehmigt am _____
Ausweis ausgestellt _____ Mitgliedsnummer _____

Mitgliedsbeiträge für Zentralmitglieder

E-Mitglied	Einzelmitglied 18 Jahre und älter	75 € (60 €)*
F-Mitglied	Ehepaar / Lebensgemeinschaft m. Kindern, die unter gleicher Adresse gemeldet sind	110 € (90 €)*
K/J-Mitglied	Kinder/Jugendliche, Studenten, Auszubildende bis 27 Jahre	25 € (20 €)*

* Darüber hinaus wird eine Schnuppermitgliedschaft gültig für ein Jahr angeboten

Einzugsermächtigung

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige die NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. meinen Jahresbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

Vorname und Nachname (Kontoinhaber) _____ IBAN = DE _____
Straße und Hausnummer _____ BIC (8 oder 11 Stellen) _____
Postleitzahl und Ort _____ Ort, Datum, Unterschrift _____

Sie erhalten von uns die Mitteilung der Gläubiger Identifikationsnummer und Ihre persönliche Mandatsreferenz sobald der Aufnahmeschein mit den Angaben der BIC und IBAN von Ihnen versehen ist.

Anmeldung für Minderjährige

Veranstaltung _____
Datum _____

Wir melden uns hiermit verbindlich an:

Anreise am _____ Abreise am _____
Name _____ Vorname _____
geb. am _____ E-Mail _____
Straße, Hausnr. _____ PLZ, Wohnort _____
Telefon _____ Mobil _____

Wir sind während der Maßnahme telefonisch erreichbar:

Krankenversicherung _____ Versicherungs-Nr. _____
Hausarzt _____ Tel. des Hausarztes _____
letzte Tetanus-Impfung am _____

Wichtig!!! Besondere Rücksichtnahme bei (z.B. Allergien/Medikamenten usw.):

Naturfreundemitglied? nein ja → OG: _____

Er/Sie/ich kann und darf alleine bzw. selbständig:

Schwimmen ja nein Radfahren ja nein
Klettern ja nein Wandern ja nein
Kochen ja nein Abspülen ja

Die Teilnahme an sämtlichen weiteren Aktivitäten wird hiermit erteilt. Diese Freizeit-/Maßnahme beinhaltet keine 24 Std. Betreuung/Beaufsichtigung. Den Anweisungen der aufsichtsführenden Personen ist Folge zu leisten. Eine Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung besteht nur für Teilnehmer der ausgeschriebenen Maßnahmen und Mitglieder der NaturFreunde Deutschlands e.V. Darüber hinaus kann der Veranstalter nicht haftbar gemacht werden.

Die Freizeiten der NaturFreunde werden weitgehend in Selbstverwaltung der Teilnehmer durchgeführt. Die Sportlehrgänge stehen während der Ausbildungseinheiten unter der Leitung von qualifizierten Übungsleitern. Außerhalb dieser Ausbildungszeiten findet der Kletterbetrieb in Eigenverantwortung der Teilnehmer und ohne Betreuung statt.

Wir nehmen zur Kenntnis, dass die Freizeitleitung/Lehrgangleitung nicht für Vorkommnisse verantwortlich gemacht werden kann, die unsere Tochter/ unser Sohn entgegen den Anordnungen der Leitung und der Helfer unternimmt. Mir ist bekannt, dass der vollständige Teilnehmerbeitrag auch bei vorzeitiger Abreise fällig ist und nicht zurückerstattet werden kann.

Ort, Datum _____

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten _____