

## Heideflächen im Münchener Norden Wanderung



Die Panzerwiese mit Hartelholz und die Fröttmaninger Heide sind Teil des Europäischen Naturerbes "Natura 2000". Bei der Wanderung vom NSG Panzerwiese mit Hartelholz zum nahen NSG Fröttmaninger Heide gewinnen wir Einsichten in die Möglichkeiten und Grenzen der Vernetzung von Naturschutzgebieten in München. Wir erhalten einen Überblick über die Lebensräume, Flora und Fauna der Heideflächen mit Wäldern und die Pflegeaktivitäten des Naturschutzes. Die Wanderung führt zum Heidehaus (U-Bahnstation Fröttmaning), wo kurz darauf das Sommerfest des Heideflächenvereins beginnt.

**8. Juli, 10:00 bis 12:30 Uhr, U-Bahn Düferstraße**

## "In der Heide zu Hause" Sommerfest des Heideflächenvereins

Neben den Infoständen der Veranstalter erwarten den Besucher Bewirtung mit Getränken und regionalem Bio-Essen; Wildkräuter werden bestimmt und probiert. Kinder können Insektenhotels für Wildbienen bauen oder auch an einem Abenteuerspaziergang und Naturerfahrungs-Spielen teilnehmen oder auch Schafe aus der Nähe erleben.

**8. Juli, 13:00 – 17:00 Uhr, Heidehaus, Admiralsbogen 77  
(U6, Fröttmaning)**



## Unterwegs auf dem Keferloher Wanderweg Umweltwanderung



Im Münchener Osten führt die Wanderung über 12 km durch eine vielfältige Landschaft am Stadtrand mit Kontakten zum Siedlungsbereich. Teilnehmer (50+) sollten eine entsprechende Ausdauer und Interesse an naturkundlichen Erklärungen mitbringen. Anmeldung bitte bis 14. Juli.

**17. Juli, 10:00 Uhr, Iltisstraße (Endhaltestelle Stadtbus 185)**

## Auf den Rauschberg Wanderung

Die Wanderung auf den Rauschberg führt über den Hutzenauer Steig und weist kurze, ausgesetzte Stellen auf. Teilnehmer sollten über eine allgemeine Bergausrüstung und die nötige Trittsicherheit verfügen und sich einen Aufstieg von 900 m zutrauen – bergab geht es dann mit der Bergbahn. Geeignet für Menschen ab 8 Jahren.



**22. Juli, 10:00 Uhr Parkplatz in Ruhpolding; Anmeldeschluß: 15. Juli**

---

## Rund um die Rudolfshütte

### Mittelschwere Hochtouren



Vom Stützpunkt Berghotel Rudolfshütte ( 2315 m) ausgehend werden zwei Hochtouren durchgeführt. Mögliche Ziele sind Granatspitze (3086) und Hohe Riffel (3338 m).

Details, insbesondere zum vorausgesetzten Können [hier](#).

**29. bis 31. Juli, Anmeldung bis 7. Juli.**

---

## Erlebnispädagogische Höhlenfahrt

**Gemeinsam zum Ziel kommen, Abenteuer erleben und viel Spaß haben!**

Allgemeine Sportlichkeit soll vorhanden sein; einzelne Kletterstellen, kurze enge Passagen und Dunkelheit (mit Stirnlampen!) müssen bewältigt werden; Konzept für Kinder mit intensivpädagogischem Förderbedarf und engem Betreuungsschlüssel (3 Erwachsene, 6 Kinder); Teilnahme nach Vorgespräch mit Sorgeberechtigten.



**30. Juli, Anmeldung bis 20. Juli.**

---

## Von Lochhausen nach Planegg

### Umweltwanderung



Durch eine erstaunlich vielfältige Landschaft (Aubinger Lohe, Mooschwaige, Kreuzlinger Forst und Maria-Eich) führt diese Wanderung.

Die Teilnehmer sollten eine für ca. 15 km ausreichende Kondition mitbringen – ebenso das Interesse an naturkundlichen Erklärungen im Rahmen der Wanderung.

**31. Juli, 9:40 Uhr, S-Bhf Lochhausen, Anmeldung bis 28. Juli.**

---

## Reparatur-Café

Weil gemeinsam reparieren besser ist als wegwerfen. Jeden letzten Sonntag im Monat, außer August und Dezember.



**Sonntag, 29. Juli 2018, 14.00 - 17:00 Uhr im Bootshaus der NaturFreunde Zentralländstr. 16 (U3 Thalkirchen)**

[\(Alle RC-Termine\)](#)

---

**Weitere Veranstaltungen der NaturFreunde München** sind [hier](#) zu finden!

<https://www.nfbm.de/veranstaltungen>

---

## Impressum

NaturFreunde Deutschlands  
Bezirk München  
Reichenbachstr. 53  
80469 München

---

### Kontakt:

Tel. 089 / 201 57 77

Fax. 089 / 202 15 07

Web: [www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de](http://www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de)

Mail: [info@naturfreunde-bezirk-muenchen.de](mailto:info@naturfreunde-bezirk-muenchen.de)

Newsletter bestellen: [hier](#) oder eine Mail an [newsletter@nfbm.de](mailto:newsletter@nfbm.de) mit Betreff: Bestellen

---

### Abbestellen:

Ich möchte den Newsletter abbestellen: [hier](#) oder eine Mail an [newsletter@nfbm.de](mailto:newsletter@nfbm.de)