
Lauftreff u. Zirkeltraining Ideales Kraftausdauertraining

Jeden **Montag** (außer wenn Schulferien sind) trainieren wir für Skifahren und Tourengehen. Das Training besteht aus zwei Teilen, die auch einzeln absolviert werden können. Die Teilnahme ist kostenlos.

18:30 Uhr: Lauftreff

19:30 Uhr: Zirkeltraining in der Turnhalle

Treffpunkt: Wilhelmshaus, Thierschstraße 46, 80538 München

Biwak Tour in den bayerischen Voralpen

Nach einer leichten Bergtour in den bayerischen Voralpen Übernachtung im Biwak. Geeignet für alle Interessenten, die ausreichend Kondition und die Bereitschaft mitbringen, die benötigten Utensilien auf dem eigenen Rücken zu transportieren.

Kontakt: <https://www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de/veranstaltungen/b11101-biwak-tour/>

Samstag/Sonntag 10./11. November

„Kommen Rührgeräte in den Himmel?“ Kinofilm im Bootshaus



Eine junge Frau findet auf einem Flohmarkt ein altes Rührgerät, das im Gegensatz zu dem zuvor gekauften Neugerät auch wirklich funktioniert. Sie macht sich auf den Weg, die Menschen aufzusuchen, die dieses Gerät vor Jahrzehnten gebaut hatten. Der Eintritt ist frei.



Mittwoch 21. November, 19:00 Uhr, Bootshaus Zentralländstr. 16 (U3 Thalkirchen)

Notfälle im Kindesalter „Von kleinen und großen Auas“



In diesem Kurs bespricht eine Kinderkrankenschwester und Pflegepädagogin mit den Eltern die wichtigsten Gesundheitsrisiken im Kleinkindalter und vermittelt das Wissen, das den Eltern erlauben soll, in kritischen Situationen die Ruhe zu bewahren. Behandelt werden Pseudokrampf, Verschlucken von Gegenständen, Fieberkrampf und vieles mehr. Nicht zu kurz kommen auch die Zusammenstellung einer Hausapotheke und wichtige Notfallmaßnahmen.

Der Besuch des Kurses erfordert eine verbindliche Anmeldung. (<https://www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de/veranstaltungen/notf%C3%A4lle-im-kindesalter/>)

Donnerstag 22. November, 18:30 bis 21:00 Uhr, Bootshaus Zentralländstr. 16 (U3 Thalkirchen)

Schafkopfen Turnier



Anmeldung bis 15.11. unter 089 / 7145519 oder
pechlof-muenchen@t-online.de
ab 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen
Spielbeginn 16:00 Uhr
Startgeld 10.-€



Sonntag 25. November, ab 15:00 Uhr, Bootshaus Zentralländstr. 16 (U3 Thalkirchen)

Lora Sendung im Oktober zum Nachhören

Um Wild- und Honigbienen ging es in dieser Sendung. Die beiden Umweltreferenten unterhalten sich über Lebensgewohnheiten und Eigenschaften einiger Arten und über deren Nutzen für das Ökosystem. Danach erläutert Tobias Ruff (ÖDP) die Motivation zum Volksbegehren „Rettet die Bienen“.

<https://www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de/naturfreunde-bezirk-muenchen/aktivitaeten/radio-lora/sendung-oktober-2018/>



Warum der europäische Wasserschutz jetzt deine Stimme braucht

Wir fordern: Hände weg von der Wasserrahmenrichtlinie!

Die EU-Kommission überprüft die Wasserrahmenrichtlinie; Lobbyisten aus Industrie und Landwirtschaft werden massiv Einfluss nehmen, um das europäische Wasserschutzrecht zu entschärfen - die NaturFreunde und andere Verbände halten dagegen. Jede/r kann mitmachen: <https://www.naturfreunde.de/ProtectWater>

Reparatur-Café

Weil gemeinsam reparieren besser ist als wegwerfen. Jeden letzten Sonntag im Monat, außer August und Dezember.

Sonntag, 25. November 2018, 14.00 - 17:00 Uhr im Bootshaus der NaturFreunde Zentralländstr. 16 (U3 Thalkirchen)

[\(Alle RC-Termine\)](#)



Weitere Veranstaltungen der NaturFreunde München sind [hier](#) zu finden!
<https://www.nfbm.de/veranstaltungen>

Impressum

NaturFreunde Deutschlands
Bezirk München
Zentralländstr. 16
81379 München

(Bitte beachten: neue Adresse!)

Kontakt:

Tel. 089 / 201 57 77

Fax. 089 / 202 15 07

Web: www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Mail: info@naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Newsletter bestellen: [hier](#) oder eine Mail an newsletter@nfbm.de mit Betreff: Bestellen

Abbestellen des Newsletters: [hier](#) oder entsprechende Mail an newsletter@nfbm.de
